フォレスト　https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2023
SEPTEMBER/OCTOBER

9月・10月

VOL.277

JAグリーン大阪

FOREST
VOL.277

令和5年9月1日発行（偶月発行）　発行責任者/中野博之　編集・発行/グリーン大阪農業協同組合　ふれあい部　組合員課
〒577-0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号　TEL:06-6748-5209　FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス ―― 2
フォトニュース ―― 4
ホビークラブ ―― 6
ヒノヒカリ玄米の予約開始 ―― 9
フレッシュ・クラブ通信 ―― 10
営農情報／4コマ漫画 ―― 11
インフォメーション ―― 12
フォレストクラブ ―― 14

キャンペーン期間：令和5年9月1日（金）～10月31日（火）

オータムキャンペーン

期間中、定期積金（ご契約期間1～5年）のご契約額24万円毎に
抽選権が1口付与され、抽選で素敵な懸賞品が当たります。

特等 10本
旅行券 50,000円分

2等 30本
日本全国から選りすぐりの黒毛和種の牛肉だけを集めたカタログギフト
選べる国産和牛 福禄

1等 20本
料亭やレストランを掲載したカタログから、お好みの一軒を選ぶ体験型ギフト
選べる体験ギフト 食を讃えるひととき

3等 40本
美味百撰 李
定番のスウィーツなど多彩なジャンルが掲載されたカタログギフト

地産地消賞 100本
JAグリーン大阪　令和5年産 新米ひのひかり（白米）5kg

●募集期間　令和5年9月1日（金）～10月31日（火）
●募集内容　期間中、定期積金（ご契約期間1年～5年）のご契約額24万円毎に抽選権を1口付与いたします。
●掛込方法　口座引落に限らせていただきます。
●懸賞品　特等 旅行券 50,000円分……10本（1ユニットあたり1本）
1等 選べる体験ギフト 食を讃えるひととき …20本（1ユニットあたり2本）
2等 選べる国産和牛 福禄……30本（1ユニットあたり3本）
3等 美味百撰 李……40本（1ユニットあたり4本）
地産地消賞 JAグリーン大阪 令和5年産 新米ひのひかり（白米）5kg……100本（1ユニットあたり10本）
●利回り　ご契約時の店頭表示利回りを満期日まで適用します。
●募集口数　10,000口（1ユニット1,000口×10ユニット）（募集口数になり次第締切）
●当選発表　令和5年11月20日（月）当選番号を各支店店頭に掲示いたします。
●賞品の発送　12月上旬から中旬（予定）
●中途解約　この定期積金は、満期日まで解約できません。やむを得ず、抽選前に中途解約された場合、抽選権は無効となります。当選後に中途解約された場合は、懸賞品相当額の実費をご負担いただきます。

※写真はイメージです

グリーン大阪農業協同組合
くわしくは、本店または各支店へお問い合わせください。

■英田支店 TEL.072-961-4567
■花園ラグビー支店 TEL.072-963-0881
■玉川支店 TEL.072-962-2206
■盾津支店 TEL.072-962-0506
■新庄支店 TEL.06-6744-8451
■縄手支店 TEL.072-982-1212
■縄手南支店 TEL.072-985-7701
■三野郷支店 TEL.072-922-2081
■玉串支店 TEL.072-965-1311
■楠根支店 TEL.06-6744-8171
■意岐部支店 TEL.06-6781-7881
■荒本支店 TEL.06-6781-0553
■本店 TEL.06-6748-5201

毎日の食卓に、健康野菜！
新鮮・安全・安心・エコ野菜
健 康 百 菜
JAグリーン大阪

グリーントピックス

第23回農業祭！支店協同活動として、7会場にて開催！

コロナ禍で中止が続いていた農業祭を、4年ぶりに開催します！

支店協同活動として、7会場にて開催予定です。ぜひご来場ください。



◎**開催日時**
令和5年11月19日(日)
午前10時～正午

各地区の開催場所は、左記の通りです。

◎**開催場所**
英田支店(英田地区)
岩田公園(玉川・若江地区)
加納西公園(盾津地区)
縄手支店(縄手地区)
三野郷支店(三野郷地区)
楠根川緑地公園(楠根地区)
御厨交通公園(意岐部地区)

農薬や肥料の使用を抑えた「健康百菜(エコ農産物)」や地元の農産物の販売の他、これからの身近な感染対策を考慮した開催内容を計画中です。

詳細につきましては、11・12月号でお知らせいたしますので、お楽しみに！

※支店協同活動とは、JA改革の一環として支店を拠点に、地区の役員・組織のみなさん・職員が協同組合運動を通じて、JAと地域との絆をより深める活動です。

第57回東大阪市農産物品評会開催！

東大阪市では、6月23日(金)、市総合庁舎の1階多目的ホールにて、第57回東大阪市農産物品評会(展示夏野菜の部)を開催、市民に都市農業の魅力をPRしました。

82点の農産物が出品され、審査の結果、当JA管内では9点が優秀賞、5点が優良賞を受賞しました。優秀賞受賞者は、左記の方々です。

第57回　東大阪市農産物品評会（展示夏野菜の部）審査結果

令和5年6月23日(金)　東大阪市総合庁舎にて　(敬称略)

	審査結果	氏　名	地区	出品物
優秀賞	東大阪市長賞・河内国一之宮枚岡神社賞	八尾井　唯快	英田	ホワイトコーン
	東大阪市議会議長賞	野村　勇	英田	キュウリ
	東大阪市農業委員会会長賞	西濃　芳樹	意岐部	ナスビ
	グリーン大阪農業協同組合組合長賞	宮田　勇	英田	ホワイトコーン
	東大阪市エコ農産物推進協議会会長賞	柳生　實	縄手	トマト
	大阪府農業協同組合中央会会長賞	北埜　智久	意岐部	ズッキーニ
	全国農業協同組合連合会大阪府本部府本部長賞	竹澤　清博	英田	ナスビ
	中河内地区農業委員会連合会会長賞	植田　亮一	縄手	ミニトマト
	大阪府農業共済組合組合長賞	種田　光訓	三野郷	ジャガイモ



品評会について「大阪府中部農と緑の総合事務所」農の普及課からは、「今年は、平年より早い梅雨入りで、5月下旬頃より日照不足で気温があまり上がらず、生育に遅れが見られるなど、厳しい気象条件でしたが、品質の良い野菜が出品されていましたのは、皆様の日々の努力の賜物かと思います。東大阪市長賞・河内国一之宮枚岡神社賞に選ばれたホワイトコーンについては、実が先までしっかりつまっており、粒揃いが良く、色つや、表面の美しさなどの品質が優れたものでした」と講評がありました。

表彰式は令和6年3月の予定です。

FCでぬか床つけもの講習会

6月25日(日)、フレッシュ・クラブ本店2階料理教室にて、ぬか床つけもの講習会を開催しました。厚生産業(株)から講師を招き、2回に分けて実習を行い、計40名の参加がありました。



ぬか床つけもの講習会午前の部

担当者は、「地元農産物のPRを通して、府内農業や農産物に関する知識や理解を深めてもらいたいです。これから旬を迎える夏野菜を使用したつけもの作りを、受講生の方々に喜んで頂けて良かったです」と笑顔で話していました。

くらし快適フェアを開催！

7月21日(金)、22日(土)の2日間、グリーン大阪は、本店アグリゾーンにある心耕塾にて、「くらし快適フェア」を開催しました。

今回は簡単な聴力測定や補聴器を試す「聞こえの相談会」の他、「電動カート試乗会」のブースも設け、盛況でした。

来場者は、「普段乗る機会がないので、興味深かった。将来の選択肢の一つとして検討したい」と話されていました。



聴力測定の様子



電動カートの試乗会

事業委員会の委員長と副委員長を互選

理事会の諮問機関である各委員会において、次の方々が委員長と副委員長に互選されました。(敬称略)

総務・営農生活委員会
委員長　市村　京三(若江)
副委員長　北野　善行(玉川)

金融・共済委員会
委員長　小林　勝広(意岐部)
副委員長　寺尾　重博(玉川)

※(　)内は区域を記載しています。

中野組合長がJAバンク大阪信連の代表監事等に選任される

6月30日(金)、当JAの中野組合長が、大阪府信用農業協同組合連合会(JAバンク大阪信連)の代表監事に、また同日、株式会社大阪府農協電算センターの代表監査役に就任しました。

さらに、7月9日(日)には、大阪府農業信用基金協会の監事に就任しました。

夏休み親子料理教室盛況に開催！

7月下旬から8月中旬にかけて、女性会各支部で夏休み親子料理教室が開催されました。

イベント当日の様子は、11・12月号にてご紹介します。お楽しみに。

近畿大学へもち米を提供

7月24日(月)、当JA本店にて「もち米」2本(60kg)を近畿大学アンチエイジングセンターへ提供しました。

同大学薬学総合研究所とは、令和3年度から「ポスト・コロナを見据えた東大阪まちおこし支援」を通じて交流が続いています。今回提供した「もち米」は、同大学のアンチエイジングセンター主催の市民公開講座にて無料提供される「アンチエイジング弁当」に使用される予定です。

弁当のレシピについては、学生が試作中です。担当教員の方々は、もち米を受け取った後、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」本店の売り場を視察されました。





▲近畿大学教員らとJA職員

◀野菜売り場視察の様子

女性大学OG会でマクラメ編み体験

8月4日(金)、女性大学OG会は、8名参加のもと、「マクラメ編み講習会」を開催しました。

今回のイベント開催は、女性大学OG会員からの声がきっかけです。

今年3月に開催した「組合員美術作品展」の出展作品、「マクラメ編みのタペストリー」を見たOG会員が、「OG会でもこんな作品ができたら」と担当者に相談し、出展作品を手がけた女性会盾津支部の会員を講師に招きました。

参加者は、講師の丁寧な指導のもと、二種類のマクラメ編みのキーホルダーを作成しました。講師は、「楽しく参加させてもらいました。今後も、今回のような講習会があると嬉しいですね」と担当者に話していました。

また、参加者は、「思っていたより難しかったですが、完成出来て嬉しかったです。毎回大満足で帰らせて頂いています。今後もこのような機会があれば参加したいです」と笑顔で話されていました。



講師による作品見本



講師の話を真剣に聞く参加者



6月20日(火)、英田北小学校5年生141名が、英田地区の田中成嘉さんの水田で、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、田植えをしました。



6月20日(火)、英田南小学校5年生82名が、英田地区の田中成嘉さんの水田で、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、田植えをしました。



6月28日(水)、融資課の長課長は、人命救助に関わった事により、中野組合長から表彰を受けました。



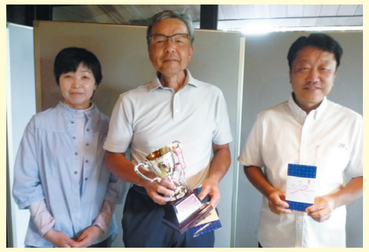
6月21日(水)、本店アグリゾーンにて、営農経済課の職員2名が、小学生の稲刈り実習に向けて、田植えをしました。



6月27日(火)、本店アグリゾーンにて、参加者10名のもと、第6期農業塾第5回講座を開催し、ナスやトマトの間引き方を実習しました。



6月29日(木)、職員36名を対象に、本店4階グリーンホールにて、貯金課と資産活用課が合同で、資産相談研修会を開催しました。



6月29日(木)、ゴルフ友の会楠根支部では、ディアパークゴルフクラブ(奈良県奈良市)にて、21名参加のもと、第14回ゴルフコンペを開催しました。(敬称略)
優勝:川畑　聡(中央)、準優勝:安達　雪子(左)、
3位:杉　泰一(右)



7月9日(日)、女性会縄手支部読み聞かせサークル6名が、客坊自治会館で、地元の人達に読み聞かせをしました。



7月11日(火)、中野組合長は、家の光編集部から、「家の光10月号」掲載記事「JAリーダーインタビューきた道ゆく道」の取材を受けました。



7月11日(火)、八戸ノ里小学校内で、八戸ノ里小学校の5年生57名に、営農渉外と大阪府信用農業協同組合連合会が出張授業を実施しました。



7月13日(木)、女性会縄手支部読み聞かせサークル6名が、石切山手幼稚園で、園児に読み聞かせをしました。



7月18日(火)、グリーン大阪は、ホテル日航大阪(大阪市中央区)にて開催された「ふれあいジュエリー展」(全農主催)に参加、組合員40名が来場されました。



5月22日(月)、徳庵愛和幼稚園園児113名が、稲田地区の大西順博さんの畑で、じゃがいも掘りをしました。



5月30日(火)、ゴルフ友の会縄手支部では、きさいちカントリークラブ(大阪府)にて、15名参加のもと、第30回ゴルフコンペを開催しました。(敬称略)
優勝:中川　省吾(中央)、準優勝:川野　幸雄(左)、
3位:藤元　茂樹(右)



6月5日(月)、若江小学校5年生90名が、若江地区の市村勝治さんの水田で、若江支部営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月7日(水)、8日(木)、女性会意岐部支部では、意岐部支店3階調理室にて、18名参加のもと、らっきょう漬け講習会を開催しました。



6月9日(金)、英田幼稚園園児・しまのうち保育園園児計89名が、英田地区の田中成嘉さんの畑で、英田支部営農研究会の指導のもと、じゃがいも掘りをしました。



6月13日(木)、北山本小学校5年生15名が、三野郷地区の向井正雄さんの水田で、福万寺営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



6月13日(火)、縄手小学校5年生43名が、縄手地区の山口裕之さんの水田で、田植えをしました。



6月13日(火)、くすは縄手南校(前期課程)5年生120名が、縄手地区の山口裕之さんの水田で、田植えをしました。



6月14日(水)、本店敷地内にある心耕塾にて、役職員11名参加のもと、農作業の安全と豊作を祈願してお祓いの神事を行いました。



6月16日(金)、英田北小学校2年生109名が、英田地区の田中成嘉さんの畑で、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、じゃがいも掘りをしました。



6月16日(金)、英田南小学校2年生86名が、英田地区の田中成嘉さんの畑で、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、じゃがいも掘りをしました。



6月19日(月)、上之島小学校5年生・6年生計111名が、三野郷地区の中田直良さんの水田で、上之島農事研究会の指導のもと、田植えをしました。

ホビークラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

俳句

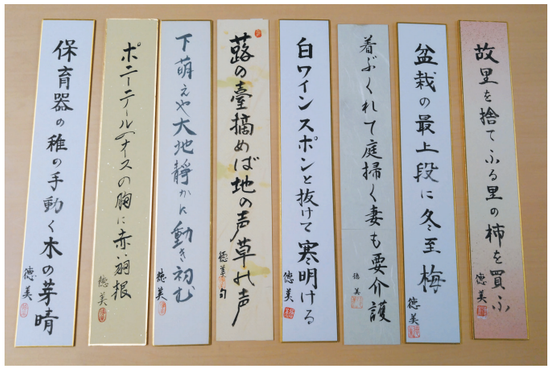
今回は「俳句」が趣味の大原徳美さんを紹介します。

大原さんは、15年ほど前にご主人が亡くなり、なにか楽しく日々を過ごせるものはないかなと探している時に俳句に出会い、現在まで俳句を作り続けています。

毎月、永和の市民多目的センターで開催される俳句教室に通い、月に10句ほど制作されています。出来た作品は短冊に書き写し、教室の仲間と共有します。仲間と作品について話をするのが、楽しみなのだそうです。

また、東大阪市内で開催される俳句大会には毎年出展されており、受賞された事もあります。

大原さんは、「良い句がなかなか思い浮かばず苦労する事もありますが、教室のみんなと各自で作った俳句を共有し、楽しんでいます。今後も、春夏秋冬、四季折々の俳句を制作し、楽しんでいけたらなと思っています」と、笑顔で話されていました。







大原　徳美さん＝西堤本通西＝

思い出の写真

今回は、吉田本町の東野好温さんより、平成15年に、北海道の洞爺湖南岸にある昭和新山（国の特別天然記念物）で撮影された写真をご提供していただきました。

この写真は、英田支部朝市部会・営農研究会の会員の方々と府外視察で北海道を訪れた際に撮影されたもので、前列の一番左に写っているのが東野さんです。

この府外視察は、JA月形町の生産農家の方がJAグリーン大阪に視察に来られた事がきっかけだったそうです。滞在中、JA月形町で、ダイナマイトスイカ（黒色のスイカ）と、月形メロンをいただき、交流を深められました。

近場の旅行より遠方の旅行に行かれるのが楽しみだったという東野さん。この視察では、登別温泉で日頃の疲れを癒し、サッポロビール園でジンギスカン料理に舌鼓を打つ等、北海道ならではの体験を楽しまれたそうです。

昭和新山は、昭和18年から昭和20年にかけて有珠山の噴火で、平坦だった畑が隆起して形成された山です。立ち昇る白煙の量から、撮影当時は火山活動が活発だった様子がうかがえます。東野さんは当時を思い出し、「みんな元気で楽しかったなぁ」と笑顔で話されていました。





東野　好温（よしはる）さん（87）
＝吉田本町＝

キッズコーナー



河西　莉希（りの）ちゃん(11)右・信太朗（しんたろう）くん(9)左・晃希（みつき）ちゃん(5)中央
父　直哉さん　母　利佳さん　＝池島町＝

莉希ちゃん、信太朗くん、晃希ちゃんは、縄跳びや、鬼ごっこが大好きな仲良し三姉弟です。

莉希ちゃんの得意な科目は国語で、文章問題が好きです。また人の体の仕組みについても興味があり、将来はどんな人にも優しいお医者さんになりたいそうです。

信太朗くんは体育が得意。サッカーを習っており、平日は練習、土日は試合に出場し、ディフェンダーとしてがんばっています。将来の夢はプロのサッカー選手になることです。

晃希ちゃんはお姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きです。お絵描きが得意でダンスもがんばっています。将来の夢はアニメのプリキュアになることです。

ご両親は「常に感謝の気持ちを忘れず、努力を惜しまず、周りの人を思いやれるような人に成長してほしい」と話されていました。

我が家のペットちゃん

ユズちゃん



東（あずま）　富子（とみこ）さん(73)＝御厨栄町＝

今回は、御厨栄町にお住まいの東さんの愛犬、ピンシャーとイタリアングレーハウンドのハーフとして生まれたユズちゃんをご紹介します。

ユズちゃんは現在4歳で、生まれて間もなく東さんの家にやってきました。

ボール遊びが大好きで、食べ物ではトマトや果物類が好きなのだそうです。

マッサージしてもらうこともお気に入りで、毎朝布団の上で、背中からお腹にかけてマッサージしてあげると、あくびをしながら気持ちよさそうにしています。

ご主人と毎日、朝と夜に散歩に行くのも日課で、東さんは「これからも家族の一員として楽しく過ごしていきたいです」と話されていました。

年金受取ってます！



北川　陽崇（あきたか）さん(90)
＝花園西町＝

今回は、花園西町にお住まいの北川陽崇さんをご紹介します。

北川さんは、英田村（現在の東大阪市）に生まれて以来ずっと東大阪にお住まいで、高校を卒業されてからは三野郷農協で定年まで勤められました。

この度、90歳という卒寿の節目を迎えた北川さん。最近の趣味は85歳を過ぎてから再度始められた「ボウリング」で、週に1度、仲間たちとボウリング場へ行くのが楽しみだそうです。

健康の秘訣は、何でも良く食べること、人と話をすること、外に出て歩く事だそうです。特に歩く事については、長年楽しんで取り組まれています。

「65歳の時、携帯用酸素を使わずに富士山頂まで登った事は、今でも自慢出来ることです。みどりの会の行事には、機会があれば参加してみたいです」と、北川さんは笑顔で話されていました。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典　または

キャンペーン期間　令和5年 4/3（月）▶ 令和5年 3/29（金）



キッチンセレクション　ピカピカ泡ハンドソープセット

新規ご加入者さまへの特典

特典1　フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

特典2　お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金　なごみ定期積金

特典3　観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時：９月１４日（木）

午前１０時～正午　　縄手支店
午後　２時～午後４時　新庄支店

※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

令和5年大阪府産ヒノヒカリ玄米の予約開始

大阪府産ヒノヒカリ新米（玄米） 予約券

※こちらを切り取って、フレッシュ・クラブ、支店、営農センターのいずれかへお持ちください。
※フレッシュ・クラブは土日・祝日も営業しています。

住所

氏名

TEL

本

受付店舗

受付

※ご自宅までの配達は行いませんので、予約玄米は、受付店舗での引き渡しとなります。

キリトリ

キリトリ

販売内容

令和5年大阪府産ヒノヒカリ玄米の予約申込を
フレッシュ・クラブ、支店、営農センターで
受け付けます。

販売価格	8,200円（玄米30kg／本）
予約受付期間	令和5年 9 月 1 日（金）～ 10月 6 日（金）
受取開始日	令和5年10月23日（月）
予約特典	粗品進呈

※ご自宅までの配達は行いませんので、予約玄米は、受付店舗での引き渡しとなります。

エーコープこめ油でごはん

築野食品工業（株）



材料・分量（4人分～6人分）

・米……2合
・エーコープこめ油……小さじ1/2

おいしい炊き方

いつも通りにお米を洗い浸水させた後、炊飯器のスイッチを押す前にこめ油を入れるだけ!



「こめ油」を入れてごはんを炊くと…

★米とこめ油の相性は抜群!
★ふっくらつやつや&粒だって冷めても美味しい!
★冷凍&温め直しをしてもパサつきにくく美味しさ長持ち!
★釜へのこびりつきが少なくなり、一粒もムダなく食べられる&洗い物も楽チン!
★米ぬか由来の天然の栄養成分もプラス!



地元産米ヒノヒカリ ポン菓子

大好評発売中!

むかしなつかしい「ポン菓子」を、地元産のおいしいお米「ヒノヒカリ」でつくりました。
やさしい甘みを、ぜひお楽しみください!

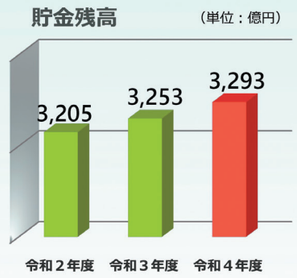


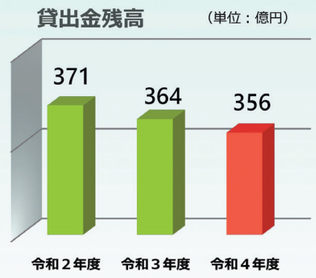
プレーン味 ¥318
黒糖アーモンド味 ¥338

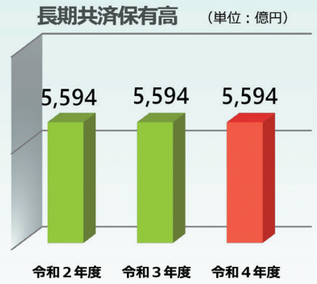
フレッシュ・クラブ各店舗にてお買い求めください!

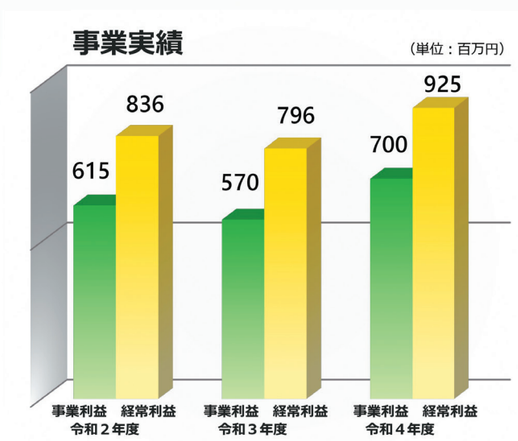
ＪＡグリーン大阪の経営状況等のご案内

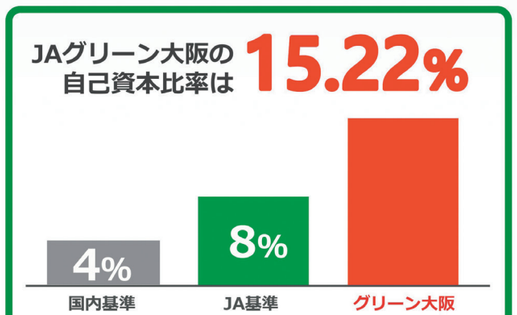
JAは地域の皆さまから安心と信頼のもとにご利用・ご相談され、その期待に応える
「地域のプライベートバンク」を目指しています。







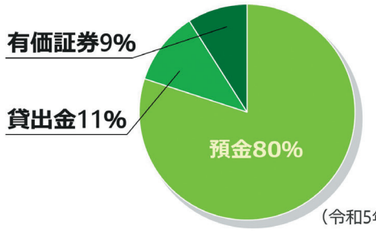




国内基準の4%、JAバンクの自主基準である8%を満たし、健全な経営基盤を確立しています。
（令和5年3月31日現在）

主な運用資産の状況

皆さまからお預かりした貯金については、安全性を第一に運用しております。
信連への預金のほか、地域の皆さまへのご融資を中心に運用し、地域の発展にお役立ていただいています。



（令和5年3月31日現在）

JAバンク・セーフティネット

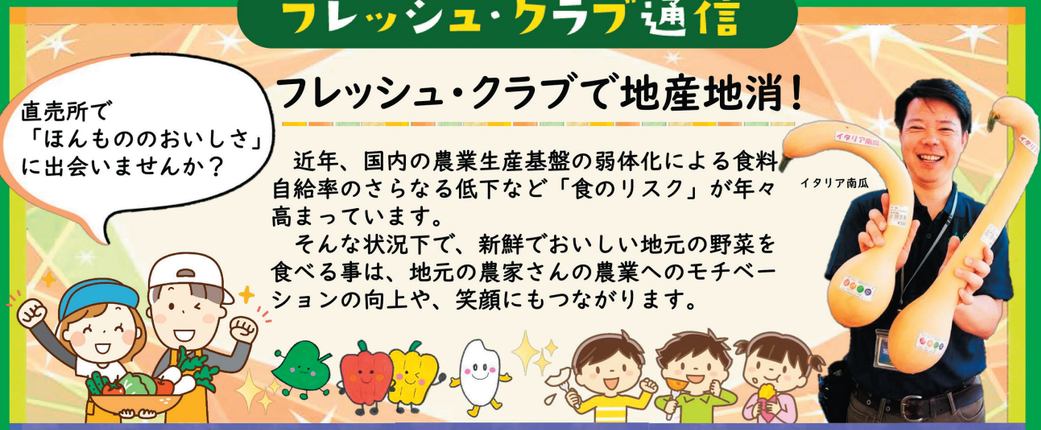
JAバンクでは、「破綻未然防止システム」と「貯金保険制度」により「ＪＡバンク・セーフティネット」を構築しています。これにより、組合員・利用者の皆さまにより一層の安心を届けています。



※左記QRコードより、当JAの経営状況等の詳細を記載した「ディスクロージャー2023」をご覧ください。

農産物直売所

フレッシュ・クラブ通信



イベントレポート



7月の3連休に開催した「大阪もんフェア」、8月から開催している「北海道フェア」は、おかげさまで大盛況！

7月には七タイベントを開催し、短冊を書いた方先着30名に夏野菜をプレゼントしました。

9・10月に向けて、こめ油の講習会等を企画しています！
詳しくはホームページやLINE、店頭でのお知らせを随時ご覧ください。

フレッシュ・クラブ本店・吉田店・東花園店
【営業時間】9:30～14:00【定休日】木曜日

かぼちゃミルクプリン

レシピ提供:(株)大興産業



材料(100ccの器8～9個分)

かぼちゃ	300g
牛乳	400cc
練乳	大さじ2
エーコープくだものを漬けて飲みま酢	100cc
粉ゼラチン	10g
湯	100cc

(作り方)

(1)かぼちゃは小さめの乱切りにし、耐熱ボウルに入れラップをし、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(電子レンジがない場合は、熱湯で柔らかくなるまで茹でる。)

(2)ボウルに牛乳と練乳を入れ、「エーコープくだものを漬けて飲みま酢」を少しずつ加えながら混ぜる。

(3)(1)の粗熱が取れたら皮を取り除き、黄色の部分をつぶして裏ごしする。(皮を飾る場合は、残しておく。)

(4)(3)に(2)を加え、なめらかになるまで混ぜ合わせる。

(5)(4)に湯で溶かしたゼラチンを加えて全体を混ぜ、容器に流し入れ、冷やし固める。

※皮はお好みで盛りつけてください。

営農情報

9月になり、ニュースでは稲刈りが取り上げられる頃となりました。

今回は、ヒノヒカリの刈取適期と収穫後の水田管理について述べてみます。

○ヒノヒカリの収穫について

組合員の中には、毎年この頃に刈っているから、周りが刈り始めたからと日程を決めている方もおられますが、近年の異常気象などで、生育状況が変わっている事もあります。一度、基本に立ち返り、収穫の適期を考えてみてはいかがでしょうか。ヒノヒカリの標準収穫時期は、10月上旬となっておりますが、それ以外にも見定める方法があります。

刈取適期の判断基準としては、出穂期の約45日後で、全体の籾の90%程度が黄色く変わった頃が最良とされています。特に、刈り遅れると、倒伏しやすく、胴割米・茶米が増加し玄米品質が悪くなるため注意しましょう。

○収穫後のほ場管理について

刈取後、すぐに荒起こしを行い稲の切り株、雑草をすきこみ、その後雑草が生え揃った頃に除草剤を散布します。散布後、水田にはまだ雑草の種が残っていますので、耕うん前に再度散布することで雑草を抑えることが出来ます。これにより、荒起こし、代掻き等の機械作業の効率化及び水稲栽培中の雑草を抑え、夏場の作業を省力化することにも繋がります。特に、この除草剤の複数散布は、雑草の多発生する水田に効果的となっており、翌年のコメの品質向上にも一役買います。

収穫後、雑草が種子を作る前に薬剤を散布し、種を作らせないことが重要ですが、冬場に発芽しない雑草もありますので、全ての雑草を抑えることは難しいです。

○おすすめ除草剤

ラウンドアップマックスロード

一年草・多年草ともに効果があり、非選択性の除草剤で使いやすい農薬です。

水で50～100倍に希釈して散布することで、多くの一年草・多年草を枯らすことが出来ますが、茎葉から植物に吸収され枯れる農薬となっておりますので、茎・葉にしっかり触れるようにご注意して散布するようにしてください。

天気によって変動がありますが、効果の発現に5日程度、完全に枯らすには10～20日必要です。

お問い合わせは
JAグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

▼7・8月号以前の4コマはホームページにて公開中！
ぜひご覧下さい。



【価格】
(税込)(8月末現在)

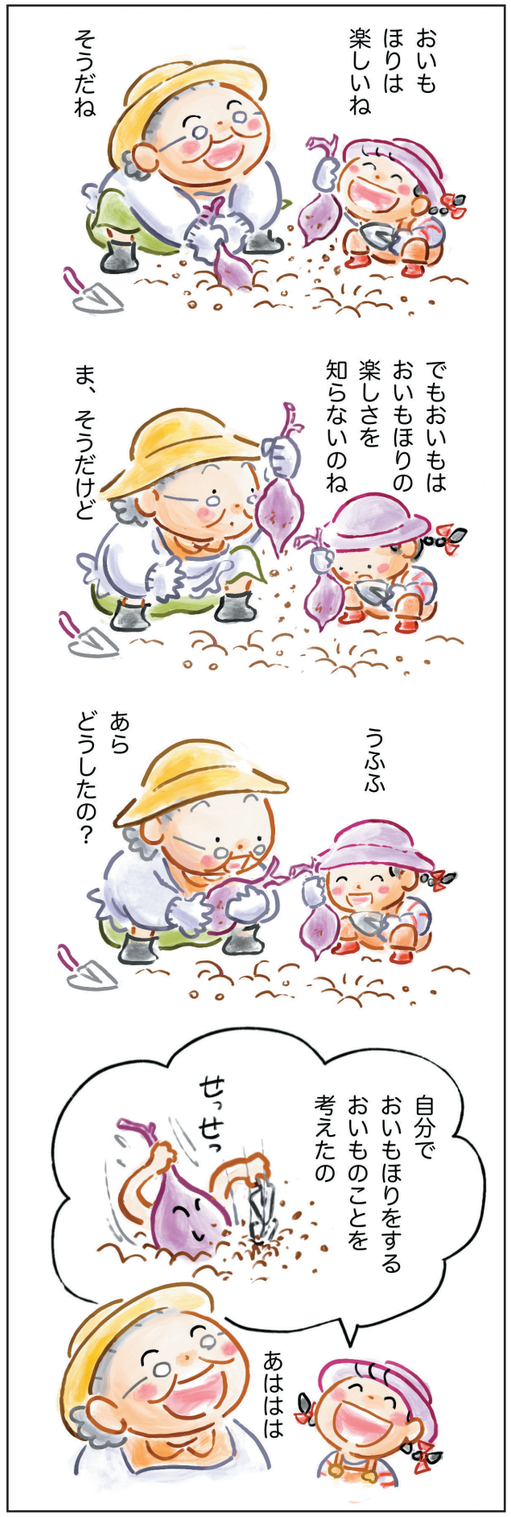
500mℓ	2,610円
1ℓ	5,020円
2ℓ	8,430円
5.5ℓ	15,170円

現在20ℓ入の販売キャンペーンを実施しております。

20ℓ	47,550円

大西ひろみ4コマ漫画劇場6

おいもほり



無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

9月12日(火)・10月10日(火) 10:00から	縄手支店 072（982）1212
9月14日(木)・10月12日(木) 14:00から	意岐部支店 06（6781）7881
9月14日(木)・10月12日(木) 13:00から	本店 資産活用課 06（6748）5208

税　務　相　談

9月19日(火)　・　10月17日(火)　13:30から

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。



もしものときの頼れる保障。
NEW
定期生命共済（逓減期間設定型）
みちびき
ご存知でしたか? もしものとき、のこされたご家族の生活費には大きな費用がかかります。
毎月の生活費 31万円
1か月あたりの消費支出（生活費）の平均額
減らせない支出
電気代　食事代　住居費　など
10年間で3,720万円　20年間で7,440万円必要です。
総務省「家計調査（家計収支編、詳細結果表）」2021年（共働きで夫婦2人のみの世帯）より
JAの定期生命共済（逓減期間設定型）なら
ライフステージに応じて保障金額を逓減させることで、お手頃な共済掛金で必要十分な保障を準備できます。
共済金のお支払いには所定の条件があります。
●ご加入にあたりましては、お近くのＪＡ（支店）にお問い合わせください。
●この広告は概要を説明したものです。
ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
はじめて共済
https://shiryo.ja-kyosai.or.jp
■JA共済ホームページ https://www.ja-kyosai.or.jp
本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金資産ができます。
JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）
0120-536-093
※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。
受付時間：9:00～18:00（月～金）9:00～17:00（土）
くらしの保障、相談するなら JA共済
耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ
23273500090



お問合せ　お近くの支店、またはセンターまで
JAグリーン大阪 営農センター　TEL072-962-8126



『国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する』。この考え方を「国消国産（こくしょうこくさん）」といいます。これは、私たちの何気ない日常を彩り、生活を支えてくれる豊かな「食」を明日へつないでいくために、一人ひとりがきちんと向き合い、考えなくてはいけない重要なテーマだと、JAグループは考えています。

日本の食料自給率は依然として過去最低水準です。もし、世界的な気候変動や人口増加による食料不足で、様々な国が輸出を制限してしまったら、私たちの食生活はどうなってしまうでしょう。日本の農業は、担い手の高齢化・減少が進み、耕されず荒れてしまった農地が増えています。農畜産物は短期間で生産を増やすことが難しく、一度荒れた農地を再び生産できる状態に戻すには、長い時間と大変な労力が必要です。さらに、農業・農村には、洪水等の災害から街を守り、多様な生き物の住み家になるなど、食べ物を生み出すほかに多くの役割がありますが、これらの役割を維持することも難しくなってきています。

このように、いま、日本の食・農は多くの課題に直面しています。その課題を解決するためにも、「国消国産」はとても大切な考え方です。

JAグループは、皆さんの豊かな食生活を、そして、日本の農業を、持続可能でより良いものとするため、「国消国産」に取り組みます。皆さんも一緒に、国産の農畜産物を食べて・飲んで・応援して、大切な日本の食・農を、未来へつなぎませんか。

国消国産 こくしょうこくさん　耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ　JAグループ

オンライン美術作品展開催中!

JAグリーン大阪SNS ぜひご覧ください!

LINE　Instagram　YouTube

なくそう部落差別！

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

条例啓発シンボルマーク

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先
大阪府　府民文化部　人権局　人権擁護課　人権・同和企画グループ
電話：(06) 6210-9282

特殊詐欺にご注意を！

グリーン大阪では、JA利用者が特殊詐欺被害などにあわないよう、未然防止活動に取り組んでいます。

携帯電話で通話しながらATMを操作しないで!

ATMで医療費や税金の返金手続きは出来ません!



お金が返ってくる等の怪しい電話があれば、「確認」と「相談」をし、怪しいと感じたらすぐに警察へ通報してください。

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼いつもフォレストが届くのを待ち望んでおります。新しい若い職員の顔が見られてうれしいです。笑顔をたやさず、支店に行った時は笑ってむかえて下さいネ！これからも長いお付き合いよろしくお願い致します。7・8月号の表紙のキュウリ、ナス、トマト、すぐに畑でもぎ取って、かじりつきたい位です。楽しい絵をいつもありがとうございます。

松原　**青木　美和子**

▼表紙の絵は、大西ひろみさんが描かれているのですね。7・8月号ではじめて気がつきました。かわいくて楽しい絵ステキです。「おいしい」と書いた曲がったキュウリ、水分不足かも？

長田　**日比野　由美子**

▼7・8月号表紙のキュウリで出来た「おいしいよ」の文字、とても可愛い。曲がったキュウリって可愛いですね。

岩田町　**山下　健一郎**

▼7・8月号の優績個人表彰に、知ってる人の顔を見つけました。これからも頑張って下さいね。

末広町　**上村　章子**

▼畑仕事を、夫に教えてもらいながら、ぼちぼち学んでいます。営農情報はとても参考になります。

稲田本町　**芳中　シゲ子**

▼この夏、プチトマトや茄子やキュウリに挑戦しました。営農情報、肥料や害虫駆除など参考になります。

福万寺町　**福田　美知子**

▼高齢になり、歩くのがかなり苦労するようになりました。新庄支店の方が訪問してくださるので助かります。

新庄　**北内　明美**

▼年金の受取りをJAにしました。頂いた商品券は、大事に使わせてもらいました。

若江東町　**面松　芙美江**

▼いつも新鮮な野菜を日曜日には必ず買いに行きます。このご時世にありがたい価格で提供して下さり感謝しています。

南鴻池町　**唐津　令子**

▼たわわに実っているミニトマトの鉢植えに思わず顔がほころびました。JAさんのトマト作りの体験とのこと。毎日散歩で楽しみにながめております。

玉串町西　**大黒　正枝**

フォレストの配布について

グリーン大阪では環境に配慮して紙の使用軽減を目指し、ホームページでのフォレストの閲覧を進めています。今後、フォレストの配布が不要な方は、最寄りの支店までご連絡下さい。LINE登録していただければ、LINEからホームページが閲覧でき、フォレストもみることができます。

フォレストの配布不要のお申込みはこちら→

JAグリーン大阪 7月末日現在

●貯金高	331,443,092(千円)
●貸出金	35,266,236(千円)
●長期共済保有高	558,150,300(千円)
●購買品取扱高	73,503(千円)
●組合員数	正組合員2,014名・准組合員15,801名
●職員数	223名(男性126名、女性97名)

今月のあなたの運勢 9/1～9/30

モナ・カサンドラ

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

JA広報通信より(JA新聞連発行)

★おひつじ座　3/21～4/19
(全体運) 用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール
(健康運) スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物

★おうし座　4/20～5/20
(全体運) 好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎
(健康運) 胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて

★ふたご座　5/21～6/21
(全体運) 調子に乗り過ぎてしまったと思うことが。何でも１人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみて。金運は良好
(健康運) 適度な運動でパワーアップ！　筋トレもお勧め

★かに座　6/22～7/22
(全体運) 友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ
(健康運) けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉

★しし座　7/23～8/22
(全体運) 贈り物運あり。欲しい物をもらえたりしそう。贈るのもお勧め。すてきな買い物ができるでしょう。旅行の計画も◎
(健康運) 口コミの良い健康法を試して。あなたに合っていそう

★おとめ座　8/23～9/22
(全体運) 勢いがあり計画推進のチャンスです。強気でいきましょう。人に頼るより自力でいった方が満足のいく結果に
(健康運) 外出後はうがいを。喉の痛みを甘く見ないで

★てんびん座　9/23～10/23
(全体運) 上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて
(健康運) 頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて

★さそり座　10/24～11/22
(全体運) イライラすることが多そうですが改善へと向かう週程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感
(健康運) 規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに

★いて座　11/23～12/21
(全体運) 責任ある役回りを引き受けて。大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って。買い物に吉
(健康運) 目の疲れからくる肩凝りや首の痛みに気を付けて

★やぎ座　12/22～1/19
(全体運) 好調です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて
(健康運) 腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉

★みずがめ座　1/20～2/18
(全体運) 見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にすると吉。行動はスピーディーに
(健康運) 筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大

★うお座　2/19～3/20
(全体運) コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事
(健康運) 下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　**ルネ・ヴァン・ダール研究所**　http://www.rene-v.com/

クイズコーナー

問題

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

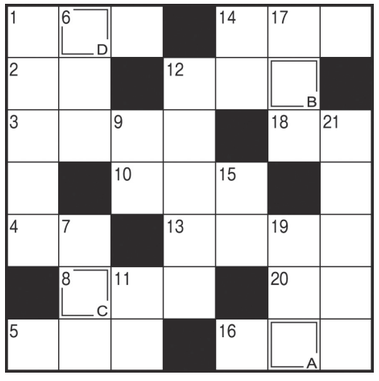
ヨコのカギ

①十五夜に飾る植物
②帰り道のこと
③葉はコアラの餌になります
④2の3――は6
⑤必要以上に子どもを甘やかすこと
⑧羹（あつもの）に懲りて――を吹く
⑩発車――の新幹線になんとか乗り込んだ
⑫奈良や和歌山がある地域
⑬漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
⑭台風――、よく晴れたね
⑯吉永小百合さんの場合はサユリスト
⑱㎡、㎏の「m」
⑳お金を借りると付くことも

タテのカギ

①ボンベを担いで――ダイビングを楽しんだ
⑥アンダー――の左腕投手
⑦収穫期の田んぼで金色に輝きます
⑨陶磁器はこの中で焼き上げられます
⑪――に敬老の日のプレゼントをもらった
⑫「ギィー、チョン」と鳴く虫
⑭陽（よう）の反対語
⑮汁物をよそう食器の1つ
⑰十五夜に楽しむもの
⑲ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
㉑父と母のこと

◎前号のクイズの解答
「ヒヤケドメ」

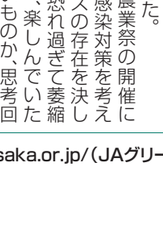


（JA広報通信より・出題●ニコリ）

（締切）
令和5年9月22日（当日消印有効）
※なお、当選者発表は本誌11・12月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

（応募方法）
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントします。



（あて先）
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について

下のQRコードからでも応募ができます。

理事会報告（次の議案が可決されました）

第26回通常総代会終了直後の理事会
令和5年6月24日（土）
第1号議案　理事に対する報酬の支給額及び支給方法について
第2号議案　信用の供与等の最高限度額決定について
第3号議案　貸出金利率の最高限度決定について
第4号議案　借入金の最高限度額決定について
第5号議案　令和4年度業務報告書について
第6号議案　事業委員会の構成について

6月定例理事会
令和5年6月28日（水）
第1号議案　新規貸出金について

7月定例理事会
令和5年7月26日（水）
報告議案第1号　常勤理事の他団体の理事等への就任承諾について
第1号議案　ディスクロージャー誌の開示について
第2号議案　役員賠償責任保険の契約更新について

フォレスト7・8月号 配達遅延のお詫び

広報誌「フォレスト」7・8月号について、印刷ミスにより配達が遅れました事をお詫び申し上げます。
今後とも広報誌「フォレスト」をよろしくお願いいたします。

◎前号のクイズの当選者（順不同・敬称略）

応募総数100枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」2本を進呈いたします。

青木美和子　南谷千代子
酒井　慶子　福田美知子
畑井　政美　吉田フサコ
桑野　大作　大黒　正枝
山下健一郎　鈴木　尚子
面松芙美江　千歳美保子
中田三重子　芳中シゲ子
北内　明美　上田　美樹
唐津　令子　日比野由美子
上村　章子　黒木容利子

表紙のことば

おいも掘り

子供は、土を掘るのが好きです。
そして宝探しも大好きだから、おいも掘りは「はずれなし」の行事なんだろうな。
なんて考えながら、おいもがおいも掘りをする絵を描きました。
おいもたちは楽しそうです。

大西ひろみ

◎あとがき

うろこ雲が青空に映え、虫の音に秋の訪れを感じる季節となりました。
しばらく中止が続いた農業祭の開催に向けて、これからの身近な感染対策を考えながら、新型コロナウイルスの存在を決してあなどらず、かと言って恐れ過ぎて萎縮することもなく、安心して、楽しんでいただける環境作りができないものか、思考回路が火花を散らす毎日です。
これからもさまざまなイベントを無事に開催していくために、これまでの感染防止策を部分的にでも取り入れることで、組合員の皆様をはじめ参加者の皆様が、安全で安心いただける開催内容を検討しておりますので、よろしくお願いいたします。

（組合員課　川西　信久）

*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）