フォレスト https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2022 SEPTEMBER/OCTOBER

9月・10月

VOL.270

JAグリーン大阪

FOREST VOL.270

令和4年9月1日発行（隔月発行） 発行責任者／中野博之 編集・発行／グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス 2
フォトニュース 4
ホビークラブ 6
ヒノヒカリ玄米の予約開始 9
フレッシュ・クラブ通信 10
営農情報 11
JAてんとうムシ体操 12
フォレストクラブ 14

キャンペーン期間：令和4年9月1日(木)～10月31日(月)

おかげさまで25周年

オータムキャンペーン

期間中、定期積金（ご契約期間1～5年）のご契約額24万円毎に
抽選権が1口付与され、抽選で素敵な懸賞品が当たります。

特等 10本



長谷園×siroca かまどさん電気（3合炊）

世界で初めての土鍋電気炊飯器
伊賀焼土鍋で毎日のごはんが「ごちそう」になる！

1等 20本

8つの調理メニューを搭載
毎日の食卓をいろどる料理も
これ1台で対応



アラジン グラファイト グリル&トースター フラグシップモデル

2等 30本



コードレスで
手軽に使える
ハンディーマッサージャー

RIORES ドクターショットプロ DRSPRO

3等 40本



お手入れ簡単
5合連続精米可能

アイリスオーヤマ 精米機

地産地食賞 100本



JAグリーン大阪令和4年産
新米ひのひかり（白米）5kg

●募集期間 令和4年9月1日(木)～10月31日(月)
●募集内容 期間中、定期積金（ご契約期間1年～5年）のご契約額24万円毎に抽選権を1口付与いたします。
●掛込方法 口座引落に限らせていただきます。
●懸賞品
特等 長谷園×siroca かまどさん電気……10本（1ユニットあたり1本）
1等 アラジン グラファイトグリル&トースターフラグシップモデル …20本（1ユニットあたり2本）
2等 RIORES ドクターショットプロ DRSPRO …30本（1ユニットあたり3本）
3等 アイリスオーヤマ 精米機 ……40本（1ユニットあたり4本）
地産地食賞 JAグリーン大阪令和4年産
新米ひのひかり（白米）5kg……100本（1ユニットあたり10本）
※商品については、色のご指定はできません。

●利回り ご契約時の店頭表示利回りを満期日まで適用します。
●募集口数 10,000口（1ユニット1,000口×10ユニット）
（募集口数になり次第締切）
●当選発表 令和4年11月21日(月)
当選番号を各支店店頭に掲示いたします。
●賞品の発送 12月上旬から中旬（予定）
●中途解約 この定期積金は、満期日まで解約できません。やむを得ず、抽選前に中途解約された場合、抽選権は無効となります。当選後に中途解約された場合は、懸賞品相当額の実費をご負担いただきます。

※写真はイメージです

グリーン大阪農業協同組合

くわしくは、本店または各支店へお問い合わせください。

■英田支店 TEL. 072-961-4567
■花園ラグビー支店 TEL. 072-963-0881
■玉川支店 TEL. 072-962-2206
■盾津支店 TEL. 072-962-0506
■新庄支店 TEL. 06-6744-8451
■縄手支店 TEL. 072-982-1212
■縄手南支店 TEL. 072-985-7701
■三野郷支店 TEL. 072-922-2081
■玉串支店 TEL. 072-965-1311
■楠根支店 TEL. 06-6744-8171
■意岐部支店 TEL. 06-6781-7881
■荒本支店 TEL. 06-6781-0553
■本店 TEL. 06-6748-5201

毎日の食卓に、健康百菜！
新鮮・安全・安心・エコ野菜
健康百菜
JAグリーン大阪

グリーントピックス

11月19日(土)、農産物販売会を開催します！

平日開催している朝市を特別企画で、11月19日(土)、農産物販売会(支店協同活動)として全7会場にて開催します。

農薬や肥料の使用を抑えた「健康百菜(エコ農産物)」や地場の農産物を中心とした販売会です。

朝市を利用したことのない方や、平日には利用したくてもできなかった方も、ぜひこの機会に新鮮な地場産の野菜をご賞味ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止する場合があります。

※支店協同活動とは、JAの自己改革の一環として支店を拠点に、地区の役員・組織のみなさん・職員が協同組合運動を通じて、JAと地域との絆をより深める活動です。

新型コロナウイルス感染拡大により、第23回農業祭は中止します。

〈農産物販売会〉

11月19日（土）午前10時～正午

◎開催場所

英田支店（英田地区）
旧資産活用センター（玉川・若江地区）
新庄支店（盾津地区）
縄手支店（縄手地区）
三野郷支店（三野郷地区）
楠根支店（楠根地区）
意岐部支店（意岐部地区）

※会場に駐車場はありません。



※天候や生育状況、地区によって品揃えが異なります。
写真はイメージです。

第56回東大阪市農産物品評会開催！

東大阪市では、6月17日(金)、市総合庁舎の1階ロビーにて、第56回東大阪市農産物品評会(展示夏野菜の部)を開催、市民に都市農業の魅力をPRしました。

94点の農産物が出品され、審査の結果、グリーン大阪管内では8点が優秀賞、5点が優良賞を受賞しました。優秀賞受賞者は、上記の方々です。

品評会について「大阪府中部農と緑の総合事務所」農の普及課からは、「果菜類は、形や色つやの揃ったものが多数出品されており、賞に選ばれた農産物は特に品質が優れていました。中でも、東大阪市長賞に選ばれたタマネギについては、色つや、表面の美しさ、揃い等特に品質の優れたものでした」と講評がありました。

表彰式は令和5年3月の予定です。

第56回　東大阪市農産物品評会（展示夏野菜の部）審査結果

令和4年6月17日(金)　東大阪市総合庁舎にて　（敬称略）

	審査結果	氏　名	地区	出品物
優秀賞	東大阪市長賞　河内の国一之宮枚岡神社賞	柴村　福美	盾津	タマネギ
	東大阪市議会議長賞	柳生　実	縄手	ジャガイモ
	東大阪市農業委員会会長賞	種田　光訓	三野郷	キュウリ
	グリーン大阪農業協同組合組合長賞	松村　望	英田	ナスビ
	東大阪市エコ農産物推進協議会会長賞	柳生　実	縄手	トマト
	大阪府農業協同組合中央会会長賞	八尾井　唯快	英田	ホワイトコーン
	中河内地区農業委員会連合会会長賞	田中　揚棄芽	楠根	ミニトマト
	大阪府農業共済組合組合長賞	宮田　勇	英田	ジャガイモ



品評会会場にて中野組合長（右）とJA大阪中河内の廣川組合長（左）

「おうちでチャレンジ親子料理！」ご応募ありがとうございました！

今年も、「おうちでチャレンジ親子料理！」をJAで企画しました。

参加希望の親子には、地元野菜セット(ミニトマト、ナス、キュウリなど)や「ちゃぐりん」(家の光協会のこども雑誌)、ほめられ酢をプレゼント。

各家庭で「くるくるキュウリ」を作り、調理風景や料理の写真をJAに投稿していただきました。

投稿写真は、11月12月号のフォレストやホームページに掲載する予定です。

今回の企画がコロナ禍での楽しみのひとつとなり、地場の野菜を通して親子間や地域とのつながりを深めていただく良い機会になる事を期待しています。



参加者へ地元野菜のプレゼント





「くるくるキュウリ」調理イメージ

相続・遺言セミナー開催

7月6日(水)、本店4階グリーンホールにて、「相続・遺言セミナー」を開催しました。

JAバンク中之島倶楽部を通じて、財務コンサルタントの樺澤和彦氏を講師に招き、組合員及び利用者計83名が参加しました。

今回は「遺言・相続の基礎知識」として、遺言書の種類や扱い方、相続対策、相続・遺言の相談事例の紹介について講義が行われました。



相続・遺言セミナーの様子

「新盾津支店」地鎮祭を実施

7月22日(金)、新盾津支店新築工事の地鎮祭を、建設予定地(旧加納支店)にて執り行い、役職員12名参加のもと、工事の安全を祈願しました。

新盾津支店は、鉄骨造2階建て延べ約818平方メートルで、店内入り口に面して駐車スペースを設け、1階に営業室、ATMコーナー、朝市コーナーがあり、2階に会議室があります。完成は、令和5年2月を予定しています。



鋤入れを行う中野組合長



新盾津支店完成イメージ

二事業委員会の委員長と副委員長を互選

理事会の諮問機関である各委員会において、次の方々が委員長と副委員長に互選されました。(敬称略)

総務・営農生活委員会

委員長　西田　雄一郎(英田)
副委員長　甲田　智(若江)

金融・共済委員会

委員長　大西　博(楠根)
副委員長　羽柴　和彦(盾津)

※(　)内は区域を記載しています。

中野組合長が連合会の経営管理委員等に就任

6月6日(月)、当JAの中野組合長が大阪府信用農業協同組合連合会(JAバンク大阪信連)の経営管理委員に、また、6月29日(水)、株式会社大阪府農協電算センターの取締役に就任しました。

フォトニュース

組織活動



6月7日(火)、ゴルフ友の会玉川支部では、シプレカントリークラブ(奈良県五條市)にて、14名参加のもと、第23回ゴルフコンペを開催しました。(敬称略)　優勝　篠原幸弘(中央)、準優勝　竹田信行(左)、3位　岩﨑英夫(右)



6月14日(火)、女性会本部役員と有志計14名が本店4階グリーンホールにて、読み聞かせ講習会を行いました。



7月11日(月)、女性会縄手支部読み聞かせサークルの6名が、アーバンチャイルドこども園にて、絵本の読み聞かせや紙芝居、クイズを行いました。



女性会本部役員スマホ教室を体験

グリーン大阪女性会では、7月4日(月)、本店会議室にてスマホ教室を開催しました。当日は、ドコモショップより講師2名を招き、女性会本部役員6名が参加しました。

参加者はタップやスワイプといった基本操作や、アプリ「LINE」の使い方等を学びました。

今回のスマホ教室は、女性会の仲間づくりの一環として、共に楽しく学ぶ体験を通じてスマートフォンを身近に感じ、普段の生活に活用する事を目的として開催されました。

今後、女性会各支部での開催も検討しています。



スマホ教室の様子

フォトニュース

食農教育活動



6月9日(木)、上之島小学校の2年生60名が、三野郷地区の橋本利一さんの畑で、サツマイモの苗を植えました。



6月13日(月)、くすは縄手南校(前期課程)の5年生94名が、下六万寺地区の山口裕之さんの水田で、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月13日(月)、縄手小学校の5年生56名が、下六万寺地区の山口裕之さんの水田で、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月13日(月)、北山本小学校の5年生32名が、三野郷地区の水田で、福万寺営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月15日(水)、池島学園(前期課程)の5年生86名が、池島地区の河西勉さんの水田で、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月23日(木)、意岐部東小学校の5年生23名が、意岐部東小学校内の水田で、営農渉外の指導のもと、田植えをしました。



6月23日(木)、英田北小学校の5年生115名が、英田地区の田中成嘉さんの水田で、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、田植えをしました。



6月23日(木)、英田南小学校の5年生74名が、英田地区の田中成嘉さんの水田で、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、田植えをしました。



7月12日(火)、八戸ノ里小学校の5年生70名が、八戸ノ里小学校内で、営農渉外と大阪府信用農業協同組合連合会による出張授業を受けました。



6月14日(火)、本店敷地内にある心耕塾にて、役職員13名が集まり、農作業の安全と豊作を祈願してお祓いの神事を行いました。



7月27日(水)、28日(木)、グリーン大阪は、ホテル日航大阪(大阪市中央区)にて開催された「ふれあいジュエリー展」(全農主催)に参加、組合員31名が来場されました。



8月1日(月)、グリーン大阪は近畿大学が実施する「東大阪まちおこし支援」に協力するため、本店アグリゾーンで収穫した稲田桃を同大学農学部へ提供しました。

ホビークラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

写真



今回は「写真」が趣味の芳本正博さんを紹介します。

芳本さんと写真の出会いは学生時代、ご友人と一緒に始められました。卒業後、写真から離れていましたが、時間に余裕ができた5年前から再開されたそうです。

芳本さんがこれまで手掛けた作品は幅広く、花・風景・乗り物等、様々なテーマで撮影されています。昨年は、第56回日本光画会写真展「光展」にて、令和3年守口市教育委員会賞を受賞されました。

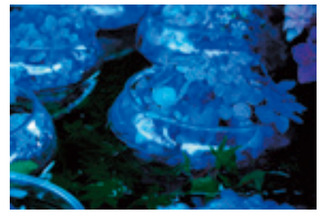
「撮影中はとにかく神経を集中させるので肩が凝り、背景や被写体の組み合わせ等、構図を考えるのに苦労も多いですが、イメージ通りの作品ができ、コンクールで受賞した時は喜びもひとしおでした。これからも写真でつながった多くの友人と、写真を楽しんでいきたいです」と話されていました。

芳本　正博さん(71)
＝稲田本町＝









作品名
「春のめざめ」(上段)
「ドクターイエロー」(中段)
「三室戸寺」(下段右)
「瑠璃光院」(下段左)

思い出の写真

今回は、中新開にお住まいの田中輝夫さんより、昭和21年の秋祭りの際に撮影された写真を提供していただきました。

撮影当時、神社の拝殿はかやぶき屋根でした。祭りの日には村中の子ども達が集まってきました。衣装は男女ともに着物で、男の子も化粧をして着飾っています。



前から2列目右から4番目の、黒襟の羽織に帽子をかぶって写っているのが、当時小学1年生の田中さんです。「秋祭りは、1年の中で一番楽しみなイベントで、3日間の祭り期間は授業中も気になって仕方なかったですね。学校が終わると、家に帰らず神社に直行していました。夜になると当時は今よりもかなり冷え込み、そんな中、各家庭で作ったお餅やおはぎ等をみんなで食べるのも楽しみのひとつでした」と、田中さんは当時を懐かしんで話してくださいました。



撮影当時の田中さん



田中　輝夫さん(79)
＝中新開＝

キッズコーナー



徳永　羽玖(はく)くん(5)
父　隆宏さん・母　史さん
＝吉田＝

元気いっぱいの羽玖くんは、お出かけするのが大好き！よくおじいちゃんとおばあちゃんの家に遊びに行きます。家族でお気に入りの電車、「しまかぜ」と「あをによし」に乗りに行ったのも良い思い出です。

電車の話になると、専門用語を交えつつ、大人顔負けの知識を披露します。普段は、乗り物の動画や電車のDVDなどを観て楽しんでいます。乗り物好きな羽玖くんの将来の夢は、電車の運転手さんか車屋さんになる事です。

ご両親は、「何にでも興味を持ち、自主性を大事にして、自分の意見をはっきり言える人に育ってほしい」と話されていました。

我が家のペットちゃん

こはるちゃん

(スコティッシュフォールド)

東野さんの愛猫は、スコティッシュフォールドのこはるちゃん(6カ月)です。

こはるちゃんはとても人懐っこく愛嬌満点！東野さんが外出先から帰宅されると、玄関まで走ってお出迎え。時には玄関で東野さんの帰りをずっと待っている事もあるそうです。

また、家族以外の人への愛想の良さは歴代の愛猫の中で一番との事。「家に来てくれてありがとう！という気持ちでいっぱいです。家族になれて良かったです」と東野さんは嬉しそうに話されていました。



東野　みつゑさん(71)
＝荒本＝



今回は六万寺町にお住まいの川口敏子さんをご紹介します。

川口さんは往生院六万寺にて「裏方」(住職の奥様)として活躍されており、当JAの女性会でも本部役員会副会長と縄手支部の支部長をされる等、多方面で活動されています。写真を撮るのが趣味で、特に花の写真をよく撮られるとの事。東大阪市から賞を貰った事もあるそうです。

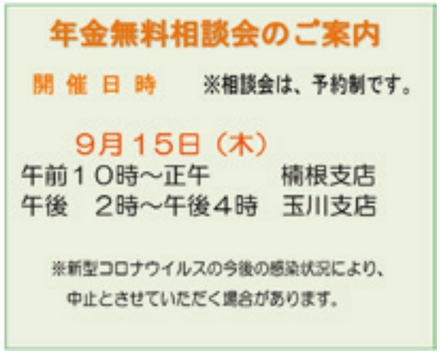
健康の秘訣は体を動かす事で、朝早くから境内の掃除等をして、絶えず体を動かしています。

みどりの会の行事はとても楽しみで、「またみんなでバス旅行等に行きたい」と話されていました。

年金受取ってます！

川口　敏子さん(69)
＝六万寺町＝





令和４年大阪府産ヒノヒカリ玄米の予約開始

大阪府産ヒノヒカリ新米(玄米30kg/本) 予約券

※こちらを切り取って、フレッシュ・クラブ、支店、営農センターのいずれかへお持ちください。
※フレッシュ・クラブは土日も営業しています。

住所

氏名

TEL

本数　　本

受付店舗

受付
／

※ご自宅までの配達は行いませんので、予約玄米は、受付店舗での引き渡しとなります。

キリトリ

販売内容

令和４年大阪府産ヒノヒカリ玄米の予約申込をフレッシュ・クラブ、支店、営農センターで受け付けます。



販売価格	８，２００円（玄米30kg/本）
予約受付期間	令和４年　９月　１日（木）～１０月１４日（金）
受取開始日	令和４年１０月２４日（月）
予約特典	粗品進呈

※ご自宅までの配達は行いませんので、予約玄米は、受付店舗での引き渡しとなります。

大阪府産ヒノヒカリの米粉で作るシフォンケーキ





【材料】（17cm型1ホール分）

		〈ココア液〉	
米粉	80g	ココア	10g
ベーキングパウダー	3g	ぬるま湯	20cc
砂糖（卵黄用）	40g		
（卵白用）	40g		
塩	ごく少量		
太白ごま油（サラダ油）	33cc		
卵黄	3個		
卵白	4個		
牛乳	50cc		
バニラオイル	少量		

＜下準備＞
・米粉とベーキングパウダーはふるっておく。
・卵黄と卵白は分けておく。
・卵白は冷蔵庫に冷やす。
・ココアをぬるま湯で混ぜておく。
・オーブンは170℃で予熱。

【作り方】
①卵黄と砂糖を白っぽくなるまでしっかりと混ぜ、バニラオイルを加える。
②太白ごま油を少しずつ5回ほどに分けて混ぜる。
③②に牛乳を入れて混ぜる。
④③にふるった粉を混ぜ、文字が書けるくらいまで混ぜる。
⑤メレンゲを作る。
・卵白にひとつまみの砂糖と塩を入れ、ハンドミキサーで混ぜる。
・メレンゲの気泡が小さくなってきたら砂糖の1/3を加え、3~4の強さで混ぜていく。
・軽くツノが立つ状態で残りの砂糖の1/3を混ぜ、ミキサーが重くなったら残りの砂糖を全て入れ、しっかりとしたツノを立てる。
・ツノがしっかり立ったら1分ほどミキサーの強さを弱にしてキメを整える。
・ボウルを逆さまにしてもメレンゲが落ちない状態が目安。
⑥メレンゲ1/3を卵黄の生地に入れて泡立て器で混ぜ、ムラが無くなったら又メレンゲ1/3を加え、ゴムベラに変えて混ぜる。ムラが無くなったら最後の1/3のメレンゲを混ぜ、ムラが無くなるまで混ぜる。ゴムベラで「の」の字を書くようにして混ぜる。
⑦生地120g分を分け、ココア液を流し入れ、混ぜる。
⑧残りの生地に⑦のココア生地を入れ2、3回混ぜ、生地を型に流し入れる。
⑨竹串で生地を2、3周回し、型を2、3回トントン（空気抜き）する。
⑩オーブン170℃で40分焼く。
⑪焼き上がりは逆さにして完全に冷まして仕上げる。
（瓶などに乗せると良い）

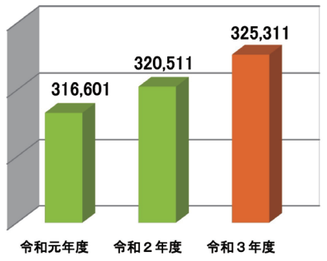
※このレシピは女性会からご提供いただきました。

当ＪＡの経営状況等について

ＪＡは地域の皆さまから安心と信頼のもとにご利用・ご相談され、その期待に応える「地域のプライベートバンク」を目指しています。

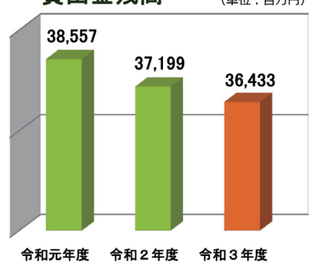
貯金残高

（単位：百万円）



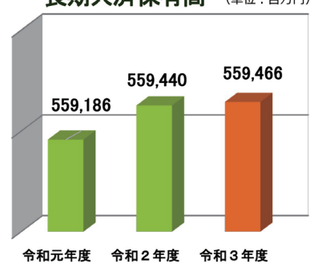
貸出金残高

（単位：百万円）



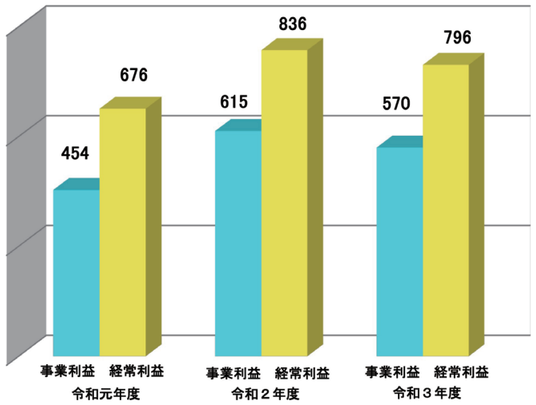
長期共済保有高

（単位：百万円）

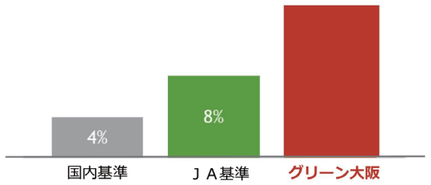


事業実績

（単位：百万円）



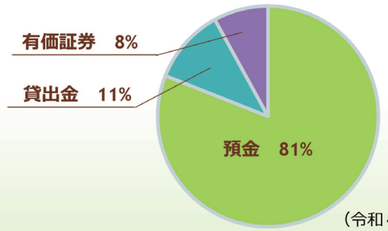
ＪＡグリーン大阪の自己資本比率は　14.74%



国内基準の４%、ＪＡバンクの自主基準である８%を満たし、健全な経営基盤を確立しています。　（令和４年３月３１日現在）

主な運用資産の状況

皆様からお預かりした貯金については、安全性を第一に運用しております。
信連への預金のほか、地域の皆様へのご融資を中心に運用し、地域の発展にお役立ていただいています。



（令和４年３月３１日現在）

ＪＡバンク・セーフティネット

ＪＡバンクでは、「破綻未然防止システム」と「貯金保険制度」により「ＪＡバンク・セーフティネット」を構築しています。これにより、組合員・利用者の皆さまにより一層の安心を届けています。



※左記ＱＲコードより、当ＪＡの経営状況等の詳細を記載した「ディスクロージャー2022」をご覧ください。

フレッシュ・クラブ通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

秋に美味しい野菜！

勝間南瓜とサツマイモ

おかずにしてもおやつにしても、やさしい甘さで美味しいですよ～！

なにわ伝統野菜
「勝間南瓜（こつまなんきん）」



カボチャは、免疫力を高めるカロテンを豊富に含む、栄養価の高い野菜です。“なにわ伝統野菜”でもある「勝間南瓜」は、水分が多いねっとり系のカボチャです。皮が薄くて柔らかいので切りやすく、のど越しが良いのが特徴です。

秋の味覚の代表
「サツマイモ」



サツマイモは食物繊維とビタミンCを豊富に含む野菜です。近年品種改良が進み、グリーン大阪管内でもさまざまな品種が栽培されています。

黄色やオレンジ色、紫色といった色の違いや、ほくほく、ねっとりの食感の違いもお楽しみいただけます。

肉巻きかぼちゃの甘酢炒め

レシピ提供:大興産業株式会社



材料(4人分)

かぼちゃ …… 200g
豚ばら肉(スライス) …… 150g
小麦粉 …… 大さじ1
油 …… 大さじ1

☆甘酢だれ
エーコープほめられ酢 大さじ5
みりん …… 大さじ1
水 …… 大さじ1
しょうが …… 10g

【付け合わせとして】
レタス・ミニトマト …… 適宜

(作り方)

(1)かぼちゃ…種とワタを取り、長さ5～6cm、厚さ5～7mmに12枚に切る。耐熱皿に入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。
豚ばら肉…12枚になるように長さをそろえて切る。
しょうが…みじん切り。
(2)豚肉を広げ、粗熱のとれたかぼちゃをのせて斜めに巻きつける。両面に小麦粉を薄くまぶす。
(3)フライパンに油を入れて熱し、豚肉の巻き終わりを下にして並べ、弱火～中火で片面に焼き色がつくまで焼く。
(4)裏返して余分な油をふきとり、☆甘酢だれを回し入れて弱火で煮詰める。
(5)たれが少なくなったら火を止め、器に盛る。レタスやミニトマトなどを添える。

ひとくちスイートポテトパイ

レシピ提供:大興産業株式会社



材料(20～30個分)

さつまいも …… 250g
水 …… 50cc
砂糖 …… 大さじ1
ホワイトチョコレート …… 30g
りんご酢 …… 大さじ2～3
シュウマイの皮 ……20～30枚
黒ごま …… 適量
シュウマイの皮 ……20～30枚
※餃子の皮は厚くて火が通りにくいので、シュウマイの皮をお使いください。

(作り方)

(1)さつまいもは皮を厚めにむき、1cm幅の半月切りにして茹でる。
(2)(1)の湯を捨て、しゃもじなどを使ってさつまいもを鍋の中で軽く潰す。水を加えて更に潰しながらなめらかにする。
(粗潰しにしてさつまいもの食感を残しても、裏ごししてなめらかな口触りにしてもよい。)
(3)(2)に、砂糖・ホワイトチョコレート・りんご酢を加え、混ぜながら弱火で煮詰める。
(4)(3)をシュウマイの皮に少量ずつ包む。
(5)黒ごまを飾る。
(6)トースターで2～3分程軽く焦げ目がつくまで焼く。
※さつまいもの甘さによって砂糖の量を調節してください。

営農情報

今回は台風などの暴風雨の対策についてお話します。

9・10月は水田の管理や播種作業、土壌改良等色々と忙しい月です。台風の多くはそんな時期にやって来ます。

東大阪近辺でも数年前には、非常に大きな被害もありました。また近年では台風だけでなくゲリラ豪雨などの異常気象も多く発生しております。

まず、台風被害に対応するには、接近・通過前に、風雨の対策を行うことが重要です。

接近前に行うべき対策として、施設栽培では、全体的な点検を行ったうえで、補強材の設置、ハウスバンドの緩みの解消、ビニールの巻き上げ・剥がし、破損部の修復などの対策を取りましょう。露地栽培においても最初に防風網・寒冷紗の使用、飛散のおそれのある物は、固定するか収納しておきましょう。

また、畔、排水溝の確認・清掃、株元の土寄せ、支柱の刺し直し、収穫期ならば早めに収穫するなどの対策で被害を最小限にしましょう。

大雨や暴風の後は水稲に白葉枯病、いもち病等、トビイロウンカ等が多発する傾向があるので防除体制を整えておきましょう。

また、野菜においても、雨による泥はねや風による小さな傷が付いているおそれもあり、そこから病気になる可能性も考えられるので、予防剤などで対策をしましょう。

多くの野菜などに適用性のあるZボルドーをおすすめします。

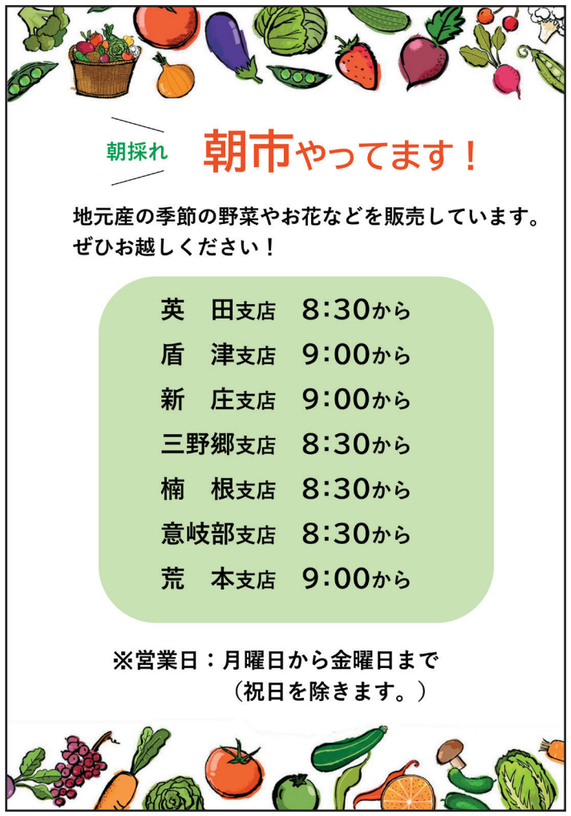


Zボルドー水和剤　500g
¥1,160(税込)
※価格は令和4年8月末時点

台風の急な接近で対策が間に合わないケースもあるので、水はけのよい土壌作りのため堆肥を使用し、段階的に播種を行う事により収穫期を分散させる等の普段からの対策が効果的です。

また、天候は一旦回復したかに見えて急変するケースが多くありますので、人命を最優先にして気象情報の十分な確認を行い、大雨・強風が収まるまでは必ず待つ事。収まった後でも増水した水路やその周辺は大変危険なので近寄らず、足元を念入りに注意して転落、滑落に気を付けてください。

お問い合わせは
JAグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：0120(233)489





インフォメーション

NEW いつまでもわたしらしく

認知症共済

一生涯にわたって備えられる認知症の保障

ポイント1
認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。

ポイント2
認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。

ポイント3
簡単な告知でご加入いただけます。

※ご加入いただける年齢 40～75 歳

共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのＪＡ（支店）にお問い合わせください。
●この広告は概要を説明したものです。
ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ひと・まとめプラン ひとまとめで安心！資料請求キャンペーン
掛金シミュレーションをして、資料請求するだけで、豪華賞品が抽選で当たる！
いますぐチェック！キャンペーンWebサイトはこちら https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomatomecp

JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）
0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間：9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら JA共済

頼そう、大地と地域のみらい。JAグループ

22273500079

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

9月13日(火) ・10月11日(火)	14:00より	縄手支店 072（982）1212
9月　8日(木) ・10月13日(木)	14:00より	意岐部支店 06（6781）7881
9月22日(木) ・10月13日(木)	13:00より	本店 資産活用課 06（6748）5208

税　務　相　談

9月20日(火) ・ 10月18日(火)　13:30より

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

※事前に最寄りの支店へお申込みください。
顧問弁護士、各支店の担当派遣税理士がご相談に応じます。
新型コロナウィルスの今後の感染状況により、開催時期等を変更させていただく場合があります。

同　時　開　催

美術工芸品展示会 「黄金展」 石碑石材製品・仏壇製品相談会

日程：9月21日（水）・22日（木）
時間：9：00～16：00
場所：縄手南支店

お問い合わせ：営農センター 072(962)8126



組合員の皆様へ



お近くのJAへ、お気軽にご相談ください。

- 当日は予約制となっております。(お申し込みはお近くのJAへ)
- スタッフのマスク着用、アルコール消毒等感染症予防対策の徹底に努めます。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって中止となる可能性があります。

インフォメーション

JAてんとうムシ体操

ＪＡ健康寿命 １００歳プロジェクト「ＪＡ介護予防運動」

2022. 9

JAでは、**誰でも簡単に** 健康づくりができるように、**「てんとうムシ」（転倒予防）体操** を勧めています。

ポーズを保ち、10秒数えます。



①両手を横に広げ、身体より後ろに引き、胸を張ります。

②両手を組み、背中を丸めます。

10～15回程度行います。



③椅子の中央に座り、座面を持ちます。膝を曲げて伸ばします。反対脚も行います。

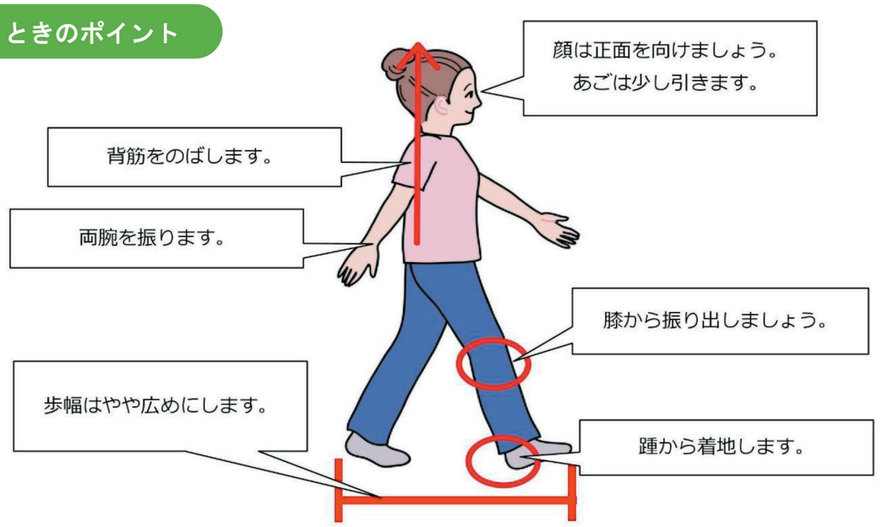
④椅子の中央に座り、身体を少し前に倒します。両手を前に出し、肘を後ろに引きます。

- ○周辺にぶつかる物がないか確認しましょう。
- ○体調に合わせて、無理のない範囲で行います。
- ○呼吸を繰り返しながら行いましょう。

理想的な歩き方

転倒をしたときの動作の中で1番多いのが「歩いている時」です。
理想的な歩き方を身につけることで、転倒の予防に繋がります。

歩くときのポイント



なくそう部落差別！

10 月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

条例啓発シンボルマーク

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。
部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先
大阪府　府民文化部　人権局　人権擁護課　人権・同和企画グループ
電話：(06) 6210-9282

特殊詐欺にご注意を！

グリーン大阪では、ＪＡ利用者が特殊詐欺被害などにあわないよう、未然防止活動に取り組んでいます。

携帯電話で通話しながらＡＴＭを操作しないで！

ＡＴＭで医療費や税金の返金手続きは出来ません！



お金が返ってくる等の怪しい電話があれば、「**確認**」と「**相談**」をし、怪しいと感じたらすぐに警察へ通報してください。

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼週に2・3回ほど朝市を利用しております。先日、小粒のスモモが店頭に並んでいました。冷蔵庫で、2日ほど冷やしていただきました。とても甘くて美味しかったです。また来年も、買おうと思いました。

福万寺町　**和田　久子**

▼フレッシュ・クラブ通信を楽しみにしています。7・8月号のゴーヤのつくだ煮、家にある材料で作れてゴーヤの苦みがなく美味しくでき、友達にも喜んでいただきました。

玉串元町　**西岡　和子**

▼米粉が出たそうですので、早速使ってみます。新入職員さん達、大変ですが夢を持って頑張って下さい。

新池島町　**増井　三和子**

▼フォレストが郵便受けに入っていると、早速クイズコーナーに。大好きです。表紙絵がなんともかわいくて、ほっこり癒されました。よく朝市を利用させて頂いています。新鮮でありがたいです。

福万寺町南　**杉本　安保**

▼7・8月号の表紙のように毎日きゅうり、トマトの収穫で食べるのに追われています！（笑）

西堤楠町　**西村　佳代**

▼毎回フォレストを楽しんで拝読しております。フレッシュ・クラブ通信が楽しみで献立等も真似して作っています。本当に美味しいです。

長田　**高林　明美**

▼いつも楽しみに読ませてもらっています。思い出の写真のコーナーを読んでは、昔の人の日常が浮かんできて心に残ります。農業体験では、子供たちに体験させて下さる農家さんに感謝です。将来の成長に、いい種をまいて下さりありがとうございます。

菱屋東　**中原　宏子**

▼おばあちゃんとクイズするのをたのしみにしています。いつもありがとう。

島之内　**林　由菜**

▼絵手紙の募集を見て、孫娘が小学生の頃、季節の変わり目に絵手紙を送ってくれて嬉しかったのを思い出しました。今でも大事にとってあります。

今米　**南野　倶子**

▼先日JAの共済に加入しました。今迄よりJAをいっそう身近に感じたので、フォレストクラブに目を向ける事が出来ました。ありがとうございました。

末広町　**結城　治子**

◎次の職員が退職しました。

6月25日付（同日、常勤役員に就任）
杉原　信孝（組合長付審査役）
辻西　剛（組合長付審査役）

6月30日付
椋　花実（花園ラグビー支店）

JAグリーン大阪 7月末日現在

●貯金高	328,303,710（千円）
●貸出金	35,872,775（千円）
●長期共済保有高	558,749,950（千円）
●購買品取扱高	76,448（千円）
●組合員数	正組合員2,071名・准組合員15,930名
●職員数	220名（男性125名、女性95名）

今月のあなたの運勢
9/1～9/30

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

モナ・カサンドラ
JA広報通信より（JA新聞連発行）

★おひつじ座　3/21～4/19
（全体運）身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎
（健康運）ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め

★おうし座　4/20～5/20
（全体運）好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ
（健康運）腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って

★ふたご座　5/21～6/21
（全体運）何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります
（健康運）ハードな運動も楽しめます

★かに座　6/22～7/22
（全体運）交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさ話は控えて
（健康運）よくかんで食べて。脳の働きにも好影響

★しし座　7/23～8/22
（全体運）高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め
（健康運）グループで楽しめるスポーツにツキあり

★おとめ座　8/23～9/22
（全体運）運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもありますが味方が大多数です。早めの行動が吉
（健康運）けがに気を付けて。高所での作業は慎重に

★てんびん座　9/23～10/23
（全体運）あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を
（健康運）良好です。動き回った方が気力も充実

★さそり座　10/24～11/22
（全体運）心配事は杞憂（きゆう）に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おいしいご事やセミナー参加にツキ
（健康運）冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを

★いて座　11/23～12/21
（全体運）運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です
（健康運）関節のケアを。腰のストレッチも欠かさずに

★やぎ座　12/22～1/19
（全体運）努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず
（健康運）夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰

★みずがめ座　1/20～2/18
（全体運）目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
（健康運）筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎

★うお座　2/19～3/20
（全体運）不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて
（健康運）消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　**ルネ・ヴァン・ダール研究所**　http://www.rene-v.com/

理事会報告　（次の議案が可決されました）

6月定例理事会　令和4年6月22日（水）
第1号議案　個人情報保護法に関する規程類の一部変更について
第2号議案　JAバンク苦情等対応規程の一部変更について
第3号議案　第10期 総代選挙について

第25回通常総代会終了直後の理事会　令和4年6月25日（土）
第1号議案　役付理事の選任について
第2号議案　代表理事の選任について
第3号議案　理事の職務代理及び理事会招集の順位について
第4号議案　理事に対する報酬の支給額及び支給方法について
第5号議案　退任理事に対する退職慰労金の支給額及び支給方法について
第6号議案　退任役員報奨について
第7号議案　信用の供与等の最高限度額決定について
第8号議案　貸出金利率の最高限度決定について
第9号議案　理事に対する貯金担保貸出及び基金協会保証の統一ローン契約の取扱いについて
第10号議案　2億円超の信用の供与等の決定に関する事項の取扱いについて
第11号議案　借入金の最高限度額決定について
第12号議案　令和3年度 業務報告書について
第13号議案　事業委員会の構成について
第14号議案　常勤理事の引継に伴う立会人の指名について
第15号議案　理事との利益相反取引の承認について

7月定例理事会　令和4年7月27日（水）
報告議案第1号　常勤理事の他団体の理事等への就任承諾について
第1号議案　第10期 総代選挙について
第2号議案　ディスクロージャー誌の開示について
第3号議案　育児・介護休業法に関する規程類の一部変更について
第4号議案　役員賠償責任保険の契約更新について
第5号議案　顧問の承認について
第6号議案　組織整備委員会並びに役員報酬審議会の委員選出について

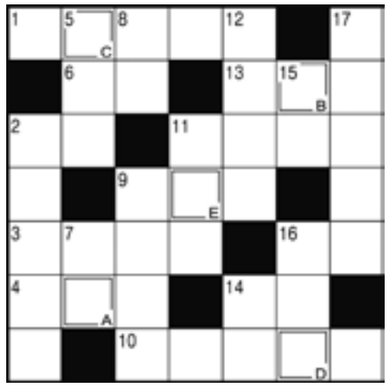
クイズコーナー

問題　二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ
①女郎花と書く秋の七草。同じ――科の植物にオトコエシというのもあります
②頭隠して――隠さず
③すいっちょんと鳴く虫
④インフレのときに上がります
⑥贈答品に付けます
⑨風が吹くともうかるかも
⑩フェルメールの代表作『真珠の――の少女』
⑪店の中に他の客はいません
⑬薬の――は徐々に表れた
⑭紙を燃やすと残ります
⑯10を3回掛け合わせると

タテのカギ
②令和4年9月23日は――の日。国民の祝日です
⑤秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が――を迎える季節です
⑦竹や梅と並んでめでたい植物
⑧幸水や豊水が広く作られています
⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
⑪節約のために――簿を付け始めた
⑫楽団の前でタクトを振ります
⑭お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
⑮ピンチなんです！
⑯長く続けると足がしびれることも
⑰――コーヒー、――フットボール

◎前号のクイズの解答
「アブラゼミ」


（JA広報通信より・出題●一ヨリ）

（締切）令和4年9月22日（当日消印有効）
※なお、当選者発表は本誌11・12月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

（応募方法）
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、20名様に「ほめられ酢」2本をプレゼントします。



（あて先）
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。

◎前号のクイズの当選者（順不同・敬称略）
応募総数104枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」2本を進呈いたします。

林　由菜
米重　美子
伊藤真理子
増井三和子
北野　桃代
中原　宏子
藤澤イサ子
吉川美智子
南野　倶子
森本　聡子
岡　千恵子
松本　近子
結城　治子
杉本　安保
和田　久子
西岡　和子
西村　佳代
高林　明美
梶本　幸子
氏野　優子

表紙のことば
秋の運動会

野菜たちの運動会にあっちゃんも参加。秋晴れの下、賑やかなかけっこのはじまりはじまり。
「頑張れ秋野菜、ちゃっちゃっちゃ」
応援にも熱が入ります。
みんな美味しく育ってます。

大西ひろみ

◎あとがき

暑さ去りやらぬ昨今、耳をすますと虫の音が、実り豊かな季節の訪れを告げています。
早いもので当JAは、令和5年2月に創立25周年を迎えます。
皆様との「縁」巡りめぐる「円」、助け合う「援」、それぞれの「えん」に支えられた25年、ありがたい想いを伝える「記念口ゴ」が新たな歴史を紡ぎます。

（組合員課　川西　信久）



*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）