フォレスト　https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2022
MARCH/APRIL
3月・4月
VOL.267
JAグリーン大阪



CONTENTS

グリーントピックス ―― 2
自己改革アンケート ―― 3
ホビークラブ ―― 6
JAバンク優遇プログラム ―― 8
信用事業手数料改定のご案内 ― 9
フレッシュ・クラブ通信 ―― 10
インフォメーション ―― 12
フォレストクラブ ―― 14

グリーントピックス

第9次中期経営計画（令和4年度～令和6年度）策定委員会を開催！



1月20日（木）・2月22日（火）、第9次中期経営計画（令和4年度～令和6年度）策定委員会（委員長＝中野組合長）を開催しました。

委員会では、第25回ＪＡ大阪府大会の決議事項を受けて、グリーン大阪の今後の3年間の経営の指針を検討しました。

関係官庁、ＪＡ大阪中央会、各組織の代表者、農家の代表者、准組合員の代表者と各事業委員長、女性理事、常勤役員で構成しています。

会議では、「不断の自己改革の実践！持続可能な大阪農業と地域共生をめざして」をメインテーマとして掲げ、次の基本方針、基本目標を基に、計画案を検討しました。

《経営理念》

地域の活力となり、人々に貢献し、喜ばれるＪＡ

《ビジョン》

都市農業の新たな価値を創造するとともに、豊かな地域づくりを目指し、次代へつなぐ協同活動ができる組織力を強化する。

《基本方針》

持続可能な大阪農業の実現と豊かでくらしやすい地域共生社会をめざし、不断の自己改革の実践をするため、健全で堅実なＪＡ経営及び人材育成に取り組みます。

また、組合員と地域にとって必要な存在であり続けるため、食と農を基軸として地域に根ざした協同組合活動に取り組み、総合事業としての機能・役割を発揮し、経営理念の実現を目指します。

ＪＡグリーン大阪《基本目標》

Ⅰ．持続可能な大阪農業の振興

Ⅱ．将来の環境変化を踏まえた経営基盤の確立とＪＡを支える「人」づくり

Ⅲ．組合員・地域住民のＪＡへの参加・参画に向けた環境づくりと広報活動の強化によるＪＡの魅力発信

検討された策定案は、6月の通常総代会へ上程いたします。

第25回ＪＡ大阪府大会開催！



ＪＡ大阪府大会

ＪＡグループ大阪は、12月10日（金）大阪市内にて、第25回ＪＡ大阪府大会を開き、当ＪＡを含む府内ＪＡ・連合会、関係団体などから約100人が参加、ウェブ配信を併用し、およそ180人がオンラインで視聴しました。

この大会は、グリーン大阪を含むＪＡグループ大阪が今後3ヵ年で取り組む項目を決議するものです。

今回の大会では、「不断の自己改革の実践！持続可能な大阪農業と地域共生をめざして」をテーマに、前回の第24回ＪＡ大阪府大会（平成30年）で決議した「ＪＡグループ大阪の10年後のビジョン」の達成に向けて取り組む5つの実践項目を決議しました。

(1)持続可能な大阪農業の振興

(2)組合員・地域住民のＪＡへの参加・参画に向けた環境づくり

(3)将来の環境変化を踏まえた経営基盤の確立

(4)ＪＡの組織・事業・経営を支え活躍する「人」づくり

(5)広報活動の強化によるＪＡの魅力発信

ＪＡグループ大阪は大会決議を踏まえ、地域から信頼され必要とされるＪＡをめざして、不断の自己改革をすすめてまいります。

JAグリーン大阪　自己改革実践状況

1．農業塾の継続

コロナ禍により延期となっていた農業塾を再開し、農業の担い手確保・育成に継続的に取り組んでいます。

2．行政との連携による農地保全

行政と連携し「特定生産緑地」への移行の手続支援を積極的に行い、農地保全に務めました。

3．食農教育の充実

地元の子供たちを対象に「農業体験学習」や「ミニトマトの栽培体験」を実施し、「食」と「農」について関心・理解を深めてもらえるよう取り組んでいます。

4．女性大学の開講

「食と農」「暮らし」「文化」について楽しく学んでいただくことを目的に第1期女性大学「ワタシカレッジ」を開講し、JAファンづくりに取り組んでいます。



5．おうちでチャレンジ親子料理教室の開催

長年、JAの施設で実施してきた親子料理教室を継続させるため、「おうちでチャレンジ料理教室」を2年連続開催し、多くの方から好評を得ました。



6．災害時における支援体制の充実

管内の市立病院へ令和元年度は防災用品、2年度はアクリルパネル等を寄贈し、地域に向けた支援体制の充実を図りました。（3年度は4ページ掲載の東大阪市へのオカワカメおかゆ等の寄贈）

7．地域に開かれたJAとしての情報発信

ホームページの動画配信や公式LINEアカウントの開設など様々な情報発信に取り組んでいます。

JAグリーン大阪は、組合員の皆様の貴重なご意見をもとに、「不断の自己改革」に取り組んでいきます。

当JAでは、自己改革に関する疑問・質問、また、その他JA運営に関し、組合員の皆様のご意見等をお聞きします。

左欄の「アンケート用紙」の回答欄に記入、切り取りのうえ、最寄りの本支店、センター、フレッシュ・クラブに設置の「アンケート回収BOX」へ令和4年3月25日（金）までに投函をお願いいたします。

※外務員の訪問時など、直接、職員へお渡しいただいても構いません。

切り取り線

JAグリーン大阪自己改革　アンケート用紙

※該当する回答欄の番号に○印を付してください。

① あなたの組合員資格
回答欄：　1．正組合員　2．准組合員

② あなたの性別
回答欄：　1．男性　2．女性　3．回答しない

③ あなたの年齢
回答欄：　1．19歳以下　2．20代～30代
3．40代～50代　4．60代～70代
5．80歳以上

④ 参加してみたい当JAのイベント等（3つまで回答）
回答欄：　1．ふれあいライブ
（ギターコンサート・寄席など）
2．趣味の講習会
（料理教室・ハーブ講習会など）
3．農業体験
4．ローン相談会
5．年金相談会
6．相続・遺言相談会
7．特に参加したいと思わない

（裏面に続く）

切り取り線

「オカワカメおかゆ」700食と「玄米」480kgを東大阪市に寄贈

グリーン大阪は、2月9日(水)、「オカワカメおかゆ」700食と「玄米」480kgを東大阪市に寄贈しました。

中野組合長が東大阪市役所本庁舎を訪問し、「JAの地域貢献活動として、コロナ禍での子供たちとその家族を支援するため『こども食堂』等に役立てばと贈呈させていただきます」とあいさつしました。

野田東大阪市長は、寄贈に対しお礼を述べるとともに、中野組合長へ感謝状の贈呈を行いました。

今回は、JA共済の地域農業活性化積立金を活用しました。



中野組合長（左）野田市長（右）



「おおさか開墾」(ケーブルテレビのコーナー)で都市農業を紹介

東大阪のケーブルテレビ(ジェイコムウエスト東大阪局)の「ジモト応援！つながるニュース」の番組内に都市農業を応援しようと、「おおさか開墾」というコーナーがあり、農産物の収穫体験などを定期的に紹介しています。

1月17日(月)には、松本和子さん(稲葉)の畑で、松本さんとリポーターが、「おでん大根」と「YRくらま」(青首大根)を収穫、二人で大根洗浄機を使って土を落とすシーンも放送されました。



リポーターと大根を洗う松本さん

JA全国女性大会、ウェブで参加!

1月19日(水)、第67回JA全国女性大会が東京千代田区からライブ配信で開催され、グリーン大阪女性会の山本ひろみ会長がウェブで参加しました。

参加者は1370人でした。

令和4年からの新3ヵ年計画は「JA女性　想(おも)いを一つに　かなえよう」と決まりました。具体的な活動として「①つながろう②まもろう③かかわろう」を掲げました。



切り取り線

（表面から続く）

⑤　前ページの自己改革実践状況に関し、ご意見等の記入をお願いします。

回答欄

⑥　今後、当JAに対して望まれること等に関し、記入をお願いします。

回答欄

以上です。ご協力ありがとうございました。

フォトニュース



12月15日(水)、英田支部朝市部会では、英田支店にて、生産者による農産物直売会を実施しました。



12月12日(日)、東大阪市農業振興啓発協議会(JAグリーン大阪、JA大阪中河内、東大阪市・大阪府などの関係機関で構成)では、玉串地区の菊を使ったフラワーアレンジ教室を東大阪市内で開催しました。



12月8日(水)、女性会楠根支部では、参加者30名のもと、楠根支店にて、お正月用の寄せ植え講習会を実施しました。



12月28日(火)～29日(水)、三野郷支部朝市会では、三野郷支店にて、地元野菜や花卉の「年末大売り出し」を実施しました。



12月18日(土)、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」では、直売所の利用者32名が参加して、「クリスマスリース作り講習会」を開催しました。

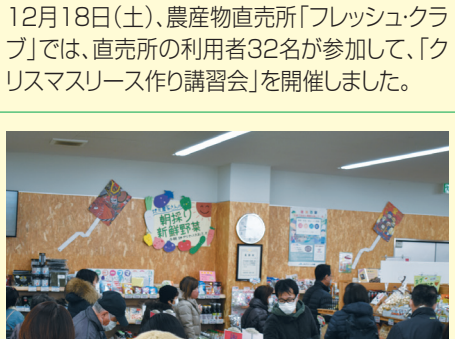


12月15日(水)、花園ラグビー支店に、全国高校ラグビー大会を盛り上げようと、東大阪市により懸垂幕が設置されました。

フォレストの配布について

グリーン大阪では環境に配慮して紙の使用軽減を目指し、ホームページでのフォレストの閲覧を進めています。今後、フォレストの配布が不要な方は、最寄りの支店までご連絡下さい。LINE登録していただければ、LINEからホームページが閲覧でき、フォレストもみることができます。

フォレストの配布不要のお申込みはこちら→



1月8日(土)、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」では、3店舗(本店・吉田店・東花園店)で、初売りを行い、エーコープ商品の甘酒のプレゼントをしました。



1月6日(木)、意岐部支部朝市友の会では、意岐部支店にて初売りを行い、甘酒の振る舞いをしました。





ホビークラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

クレイクラフト

今回は「クレイクラフト」が趣味の杉山京未さんを紹介します。

クレイクラフトとはソフトクレイという樹脂粘土を使って花やリース等を制作することを言います。

6年前にご主人の勧めもあって、教室に行ったのがきっかけで始められました。

花、リースの作品を中心に今までに30を超える作品を手掛けられました。

リースは、コロナ禍で季節感を身近に感じたくて制作を始められたそうです。

作品は完成するまで2~3ヵ月。大作になると半年以上かかるそうです。特に「ひまわり」を作った時は、花芯の部分が大変で完成するまで8ヵ月かかったそうです。

「ワイヤーのテープ巻、粘土の着色等の工程が多いですが、花器に組み立てるワクワク感が楽しく、ゆっくり好きな花をこれからも作り続けていきたい」と話されていました。









杉山　京未（きょうみ）さん（66）
＝御厨＝

思い出の写真

今回は、横小路町の山本栄次さんより、昭和18年10月に、家族と一緒に撮影された写真を提供していただきました。

前列の中央に写っているのが、こどもの頃の山本さんです。戦争中だったので、自宅の庭にあった防空壕の上で撮影されました。

その頃、山本さんは、お祭りの太鼓台に乗り、太鼓をたたくのが好きだったそうです。

また、ミカン箱にゴザを敷いて、その上でコマ回しやビー玉遊びをする元気で活発な男の子で、野球も大好きだったそうで、キャッチャーをしていて、「元気すぎて父親に『けがするから無理するなよ』とよく言われました」と話されていました。





山本　栄次（えいじ）さん（84）
＝横小路町＝

キッズコーナー

嶋　奏太くん（3）・るりなちゃん（1）

父　綾介さん・母　蘭奈さん＝加納＝

奏太くんは4月から幼稚園に通う、元気な男の子です。ミニカーで遊んだり、ミニカーのユーチューブ動画を見て楽しんでいます。好きなテレビはポケモン。中でも、ポケモンのポッチャマが大好きで、将来ポッチャマになりたいそうです。るりなちゃんの面倒見もよく、おやつをあげたり、おもちゃを貸してあげ一緒に遊んでいます。

写真は、大阪大学医学部附属病院のイベントで、ドクターヘリを見学した時のものです。

ご両親は、「二人仲良く、元気いっぱいに育ってほしい」と話されていました。



我が家のペットちゃん

ひめちゃん（スパニエル）

中牧　ひとみさん(55)＝森河内東＝



中牧さんの愛犬はキャバリア・キング・チャールズ・スパニエルのひめちゃん4歳です。

好きな遊びは散歩。たくさん遊んだあとのお風呂も大好きです。

好きな食べ物は、パンとうどん。家族が食べているのをあげているうちに、大好きになったそうです。

中牧さんは「家族が家に帰ってきた時は大喜びします。これからも元気で一緒に過ごしていきたい」と話されていました。

年金受取ってます！



西岡　利津夫（りつお）さん(78)

＝角田＝

今回は、角田にお住まいの西岡利津夫さんをご紹介します。

西岡さんは、午前中はグランドゴルフの練習、午後からは「愛ガード活動」に参加し、子供たちの安全を守るとともに、地域の方々と交流を深めておられます。

西岡さんは「健康で充実した毎日が過ごせるのも、家族や友人、地域の方々の支えのおかげです。苦楽を共に過ごしてきた時間は私の財産です。今後も『絆』を大切にして、地域コミュニティに参加し、前向きに感謝も忘れずに過ごしていきたいと思っています」と話されていました。

年金ご紹介キャンペーン

令和3年 4/1(木) ▶ 令和4年 3/31(木) キャンペーン期間

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、
年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典



キッチンセレクション

または



サンスターギフトセット

新規ご加入者さまへの特典

特典1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

特典2 観劇・社会見学等にご優待!!
※新型コロナウイルスの感染状況等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

特典3 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金　なごみ定期積金

年金無料相談会のご案内

開催日時　※相談会は、予約制です。

3月17日（木）

午前10時～正午　玉川支店

午後　2時～午後4時　玉串支店

※新型コロナウイルスの今後の感染状況により、中止とさせていただく場合があります。

令和４年３月２５日（金）より始まります。

JAバンク
優遇プログラム



JAバンク優遇プログラムとはJAバンクとのお取引内容をポイントに換算し、
提携ATM入出金手数料、JAネットバンク振込手数料の優遇を行います。
ポイントの合計に応じて3段階のステージをご用意しております。
JAとのお取引のある個人の方すべてが対象です。※お申込みは不要です。

特典内容

提携ATMの
入出金手数料・
JAネットバンクの
振込手数料が
ステージに応じて無料

ステージ1	ステージ2	ステージ3
（～99ポイント） 0回/月	（100～199ポイント） 1回/月	（200ポイント以上） 2回/月
（～99ポイント） 0回/月	（100～199ポイント） 1回/月	（200ポイント以上） 2回/月

ポイント対象取引一覧表

項　目	種類等	判定基準	ポイント
給与振込	給与・賞与	入金１件以上	100p
年金振込	公的年金	入金１件以上	100p
組合員資格	正組合員（本人）	組合員資格あり（家族含まず）	100p
組合員資格	准組合員（本人）	組合員資格あり（家族含まず）	100p

ステージの見直しと手数料の優遇

<例>

4/1　4/30　5/25　6/24　7/9

優遇期間

見直し

お客様のステージとポイントは、毎月末日時点のお取引内容に応じて毎月見直しをします。その結果を基に翌月25日～翌々月24日までの間、ステージに応じた手数料の優遇が受けられます。

信用事業手数料改定のご案内

令和４年４月１日（金）より信用事業手数料を下記の通り改訂いたしますのでご案内申し上げます。
なお、右ページの「ＪＡバンク優遇プログラム」の適用があります。

ＡＴＭご利用手数料

（お取引１回あたり／消費税込）

ＡＴＭご利用時間	ご入金							ご出金						
	平日			土曜			日曜・祝日 12/31※～1/3	平日			土曜			日曜・祝日 12/31※～1/3
	8:00～8:45	8:45～18:00	18:00～21:00	8:00～9:00	9:00～14:00	14:00～21:00	8:00～21:00	8:00～8:45	8:45～18:00	18:00～21:00	8:00～9:00	9:00～14:00	14:00～21:00	8:00～21:00
JAバンク（自行・自県JA）	無料							無料						
ゆうちょ銀行	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円
セブン銀行 ローソン銀行	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円
E-net（イーネット）	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円	220円	110円	220円	220円	110円	220円	220円
三菱UFJ銀行	入金不可							110円	無料	110円	110円	110円	110円	110円

※ゆうちょ銀行について、１２月３１日は該当曜日の手数料となります。

振込・送金手数料

取扱区分		自農協内宛 系統宛	他行宛
窓口振込		４４０円	７７０円
ＡＴＭ振込	キャッシュカード	２２０円	４４０円
	現金	３３０円	６６０円
ネットバンク振込	個人	１１０円	２２０円
	法人	２２０円	４４０円
定期自動送金サービス		４４０円	７７０円
送金		６６０円	

両替・硬貨入出金の手数料

紙幣及び硬貨の枚数	手数料金額（税込／件）
1枚以上、100枚以下	無料
101枚以上、500枚以下	３３０円
501枚以上、1,000枚以下	６６０円
1,000枚以上	500枚ごとに３３０円加算

※詳しくは店頭またはホームページでご確認ください。



フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

春夏のエコ農産物の申請者が102名！

今年の春夏に収穫予定の農産物に向けて、大阪エコ農産物の申請者が昨年に引き続き、目標の100名を超える102名となりました。今年もJA単位の申請者数は、大阪府でトップクラスです。（1月末現在）

大阪エコ農産物とは、農薬や化学肥料の使用を通常の半分以下に抑え、生産者の栽培計画書をもとに、栽培・収穫された安全・安心な農産物のことです。

また、1品目あたりの栽培面積が1a未満の小規模の生産者でも、グリーン大阪が独自で認証する『JAグリーン大阪推奨農産物』という制度もあり、安全・安心な農産物を食卓にお届けしています。

エコ農産物は、「健康百菜」と名付けて、販売していますので、ぜひご利用ください。



エコ農産物の申請説明会





エーコープ ほめられ酢

万能酢なのでこれ1本で和洋中が簡単に！
柔らかな酸味で後味さわやか　お子様も食べやすく安心！
国産原料にこだわり、最優先に使用！
手軽に使える手持ちサイズ
使い切りにいい300ミリリットル！



ほめられ酢を使った大根のレシピを紹介します。

ツナと大根のしょうが酢和え

材　料（4人分）

大　根	250g
にんじん	½　本
きゅうり	1　本
（塩　…）	少々
ツナ缶（小）	1　缶
☆しょうが酢	
しょうが	½　片
エーコープ ほめられ酢	大さじ5
しょうゆ	小さじ1

作り方

1．大根・・・・いちょう切り
　にんじん・・薄い半月切り
　きゅうり・・小口切り
　切った野菜は塩もみしてしばらくおき、水気を絞る。
2．ツナ缶は油を切る。
3．しょうがはせん切りにし、調味料と合わせ、
　しょうが酢を作る。
4．ツナ缶と（1）をしょうが酢で和える。



大根サラダ

材　料（4人分）

大根	½本（約300g）
（塩・・・少々）	
かいわれ菜	½パック
ツナ缶	1缶
☆調味料	
エーコープ ほめられ酢	大さじ3
マヨネーズ	大さじ2

作り方

1．大根・・・・皮をむき、皮むき器で薄い帯状に切り、
　塩もみをし、水気を絞る。
　かいわれ菜…根を切り落とし、半分の長さに切る。
2．ボウルに☆調味料を合わせ、大根とツナ缶を入れてよく混ぜ合わせる。
　調味料がなじんだらかいわれ菜を入れ、さっと和えて器に盛る。
　※お好みでかつお節やきざみのりを飾っても美味しいです。



営農情報

農業において特に重要とされることのひとつが「土づくり」です。栽培する作物ごとに必要な肥料成分の量があり、バランスの良い施肥が重要になります。

今回は、先日管内の圃場で行った土壌分析の結果の総評として、特に注意していただきたい成分についてご紹介します。

○「加里」：栽培に必要な「三大要素」のひとつです。主に細胞液の中に存在し、様々な化学反応に作用していると考えられています。また、蒸散にも作用し、水分吸収を調節する作用もあります。不足すると、古い葉の先端や縁から黄化し、根張りが弱くなるなどの症状が生じます。

○「石灰」：葉の葉緑素・細胞壁を作るのに必要な成分ですが、土中に過剰に存在すると、加里や鉄などの吸収を妨げ、欠乏症を誘発しますので、適度な施用を心がけましょう。

○「腐植」：土壌中の有機物が分解されてできたものを言います。腐植には保肥力を高め、ｐＨ（酸性・アルカリ性の度合いを示す数値）の増減を緩やかにし、土を柔らかくする役割があります。一般的な野菜栽培において、堆肥で十分な有機物を補充するには１ａ（１００㎡）当たり年間１５０～２００kg程度必要とされています。必要量が非常に多いため、一度に施用するよりは年に数回、作付けごとに施用する方が良いでしょう。

○「ケイ酸」：稲の葉や茎の表面を硬化するのに必要な成分です。不足すると倒伏しやすくなったり、病気にかかりやすくなったりするため、「ケイカル」や「ケイ酸加里入りユーコート６６８」などのケイ酸の入った肥料を使用して補いましょう。

☆おすすめ資材：「硫マグ」

苦土（Mg）の補給資材として苦土石灰を用いることが多いですが、石灰過剰の土壌においては適切ではありません。石灰過剰の圃場における苦土の補給に、石灰分を含まない硫マグの施用をおすすめします。

	加里(K)	石灰(Ca)	腐植	ケイ酸(Si)
米（水稲）	適正	やや過剰	不足	不足
野菜	やや不足	過剰	不足	―
花き	不足	過剰	適正	―

※先日行った土壌検査の様子と検査結果



硫マグ　20kg入り　￥1,940
（税込み　令和4年2月現在）

お問い合わせは
ＪＡグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：０１２０(２３３)４８９



JAてんとうムシ体操

ＪＡ健康寿命
１００歳プロジェクト「ＪＡ介護予防運動」

毎日の健康づくり！

JAでは、誰でも簡単に健康づくりができるように、
「てんとうムシ」（転倒予防）体操 を勧めています。

○周辺にぶつかる物がないか確認しましょう。
○体調に合わせて、無理のない範囲で行います。
○呼吸を繰り返しながら行いましょう。

●ストレッチ・・・ポーズを保ち、10秒数えます。

① 胸



両手を横に広げ、
身体より後ろに引き、
胸を張ります。

② ももの裏



椅子の中央に座り、
両手をももに添えます。
背中を伸ばしたまま、
上半身を前に傾けます。

●筋力トレーニング・・・10～15回程度行います。

③ お尻の横



椅子の中央に座り、
座面を持ちます。
身体を正面のまま、
脚を開いて閉じます。

④ ふくらはぎ



脚を肩幅程度に開き、
両手を壁などに添えます。かかとを上げて、下ろします。

インフォメーション

農業経営をしっかりサポート！



JA農機ハウスローン

お使いいただける資金使途
- 農機具・農業用自動車購入
- パイプハウス等資材・建設費用
- 施設用の農地の造成等

変動金利 年 1.2％（令和3年4月1日現在）

本資金のお借入の方については

最大 年1.0％の金利負担の軽減が借入期間に応じ、最長8年間受けられます。

金利負担軽減後の下限利率は 0.2％となります。

※100万円未満のお借入等内容によっては、金利負担軽減策の対象とならない場合がございます。

さらに

大阪府農業信用基金協会保証料を一括前払いいただいた方については

保証料が全額助成されますので、保証料の実質負担はありません。

※いったん一括して全額前払いいただきますが、後日全額本人口座へ入金します。

＼第23回／

組合員美術作品展のお知らせ

期 間　3月15日(火)～18日(金)
時 間　午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで
場 所　JAグリーン大阪本店 4階グリーンホール

組合員の美術作品の展示

（絵画・書道・写真・工芸品など）



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入場制限や開催内容等を変更する場合があります。

お問い合せ　JAグリーン大阪 組合員課
TEL　06-6748-5209

女性会 会員募集！

ＪＡグリーン大阪女性会では、会員を募集しています。
様々なサークルや　イベントを一緒に楽しみましょう！

「食」や「農」、「くらし」に関心のある女性が集まって活動する自主的な組合員組織です。
農家でない人でも参加でき、メンバーには、幅広い世代のみなさんが集まっています。

主なサークルやイベント
料理教室・パン教室・和菓子
茶道・生花・書道
手芸・陶芸・ガーデニング
３Ｂ体操・親子３Ｂ体操・ヨガ
新舞踊・民舞・社交ダンス　など



サークルやイベントは、支部ごとに異なります。
詳しくは、お近くの支店にお尋ねください。

本部事務局　ふれあい部　組合員課
☎０６（６７４８）５２０９

年に1度の健康チェック！定期的な健診を受けましょう！

ＪＡでは、組合員皆さまが、より健康で充実した生活を過ごせるように、生活習慣病巡回健康診断を実施しています。詳しくは、支店窓口へお問合せください。

新型コロナウイルスの今後の感染状況により、内容を変更または中止する場合があります。

日　程	実施地区（会場）
６月　３日（金）	楠　根地区（楠根支店）
６月１５日（水）・１６日（木）	三野郷地区（三野郷支店）
６月２１日（火）	盾　津地区（新庄支店）
７月１４日（木）	英　田地区（英田支店）
７月２１日（木）	玉　川地区（旧資産活用センター）
８月　３日（水）・　４日（木）	縄　手地区（縄手支店）
９月　７日（水）・　８日（木）	意岐部地区（意岐部支店）

検診内容	検診料	検査項目
（Ａ）胃部検診	1,500円	胃部Ｘ線検査（間接撮影）
（Ｂ）循環器系検診	8,000円	身長、体重、腹囲測定（ＢＭＩ指数）、尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査（HbA1c）、心電図検査、胸部Ｘ線検査、眼底検査、医師診察
（Ｃ）大腸がん検査	1,500円	便潜血反応検査（２回法）
（Ｄ）骨密度検査	2,500円	超音波骨密度測定
（Ｅ）腫瘍マーカー	1,500円	ＣＥＡ検査
（Ｆ）視力・聴力検査	500円	視力、聴力

■対象者：組合員及び共済契約関係者の方々
■取扱医療機関：医療法人　恵生会病院　健診部
■検診料：セット料金のため、検査項目の一部返金はできません。
前回の検診料を目安に実施しますが、料金は変更となる場合があります。

インフォメーション

無料法律・税務相談
お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

3月　8日㈫ ・	4月12日㈫	午後2時より	縄手支店 072（982）1212
3月10日㈭ ・	4月14日㈭	午後1時より	本店 資産活用課 06（6748）5208
3月10日㈭ ・	4月14日㈭	午後2時より	意岐部支店 06（6781）7881

税　務　相　談

3月15日㈫ ・ 4月19日㈫　午後1時30分より

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

※事前に最寄りの支店へお申込みください。
顧問弁護士、各支店の担当派遣税理士がご相談に応じます。
新型コロナウィルスの今後の感染状況により、開催時期等を変更させていただく場合があります。

第37回JAふれあいライブ ぐりーん寄席

日時　5月13日（金）午後2時 開演
場所　JAグリーン大阪本店「グリーンホール」
出演・演目
笑福亭智丸「桃太郎」
桂 小春團治「冷蔵庫哀詩」
桂 治門「替り目」
桂 小春團治「花筏」
三味線 花登益子

定員 150名
入場無料

※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法

ハガキに必要事項をご記入の上、次の宛先へお送りください。

必要事項　①住所 ②申込者氏名 ③電話番号 ④お取引支店名 ⑤参加希望人数 ⑥参加希望者氏名

宛先　〒577−0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 JAグリーン大阪 本店 ふれあいライブ係 宛

締切日　4月8日（金）（当日消印有効）

※ご当選者にはハガキでご連絡します。記入漏れのないようご注意ください。

令和5年度　新採用職員募集

募集要項	学歴 ： 短大以上 （令和5年3月卒業見込者）
募集人数	男女　若干名
募集開始日	令和4年3月1日（火）
応募方法	グリーン大阪農業協同組合のホームページ（https://www.ja-greenosaka.or.jp/）のマイナビのアイコンからエントリーをしてください。

お問い合わせ
〒577−0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号
グリーン大阪農業協同組合本店総務企画部
人事課　TEL06−6748−5200

補聴器体験会のご案内 きこえの相談会

・3月　10日㈭　楠　根支店
・3月　17日㈭　意岐部支店
・3月　24日㈭　荒　本支店

時間：全て 午前10時 ～ 午後1時

最新のデジタル補聴器「きこえ」の体験に
お気軽にお立ち寄りください！

※ご来場出来ない場合は、ご自宅でも同様にご体験頂けますのでご連絡下さい。

お問い合わせ 営農センター 072-962-8126

"Ienohikari" 家の光

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン



年6回の別冊付録はどれも保存版!!



お申し込みはお近くの支店まで！

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからＪＡグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼もうちょっと上、上、右、左、下と言って、２年生の孫とフクワライをしました。フォレスト新年号、年末お忙しい中、届けて下さってます。ありがとうございました。今年もよろしくお願いします。

玉串町西　**藤本　淑子**

▼「初春や　願いは一つ　収束を」どうか、コロナが収まってマスクのない日常に早く戻りますように！今年もよろしくお願いします。

西堤本通東　**山科　祥子**

▼毎年、調整して作ったり買ったりしているつもりが余ってしまうおせち。皆さんは、ちょうど用意できていますか？余ると、何とはなしに、味わわずに食べてしまい、もったいないなあ。余ったおせちのリメイククッキングをフォレストに紹介してほしいです。

横小路町　**木村　美佐子**

▼ふくわらいの顔にもマスクのピースがいるようなマスク、マスクの一年でした。フレッシュ・クラブ東花園店のレーズン食パンをお友達にいただいて、とってもおいしかったので注文しようと思っています。お野菜も新鮮で果物もおいしいです。今年もどうぞよろしくお願いします。

花園本町　**橋本　則子**

▼新年にふさわしいクイズでしたね。お陰でお正月は手作りのフクワライで孫と楽しく過ごしました。きっと今年もいい一年であることを願っています。昨今、ペンを持つことがなくなり、文字を忘れることが多くなりつつ、これからもクイズに挑戦したいと、思います。

玉串元町　**大東　美智子**

▼昨年の11月22日の演歌ギターコンサート、すごくよかったです。早くコロナがおさまり、毎年開かれますようにお願いしたいです。

新庄　**平田　章子**

▼毎回、フォレストクラブを楽しみにしております。年末の朝市は品揃え豊富で、お雑煮の材料等いろいろと買い物をしました。その中でも、くわいが大変美味しかったです。今年もオミクロンに負けないよう、農業祭を楽しみにしております。

福万寺町　**和田　久子**

▼一年に一回、干支の貯金箱をいただいて、今年は十二体の干支を玄関の正面の棚に初めて並べました。とても可愛らしいです。「赤ちゃん抱いたの、これ何の干支かな？」など面白いです。私は、この干支たちに「二十四の瞳」と言って、訪問してくれる知人、友人をお迎えしてもらいます。

瓢箪山町　**有井　美代子**

全店に空気清浄機を設置

グリーン大阪では、組合員・利用者に向けた新型コロナウイルス感染拡大防止策として、店舗来客用スペースに空気清浄機を３月に設置いたします。

設置場所は、本店、各支店、フレッシュ・クラブ３店舗です。

今回の設置は、ＪＡ共済の地域農業活性化積立金を活用しました。



設置予定の空気清浄機





今月のあなたの運勢　3/1～3/31

モナ・カサンドラ

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

JA広報通信より（JA新聞連発行）

★おひつじ座　3／21～4／19 **（全体運）**心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります **（健康運）**楽しみながらできる運動がお勧めです	**★かに座**　6／22～7／22 **（全体運）**渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉 **（健康運）**古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に	**★てんびん座**　9／23～10／23 **（全体運）**上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消へ。悩んでいるより相談してみるのがベター **（健康運）**体力増進のチャンス。運動量を増やして	**★やぎ座**　12／22～1／19 **（全体運）**交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう **（健康運）**何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
★おうし座　4／20～5／20 **（全体運）**上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます **（健康運）**頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで	**★しし座**　7／23～8／22 **（全体運）**忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ **（健康運）**肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを	**★さそり座**　10／24～11／22 **（全体運）**気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ **（健康運）**つまずいたりぶつけたりしないよう慎重に	**★みずがめ座**　1／20～2／18 **（全体運）**周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。かっこいいやり方を工夫して **（健康運）**パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように
★ふたご座　5／21～6／21 **（全体運）**切磋琢磨（せっさたくま）しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵 **（健康運）**ハードメニューもこなせます。プロテインに吉	**★おとめ座**　8／23～9／22 **（全体運）**多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。１人では難しそうなら助けを求めましょう **（健康運）**温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを	**★いて座**　11／23～12／21 **（全体運）**やることが山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運気回復 **（健康運）**耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみて	**★うお座**　2／19～3／20 **（全体運）**太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して **（健康運）**心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　**ルネ・ヴァン・ダール研究所**　http://www.rene-v.com/

理事会報告（次の議案が可決されました）

12月定例理事会　令和3年12月15日（水）

第1号議案　新庁津支店の設計並びに全体事業費について

第2号議案　お客さま本位の業務運営に関する取扱方針の一部変更について

1月定例理事会　令和4年1月26日（水）

第1号議案　役員の定年等に関する規程の一部変更について

第2号議案　職制規程並びに事業継続計画（BCP）の一部変更について

第3号議案　給与規程の一部変更について

第4号議案　信用事業方法書（内国為替取引）並びに内国為替取引規程の一部変更について

JAグリーン大阪　1月末日現在

●貯金高	325,206,243（千円）
●貸出金	36,696,445（千円）
●長期共済保有高	560,180,790（千円）
●購買品取扱高	216,350（千円）
●組合員数	正組合員2,186名・准組合員15,915名
●職員数	217名（男性129名、女性88名）

◎次の職員が退職しました。

12月31日付

久保　雄暉（人事課付）

山本　凌太（加納支店）

クイズコーナー

問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

①桃の節句に行う行事

②東京のソメイヨシノは3月末ごろ――になることが多いです

③唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所

④イチゴ畑に防鳥――を張った

⑥腰を掛ける家具

⑨アラジンがこすると精霊が出てきました

⑪木枯し紋次郎がかぶっています

⑬甘い物よりお酒が好きです

⑮湯畑が有名な群馬県の温泉地

⑰忍者が指を組んで結ぶもの

⑲金づちで打ちます

タテのカギ

②千客万来を願って飾る、動物の置物

⑤野球のチームをプレー人数からこういうこともあります

⑦大豆にはタンパク――が豊富に含まれます

⑧まつげに塗る化粧品

⑩坂本龍馬の出身藩

⑫エチルアルコールの――点は13度です

⑭地球表面のおよそ3割

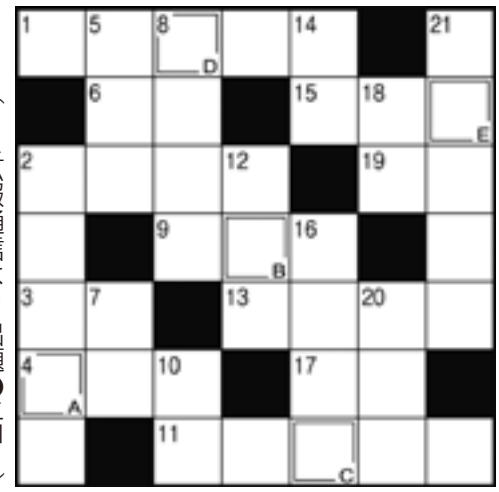
⑯誇りや自尊心を意味する片仮名語

⑱競馬場ではラチともいいます

⑳ラグビーが盛んなポリネシアの王国

㉑母校から巣立ちます。――式、――アルバム

◎前号のクイズの解答「フクワライ」



（JA広報通信より・出題●ニコリ）

（締切）

令和4年3月22日（当日消印有効）

※なお、当選者発表は本誌5・6月号にて行います。

※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

（応募方法）

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、20名様に「ほめられ酢」2本をプレゼントします。

（あて先）

〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛



※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について

下のQRコードからでも応募ができます。

◎前号のクイズの当選者（順不同・敬称略）

応募総数115枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」2本を進呈いたします。

伊藤眞理子　有井美代子
東野　友紀　小山　静子
植田　和子　田中　利一
大西　稔子　西村　弘
北野　陽子　福田美知子
西原　晴美　田中久美子
横井智恵子　秋月喜久子
宮前　正信　菅沼大吉郎
福吉　美恵　山下　來花
市川　和子　上田　美樹

表紙のことば

サラダ日和

少しずつ暖かくなってきました。
空ではブロッコリーに似たお日様がニコニコ笑っています。
「あっちゃん、今日はブロッコリーのサラダ日和だね」
春はもうそこまで来ています。

大西ひろみ

◎あとがき

コロナ禍でも、春は来るクル！花も咲く!!

本店のアグリゾーンで、稲田桃のツボミがデビューの季節と皆様のお越しをお待ちしております。

お花見の後は、フレッシュ・クラブ本店で地元のとれとれ野菜のお買い物、まさに「花より団子！」をお楽しみください。

（組合員課　川西　信久）

＊フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）

FOREST
VOL.267
令和4年3月1日発行〈偶月発行〉発行責任者/中野博之　編集・発行/グリーン大阪農業協同組合　ふれあい部　組合員課
〒577-0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号　TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614

JAグリーン大阪

LINEお友だち募集中

最新情報やおトクな情報をいち早くお届けします!

ID検索もしくは二次元コードを読み込んで
今すぐお友だち追加

@983qvcroでID検索



LINEから グリーン大阪ホームページへ

ホームページのコンテンツ



オススメ

広報誌 FOREST



Vol.266 2022年1・2月号

バックナンバー(年間)

JAグリーンチャンネル



旬の「ダイコン」を収穫!

イベントカレンダー



Pick Up

2022年02月01日
「おおさか菜塾」で都市農業を紹介

