フォレスト https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2026 MARCH/APRIL

3月・4月

VOL.292

JAグリーン大阪

FOREST VOL.292

令和8年3月1日発行〈隔月発行〉発行責任者/出口博司 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス ―― 2
第27回組合員美術作品展を開催! ― 5
フォトニュース ―― 6
ホビークラブ ―― 8
フレッシュ・クラブ通信 ―― 10
営農情報／4コマ漫画 ―― 11
インフォメーション ―― 12
フォレストクラブ ―― 14

JAグリーン大阪で、一緒に働きませんか

令和9年度職員募集

JAグリーン大阪は、未来のこどもたちと地元をつなぐため、都市農業の振興・豊かな地域づくりを目指しています。組合員やお客様、ともに働く仲間と、心あたたかなつながりを持てる、明るい職場です。私たちと一緒に働きませんか。ご応募お待ちしています。



新採用職員募集

応募資格	A　短大以上(令和9年3月卒業見込者) B　高卒以上(既卒者)
募集人数	若干名
応募開始日	令和8年3月1日(日)
休　日	原則完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
給　与	(令和7年度実績)大卒234,000円　短大卒230,800円 別途　資格手当、勤務手当、家族手当、通勤手当等支給
賞　与	年2回
応募方法	応募資格Aに該当される方は、当JAホームページの「職員採用」マイナビアイコンからエントリーしてください。Bに該当される方は下記連絡先まで、電話にて説明会の予約をお願いいたします。

中途採用職員募集

応募資格	高卒以上
業務内容	窓口業務・渉外業務等
募集人数	若干名
休　日	原則完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
試用期間	6ヵ月間
給　与	(試用期間中)大卒234,000円　短大卒230,800円 別途　資格手当、勤務手当、家族手当、通勤手当等支給 (試用期間後)経験や適性等に応じて検討
賞　与	年2回
応募方法 その他詳細	下記連絡先までお電話ください。

〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号
グリーン大阪農業協同組合 本店 総務企画部 人事課
TEL 06-6748-5200

JAグリーン大阪についてはこちらから
https://www.ja-greenosaka.or.jp/
ホームページ

マイナビ2027はこちらから
採用情報

グリーントピックス

地区座談会を開催！ご出席ありがとうございました。


盾津地区


若江地区


英田地区


三野郷地区

グリーン大阪では、2月3日(火)～17日(火)に、管内の支店などの8ヵ所にて、組合員との対話のため地区座談会を開催しました。合計224名の組合員・利用者の方々に出席をいただき、ありがとうございました。

本座談会では、前回の地区座談会(令和7年1月開催)での対話に基づき作成した「JAグリーン大阪自己改革工程表」における令和7年度の自己改革の実践状況や一定の成果を得ている取り組みを継続するとともに、一層の農業者の所得増大、経営基盤強化並びに組合員との対話・意思反映の取り組みを進め、自己改革のさらなる深化を図るため、令和8年度に取り組む自己改革の取組方針について、説明させていただきました。また、将来を見据えた経営改善を進めていくため、縄手支店及び縄手南支店の第5次店舗統廃合についても説明させていただき、参加者からは、様々な貴重な評価や意見等をいただくことができました。

今後は、その評価や意見等を踏まえ、自己改革の取組施策等の点検・見直しを行い、令和8年度の取り組みを計画・実行し「自己改革実践サイクル」を実践します。

組合員・利用者には、次回の座談会で改めて、その取り組みに対する評価等をいただくこととなりますが、JAでは皆様の声を聴かせていただきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。



直売所の初売りで甘酒をプレゼント！


フレッシュ・クラブ役員から甘酒を受け取る来店者



農産物直売所「フレッシュ・クラブ」3店舗(本店・吉田店・東花園店)では、1月7日(水)、新年のスタートを切る初売りを行いました。

買い物カゴいっぱいに、旬のイチゴをはじめ、ハクサイやダイコンなどの健康百菜(エコ農産物)を購入する来店者でにぎわいました。

また、新春のお祝いとご挨拶の気持ちを込めて、「フレッシュ・クラブ」役員から手渡しで、Aコープ商品「甘酒」をプレゼントしました。

第72回JA大阪女性・家の光大会にてグリーン大阪が表彰されました！



表彰状を受け取る出口組合長

11月25日(火)、アートホテル大阪ベイタワーにて開催された「第72回JA大阪女性・家の光大会」にて、JAグリーン大阪が令和7年度『家の光』普及優良JAとして表彰されました。

この賞は、「年間普及率が大阪府平均を上回りさらに前年部数を上回ったJA」または「年間平均部数が3ヵ年連続で増部しているJA」を表彰するものです。

また、会場ロビーでは各種コンテスト結果が掲示されました。グリーン大阪管内では、「支店(所)等を拠点とした協同活動への女性組織参加コンテスト」にて、女性会縄手支部の読み聞かせサークルが最優秀賞、女性会盾津支部の親子料理教室が優秀賞を受賞したほか、「輝く女たちの"あるある"川柳コンテスト」では、JAグリーン大阪女性会の1作品が、優秀賞を受賞しました。

受賞した支部からは、「今回の受賞を励みに、支部活動をより一層、皆で盛り上げていきたいです」と、喜びの声がありました。



ロビーでの掲示



優秀賞：歳とれば　増える血圧　減る記憶
(ペンネーム：ハンちゃん)

准組合員モニターと意見交換！

グリーン大阪では、自己改革の実践にあたり、准組合員の声を直接伺いJA運営に繋げるため、「准組合員モニター制度」を導入しています。

今年度は、各地区・支店管内から合計19名の参加がありました。

参加者は、7月から計4回、各部署からの事業説明や稲刈り体験などを通して、農業やJAに対する理解を深め、意見などを出し合いました。

令和7年度の最終回となる11月21日(金)の農産物直売所「フレッシュ・クラブ」見学では、参加者から「改めてJAの取り組み状況を知る貴重な機会となった」などの声をいただきました。

今後は、いただいた様々なご意見を改めて検討し、JA事業運営に反映していく予定です。


稲刈り体験


グループ討論の様子


じゃがいもの袋詰めをするモニター

第43回ふれあいライブ「クリスマスジャズコンサート」を開催！

12月23日（火）、JAふれあいライブ「クリスマスジャズコンサート」を開催しました。

当日は、組合員・利用者・地域住民等、約180名が参加されました。

今回は、6名のメンバーで構成される「OCM JAZZ QUINTET」が、JAZZスタンダード名曲「A列車で行こう」等、数曲を2部構成で幅広い世代に向けて演奏しました。クリスマスの定番「ジングルベル」の演奏では、観客と一緒に歌唱する、参加型のコーナーもあり、大好評でした。

参加者は、「JAのふれあいライブ、今後も楽しみにしています」と、笑顔で話されていました。

また、地元産のイチゴが当たる抽選会や、JAの活動状況等を発信している「SNS」の普及活動も行いました。



演奏に聴き入る参加者


ロビーでSNSの説明を受ける参加者

地域の農業を
もっと身近に！
JA Green Osaka
地域のくらしや環境、みなさんの食に関する情報をお届けしています。
お友だち募集中！ LINE
楽しく発信中！フォローお願いします 公式インスタグラム
地域の農業を応援しよう！ ホームページ
©よりぞう

第5期女性大学で地元産農産物を楽しむ

第4回講座「地元産河内木綿を使ったクリスマスリース」作り
第5回講座「紅茶の教室」

12月3日（水）、本店4階グリーンホールにて、第5期女性大学「ワタシカレッジ」第4回講座を開講しました。今回は、クリスマスに飾る「リース作り」を体験しました。

クリスマスリースには、地元産のユーカリや本店敷地内で栽培された河内木綿などを使用しました。

河内木綿は、地元河内地方で江戸時代から明治時代にかけて栽培されていた伝統的な木綿です。

講師は、地元の農家でもありフラワーアレンジメント教室も開催されている、加藤利子先生を招きました。

当日は、第5期生のほか、女性大学に興味をもつ3名が受講しました。会場には、河内木綿で装飾されたクリスマスツリーや電飾が飾りつけられ、終始会場は明るい雰囲気でした。

受講生は「丸くするのが難しかったけれど、材料の綿花はどれも立派で、ボリュームのあるリースが作れました。玄関が華やかになりそうです」と、話されていました。


リースを作る受講生

また、2月12日（木）、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」本店2階料理教室にて、第5回講座「紅茶の教室」を開講しました。

講師に、東大阪市内で「Cafe REUNION」を経営する角田恭兵先生を招き、世界3大茶葉の飲み比べや紅茶の淹れ方についての講義と実習を行いました。

また、講義後には、講師手作りのメレンゲクッキーとショートブレッド、地元産いちごを使い、イギリスの伝統菓子「イートンメス」を作り、試食しました。

受講生からは、「日頃からティーポットで紅茶を淹れるため、とても参考になりました。また、講師の説明も分かりやすく、イートンメスもとてもおいしく、大満足でした！」と、声が寄せられました。


イートンメスにいちごを飾り付ける受講生

第27回組合員美術作品展を開催！

絵画・書道・写真・陶芸・押し絵・パッチワーク・手芸・工芸等
毎年大好評の作品展です。ご家族、ご友人等、お誘い合わせの上、ぜひお越しください！

会場では、広報誌表紙イラストでおなじみの絵本作家、
大西ひろみ先生のイラストを使用した不織布バッグとクリアファイルを
先着200名様にプレゼント！

3月10日（火）～13日（金）
時間：午前10時 ～ 午後4時（※最終日は午後3時まで）
会場：ＪＡグリーン大阪 本店 4階グリーンホール





※開催内容等は変更する場合があります。
お問い合せ　JAグリーン大阪　組合員課
TEL：06-6748-5209

～ＪＡ全農おすすめ！フレッシュ・クラブ取り扱い商品の試食会・即売会も同時開催～

大西ひろみ 先生の 新作絵本発売中！

『FOREST』の表紙絵を描く東大阪市在住の絵本作家、大西ひろみ先生が新作絵本を出版されました。

出版記念として、**JA から抽選で 10 名様に大西先生直筆サイン入り新作絵本をプレゼント**いたします。

皆さまのご応募、お待ちしております。



応募方法

郵政ハガキに①あなたの住所②氏名③大西先生直筆の宛名（ひらがな）④電話番号⑤年齢⑥職業⑦お取引支店名⑧大西先生へのメッセージをご記入の上、下記のところへお送りください。

〒577-0011
東大阪市荒本北 1 丁目 5 番 50 号
JA グリーン大阪 ふれあい部 絵本プレゼント係宛

3月19日（木）締切（当日消印有効）
当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

QR コードからでも▶
応募ができます。
https://www.ja-greenosaka.or.jp/contact/index7

書店での購入方法

最寄りの書店（お取り寄せが可能な書店）にて、お取り寄せ扱いでご購入いただけます。
『月刊絵本おはなしチャイルド 2 月号』（第 611 号）
発行所：（株）チャイルド本社
（価格：440 円　税込）



1月9日（金）、意岐部支部朝市友の会と女性会意岐部支部では、22名参加のもと、福寿山魚捨にて、合同で新年会を開催しました。



1月7日（水）、意岐部支部朝市友の会では、初荷会を行い、女性会意岐部支部の協力のもと、ぜんざいを振る舞いました。



12月26日（金）、29日（月）、三野郷支部朝市会では、三野郷支店にて、「年末大売出し」を開催しました。



1月29日（木）、女性会楠根支部では、30名参加のもと、楠根支店にて、味噌づくりを行いました。



1月19日（月）、女性会盾津支部アロマサークルでは、盾津支店にて、アロマストーン作りを行い、J:COM番組「ジモトトピックス」（1月31日～2月6日放送分）の取材がありました。



1月15日（木）、16日（金）、本店4階グリーンホールにて、外務員や融資担当者等を対象に、令和7年分確定申告研修会を開催しました。

女性会会員募集

JA グリーン大阪女性会では、会員を募集しています。様々なサークルやイベントを一緒に楽しみましょう！
「食」や「農」、「くらし」に関心のある女性が集まって活動する自主的な組合組織です。
農家でない人でも参加でき、メンバーには、幅広い世代のみなさんが集まっています。

主なサークルやイベント

料理教室・パン教室・和菓子	ガーデニング・フラワーアレンジメント
茶道・書道・華道・着物の着付け	３Ｂ体操・生命の貯蓄体操・ヨガ
ボランティア・読み聞かせ	アロマサークル・カラオケ など

サークルやイベントは、支部ごとに異なります。詳しくは、お近くの支店にお尋ねください。

本部事務局 ＪＡグリーン大阪 組合員課
☎ 06-6748-5209



© よい食Ｐ



11月26日（水）、意岐部東小学校5年生15名が、意岐部東小学校にて、営農渉外の指導のもと、脱穀をしました。



11月26日（水）、女性会三野郷支部では、6名参加のもと、三野郷支店にて、味噌づくりを行いました。



11月19日（水）、縄手支部歩こう会では、8名参加のもと、岩瀧山往生院六萬寺を散策しました。



12月4日（木）、5日（金）、女性会意岐部支部では、21名参加のもと、意岐部支店にて、味噌づくりを行いました。



12月4日（木）、女性会盾津支部では、35名参加のもと、盾津支店にて、味噌づくりを行いました。



11月29日（土）、盾津支部歩こう友の会では、9名参加のもと、長居公園（植物園）を散策しました。



12月11日（木）、本店4階グリーンホールにて、派遣税理士11名及び各支店の税務担当者による令和7年分の確定申告に向けた税務合同研修会を開催しました。



12月10日（水）、女性会三野郷支部では、4名参加のもと、三野郷支店にて、お正月用寄せ植えを行いました。



12月8日（月）、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、介護老人保健施設「五十忠（いとちゅう）」（御幸町）にて、紙芝居やクイズ、歌の合唱を行いました。



12月23日（火）、若江支部営農研究会では、会員14名参加のもと、若江公民分館にて、「健康百菜のための良い土壌と土づくり」「果菜類の栽培管理について」「農薬使用安全講習」について講習会を実施しました。



12月22日（月）、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、グループホーム「みんなの家·福ちゃん」（六万寺町）にて、紙芝居やクイズ、歌の合唱を行いました。



12月13日（土）、農産物直売所「フレッシュ·クラブ」では、利用者30名参加のもと、フレッシュ·クラブ本店2階料理教室にて「地元玉串地区の菊を使ったクリスマスリース及び正月用リース作り講習会」を開催しました。

HOBBY CLUB

ホビークラブ

組合員さんの趣味をご紹介します

手芸

今回は、手芸が趣味の西川栄枝さんをご紹介します。

数年前から趣味で和裁をされていた西川さんは、約26年前、女性会のリフォームサークルが結成されたことをきっかけに、本格的に手芸を始められました。

当時の先生は優しく、また時に厳しく一から教わった経験が、現在の制作の基となっているそうです。

サークルで教わる中で、徐々に制作の幅が広がり、今ではブラウスやコート、ベストといった衣服や、カバン、ブローチ、タペストリー等、多くの作品を制作されています。







西川　栄枝（さかえ）さん（71）

＝加納＝

毎年4月頃には、農業祭での出品に向けて、サークルのお仲間と何を作るか考え、材料を一緒に買いに行くなど、親睦を深められています。

所属されているリフォーム教室の人数は現在6名ですが、少人数ならではの楽しさもあり、完成した作品はご友人にプレゼントされるそうです。

着付け教室やパン教室にも参加され、多忙な西川さんですが、制作の楽しみに加え、買い出し後の食事会で、みんなとわいわいとお話する時間が好きで、毎回楽しく参加されているそうです。

「今後の目標は、お雛さんを作ることで、女雛と三人官女の顔の表情と髪の毛の部分を作るのに四苦八苦しています。これからも楽しく制作に取り組んでいきたいです」と、笑顔で話されていました。



思い出の写真

今回は、御厨にお住まいの樋口早苗さんより、昭和56年8月頃の思い出の写真を提供していただきました。

写真は、合併前、JAおきべの「子ども村」という夏休みの一泊体験企画に、当時小学生だった樋口さんが参加された時のもので、写真中央、目隠しをしてスイカを割っている方が、樋口さんです。

「子ども村」では、参加者でスイカ割りを楽しんだほか、夜には肝試しもあったそうです。特に肝試しでは、木の陰にJA職員が隠れて、子供達を驚かせ、樋口さんは怖さのあまり、年上のお姉さんにぎゅっとしがみついていた事を、今でも覚えているそうです。肝試しが終わると、みんなでキャンプファイヤーを囲み、楽しい時間を過ごしました。

自然の中で遊んでいるうちに、初めて出会った子ども達とも少しずつ打ち解けて言葉を交わすようになり、みんなとの距離が近くなっていった事が嬉しかったそうです。

「今でも、この写真を見ると、当時の記憶が蘇ってきます。夏の良い思い出です」と、樋口さんは笑顔で話されていました。





樋口　早苗（さなえ）さん（53）

＝御厨＝



我が家のペットちゃん



柴次郎くん（柴犬）

本田　幸子（さちこ）さん（74）

＝森河内西＝

本田さんのペットは、赤毛の毛並みが勇壮で、とても凛々しい顔をしている柴犬の柴次郎くん（5歳）です。柴次郎くんは、散歩やボール遊びなど、体を動かすことが大好きです。いつも飼い主の本田さんに「遊んで～」とおねだりするそうで、過去には自宅の柵を乗り越えて家の外へ出てしまい、お巡りさんが自宅へ連れて来てくれたこともあったそうです。そんなおちゃめな柴次郎くんですが、本田家の番犬としてとても優秀で、日々警戒を怠らず、知らない人が来ると勢いよく吠えて来客を知らせてくれるそうです。

「子犬の頃から少しやんちゃで、色々と心配が尽きない柴次郎ですが、いつも元気をもらっています。これからも一緒に散歩へ行き、いっぱい遊んで、お互いが健康で過ごしていきたいです」と、笑顔で話されていました。

キッズコーナー



吉田　倫太朗（りんたろう）くん（10）右・光来菜（ここな）ちゃん（7）左

父　光希さん　母　恵理香さん　＝角田＝

今回は、仲良し兄妹の倫太朗くんと光来菜ちゃんをご紹介します。元気いっぱいの倫太朗くんは、休み時間に友だちとドッジボールをするのが大好きです。また、得意な折り紙では、トラゴンや恐竜を折れるほどの腕前だそうです。算数が好きな倫太朗くん、将来はゲームを作るプログラマーになりたいそうです。

漢字を書くのが得意な光来菜ちゃんは、本を読むことも大好きで、よく図書館に行きます。また、お料理も好きで、よくお母さんのお手伝いをしています。最近、エレクトーンを両手で弾けるようになり、「あと一回、あと一回」と思いつつ、難しい練習も頑張っています。

二人はとても仲が良く、ニンテンドースイッチのゲームで、よく一緒に遊んでいます。ご両親は、「これからも健康に育ってほしいです。また、友達を大切にして、素直で誰にでも優しい子でいてほしいです」と、話されていました。

年金受取ってます！



西田　正子（まさこ）さん（83）

＝花園本町＝

今回は、花園本町にお住まいの西田正子さんをご紹介します。

西田さんは、50年前に花園本町にご自宅を建てられた時から、旦那様の家業であったクリーニング店を、ご夫婦で営まれています。

体を動かすことが好きで、以前は地域の皆さんと一緒にバレーボールを楽しんでおられたそうです。

また、スポーツ観戦が趣味で、最近は相撲をよく見られるそうです。土俵上の力士が全力で競い合う姿が魅力的で、いつも楽しく見ているそうです。

料理を作ることもお好きで、昔はご家族11名分の食事を作られていました。今でも毎日、バランスよく栄養が摂れるメニューを考えながら作られています。そういった料理を食べる事が健康の秘訣だそうです。

「みどりの会の行事には、まだ参加したことはありませんが、機会があればぜひ、参加してみたいです」と、話されていました。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典　または　4/1 ▶ 3/31



爽快生活ギフトセット



スマートエマージェンシーセット

新規ご加入者さまへの特典

1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金　なごみ定期積金

3 観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時　3月19日(木)

午前10時～正午　楠根支店

午後 2時～4時　花園ラグビー支店

フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

JAグリーン大阪公式 LINE クーポンキャンペーン

フレッシュ・クラブに行かなきゃ損！



フレッシュ・クラブで使えるお得な LINE クーポン

フレッシュ・クラブで 1,000 円以上購入時に期間中 1 回だけ使える

クーポンを使うと **100円割引** いたします。

期間 令和8年3月2日(月)～3月15日(日)

ぜひ、この機会に LINE お友だち追加はこちらから

ご利用時の注意
※1 回限り有効(他の商品券との併用不可)
※現金払いのみでの対応(クレジット、QR コード決済払いは使用不可)
※フレッシュ・クラブ本店・吉田店・東花園店のみ使用可能(朝市店舗・キッチンカーでの使用不可)
※営業時間　午前9時30分～午後2時(木曜定休日)

イチゴたっぷり あったかピンクのスープ

レシピ提供:加藤農園



このスープは、イチゴの自然な香りと豆腐のなめらかさが絶妙にマッチしたデザート感覚の一品です。温かくしていただくことで、冬でもほっとする優しい味わいになります。

材料(2人分)
イチゴ……200g
絹豆腐……150g
砂糖(はちみつ)……大さじ1と1/2
レモン果汁……小さじ1
生クリーム……50ml
飾りイチゴ……1個



(作り方)
1. ミキサーに、ヘタを取ったイチゴ、豆腐、レモン果汁、砂糖を入れてかくはんする。
2. ①と生クリームを鍋に入れて中火にかける。
3. たえず混ぜながら温まる程度(70℃)で火を止める。(沸騰させてしまうと色が悪くなるので注意)
4. 飾り用のイチゴをのせて出来上がり。

地元産採れたて完熟いちごが大人気!

ケーキやタルト、パフェなどで使われるいちごには、ビタミン C が豊富に含まれており、6 ～ 7 粒食べるだけで、1 日に必要なビタミン C を補うことができます。

また、遠方から出荷されるいちごとちがい、完熟なのでひと口で幸せな甘い香りが味わえます! フレッシュ・クラブで今が旬のいちごをぜひ、ご堪能下さい。

いちごサンドの作り方 (2人前)

たっぷりがおすすめ!

(材料) サンドイッチ用の食パン … 4枚
いちご …… 10粒程度
ホイップクリーム …… お好みの分量

※同様にかんきつ(みかん・ネーブルオレンジなど)も使用して作ってみました。



営農情報

農業において特に重要とされることのひとつが「土づくり」です。栽培する作物ごとに必要な肥料成分の量があり、バランスの良い施肥が重要になります。

そこで今回は、昨年末に管内の圃場で行った土壌分析の結果の総評として、特に注意していただきたい成分についてご紹介します。

	①pH	②苦土(Mg)	③加里(K)	④腐植	⑤けい酸(Si)
米(水稲)	やや低い	不足	適正	不足	不足
野菜	適正	不足	不足	不足	−
花き	適正	不足	不足	不足	−

①「pH」:土壌の酸性・アルカリ性の度合いを示す数値です。作物ごとに適した値があります。化成肥料の使用や降雨の影響で低下しますので、石灰などの施用で調整してください。

②「苦土」:葉の葉緑素や果実を作るのに必要な成分です。不足すると、古い葉が葉脈を残して黄化します。欠乏症が起こると成長が悪くなりますので注意しましょう。

③「加里」:栽培に必要な「三大要素」のひとつです。主に細胞液の中に存在し、様々な化学反応に作用していると考えられています。また、蒸散にも作用し、水分吸収を調節する役割もあります。不足すると、古い葉の先端や縁から黄化し、根張りが弱くなるなどの症状が生じます。肥料の量を調整して補うと良いでしょう。

④「腐植」:土壌中の有機物が分解されてできたものを言います。腐植には保肥力を高め、pHの増減を緩やかにし、土を柔らかくする役割があります。一般的に堆肥で十分な腐植成分を補充するには1a(100㎡)当たり年間150～200kg程度必要とされています。必要量が非常に多いため、一度に施用するよりは年に数回、作付けごとに施用する方が良いでしょう。

⑤「けい酸」:水稲で特に必要な成分です。葉の表面にガラスのようなツヤを出し、茎を固くする成分で、倒伏防止や高温障害の軽減に効果があるとされています。元肥での「けい酸加里入りユーコート668」の使用や「けい酸加里プレミア34」の追肥をおすすめします。

☆おすすめ資材

牡蠣殻から作られる「セルカ」に天然苦土を配合した製品です。従来の消石灰や苦土石灰と比べて、土が固まりにくい、過剰障害が出にくい、微量要素が多く含まれる、すぐに定植でき長く効くといったメリットがあります。



「苦土セルカ2号」
20kg入り
￥1,250-(税込)
(令和8年2月末現在)

お問い合わせは
JAグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

▼4コマ漫画の動画を公開中！こちらからぜひご覧下さい。

大西ひろみ4コマ漫画劇場21
キャベツが脱ぐと



インフォメーション

年に1度の健康チェック！定期的な健診を受けましょう！

ＪＡでは、組合員皆さまが、より健康で充実した生活を過ごせるように、生活習慣病巡回健康診断を実施しています。詳しくは、支店窓口へお問合せください。



生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するため、検診は私たちが生活習慣を振り返る絶好の機会です。健康で健やかな生活を過ごすために、毎年受診し、生活習慣病の予防に努めましょう。



日　程	実施地区（会場）
６月　５日（金）	楠　根地区（楠根支店）
６月１７日（水）	盾　津地区（新庄支店）
７月　９日（木）	英　田地区（英田支店）
７月１５日（水）・１６日（木）	三野郷地区（三野郷支店）
７月２３日（木）	玉　川 若　江地区（旧資産活用センター）
８月１９日（水）	縄　手地区（縄手支店）
９月１６日（水）	意岐部地区（意岐部支店）

検診内容	検診料	検査項目
（Ａ）胃部検診	1,500円	胃部Ｘ線検査（間接撮影）
（Ｂ）循環器系検診	8,000円	身長、体重、腹囲測定（ＢＭＩ指数）、尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査（HbA1c）、心電図検査、胸部Ｘ線検査、眼底検査、医師診察
（Ｃ）大腸がん検査	1,500円	便潜血反応検査（２回法）
（Ｄ）骨密度検査	2,500円	超音波骨密度測定
（Ｅ）腫瘍マーカー	1,500円	ＣＥＡ検査
（Ｆ）視力・聴力検査	500円	視力、聴力

■対象者：組合員及び共済契約関係者の方々
■取扱医療機関：一般社団法人　恵生会　恵生会総合健診センター
■検診料：セット料金のため、検査項目の一部返金はできません。
　昨年の検診料を目安に実施しますが、料金は変更となる場合があります。

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

3月10日㈫・4月14日㈫ 10:30から	縄手支店 072（982）1212
3月12日㈭・4月　9日㈭ 14:00から	意岐部支店 06（6781）7881
3月12日㈭・4月　9日㈭ 13:00から	本店 資産活用課 06（6748）5208

税　務　相　談

3月17日㈫・4月21日㈫ 13:30から

英田支店	新庄支店	玉串支店
花園ラグビー支店	縄手支店	楠根支店
玉川支店	縄手南支店	意岐部支店
盾津支店	三野郷支店	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。



備えは、なるべくお早めに。

建物更生共済 むてきプラス
建物更生共済 My家財プラス

資料請求はこちら

くらしの保障、相談するなら
JA共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス　https://www.ja-kyosai.or.jp

25481050048



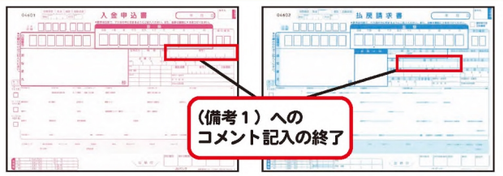
JAグリーン大阪

営農センター	三野郷営農センター
☎072-962-8126	☎072-998-9913





窓口での通帳コメント入力サービス終了のお知らせ



今後も通帳コメントの利用を希望される方につきましては、こちらのQRコードから詳細をご確認ください。

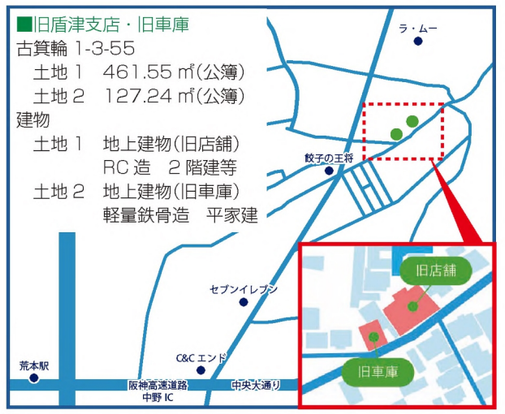


これまで当組合では、組合員・利用者様からのご依頼に基づき、入金・出金伝票の備考欄にご記入いただいた文字等を職員が登録し、貯金通帳へコメント表示しておりましたが、誠に勝手ながら、窓口での待ち時間短縮および窓口業務の見直し等のため、通帳コメント入力サービスの取り扱いを終了させて頂くこととなりました。
【令和８年３月31日終了】

お知らせ

旧盾津支店の売却について

営業終了（令和5年3月10日）となった旧盾津支店を売却します。



(1) 募集開始日（入札要綱書配布）
令和8年3月2日(月)

(2) 秘密保持に関する同意書提出期限（後記幹事会社へ原本必須）
令和8年3月19日(木) 午後5時まで

(3) 内覧会
令和8年3月23日(月)・24日(火)
午前10時から午後2時

(4) 応札期限（後記幹事会社へ原本必着）
令和8年4月10日(金) 正午まで

(5) 問い合わせ先（幹事会社）
阪神グリーンサービス(株)
担当　綾部　06-6361-8641

(6) 特記
宅地建物取引業者限定入札
（購入者は宅地建物取引業者に限ります）

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼農業祭に行ってきました。みずみずしい野菜をたっぷり買えました。食べるとともおいしかったです。並んだ甲斐がありました。また、くすのきこども園の和太鼓の演奏、とてもかわいかったです。たくさん練習したのでしょうね。楽しいひとときを過ごさせて頂きました。ありがとうございました。

吉原　**さやか**

▼農業祭、絶好のお天気に恵まれて新鮮な野菜、お団子、焼き鳥、いい空気とともに元気をいただきました。ありがとうございました。

御厨南　**増田　由里子**

▼いつもフォレストをお届けいただいてありがとうございます。毎月の運勢を見て、自分の生活に役立てています。農業祭、楽しく参加させていただきました。ありがとうございました。

松原　**中川　和己**

▼いつも楽しくフォレストを見ています。毎回、表紙の絵がかわいいです。今回も、お正月用の書き初め、みんな楽しそうです。

水走　**伊田　寿代**

▼大西ひろみさんの心暖まる絵が癒されます。また、JA関係の地域ニュースは身近に感じます。以前、我が家のペットちゃんに20代頃の友達が載っていて、懐かしく読みました。

南鴻池町　**川畑　昭典**

▼JAバンクのウインターキャンペーンで素敵なオリジナルタオルをもらいました。孫たちが欲しがったので、喧嘩しないよう2枚分貯金しちゃいました。来年も期待しています。

岩田町　**澁路　和世**

▼フォレストいつも楽しみにしています。1・2月号のあとがきを読みましたが、1年が早く過ぎるのは貞包さんだけではないですよ。おばちゃんなんか1週間が早くて、生きるのが忙しいです。今年もフレッシュ情報等、楽しみにしています。

池島町　**河内のおばちゃん**

▼毎回、楽しく拝読しております。今月の運勢やクイズが好きです。私のゆっくりする時間です。今年も1年よろしくお願いします。

古箕輪　**坂本　朱美**

▼農協へよく精米に行きます。その後、ぬかをもらって帰り、ぬか漬けを作っているので、入れ足しています。今時分の漬物はおいしいです。野菜も農協で買っています。

花園本町　**都築　敬子**

▼近所に支店があり、助かっています。直売所にも新鮮な野菜があり、すごく便利です。ありがとうございます。

加納　**松本　健二**

▼フォレストを届けてくださり、ありがとうございます。JAグリーン大阪の様々な活動を毎回楽しみに読ませていただいております。2026年がうまく(馬九)いきますよう祈念致します。

玉串町西　**板倉　良友**

▼新しい年になりました。この間生まれたと思っていた孫も3月には高校受験です。一緒にクイズを考えていた頃がなつかしいです。表紙のイラストのように、みんな笑える日が早く来てほしいです。

玉串町西　**藤本　淑子**

◎次の職員が退職しました。

1月23日付

谷口　晃太（荒本支店）



今月のあなたの運勢

3/1～3/31

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(JA新聞連発行)

★おひつじ座　3/21～4/19
(全体運) 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
(健康運) 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め **(幸運の食べ物)** キュウリ

★おうし座　4/20～5/20
(全体運) 周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
(健康運) 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり **(幸運の食べ物)** ニラ

★ふたご座　5/21～6/21
(全体運) 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
(健康運) ウオーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ **(幸運の食べ物)** グリーンピース

★かに座　6/22～7/22
(全体運) 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
(健康運) 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！ **(幸運の食べ物)** ツマミナ

★しし座　7/23～8/22
(全体運) あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
(健康運) 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続 **(幸運の食べ物)** パセリ

★おとめ座　8/23～9/22
(全体運) 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
(健康運) 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて **(幸運の食べ物)** タケノコ

★てんびん座　9/23～10/23
(全体運) 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ
(健康運) 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方 **(幸運の食べ物)** タマネギ

★さそり座　10/24～11/22
(全体運) 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ
(健康運) トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎ **(幸運の食べ物)** シイタケ

★いて座　11/23～12/21
(全体運) 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を
(健康運) 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに **(幸運の食べ物)** キウイフルーツ

★やぎ座　12/22～1/19
(全体運) 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運！
(健康運) 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化 **(幸運の食べ物)** クレソン

★みずがめ座　1/20～2/18
(全体運) 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
(健康運) おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって **(幸運の食べ物)** ウド

★うお座　2/19～3/20
(全体運) 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）
(健康運) 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を **(幸運の食べ物)** ソラマメ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　ルネ・ヴァン・ダール研究所　https://www.rene-v.com/

クイズコーナー

問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

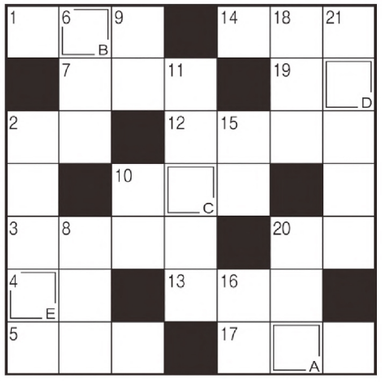
ヨコのカギ

①お雛様にひな――をお供えした
②力士が土俵にまくもの
③オーストリアの首都
④眉間に寄せるもの
⑤スケジュール帳に書き込みます
⑦――は小説よりも奇なり
⑩――、雷、火事、親父
⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
⑬出身校をこういうことも
⑭パーが紙ならチョキは
⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
⑲鳴門海峡には大きなものが発生
⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

②卒業生代表が壇上で卒業――を受け取った
⑥チューナーで選局して聞きます
⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
⑨精算するために並びます
⑩アルファベットの7番目
⑪通知表ともいいます
⑮走ること。ウイニング――
⑯日本庭園の池に似合う魚
⑱熱波師が活躍しているところもあります
⑳糖度計の――を読み取った
㉑夫婦――で旅行に行った

◎前号のクイズの解答
「サンガニチ」



（JA広報通信より・出題●二コリ）

(締切)
令和8年3月31日(火)(当日消印有効)
※なお、当選者発表は本誌5・6月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎている ハガキが届いています。早めにご投函ください。

(応募方法)
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、ペンネーム、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。
正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントします。

(あて先)
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、原則、氏名での掲載となります。匿名・ペンネーム等での掲載を希望される方は、その旨を合わせてご記入ください。また、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。

JAグリーン大阪　1月末日現在

●貯金高	331,156,019(千円)
●貸出金	35,559,324(千円)
●長期共済保有高	532,432,630(千円)
●購買品取扱高	152,882(千円)
●組合員数	正組合員1,815名・准組合員14,925名
●職員数	214名(男性114名、女性100名)

理事会報告(次の議案が可決されました)

12月定例理事会　令和7年12月17日(水)
第1号議案　不祥事再発防止策の策定について
第2号議案　不祥事にかかる処分について
第3号議案　新規貸出金について

1月定例理事会　令和8年1月28日(水)
第1号議案　大阪府常例検査の「指摘事項」に対する回答について
第2号議案　不祥事再発防止策の取組状況報告(令和8年1月分)について
第3号議案　旧盾津支店(遊休資産)の売却について

◎前号のクイズの当選者(順不同・敬称略)

応募総数87枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットで進呈いたします。

森田　由貴
板倉　良友
川畑　昭典
伊田　寿代
山内　良仁
下村志奈子
浅田　千幸
増田由里子
都築　敬子
坂本　朱美
河内のおばちゃん
澁路　和世
馬場　廣
太田　俊子
中川　和己
松本　健二
堅田　圭子
森　俊明
さやか
藤本　淑子

表紙のことば
キャベツが目を覚ます

以前、春の妖精が花を咲かせる絵を描きましたが、それって今月号の表紙の絵、おばあちゃんがベルを鳴らすとキャベツが目を覚ますのとちょっと似ていますよね。
もしかしたらおばあちゃんも妖精？
そんなことを思わせるはるうららです。

大西ひろみ

◎あとがき

風の冷たさが和らぎ、春の気配がそっと近づいてきました。暖かさを感じるとなぜかワクワクするのは僕だけでしょうか？
3月10日から13日まで第27回組合員美術作品展を開催します。今後もJAグリーン大阪として第30回、第40回と続けていき、身近で様々な文化・芸術にふれあえる活動に努めて参ります。
また来場者の方々、先着200名様にプレゼントもご用意していますので、たくさんのご来場、お待ちしています。

（組合員課　貞包　純孝）

＊フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/(JAグリーン大阪のHP)