フォレスト https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2023 MARCH/APRIL

3月・4月

VOL.274

JAグリーン大阪

FOREST VOL.274

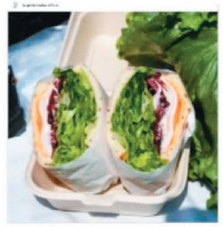
令和5年3月1日発行（隔月発行）発行責任者/中野博之 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

盾津支店新築オープン 2
自己改革アンケート 3
フォトニュース 6
営農情報 7
ホビークラブ 8
フレッシュ・クラブ通信 10
インフォメーション 12
フォレストクラブ 14

ＪＡグリーン大阪
公式インスタグラム、
Instagram
インスタグラム
はじめました！



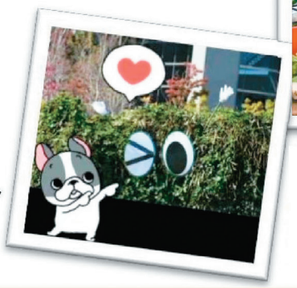

JA.GREENOSARA_OFFICIAL





ja.greenosaka_official 年金のお受け取りは、JAグリーン大阪で!
大根もぜひぜひ買っとくれ～
#JA
#jaグリーン大阪
#年金
#手続き簡単
#お声かけください
#プレゼントあります
#地元
#東大阪
#大根

フォロー
お願いします！



おかげさまで25周年 JA Green Osaka

グリーントピックス

令和5年 3/13(月)

盾津支店新築オープン！



令和4年3月末から進めていた盾津支店の建設工事が完了し、いよいよ3月13日(月)に新築オープンします。

新しい盾津支店は、組合員・利用者の皆さまとJAを繋ぐ新たな場所として、1階には料理教室、2階には会議室等を設け、組織活動に利用できる施設が充実しています。

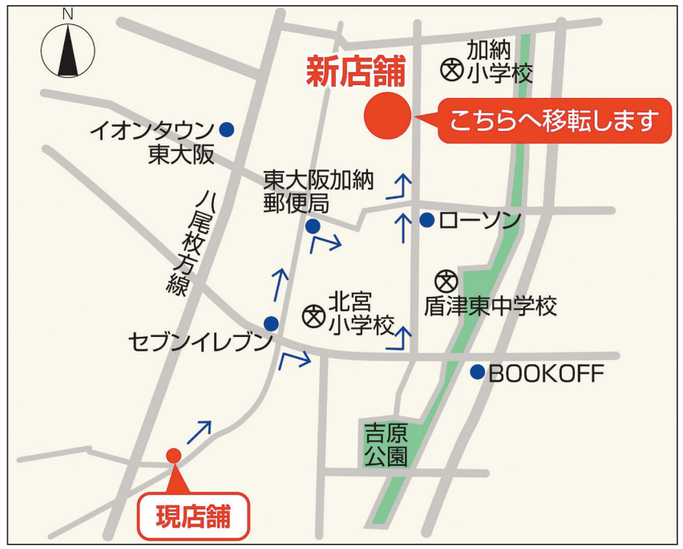
また、敷地内にお客様用の駐車場を7台分、駐輪場を14台分確保し、お越しいただきやすい環境を整えていますので、たくさんの方々のご来店をお待ちしております。

なお、移転に伴い、ATMの稼働時間が変更となります。現住所でのATMコーナーについては、令和5年3月10日(金)の正午まで稼働いたします。令和5年3月13日(月)の午前9時より移転先新店舗での稼働となります。令和5年3月14日(火)からは平常通り午前8時より稼働いたします。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

現住所
東大阪市古箕輪1-3-55
TEL 072(962)0506

新住所
東大阪市加納2-13-20
（旧加納支店跡地）
TEL 072(962)0506





窓口スペース



JAグリーン大阪　自己改革実践状況

1. 令和4年度の重点目標

（1）農業者の所得増大・農業生産の拡大

・米の出荷量の拡大のため、JAで種籾や水稲苗を購入した米の生産者全員に買取の案内を発信し、2、225本（目標1、700本）を買い取りました。

・フレッシュ・クラブの来店客数は、1月末現在で前年度同月対比92%（年度末目標105%）となっており、目標達成のため、イベントの開催やSNSによる旬な情報等の更なる充実を図っています。

・エコ農産物の申請者確保のため、行政と連携して手続説明会を5支店で開催し、申請者数は114人（目標100人）となりました。

・土壌分析による適正施肥を広めるため、通年で土壌分析が出来るよう簡易土壌分析装置を導入し、検査件数は当該装置分を含め合計で144件（目標120件）となりました。

（2）経営基盤の確立強化

・営農経済事業の収支改善を目指し、「生産資材の仕入れ先の比較・見直し」「学校給食への米の販売量の拡大」等に取り組み、「冬ギフト（お歳暮）」の取り扱いも開始しました。

（3）組合員との対話・意思反映

・令和4年11月から12月までの間、総代等を対象に訪問による対話運動を実施し、518人（目標500人）の方にJAに対するご意見等を伺うことができました。

・令和4年4月に地区座談会を開催し、202人（目標200人）の組合員にご参加いただき、自己改革実践サイクルなどについて意見交換をしました。

2. その他の取り組み

・担い手の確保・育成を目的に第5期農業塾を開講し、10名の方が参加されました。

・コロナ禍で中止していた農業祭の代替えとして、農産物販売会を11月に実施し、地元農作物のPRに取り組みました。

・JAを身近に感じていただくJAファンづくりの一環として、第2期女性大学を開講し、9名の方が参加されました。



農産物販売会のようす

JAグリーン大阪は、組合員の皆さまの貴重なご意見をもとに、「不断の自己改革」に取り組んでいきます。

当JAでは、対話運動・地区座談会・アンケート等を通して、自己改革、その他JA運営に関し、組合員の皆さまのご質問・ご意見等をお聞きしています。

左欄の「アンケート用紙」の回答欄に記入、切り取りのうえ、最寄りの本支店、センター、直売所に設置の「アンケート回収BOX」へ令和5年3月24日(金)までに投函をお願いいたします。

※外務員の訪問時など、直接、職員へお渡しいただいても構いません。

切り取り線

JAグリーン大阪自己改革 アンケート用紙

※該当する回答欄の番号に○印を付してください。

①あなたの組合員資格
回答欄：　1．正組合員　2．准組合員

②あなたの性別
回答欄：　1．男性　2．女性　3．回答しない

③あなたの年齢
回答欄：　1．19歳以下　2．20代～30代
3．40代～50代　4．60代～70代
5．80歳以上

④上記の自己改革実践状況に関し、ご意見等の記入をお願いします。

（裏面に続く）

切り取り線

動画再生回数3000回突破！地元農業を盛り上げよう！

地元農業を応援するダンス動画を2月1日(水)に公開し、10日間で再生回数が3000回を突破しました！

この動画は、フレッシュ・クラブのテーマソング「フレッシュ・クラブへGO！」を使用し、樟蔭ダンスクラブの協力のもと制作したダンス動画(左記①②)です。元気なダンスや映像を通して、地元農業を応援、PRしています。

出演したフレッシュ・クラブ役員の方々からは、「たくさんの人に楽しんでもらえる映像になって良かったです。この動画が若い人たちにフレッシュ・クラブへ足を運んでもらうきっかけになれば嬉しいです。これを機に地元の農業にも興味を持ってもらいたいですね」等、期待の声が寄せられています。

ダンス動画に加え、創立25周年を記念して制作された沿革の動画(左記③)も公開していますので、ぜひご覧ください。

グリーン大阪では今後も、地域における農業や農産物の魅力紹介に取り組んでいきます。

①ダンス動画
（フレッシュ・クラブバージョン）



②ダンス動画
（樟蔭ダンスクラブバージョン）



③25周年の沿革



地区座談会の開催について

今年度、当ＪＡが実施してきました自己改革等について、組合員の皆さまからご意見等を伺うため、地区座談会を次のとおり開催いたしますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

※当日は、マスクの着用及びアルコール消毒液の利用等の感染防止にご配慮ください。

また、会場にて発熱及び罹患が疑われる場合には、入場の制限又は退席をお願いする場合がございますので、ご了承ください。

地区名	日　時	開催場所
若　江	3月16日(木)　午後7時30分	若江公民分館
三野郷	3月17日(金)　午後1時30分	三野郷支店
英　田	3月20日(月)　午後7時30分	英田支店
縄　手	3月22日(水)　午後7時30分	縄手支店
玉　川	3月23日(木)　午後1時30分	旧資産活用センター
楠　根	3月23日(木)　午後7時30分	楠根支店
盾　津	3月24日(金)　午後1時30分	盾津支店 (新店舗:旧加納支店跡地)
意岐部	3月24日(金)　午後7時30分	意岐部支店

切り取り線

（表面から続く）

⑤今後、当ＪＡに対して望まれること等に関し、記入をお願いします。

回答欄

以上です。ご協力ありがとうございました。

切り取り線

スマホで確定申告！福娘がPR

東大阪税務署・公益社団法人東大阪納税協会・東大阪納税貯蓄組合連合会の共催による確定申告相談会が、2月3日(金)から14日(火)まで、ＪＡグリーン大阪本店のグリーンホールで行われました。

確定申告相談会は、当ＪＡの地域貢献の一環として毎年、申告時期に会場を提供し、協力しています。

相談会の初日の2月3日(金)には、確定申告が2月16日(木)から始まることを受け、布施戎神社の福娘3名が会場を訪れ、スマートフォンやタブレット端末でのe-Taxによる確定申告をPRしました。

ミス福娘の渡邉わかなさん(写真中)・準ミス福娘の西尾玲奈さん(写真左)・福娘の津田亜理紗さん(写真右)は、税務署の担当者の指導を受けながら、ネットでの確定申告書等作成の模擬体験をしました。



福娘がスマホで確定申告をＰＲ

第二期女性大学「ワタシカレッジ」を開催！

第3回講座　「クリスマスに飾るスワッグ作り」
第4回講座　第1部「リンパケアストレッチ」、第2部「ヨガ」

12月1日(木)に開催した第3回講座「クリスマスに飾るスワッグ作り」では、地元産のユーカリや河内木綿などを使用しました。

季節の草花やハーブを束ねて作る「スワッグ」は、北欧の伝統的なクリスマスの飾りです。

地元の農家でもあり、フラワーアレンジメント教室もされている加藤利子先生の指導のもと、受講生は手作り体験を楽しみました。

受講生からは、「久しぶりに手作りに挑戦できて、とても楽しく有意義な時間でした。自宅でも作ってみたいです」との声が寄せられました。

講師が作成した見本は本店やフレッシュ・クラブにも設置され、来店者に喜ばれました。

また、1月25日(水)に第4回講座を2部構成で開催しました。

第1部の「アンチエイジング　リンパケアストレッチ」では、講師にリンパ健康セラピストの山城敦子先生を招き、受講生は講師の指導のもと、セルフでのリンパマッサージとストレッチを行いました。

また、第2部の「ヨガ」では、木村恭子先生の指導のもと、受講生は呼吸を整えながら各々、初めてでも楽しくできるヨガのポーズを取りました。

受講生は「自分の身体と向き合う、貴重な体験ができました。日常生活にも取り入れていきたいです」と笑顔で話していました。


スワッグ作りの様子

本店に飾られたスワッグ


ヨガを体験する受講生



リンパケアストレッチの講師と記念写真

フォトニュース



12月6日（火）、女性会盾津支部では参加者37名のもと、盾津支店で味噌作りをしました。



12月8日（木）、女性会玉川支部では、参加者14名のもと、旧資産活用センターで、味噌作りをしました。



12月9日（金）、女性会三野郷支部では、参加者11名のもと、三野郷支店で、お正月用の寄せ植え作りをしました。



12月14日（水）、不動産経営研究会意岐部支部では参加者49名のもと、料亭「天王殿」にて、研修会を実施しました。



12月14日（水）、女性会楠根支部では参加者29名のもと、楠根支店で、お正月用の寄せ植え作りをしました。



12月28日（水）～29日（木）、三野郷支部朝市部会では、三野郷支店で、「年末大売出し」を実施しました。



1月8日（日）、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」3店舗（本店・吉田店・東花園店）では、初売りを行い、甘酒のプレゼントをしました。



1月10日（火）、意岐部支部朝市友の会では初売りを行い、甘酒の振る舞いをしました。



1月16日（月）、英田支店2階小会議室に、「健康ふれあい館」がオープンし、毎日80名を超える方々が磁気治療器の体験に訪れています。



1月23日（月）、女性会縄手支部では、参加者13名のもと、縄手支店で、「JAスマホ教室」を開催しました。



1月25日（水）、女性会楠根支部では、参加者30名のもと、楠根支店で、味噌作りをしました。



2月10日（金）、三野郷地区の加藤正隆さんのいちご農園で、丸福珈琲店「大阪産いちごフェア」（詳細はp.11）への出荷について取材が行われました。

営農情報

農業において特に重要とされることのひとつが「土づくり」です。栽培する作物ごとに必要な肥料成分の量があり、バランスの良い施肥が重要になります。

そこで今回は、先日管内の圃場で行った土壌分析の結果の総評として、特に注意していただきたい成分についてご紹介します。

○「加里」：栽培に必要な「三大要素」のひとつです。主に細胞液の中に存在し、様々な化学反応に作用していると考えられています。また、蒸散にも作用し、水分吸収を調節する役割もあります。不足すると、古い葉の先端や縁から黄化し、根張りが弱くなるなどの症状が生じます。

○「石灰」：葉の葉緑素や細胞壁を作るのに必要な成分ですが、土中に過剰に存在すると、加里や鉄などの吸収を妨げ、欠乏症を誘発しますので、適度な施用を心がけましょう。

	加里 (K)	石灰 (Ca)	苦土 (Mg)	腐植
米（水稲）	不足	やや過剰	不足	不足
野菜	やや不足	過剰	不足	不足
花き	不足	やや過剰	適正	やや不足

○「苦土」：葉の葉緑素や果実を作るのに必要な成分です。不足すると、古い葉が葉脈を残して黄化します。

○「腐植」：土壌中の有機物が分解されてできたものを言います。腐植には保肥力を高め、pH（酸性・アルカリ性の度合いを示す数値）の増減を緩やかにし、土を柔らかくする役割があります。一般的に堆肥で十分な腐植成分を補充するには1a（100㎡）当たり年間150～200kg程度必要とされています。必要量が非常に多いため、一度に施用するよりは年に数回、作付けごとに施用する方が良いでしょう。

☆おすすめ資材：「新ふりかけ堆肥eco」

腐植成分が通常の牛ふん堆肥の約10倍ふくまれているため、施用量が通常の牛ふん堆肥の10分の1量で同等効果が得られます。粒状で撒きやすく、少ない量で済むので省力的に土づくりができます。



新ふりかけ堆肥eco
¥2,280
（令和5年2月末現在）

お問い合わせは
JAグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

話せる。頼れる。生活バンク。
JAバンク大阪（JA/信連）
https://www.jabankosaka.or.jp/ja/

農業経営をしっかりサポート！
JA農機ハウスローン

お使いいただける資金用途 1
農機具・農業用自動車購入

お使いいただける資金用途 2
パイプハウス等資材・建設費用

お使いいただける資金用途 3
施設用の農地の造成等

変動金利 年1.2%
（令和5年3月1日現在）

本資金のお借入の方については
最大 年1.0% の金利負担の 軽減 が借入期間に応じ、最長 8年間 受けられます。
金利負担軽減後の下限利率は 0.2% となります。
※50万円未満のお借入等内容によっては、金利負担軽減策の対象とならない場合がございます。

さらに
大阪府農業信用基金協会保証料を一括前払いいただいた方については
保証料が 全額助成 されますので、保証料の実質負担はありません。
※いったん一括して全額前払いいただきますが、後日全額本人口座へ入金します。

ＪＡグリーン大阪
マイカーローンのご案内

変動金利型
店頭表示金利（令和5年3月1日現在） 年3.775%

全期間最大 年2.775% 軽減

保証料別
年1.00%～年1.50%

※上記金利は、お借入当初に適用されるものです。
※適用金利は年2回見直しされます。

年2.775%軽減条件
給与振込（給与相当額の振込）または、
定期積金給付契約額が50万円以上の契約（家族契約含む）

■ お使いみち
● 残価設定型ローン（クレジット）の借換費用
新車・中古車の自動車購入費用、点検・修理・車検費用等
● 他金融機関等から借入中の自動車資金の借換
■ ご利用いただける方
● 借入時満18歳以上満75歳未満であり、最終返済時満80歳未満の方
● 原則、勤続（または営業）年数が1年以上ある方
● その他、当ＪＡ所定の融資要件及び資格を満たす方
■ ご融資金額
原則10万円以上、1,000万円以内（所要額の範囲内）
■ ご融資期間
6カ月以上10年以内
■ 事務取扱手数料
2,200円
■ 担保・保証
担保は不要です。当ＪＡが指定する保証機関の保証をご利用いただきますので、原則として保証人は不要です。
■ 保証料
保証料率　年0.5%
「一括前払い」または「分割後払い」のいずれかをお選びいただきます。
■ 留意事項
● 審査の結果によっては、ローン利用のご希望にそえない場合がございますのでご了承ください。
● 金利軽減に係るお取引を解除された場合、またはご返済の滞りなどが発生した場合には、上記金利の適用を中止、店頭表示金利に引き上げさえていただきます。
● ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。
● 店頭にてご返済の試算を承っております。
● 説明書は当ＪＡ窓口にご用意しております。
● 繰上返済等を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。
● 固定金利型もご用意しております。

ご用意いただく書類
●住民票　●所得証明書　●健康保険証（写）　●運転免許証（写）
●見積書　●返済明細表（借換時）　●その他ＪＡが必要とする書類

ホビークラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

写仏

今回は、「写仏」が趣味の田中さんを紹介します。「写仏」とは、仏さまの下絵に薄紙を重ね、筆で写し描くことです。

田中さんは平成30年頃、NHKの写仏の講座を受けたのがきっかけで始めるようになったそうです。

最初は墨一色で下絵に向かって、ゆっくりと丹念に写し描くため、目も疲れ時間も凄く要したそうです。中には2、3カ月要した作品もあったとのことです。

七福神の作品には、講師のアドバイスもあり写仏の線画に、自分で本などを参考にし、彩色を施し素晴らしい作品に仕上がっています。

田中さんは、写仏に関連がある、寺社参りも趣味であり、西国三十三所や四国八十八カ所等の参拝にも何度も訪れているとのことです。

「現在も、途中まで取り組んでいる作品もあるので完成を目指し、今後も時間が許す限り、続けていきたい」と話されていました。



田中　艶子さん　＝吉田＝





思い出の写真

今回は客坊町にお住まいの岡村芳弘さんより、昭和57年の秋祭りでの客坊太鼓台の写真を提供して頂きました。

写真の場所は瓢箪山駅の北側の商店街、現在のサンロード瓢箪山です。先頭を歩いているのが岡村さんで、当時青年団の団長をしておられたそうです。

岡村さんの太鼓台の一番の思い出は、青年団長をしている時に宮入後の境内で太鼓の皮が破れてしまい、急遽、隣村の人たちにも協力してもらい神社内で太鼓台を持ち上げて太鼓の上下を入れ替えた事だそうです。当時の客坊太鼓台は現在の河内地区の人たちも参加していたらしく、とても賑やかで、参加している人も顔見知りの人ばかりでたいへん盛り上がったそうです。

約15年前に太鼓台が新調され、当時の太鼓台はなくなってしまいましたが、「できればいつまでも祭りを続けてもらえたらうれしい」と岡村さんは懐かしそうに話されていました。





岡村　芳弘さん（67）＝客坊町＝

キッズコーナー



木村　珠理（じゅり）ちゃん（6）左・桃理（とうり）くん（4）右

父　英昭さん・母　友美さん＝加納＝

珠理ちゃんと桃理くんは、体を動かすことが大好きな、元気いっぱいの仲良し姉弟です。好きな遊びは縄跳びで、二人とも一昨年からスイミングを習っています。

珠理ちゃんは体操教室にも通っています。絵本が好きで「おしり探偵」シリーズをよく読むそうです。またポケモンが好きで、ニンテンドースイッチ（ゲーム機）のポケモンゲームがお気に入りです。

桃理くんはECCで英語を学んでおり、英語の勉強を頑張っています。将来は学校の先生か、ウルトラマンになりたいそうです。

ご両親は、「二人仲良く、健康に育ってほしいです」と話されていました。

我が家のペットちゃん

チコちゃん

千秋さんのペットは、大型インコのチコちゃん（1歳6カ月オス）です。

食べ物は、白米やお菓子が大好きで、千秋さんが食事をする時には横に来て一緒に食べるそうです。

また、小屋の中に掛けてある鈴を鳴らして遊ぶのも好きですが、最近では、水遊びを覚え、千秋さんが食器洗いをしていると途中で入ってきて、洗い物のコップの中でじゃれて行水をするようになったそうです。

チコちゃんは、良くなつき、おしゃべりをするので、「毎日、親子のような生活をしており、とても楽しいです」と話されていました。



千秋　喜世子さん　＝西堤楠町＝



今回は、稲葉にお住まいの西尾紀代子さんをご紹介します。

子育てをしながら公務員として働かれていた西尾さん。大学で事務を勤められました。

趣味は書道をたしなまれています。コロナ禍で長年親しまれてきたお稽古事が思うようにできなくなりましたが、その一方で、体を意識的に動かす事を心がけていらっしゃいます。定期的にジムに通い、健康維持に努められています。

現在は、小旅行や食事会、喫茶店でのおしゃべり等で、ご友人と旧交を温めておられます。

西尾さんは、「コロナが収束に向かい、みどりの会の行事が再開される日が待ち遠しいです」と話されていました。

年金受取ってます！

西尾　紀代子さん（82）
＝稲葉＝

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時：3月16日（木）

午前10時～正午　縄手支店
午後　2時～午後4時　荒本支店

※新型コロナウイルスの今後の感染状況により、中止とさせていただく場合があります。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典　または　キャンペーン期間　令和4年 4/1（金）▶ 令和5年 3/31（金）



新規ご加入者さまへの特典

特典1　フレッシュ・クラブ商品券3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

特典2　お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金　なごみ定期積金

特典3　観劇・社会見学等にご優待!!
※新型コロナウイルスの感染状況等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

大西ひろみ４コマ漫画劇場3

畑に咲く花



期間　3月1日（水）～31日（金）

丸福珈琲店「大阪産いちごフェア」開催

丸福珈琲店が開催する「大阪産いちごフェア」に、ＪＡ大阪南とＪＡグリーン大阪が地元産の新鮮な「いちご」を提供します。
「大阪産いちごフェア」は、３月１日（水）から３１日（金）までの１か月間、心斎橋ＰＡＲＣＯ４階にある丸福珈琲店Good Old & New Editionで開催されます。

くわしくは丸福珈琲店のブログをチェック



「大阪産いちごフェア」



「大阪いちご」の
さっくさくミルフィーユ

単品￥１，１００
（ドリンクセット￥１，５４０）

女性会 会員募集！

ＪＡグリーン大阪女性会では、会員を募集しています。
様々なサークルやイベントを一緒に楽しみましょう！

「食」や「農」、「くらし」に関心のある女性が集まって活動する自主的な組合員組織です。
農家でない人でも参加でき、メンバーには、幅広い世代のみなさんが集まっています。

主なサークルやイベント
料理教室・パン教室・和菓子
茶道・書道
手芸・陶芸・ガーデニング
ピアノ
３Ｂ体操・親子３Ｂ体操・ヨガ
民舞・社交ダンス　など



サークルやイベントは、支部ごとに異なります。
詳しくは、お近くの支店にお尋ねください。

本部事務局　ふれあい部　組合員課
☎06(6748)5209

▶2月号以前の4コマ漫画はホームページにて公開中!ぜひご覧下さい。

フレッシュ・クラブ通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

地元の旬のくだもので自分好みのサワードリンクを作ろう！

もうすぐ果物の出荷が始まります。りんご酢においしく調味したドリンク用のお酢「**くだものを漬けて飲みま酢**」を使うと、サワードリンクが手軽に楽しめます。おすすめは、ポリフェノールたっぷりブルーベリー、黒豆、柑橘系くだものです。
その他酢料理にも利用できるのでとても便利です！

エーコープ
くだものを漬けて飲みま酢



サワードリンク【作り方】
①果実250ｇに本品500mℓ（1：2）で、2～3日漬け込みます。（梅は1週間ほど）
②果実を取り出した液を水・牛乳・炭酸水などで3～4倍に薄めてお飲みください。
※取り出した果実も、お召し上がりいただけます。

※３月下旬より、フレッシュ・クラブで販売開始予定です。

漬けておいしい果実
いちご・みかん・りんご・**レモン・ゆず・八朔**・すだち・パイナップル・キウイフルーツ・黄梅・ぶどう・ブルーベリー・柿など

エコ農産物の拡充に向け、114名が申請!



エコ農産物の拡充に向けて、『大阪エコ農産物』・『JAグリーン大阪推奨農産物』の手続き説明会を5支店で開催し、申請者数は114名となりました。
今年も、『大阪エコ農産物』のJA単位の申請者は、大阪府内でトップクラスです。(1月末現在)
『大阪エコ農産物』とは、農薬や化学肥料の使用を通常の半分以下に抑え、生産者の栽培計画書をもとに、栽培･収穫された安全･安心な農産物のことです。
また、『JAグリーン大阪推奨農産物』とは、1品目あたりの栽培面積が1a未満の小規模の生産者でも、大阪エコ農産物栽培基準を満たせばグリーン大阪独自で認証できる制度です。
グリーン大阪では、これらのエコ農産物を、「健康百菜」と名付けて販売していますので、ぜひご利用ください。

桜もち風おすし

レシピ提供:大興産業



材 料(12～14個分)
米 …… 2合
水 …… 2合
☆合わせ酢として
エーコープほめられ酢 …… 大さじ5
梅干し …… 3個
鮭フレーク …… 45g
青じそ …… 12～14枚

(作り方)
(1)米は洗ってザルにあげて水気をきり、分量の水を加えて30分以上おき、炊く。
(2)梅干し…種を除き、包丁で細かく刻んでおく。
　青じそ…洗って水気を拭きとる。
(3)ご飯が炊けたら、エーコープほめられ酢を入れてよく混ぜ合わせ、すし飯をつくる。
(4)(3)に、梅干しと鮭フレークを加えて混ぜる。
(5)(4)を12～14等分にし、丸めて青じそを巻く。
※赤梅酢を加えるとより赤い色になります。

ひし餅風ミルクゼリー

レシピ提供:大興産業



材 料(150ccのカップ6つ分)
牛乳 …… 500cc
エーコープくだものを漬けて飲みま酢 …… 100cc
粉ゼラチン …… 10g
水 …… 100cc
抹茶 …… 小さじ1
いちごジャム …… 50g

(作り方)
(1)牛乳に、エーコープくだものを漬けて飲みま酢を少しずつ加えながら混ぜる。
(2)小鍋に水と粉ゼラチンを加えて火にかけて溶かし、火を止める。(ゼラチンなので沸騰させすぎない)
(3)(2)に(1)を加える。
(4)(2)を別々のボウルに3等分し、
①1つに抹茶を加えて混ぜ(抹茶ミルクゼリー)、
②1つはそのまま置いておき(ミルクゼリー)、
③1つにいちごジャムを加えて混ぜておく(いちごミルクゼリー)。
(5)(4)の①抹茶ミルクゼリーをカップに注ぎ、冷やし固める。
(6)(5)が固まったら、その上に(4)の②ミルクゼリーを注いで冷やし固める。
(7)(6)が固まったら、その上に(4)の③いちごミルクゼリーを注いで冷やし固める。
※(4)は冷蔵庫に入れると固まってしまうので、室温に置いておく。固まりかけてとろみがついても完全に固まっていなければよい。
※(5)～(7)は完全に固まらなくても、重ねる層にとろみがつけば、上から次のゼリーを注いでよい。注ぐゼリー自体にとろみがついていても、そのまま注いでよい。
※飾りとして桜の花の塩漬けや、いちごを添えても可愛いですよ。

無料法律・税務相談
お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

3月14日㈫		14:00より	縄手支店 072（982）1212
4月12日㈬	時間変更しています。	10:00より	
3月　9日㈭・	4月12日㈬	14:00より	意岐部支店 06（6781）7881
3月　9日㈭・	4月13日㈭	13:00より	本店 資産活用課 06（6748）5208

税　務　相　談

3月22日㈬　・　4月18日㈫　13:30より

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

※事前に最寄りの支店へお申込みください。
顧問弁護士、各支店の担当派遣税理士がご相談に応じます。
新型コロナウィルスの今後の感染状況により、開催時期等を変更させていただく場合があります。

令和６年度 新採用職員募集



募集要項	学歴：①短大以上（令和６年３月卒業見込者） ②高卒以上（令和６年３月卒業見込者）及び既卒者
募集人数	男女　若干名
募集開始日	令和５年３月１日（水）
応募方法	①に該当される方は、グリーン大阪農業協同組合のホームページ（https://www.ja-greenosaka.or.jp/）のマイナビのアイコンからエントリーをしてください。 ②に該当される方は、電話にて説明会の予約をお願いいたします。

お問い合わせ
〒577-0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号
グリーン大阪農業協同組合本店総務企画部
人事課　℡06-6748-5200

年に1度の健康チェック！定期的な健診を受けましょう！

ＪＡでは、組合員皆さまが、より健康で充実した生活を過ごせるように、生活習慣病巡回健康診断を実施しています。詳しくは、支店窓口へお問合せください。

新型コロナウイルスの今後の感染状況により、内容を変更または中止する場合があります。

日　程	実施地区（会場）
６月　９日（金）	楠　根地区（楠根支店）
６月２０日（火）	盾　津地区（新庄支店）
７月１２日（水）・１３日（木）	三野郷地区（三野郷支店）
７月２０日（木）	玉　川地区（旧資産活用センター） 若　江
７月２７日（木）	英　田地区（英田支店）
８月　２日（水）	縄　手地区（縄手支店）
９月２６日（火）・２７日（水）	意岐部地区（意岐部支店）

検診内容	検診料	検査項目
（Ａ）胃部検診	1,500円	胃部Ｘ線検査（間接撮影）
（Ｂ）循環器系検診	8,000円	身長、体重、腹囲測定（ＢＭＩ指数）、尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査（HbA1c）、心電図検査、胸部Ｘ線検査、眼底検査、医師診察
（Ｃ）大腸がん検査	1,500円	便潜血反応検査（２回法）
（Ｄ）骨密度検査	2,500円	超音波骨密度測定
（Ｅ）腫瘍マーカー	1,500円	ＣＥＡ検査
（Ｆ）視力・聴力検査	500円	視力、聴力

■対象者：組合員及び共済契約関係者の方々
■取扱医療機関：医療法人　恵生会病院　健診部
■検診料：セット料金のため、検査項目の一部返金はできません。
昨年の検診料を目安に実施しますが、料金は変更となる場合があります。

第24回 組合員美術作品展のお知らせ

期　間　3月14日㈫～17日㈮
時　間　午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
場　所　JAグリーン大阪本店
4階グリーンホール

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、
入場制限や開催内容等を変更する場合があります。

お問い合せ　JAグリーン大阪　組合員課
TEL:06-6748-5209

グリーン大阪の軽トラック無料貸出
ご利用ください。

肥料等の重量物や長尺物等をご購入された組合員が商品を持ち帰る際、軽トラックを無料で貸し出します。

貸出店舗　営農センター、三野郷営農センター
利用時間　午前９時～午後４時（土日祝は対象外）

事前予約が必要です！

営農センターまでお電話ください。
TEL　０７２－９６２－８１２６

運転免許証の確認など、その他必要となるお手続きがございますことをあらかじめご了承ください。



「これってもしかして、難聴？」
こころあたりはございませんか？

きこえのチェック

まずは「きこえ」の得意不得意を知る事から…
日常の「きこえ」について☑チェックしてみましょう！

ご自身の耳ときこえについてご存じですか?まずは、ご自身のきこえの状態を正確に知ることが大切です。
また、ご家族や親しい方のきこえに不安を感じたり、補聴器の使用を考えはじめたら、お気軽にご相談ください。

補聴器 専門スタッフより一言
耳が遠くなるというのは、ご本人では気付きづらく、家族が気付くことも多いです。







きこえの変化に気づいたら、
補聴器を試してみませんか？



お問合せ　お近くの支店、またはセンターまで
JAグリーン大阪 営農センター　TEL 072-962-8126

相談だけでもお気軽に♪
JAきこえの相談会

自宅=日常環境でリラックス
「きこえ」に関するご相談をお客様のご自宅で
JAは、相談会場だけではなく、ご自宅でも補聴器の試聴ができます。
専門スタッフがお客様のご自宅に出向きリラックスできる環境で、ご家族の方とご一緒に「きこえ」や「補聴器」に関するご相談に応じます。

「きこえ」を楽しんで欲しいから…
購入後のアフターサービスはずっと無料
補聴器は購入後からが大切。
メンテナンスや聞こえの調整等、全てご自宅で行えます。その際の出張費用や点検費用は無料です。

ご購入前に体験できるから安心
補聴器 7日間無料貸出
「本当に自分に合うかな?」「購入後に後悔したくないな」とお考えの方に、「7日間無料貸出」を行っています。

●写真・イラストは全てイメージです。●記載内容は、2022年12月現在のものです。

悪質な訪問業者に注意

最近、不信な業者から
シロアリや床下の湿気などの
点検を勧める電話や強引な訪問などの
被害相談が報告されています。ご注意下さい!!!

対処法
①絶対に家に入れない事！
話をする時はｲﾝﾀｰﾎﾝやﾄﾞｱﾁｪｰﾝ越しでしましょう。
②必要なければきっぱりと「必要ありません!」と断りましょう！
③その場で即決しない！
業者の話を鵜呑みにせず必ず誰かに相談しましょう！
④疑問を感じたら、まずはお近くのＪＡにご相談下さい。

"ienohikari"
家の光

食と農から始まる。
ＪＡグループのファミリーマガジン









年６回の別冊付録はどれも保存版!!

お申し込みはお近くの支店まで！

新生活
JAバンクで はじめるぞうキャンペーン



応募期間　2023年 1/1㈰ ▶ 4/30㈰
2022年9月～12月までに新規口座開設いただいた方も対象です！

QUOPay クオ・カード ペイ　QUOカードPay

最大 4,000円分 が抽選で当たる！

対象のお客さま
●2022年9月～2023年4月の間にJAバンクで口座を開設された方
●口座を開設された方の中から下記条件を満たし、ご応募された方

キャンペーン1　抽選でQUOカードPay2,000円分を 6,000名様
JAバンクで新規口座開設 ＋ 給与振込口座指定※
※2023年5月末までに5万円以上の給与・ボーナスを上記口座でお受け取りいただいた方

キャンペーン2　抽選でQUOカードPay2,000円分を 2,000名様
JAバンクで新規口座開設 ＋ JAカード入会※
※2023年5月末までにJAカードがお手元に届いた方

ご応募はこちら

■応募に関するご注意
・ご応募は対面チャージおよびお申込みされる場合があるため、原則は、お近くのJA窓口にお問い合わせください。ご来店にあたり窓口混雑の状況や応募を開設いたことがらに、2023年3月以降に対応可能な開設、たお変更がご訪問します。一部のJAでは本申込みいただけない場合があります（詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。）。本特典は2023年1月発売分のみであり、予告なく本特典の内容を変更または終了する場合があります。JAカード発行までの一連の審査がかかります。JAカード発行までの一連の審査がかかります。JAカード発行までの一連の審査がかか

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼グリーン大阪創立25周年おめでとうございます。縄手農協の時から合わせてお世話になって50年以上になりました。長い年月、色々感慨深いです。これからもよろしくお願い致します。

南四条町　谷川　照子

▼創立25周年おめでとうございます。農協様には長らくお世話になっております。毎月のフォレスト楽しみに拝読しております。

御厨　吉村　栄子

▼25周年おめでとうございます。あゆみを拝見しました。色々な行事に参加した事を思い出します。これからも続けて下さい。今後ともよろしくお願いします。

六万寺町　小野寺　康公

▼いつも楽しく読ませてもらっています。少なくなった地域の繋がりを大切にして下さってありがとうございます。

水走　中西　定義

▼フォレストを毎回届けて下さり、本当にありがとうございます。2月号の「創立25周年のあゆみ」の記事を読みながら、亡き母が昔庭先で、毎月JAの担当の方と楽しそうに笑顔でお話していた様子を思い出し、懐かしくて胸が熱くなりました。これからも、母の時代からのご縁、つながりを大切にしていきたいと思います。よろしくお願い致します。

花園西町　辰井　啓子

▼25周年おめでとうございます。フレッシュ・クラブのわくわくダンス、楽しく拝見しました。出演された皆さん、お疲れ様でした。

西堤本通西　番城　敦子

▼いつもフォレストを楽しみにしております。ダンス動画を拝見しました。新鮮なお野菜と共に皆さん、楽しく踊っておられ、元気をもらいました♪

御厨　井村　英信

▼創立25周年おめでとうございます。2月号の野田市長と中野組合長の記念対談をはじめ、「創立25周年のあゆみ」の項、よい記念になりました。大切な号として大事に保存します。

山本町北　中西　悦子

▼25周年おめでとうございます。「創立25周年のあゆみ」を読み、色んな事があったけれど、アッという間だったなと思いました。新しい盾津支店楽しみにしています。

中新開　八尾　佳代子

▼営農情報を参考に家庭菜園を楽しんでいます。簡潔な文章で読みやすく、届くのが楽しみです。

下小阪　中森　喜久

▼いつも楽しく拝読しています。フレッシュ・クラブ吉田店で、新鮮な野菜、仏花、パン等購入しています。

吉田　高田　真弓

▼クロスワード、毎回楽しみにしています。最近は、こどもにとって字の練習になっています。簡単な問題なら答えられるようになったりと、成長も感じられ、親子で楽しんでいます。

吉田　仲田　敬子

▼両親が亡くなり、相続の手続きに困っていたところ、窓口の職員さんは嫌な顔一つされず教えて下さいました。外回りの職員さんも何度も自宅まで来て下さり、本当に助かりました。ありがとうございました。

吉田　速水　恭子

クイズコーナー

問題　二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

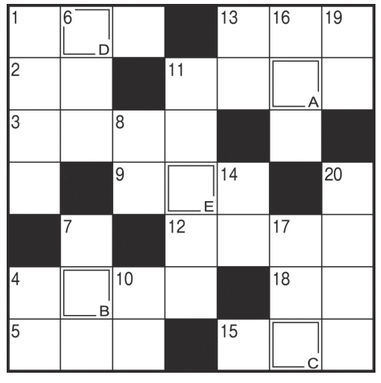
ヨコのカギ

①暑さ寒さも――まで
②佐渡、淡路、隠岐といえば
③多くの受験生が解くもの
④数学ではxやyで表すことが多い
⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
⑨飛行機が飛び立つこと
⑪薄く切ったもの。――チーズ
⑫山下公園や中華街があります
⑬卒業式で『――の光』を歌った
⑮イルカのヒット曲『――雪』
⑱衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

①ひな人形に供える餅
④入試のときはケアレス――に気を付けて
⑥ぐっと辛抱すること
⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
⑩石が細かく砕けたもの
⑪雪解けで川の――が増えた
⑬つくのはうえ、吹くのは
⑭中華がゆなどにのせる赤い実
⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
⑰宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
⑲出かけていて誰もいません
⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

◎前号のクイズの解答
「ユキオロシ」

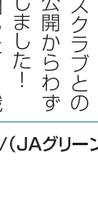


（JA広報通信より出題●ニコリ）

（締切）
令和5年3月20日（当日消印有効）
※なお、当選者発表は本誌5・6月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

（応募方法）
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、20名様に「ほめられ酢」2本をプレゼントします。



（あて先）
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。

フォレストの配布について

グリーン大阪では環境に配慮して紙の使用軽減を目指し、ホームページでのフォレストの閲覧を進めています。今後、フォレストの配布が不要な方は、最寄りの支店までご連絡下さい。LINE登録していただければ、LINEからホームページが閲覧でき、フォレストもみることができます。

フォレストの配布不要のお申込みはこちら→

JAグリーン大阪　1月末日現在

●貯金高	326,396,964（千円）
●貸出金	35,782,495（千円）
●長期共済保有高	560,029,620（千円）
●購買品取扱高	184,023（千円）
●組合員数	正組合員2,036名・准組合員15,836名
●職員数	215名（男性125名、女性90名）

◎次の職員が退職しました。
12月31日付
神谷 美里（三野郷支店）

理事会報告（次の議案が可決されました）

1月定例理事会　令和5年1月25日（水）

第1号議案　就業規則の一部変更について
第2号議案　営農経済課 公用車の買い替えについて

表紙のことば

畑に咲く花

大根や白菜に花が咲いているのを見てびっくりしたのは随分前のことです。
種を採るために花を咲かせていると教えてもらい、またまたびっくり。
種ってお店で買うものだと思ってた！
知らない事がいっぱいの私です。

大西ひろみ

◎あとがき

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる季節となりました。
嬉しいことに、樟蔭ダンスクラブとのコラボ動画の再生回数が公開からわずか10日間で3千回を突破しました！
ちなみに、約1年前に公開したJA職員制作動画の再生回数は約280回程度から考えると…JAだけに手前味噌ですが、「新たなJAファンの創造に貢献したコラボ作品となった！」と大声で叫んでいる夢を見ました。(笑)
是非この機会に、インスタグラムやホームページのJAグリーンチャンネルをご覧下さい。

（組合員課　川西　信久）

＊フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

今月のあなたの運勢　3/1～3/31

モナ・カサンドラ
JA広報通信より（JA新聞連発行）

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

★おひつじ座　3/21～4/19
（全体運）上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ
（健康運）適度な運動で心身共にリフレッシュ

★おうし座　4/20～5/20
（全体運）後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます
（健康運）食べた分、体を動かしてカロリーを消費して

★ふたご座　5/21～6/21
（全体運）周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事
（健康運）発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防

★かに座　6/22～7/22
（全体運）状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に
（健康運）心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め

★しし座　7/23～8/22
（全体運）転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように
（健康運）友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎

★おとめ座　8/23～9/22
（全体運）吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を
（健康運）規則正しい生活を心がけて。休養日も大切

★てんびん座　9/23～10/23
（全体運）やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで
（健康運）楽しみながらできるスポーツで健康増進

★さそり座　10/24～11/22
（全体運）追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ
（健康運）持病のケアを。名医に出会える予感も

★いて座　11/23～12/21
（全体運）山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切
（健康運）体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て

★やぎ座　12/22～1/19
（全体運）春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます
（健康運）薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに

★みずがめ座　1/20～2/18
（全体運）2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます
（健康運）バランスの良い食事と運動で体力アップ

★うお座　2/19～3/20
（全体運）注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解
（健康運）ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　ルネ・ヴァン・ダール研究所　http://www.rene-v.com/

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）