

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2025
MAY/JUNE

5月・6月

VOL.287

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.287

令和7年5月1日発行（隔月発行）発行責任者/中野博之 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ぶれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス	2	ホビークラブ	8
第5期女性大学参加者募集！	5	フレッシュ・クラブ通信	10
フォトニュース	6	営農情報／4コマ漫画	11
支店長紹介／人事異動のお知らせ	7	フォレストクラブ	14



フレッシュ・クラブ
商品券
3,000円分
プレゼント!!



お取扱いは令和8年3月31日(火)まで

大切な年金のお受取りは

JAグリーン大阪で!

地元の新鮮な農産物
お買い求めいただけます。

期間中、新たに年金のお受取りをご指定いただいた方に、当JA農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や、朝市開催店舗でご利用いただける、フレッシュ・クラブ商品券**3,000円分**をプレゼントいたします。

※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。
※年金のお振込をご指定いただき、初回年金をお受取り後、お渡しいたします。
※1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は**1,000円分**の商品券をプレゼントいたします。

さらに

当JAで年金をお受取りの方には
うれしい特典!!

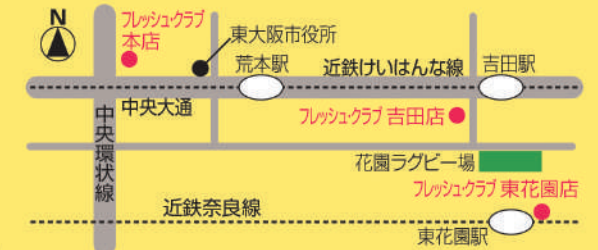
当JAで公的年金をお受取りになると、自動的に
JAグリーン大阪みどりの会会員となり、お誕生日
プレゼントなどの特典がございます。

観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

この他にも
特典は
あります

フレッシュ・クラブ

「フレッシュ・クラブ」(農産物直売所)は、地元農業の強みである「生産者の顔の見える」どこよりも新鮮な農産物を消費者に提供しています。



グリーン定期貯金300

グリーン定期貯金1年もの

年**0.50**%

税引後
年0.398%

限度額 300万円以内

グリーン定期貯金500

グリーン定期貯金1年もの

年**0.40**%

税引後
年0.318%

限度額 500万円以内

どちらか
お選び
いただけます

対 象 の 方
お 取 扱 期 間
そ の 他

当JAで公的年金をお受取り中の方、または新たに当JAで公的年金をお受取りになる方。
令和8年3月31日(火)まで

- マル優もご利用いただけます。
- 税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。
- 年金受取りが継続している場合は、自動継続時に選択しているグリーン定期貯金の金利を適用します。
- 年金受取りが消滅している場合は、自動継続時の期間1年のスーパー定期貯金の店頭表示金利を適用します。
- 満期日前に中途解約する場合は、所定の中途解約金利を適用いたします。
- 適用金利は市場の動向等により、お取扱期間中でも変更させていただく場合がございます。
- 商品概要説明書は窓口にご用意しております。
- 選択しているコースの残高が0円になった場合に、商品を変更していただけます。

※年金のお受取りを他金融機関へ変更された場合は以後の特典は受けられません。



グリーン大阪農業協同組合

<https://www.ja-greenosaka.or.jp/>

グリーントピックス

令和6年度東大阪市農業関係者表彰される！

3月15日(土)、東大阪市農業関係表彰式がクリエイション・コア東大阪にて開催されました。今回の表彰式では、優良農業団体・優良農業者 第58回農産物品評会入賞者が表彰されました。

グリーン大阪管内の受賞者は左記の方々です。(順不同・敬称略)
なお、第58回農産物品評会入賞者の方々については、「展示夏野菜の部」はフォレスト令和6年9・10月号に、「展示秋冬野菜の部」「花卉の部」は、フォレスト令和7年1・2月号に掲載しています。



入賞者のみなさん

令和6年度優良農業者

地区	氏名
英田	宮田 勇
玉川	山田 湯加志
盾津	大西 進
若江	森山 秀彦
縄手	杉本 信由
二野郷	西田 勝彦
意岐部	吉田 憲司

令和6年度優良農業団体

地区	団体名
英田	新家西実行組合
玉川	岩田実行組合
盾津	今米実行組合
若江	古実行組合
縄手	客坊実行組合
楠根	長田内介実行組合
意岐部	建設実行組合

女性会第27回通常総会、本部役員改選を含め、全議案が決議される。

女性会の通常総会の全議案(令和6年度活動報告、令和6年度会計報告、令和7年度活動計画(案)、令和7年度予算(案)、会則の一部変更、役員改選について)が4月17日(木)、通常総会にて決議されました。

川口会長は、「女性会の活動の輪をさらに広げるため、会員一人ひとりが、新会員・仲間を増やすべく「声かけ運動」に取り組み、協同の「こころ」を育んでまいりましょう。助け合い、学びあい、育てあい。たくさんのおあいを持って、邁進してまいります」とあいさつしました。

決議された本部役員は、次のとおりです。



左から、南野美子、松井好子、林八代美、西田要、米田孝子、中田明子、向井節子(順不同・敬称略)

第14期(令和7年度・令和8年度)本部役員

役職	氏名	支部
会長	米田 孝子	盾津
副会長	中田 明子	玉川
会計	西田 要	英田
会計監事	林 八代美	楠根
幹事	松井 好子	縄手
//	向井 節子	三野郷
//	南野 美子	意岐部

Instagramでくわしく！

女性会総会第1部



第2部



会場を見て回る来場者

美術作品展を開催！ ご来場ありがとうございました！

3月11日(火)から14日(金)まで第26回組合員美術作品展を本店で開催し、219名が来場されました。

この作品展は地域文化への貢献と、組合員の顔の見える関係の構築を目指し、毎年開催しています。

今回も、日頃から制作に励んでいる組合員48名の方から、絵画・書道・写真・手芸作品など、幅広い作品81点を展覧いただきました。併せて、「家の光・世界こども図画コンテスト」入選作品も展示し、ジャンルにとらわれない幅広い作品展となりました。

また、会場ロビーでは、フレッシュ・クラブ(直売所)が取り扱っている全農商品の日替わり試食会や、当JAが受賞した「家の光文化賞」、女性会川口会長の全国家の光大会「記事活用」の部「中日本地区の発表の様子」等々を展示し、JAや女性会の活動について多く

食農教材本を小学校に寄贈



左から、中野組合長、森田教育次長

4月11日(金)、「農業とわたしたちのくらし」をテーマにした小学5年生向けの教材4,032冊を、本年度も、管内の東大阪市立小学校49校、義務教育学校前期課程2校に寄贈しました。

贈呈式では、中野組合長が森田教育次長へ教材本を手渡し、「分かりやすく説明されている教材本を通して、日本農業への学びを深め授業で活用いただきたい」と、お願いしました。

この教材本は、JAバンク食農教育応援事業の一環として作成されたもので、「日本の農業」「農産物の生産」「農産物がとどくまで」など、小学生にもわかりやすいように記載されています。

大阪府広域合併促進協議会(仮称)への不参加について

本年1月の各地区座談会でもご説明させていただいておりました、大阪府広域合併促進協議会(仮称)に当JAは不参加としました。

不参加に至った理由として、現在、広域合併協議委員会に参加している府下12JA中の複数JAが不参加であることから、協議の結果、広域合併の最大限のメリットが得られないと判断したためです。

今後とも、組合員・利用者の皆さまには、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

外務員の体制が変わります！

4月1日(火)より、組合員・利用者の皆さまへの相談業務の強化、サービスの維持及び向上を図るため、訪問する外務員が相談・提案業務担当と集金業務担当の体制に一部変更となっております。

集金業務に関しては、一部ご利用いただいている店舗以外からも訪問する場合がございます。

ご利用いただいている店舗の変更はございません。引き続き、組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう、より一層のサービス向上に努めて参りますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第28回通常総代会開催のお知らせ

日時 令和7年6月28日(土)
場所 本店4階グリーンホール

会場の駐車スペースには限りがありますので、お車でのご来場は出来る限り、控えていただきますようお願いいたします。



フотスポットで撮影する来場者

第4期女性大学「ワタシカレッジ」好評のうちに閉講

2月21日(金)、第4期女性大学「ワタシカレッジ」第5回講座「いちご狩りといちご大福作り」を開講しました。受講生は採れたてのいちごを使って、いちご大福作りを体験しました。

いちご狩りの協力をして頂いた、川浦農園太田さんは、地元若手農家で「川浦農園」を営まれ、農園の横でいちごの販売もされています。

また、今回いちご大福作りの講師を務められた新澤貴之さんは、地元の人気菓子店「菓匠庵白穂」を経営されています。

川浦農園のいちごは、白穂のいちご大福にも使われており、毎年大好評の商品です。受講生は、市街地にある農園を訪れ、川浦さんからハウスの管理やいちごの栽培について話を聞き、いちご狩りを体験しました。次に「菓匠庵白穂」の新澤さんから、収穫したいいちごを使った、いちご大福の作り方を教わりました。実際の商品に使用されている包装紙やリボン、持ち帰り用の紙袋を使い、オリジナルのいちご大福を完成させました。

参加者は、「このような町の中に農園があることを全く知りませんでした。遠足気分が楽しかったです。白穂さんのあんを使って、自分で和菓子を作るなんて夢のようでした。採れたてのいちごを使って自分で



いちご狩りを楽しむ受講生 (第5回講座)



いちご大福を作る受講生 (第5回講座)

作ったいちご大福に大満足です」と笑顔で話されていました。

3月21日(金)には、第6回講座「ミニブーケ作り」を開催しました。講師には、地元花弁農家でもあり、花屋「shimizu garden」を経営されている清水信行さんをお招きし、受講生は講師の指導のもと、ランタンキュラス等をあしらったミニブーケとブーニアを作りました。

受講生は、「初めてのブーケ作りはとも楽しく、無口になるくらい集中してしまいました。きれいなお花で気持ちリフレッシュできました」と話していました。

閉講式では、受講生へ修了証の授与を行った後、中野学長(組合長)から挨拶がありました。受講生からは、「本当に楽しい講座ばかりでした。OG会も楽しみにしています」といった声が多数寄せられました。グリーン大阪では、今後第5期女性大学の開講と共に、修了生向けの講座も予定しています。



完成したブーケと記念撮影



ブーケ作りを楽しむ受講生 (第6回講座)

女性大学OG会を開催！

3月18日(火)、女性大学「ワタシカレッジ」のOG会を開催し14名が参加しました。

今回は、講師にリンパ健康セラピストの山城敦子先生をお招きし「身体ほぐし鍛えトレーニング&リンパケアストレッチ」を行いました。

受講生は講師の指導のもと、伸びるチューブやボールを使用したストレッチやヨガマットの上でリンパマッサージを行い、自分の身体を労わる心地よい時間を過ごしました。受講生は「身体がポカポカして軽くなり、とても最後は眠ってしまいました。次の機会も楽しみにしています」と話されていました。



OG会集合写真

第8期農業塾がはじまりました！

2月18日(火)、第8期農業塾(担い手サポートスクール)を開講しました。

農業塾は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や支店での朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりを基礎から学習することを目的として7年前にスタートしました。

農業塾では、夏野菜栽培の基礎技術や「オカワカメ」の栽培、土壌・肥料の基礎知識、大阪エコ農産物制度などを学びます。

今期の受講生は7名。本店の農地エリアであるアグリゾーンで実習を交えて実施します。

9月まで計7回の開講を予定しています。講師は、グリーン大阪の宮農渉外が中心となり担当します。



土づくりについての説明を聞く受講生

令和6年度 下半期資格合格者

- 宅地建物取引士(1名)
- ・武田 雅乃
- 危険物取扱者(1名)
- ・山上 達也
- 営農指導員資格認定(1名)
- ・山上 達也
- 農協職員資格認定上級(1名)
- ・吉川 貴司
- 農協職員資格認定1級(3名)
- ・堤下 大徳・中嶋 紀敬
- ・今堀屋 辰治・中西 優衣
- ・福森 舜・緒方 佑衣
- F22級技能検定試験(1名)
- ・中田 大介
- F23級技能検定試験(1名)
- ・長橋 隆仁
- 信用事業業務検定試験
- 信用事業管理者(1名)
- ・古林 優香
- 信用事業業務検定試験
- 信用事業基礎(総合)(3名)
- ・長橋 隆仁・山本 萌華
- ・平井 歩乃果
- 信用事業業務検定試験
- 農業融資実務(1名)
- ・中嶋 紀敬
- 銀行業務検定試験 財務2級(1名)
- ・羽柴 雄生
- 内部管理責任者資格試験(6名)
- ・金 侑蘭・今西 司・飯田 航世
- ・松井 雅乃・高岡 真愛
- ・辻尾 彩花
- 金融コンプライアンスオフィサー2級(1名)
- ・藤田 明香里

第5期女性大学 ワタシカレッジ

参加者募集!!



専用申込フォーム

参加対象者 東大阪市内、八尾市内にお住まいの方で、満20歳以上満70歳以下の女性。(JAファンづくりを進めるため、原則、女性会に未加入の方を対象としています。)

参加費用 10,000円(第1回～第6回の計6講座を一括払い) ※第1回講座日(7月14日)にお支払い頂きます。

申込受付 6月20日(金)まで。定員15名程度。(応募多数の場合は、抽選といたします。)

申込方法 各支店窓口、又は専用申込フォーム



第1回 7月14日(月) 9:30～13:00 本店4階「グリーンホール」 フレッシュ・クラブ本店2階調理室 第1部 開講式 第2部 「玲子さんちの一品十杯百笑」出張授業 Ryoko's kitchen 森上 玲子先生	第2回 8月1日(金) 9:00～13:00 フレッシュ・クラブ本店2階調理室 「メロン狩り」と「創作和菓子」作り 「加藤農園」(福万寺町北)・菓匠庵「白穂」 新澤 貴之先生
第3回 10月9日(木) 9:00～12:00 本店4階「グリーンホール」 第1部 「ピラティス入門！」 第2部 「アンチエイジングリンパケアストレッチ」 生駒 里奈先生・山城 敦子先生	第4回 12月3日(水) 10:00～12:00 本店4階「グリーンホール」 「地元の河内木綿を使ったクリスマスリース」作り 加藤 利子先生
第5回 2月12日(木) 9:30～12:00 フレッシュ・クラブ本店2階調理室 「紅茶の教室」 カフェ リユニオン 角田 恭兵先生	第6回 3月24日(火) 9:30～12:00 本店4階「グリーンホール」 第1部 「ミニブーケ」「ブーニア」作り 第2部 閉講式 shimizu garden 清水 信行先生

※スケジュールや内容を変更する場合があります。※写真はイメージです。

ミニトマトで栽培体験!

栽培セット一式をプレゼント

親子で楽しむ野菜づくり 参加家族募集!!

畑はなくても野菜は作れる
プランターで野菜を育てよう!!

募集対象

JA グリーン大阪管内在住のご家族
(小学生以下のお子様を対象にしています)
お申込み期限…令和7年5月16日(金)
募集総数…先着 200 セット
(プランター、野菜の土、肥料、ミニトマトの苗)

参加要領

栽培しているミニトマトのスケッチ(A4用紙)1枚を提出していただきます。

申込み方法

最寄りの支店窓口でお申込み下さい。
詳しくは、お気軽にお尋ね下さい。



家の光 IE no HIKARI

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン

100年間、
ご愛読ありがとうございます。

レシピや家庭菜園、暮らしの知恵など、盛りだくさんの1冊!

別冊付録はどれも保存版



年間購読料は8,782円!
お申し込みはお近くの支店まで!



令和7年度支店長12名を紹介します。
 よろしくお願ひします。

新職位	人事異動のお知らせ	令和7年4月1日付けで人事異動がありましたので、お知らせします。 (課長・支店長以上)
総務企画部長	大北 剛史	氏名
金融部長	井上 香	中川 智弘
監査室長	大北 剛史	井上 香
営農経済部営農経済課長	菅部 浩宣	今田 正記
【営農センター】	菅部 浩宣	今田 正記
営農経済部直売課長	貞包 純孝	東野 範彦
ふれあい部組合員課長	貞包 純孝	東野 範彦
金融部貯金課長	南郷 晃一	松永 恭典
共済部査定課長	南郷 晃一	松永 恭典
英田支店長	小枝 尚史	辻野 貴裕
花園ラグビー支店長	小枝 尚史	辻野 貴裕
盾津支店長	藤井 宏樹	佐々木 猛士
縄手支店長	藤井 宏樹	佐々木 猛士
縄手南支店長	土岐 知恵子	樋上 暁
楠根支店長	土岐 知恵子	樋上 暁
意岐部支店長	小島 崇弘	小島 崇弘
荒本支店長	小島 崇弘	小島 崇弘

今年度、 営農渉外を担当します！

農地や農業について、お困りのことがあれば、
 どんなことでも、お気軽にご相談ください。



左から、廣瀬謙、上垣祥次、秦光芳

今年度の新入職員、17名です！ よろしくお願ひします！



くわしくはInstagramから！



2月21日（金）
 内定者研修会



4月1日（火）
 入組式



2月10日(月)、女性会盾津支部ボランティアサークル「コスモス」では、参加者19名のもと、横枕北公園の清掃を実施しました。



2月18日(火)、徳庵愛和幼稚園の園児52名が、稲田地区の大西順博さんの畑にて、じゃがいもの植え付けをしました。



2月19日(水)、女性会縄手支部では、13名参加のもと、縄手支店2階会議室にて、味噌づくりをしました。



2月27日(木)～28日(金)、縄手支部営農研究会会外視察研修会に、9名が参加し、めっけもん広場(JA紀の里)を見学しました。



3月8日(土)、アリオ八尾にて開催された「第6回八尾若ごぼろ品評会」にて、大橋昭光さんがグリーン大阪農業協同組合組合長賞を受賞されました。



3月17日(月)、縄手地区の山口裕之さんの畑に、「NHKほっと関西」(3月19日(水)放送分)の取材がありました。



3月19日(水)、玉川営農研究会では、会員8名出席のもと、旧資産活用センターにて、「果菜類トマト キュウリ ナスの栽培管理」について講習会を実施しました。



3月19日(水)、不動産経営研究会玉川支部では、会員6名出席のもと、旧資産活用センターにて、「賃貸住宅の災害対策と空室対策」について講習会を実施しました。



3月21日(金)、JAグリーン大阪系統施行竣工300棟記念式典を行いました。



3月25日(火)、意岐支部朝市友の会と女性会意岐支部では、参加者20名のもと、福寿山魚捨にて、合同でお花見会を開催しました。



3月26日(水)、本店会議室にて、安全な食と農の研究会と女性会に、家の光文化賞受賞記念特別助成金を授与しました。



3月28日(金)、三野郷地区の加藤正隆さん(右)、利子さん(右から2人目)ご夫妻に、『家の光』2025年7月号の現地取材がありました。

ホビークラフ

組合員みなさんの趣味を紹介しします

手芸

今回は「手芸」が趣味の米田陽子さんをご紹介します。
陽子さんは5年ほど前、ポストに投函されていたカタログに興味を持ち、手芸を始められました。

最初の作品を手掛けた際には、細かいパーツを縫い合わせるのが難しく苦勞したものの、完成した時の達成感から、今日まで幅広いテーマの作品に挑戦されています。

特に『お雛様』『五月人形』『四季の花』といった、季節感あふれる作品はサイズが大きい分、見応えがあり、季節に合わせてご自宅の壁面を華やかに彩られています。

ご主人の武一さんも、陽子さんの作品を楽しみにされているようで、「いつも新しい作品に挑戦している姿を見て、陰ながら応援しています」



米田 陽子さん(82) 〓 今米 〓

と、話されていました。

陽子さんの今後の目標は、刺繍がより細かく、大きな作品を作る事だそうです。

陽子さんは、「自宅に飾っている作品を、娘や孫達が来た時に、褒めてくれるのが毎回来しみます。季節の花などを題材に、いろいろなものを頑張っています」と笑顔で話されていました。



思い出の写真

今回は、三島にお住まいの南照夫さんより、昭和53年の元旦に喫茶店「銀香」の前で撮影された写真を提供していただきました。

こちらの喫茶店は、昭和52年に南さんご夫婦が開業され、地域の方々に長く愛されてきたお店です。

当時は奥様の泰子さんが主に切り盛りされていましたが、近くにトラックターミナルがあった事もあり、お昼時になると運転手の方々等で盛況でした。会社勤めだった照夫さんは、毎日昼休みになると、店の手伝いの為に一時帰宅し、自身の昼食も食べず、お客様への対応に追われていたそうです。

現在、亡くなられた泰子さんとの思い出が詰まった昔の店舗は改築されましたが、同じ場所で長男の勇吾さんが喫茶店を、別の場所で次男の照之



南 照夫さん(78) 〓 三島 〓

んが「銀香」の名前を引き継いだレストランを営業されています。

照夫さんは、「当時は夫婦共に忙しく、子供達の相手をしてやれず寂しい想いをさせてしまいました。それなのに、二人共、店を継いでくれて、親孝行な息子達だと思っています」と、嬉しそうに話されていました。

キッズコーナー

大東 海斗くん(9)右・みさきちゃん(8)左

父 雄一郎さん 母 浩子さん 〓 玉串元町 〓



海斗くん、みさきちゃんは、玉串元町に住む、仲良し兄妹です。二人でポケモンやスポンジボブのアニメを観て楽しく過ごしています。

海斗くんは、よく友達とドッジボールやゲームで遊んでいます。野球が大好きな海斗くんはソフトボールチームに所属しており、将来の夢は野球選手になる事です。

みさきちゃんは折り紙やフリンコ、お母さんごっこが大好きです。また、みさきちゃんは通っているチャダンス教室で、ダンスの練習を楽しんでいます。動物が大好きなみさきちゃんの将来の夢は、ペットショップで働く事です。

「色々な経験から、自分を見つけ出し、目標に向かって頑張れる、周りに気を配り優しい子になって欲しいです」とご両親は話されていました。

チーちゃん

小林 佐美子さん(87) 〓 新池島町 〓



小林さんの愛鳥は、セキセイインコ(ハルウイン)のチーちゃん(8歳2カ月)です。

それまで特に意識してセキセイインコを見たことはなかった小林さんでしたが、ホームセンターのペットコーナーに行った際、チーちゃんのアマリの可愛さに一目ぼれされ、家族の一員として迎え入れることになったそうです。

チーちゃんはクッキーを食べながらおしゃべりするのが大好きです。たくさん覚えた言葉で、毎日小林さんを楽しませてくれています。

小林さんは、「セキセイインコの寿命は一般的に8年〜10年といわれていますが、これからも家族の一員として、一緒にいる時間を大切に過ごしていきたいです」と、話されていました。

年金 受取ってます!

北埜 益夫さん(86) 〓 荒本北 〓



今回は荒本北にお住まいの北埜さんをご紹介します。

北埜さんは、20歳頃から長年、地元で酒屋を営まれていました。

現在はお店をたたまれ、趣味のゴルフを楽しまれています。北埜さんは、兵庫県主催のゴルフ大会で優勝された事もあるほどの腕前です。15年程前にホールインワンを達成された時、とても嬉しかった事は今でも忘れられないそうです。現在も、ベストスコアを目指す事を励みに続けられています。

健康の秘訣は、月に3回くらいゴルフを楽しめるよう、体調管理に気を付けて、毎日一万歩を目標に歩くよう心がけている事です。北埜さんは、「誕生日にもらえる梅干しが美味しくて気に入っています」。

健康の秘訣は、月に3回くらいゴルフを楽しめるよう、体調管理に気を付けて、毎日一万歩を目標に歩くよう心がけている事です。北埜さんは、「誕生日にもらえる梅干しが美味しくて気に入っています」。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時 6月19日(木)

午前10時～正午 縄手支店

午後 2時～4時 三野郷支店

ています。今年もプレゼントを楽しみにしています」と話されていました。

年金ご紹介会

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典



新規ご加入者さまへの特典

1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!

※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!

グリーン定期貯金 なごみ定期積金

3 観劇・社会見学等にご優待!!

※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただきます場合がございます。

豆の精たち



今年も田植えの時期が近づいてきました。今回は代かきについて、ご紹介します。

◎代かきは適切に
代かきはその後の水田管理のし易さに直結する大事な作業です。土の表面がなるべく平らになるように行うことで、雑草の発生を抑える、肥料の偏りを防いで水稲の生育のムラを少なくするといった効果があります。

適切な代かきを行うためには、次の点に気を付けてください。

①浅水(土の表面が8割程度水面から出た状態)で代かきを行う。



②早すぎず遅すぎない速度(ゆっくり歩く程度の速さ)で行う。

③枕地などの高い部分はトンボで均す。注意点としては、代かきを丁寧に行うため、同じ場所を何度も通ると、土壌内の酸素が少なくなり、生育不良の原因になることがあるため注意が必要です。

◎アグリ革命アクア
散布することにより酵素の効果で、ワラなどを分解させる分解促進材です。酵素資材で分解するため土壌環境に影響を受けず、稲の生育に悪影響を及ぼす「浮きワラ」や「ガスわき」を減少させる効果があります。

また、酵素を使用している為、除草剤と併用して散布することが可能です。



▼4コマ漫画の動画を公開中！こちらからぜひご覧下さい。



お問い合わせは
JAグリーン大坂 営農センターまで
フリーコール: 0120(263)489



「アグリ革命アクア」
100ml入り
¥1,900-(税込)
※価格は令和7年3月末時点

農地のご相談は営農センターまで

組合員の皆様で、農作業を依頼したい、農地を貸したい、借りたい等の農地に関するさまざまなお悩みは、まずは営農センターまでご相談下さい。関係機関と連携し、皆様のお手伝いをさせていただきます。



フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報を
お届けします。

地元とれとれ新鮮トマト！

毎年大好評の地元産トマトの季節になりました。

地元産トマトは樹上完熟でとっても甘いです。

トマトには美容に良いリコピンや、体の抵抗力を高めるビタミンC、身体機能を調整するβカロテンなどの栄養や食物繊維も含まれています。栄養豊富で、生のままサラダやそうめんなどの付け合わせにどうでしょう？爽やか野菜、店頭でお手に取って見て下さい。



冷やし中華・冷やしラーメンはじめました！

一足早く、夏気分を味わう中華はいかがですか？
フレッシュ・クラブで好評販売中です！



初夏の野菜のチキン南蛮風

レシピ提供: 広報通信
「シェフ永井のおすすめ」



材料(3人分)

鶏もも肉唐揚げ用	6個	片栗粉	適宜
料理酒	大さじ1	サラダ油	適宜
塩	小さじ1	ポン酢	大さじ2

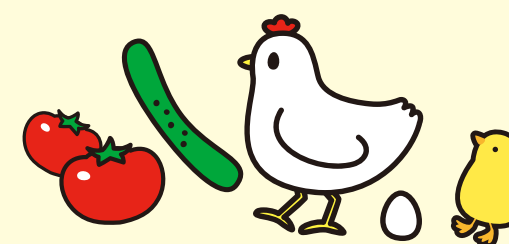
タルタルソース

ゆで卵(固ゆで)	2個	キュウリ(粗みじん切り)	1/2本
マヨネーズ	大さじ2	ミョウガ(輪切り)	1個
酢	小さじ1	こしょう	少々
砂糖	小さじ1/2		

トマト(さいの目切り)	1個
キュウリ(乱切り)	1/2本

(作り方)

- (1) ボウルにタルタルソースを作る。ゆで卵をつぶし、材料を混ぜ合わせておく。
- (2) フライパンにサラダ油を180度に熱し、料理酒と塩をもみ込んだ鶏もも肉に片栗粉をまぶし唐揚げにしてボウルに入れ、ポン酢を回しかける。
- (3) 皿に(2)を盛り付け、タルタルソースをかけ、トマトとキュウリをちらし出来上がり。



永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ

無料法律・税務相談
お知らせ

法律相談

5月 8日(木)・6月12日(木) 13:00から 本店 資産活用課
06 (6748) 5208

税務相談

5月20日(火)・6月17日(火) 13:30から

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

年に1度の健康チェック！定期的な健診を受けましょう！

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するため、検診は私たちが生活習慣を振り返る絶好の機会です。健康で健やかな生活を過ごすために、毎年受診し、生活習慣病の予防に努めましょう。

日 程	実施地区（会場）
6月 6日（金）	楠 根地区（楠根支店）
6月18日（水）	盾 津地区（新任支店）
7月9日（水）・10日（木）	三野郷地区（三野郷支店）
7月15日（火）	英 田地区（英田支店）
7月24日（木）	玉 川地区（旧資産活用センター）
8月20日（水）	縄 手地区（縄手支店）
9月17日（水）	意岐部地区（意岐部支店）

検診内容	検診料	検査項目
(A) 胃部検診	1,500円	胃部X線検査（間接撮影） 身長、体重、腹囲測定（BMI指数）、 尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査 （HbA1c）、心電図検査、胸部X線検査、 眼底検査、医師診察
(B) 循環器系検診	8,000円	
(C) 大腸がん検査	1,500円	便潜血反応検査（2回法）
(D) 骨密度検査	2,500円	超音波骨密度測定
(E) 腫瘍マーカー	1,500円	C E A検査
(F) 視力・聴力検査	500円	視力、聴力

「夏のエコスタイルキャンペーン」
実施について

実施期間 令和7年 5 月 1 日(木)
～10月31日(金)〈6ヵ月間〉

アンパンマンこどもくらぶ

先着
150名様!

会員
募集中!

ご対象者：ＪＡグリーン大阪管内在住で、
0歳～5歳※のお子さまがいらっしゃる方
※下記募集期間における入会受付時点の年齢です。
募集期間：令和7年5月7日（水）～6月30日（月）
会員期間：ご入会～令和7年12月末日まで
☆会員特典として、ＪＡ共済オリジナル
アバンマングッズ等をプレゼント

ゴールデンウィーク期間中の 精米機、ATMの稼働について

◎精米機を休止させて頂きます。

○休止期間
令和7年5月2日(金)17:00から
令和7年5月7日(水) 9:00まで

○精米機設置店
英田支店・新庄支店・縄手南支店
三野郷支店・意岐部支店

◎ATMは、休まず稼働します。

※日曜・祝日に稼働しないATMはご利用いただけません。



准組合員モ二ターを募集！

募集方法等の詳細については、後日、店頭・ホームページ等で案内いたします。

6月は「就職差別撤廃月間」です《しない させない 就職差別》



提携ATMのご利用について



©よりぞう

※対象取引は、毎月末日時点でのお取引の内容に応じて毎月見直しをします。

ATM 手数料のご案内

金融機関名	取引内容	平日 8:45~18:00	土曜日 9:00~14:00	その他の時間帯
JAバンク	入出金	無 料	無 料	無 料
三菱UFJ銀行	出 金	無 料	110円	110円
提携ATM無料化対象 セブン銀行 ローソン銀行 イーネットATM ゆうちょ銀行	入出金	110円	110円	220円

誰さる。頼れる。生涯バンク。
 JAグリーン大阪 (JA / 信通)
 <https://www.jabank.co.jp/ja/>

JAグリーン大阪

年金予約

キャンペーン実施中!

55～64歳の方対象

実施期間: 令和7年4月1日(金)～令和8年3月31日(金)
応募期限: 令和8年5月31日(日)まで

キャンペーン対象条件

実施期間中、新たに将来の年金の受取をJAに事前に指定いただき(年金予約)、年金予約者向け定期積金(そなえ得)をご契約いただいた方※
※そなえ得解約は申込金額10,000円以上1年以上以上の解約・引当。

QUOカードPay

3,000円分

プレゼント

くわしくはこちらから!

年金のそなえもJAにお任せ!

所なえ得

プレ年金定期積金

店頭表示より

年0.15%

上乗せした金利で、便利にお得に老後の資産設計にお役立ていただけます。

※お役立ていただくには、お申し込みの時点で、お申し込みの金額が、お申し込みの金額の1.19%以上である必要があります。

申込方法、QUOカードPayの使用方法については裏面をご覧ください。

詳しくは各支店のJA窓口、またはホームページでご確認ください。
 <https://www.jabank.co.jp/ja/>

これからの安心とゆとりある生活のために

限定商品

プレミアム定期積金

**JAで年金お受け取りをご予約された方で
満55歳以上65歳未満の方のみ限定!!**

そなえ得

●**お得1**
ご契約時の店頭表示利率に**上乗せ**満期日まで適用

年0.15%

(※特例期間：元金・増分、当座・活払口座から引き出しは不可です。
○特例期間は前記の通りとなります。詳しくはお問い合わせください。
○特約については窓口またはお問い合わせください)

●**お得2**
第二の人生を安心して生活するための資産設計の手助けになります。

そなえ得 定期積金(定額式)のご案内

項目	内容	備考
対象年齢	●申込日より後の生まれ方。公的年金（国民年金・厚生年金）の合計が月額1万円を超える方が「年金平均寿命」に基づいて決定します。	●1月より1回の支払いです。
毎月の支払額	●毎月固定金額から1,000円以上	●満期日前に解約する場合は、契約日における普通預金利率により計算した利息とお金を返すことになります。
ご利用期限	●1年、2年、3年、4年、5年	●満期日には利息のお金は、契約日における普通預金利率により計算されます。
利 率	●0.019%（金利15.319%）、複利方式での年間課税（2023年12月31日現在）	●返済開始まで利用については窓口でお問い合わせください。 ●商品は必ず書面等でご確認ください。

詳しくは、お近くのJAまで、職員またはお客様にお問い合わせてください。

くわしくは **こちらから！**



▼組合員美術作品展、毎年楽しみに拝見しています。書道、絵画にいつも感動しています。機会があれば出品したいと思っています。

若江南町 前田 孝子

▼先日ぐりん寄席に行きました。久しぶりの生の落語に感動しました。若い時はよく聞いたのですが、とても楽しい時間をありがとうございました。

上之島町北 佐々木 康裕

▼毎月お世話になっていきます。楠根支店の職員様、笑顔で心温かく丁寧に対応して下さり感謝！ありがとうございます。いつも農協の新鮮な野菜や果物を、家族で美味しく頂いております。

稲田本町 神野 恵美子

▼毎回楽しみにしております。宮農情報助かっています。小さい畑を借りて野菜作り、頑張っています。

若江東町 飯屋 良子

▼JAの幅広い活動、地域の情報など楽しく見させて頂いています。得られるものが多いと思います。

日下町 田中 さおり



問題

一重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨロのガキ

- ①端午の節句に――人形を飾った
- ②鉛筆にもリンゴにもあるもの
- ③2018年ごろに大流行した――ミルクティー

- ④漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤小学校で一番授業が多い科目
- ⑧福島県の――は浜通りと呼ばれます
- ⑩カアカアと鳴きます
- ⑫スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- ⑬フランドルの腰で揺れるもの
- ⑭初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑱三毛、トラ、サバといえは
- ⑳ギョッと押すと気持ちいい

タテのカギ

- ①ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥その泉は――的な空気に包まれています
- ⑦日本には謙譲の――の精神があります
- ⑨周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪大きなビルが――のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ひじをグッと曲げて出します
- ⑭雑穀の二つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ちやしやにぎりがあります
- ⑰大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳5月の空を泳ぎます

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。

▼3・4月号のフレッシュクラブ通信を見て、丸福珈琲店の「いちごフェア」、行くことにしました。エ「農産物、体にいい物を食べて健康第一」。

岩田町 ミニコ

▼フォレストの今月のあなたの運勢を楽しみにしています。全体運を日々の参考に、幸運の食べ物必ず食しています。

吉田 松本 美鈴

▼フォレストの表紙イラスト、毎号楽しみにしています。そして、今月のあなたの運勢を参考に健康に気を付けています。

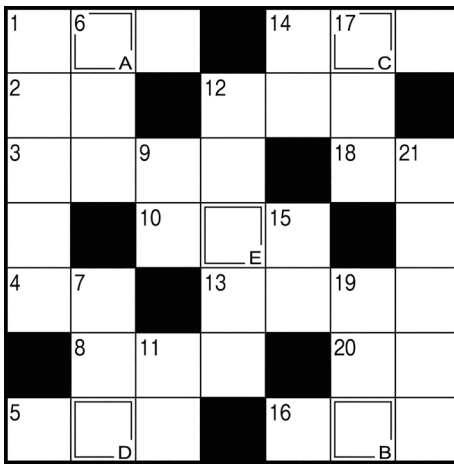
西堤本通西 大原 滝子

▼毎回大西ひろみ様の表紙ほのぼのと温かい気持ちになり、楽しみにしています。また、クイズコーナーは「脳とれ」になり嬉しいです。寒い中、毎回ポストにフォレストを届けて頂き感謝しています。ありがとうございます。

岩田町 中野 嘉代子



◎前号のクイズの解答 「ウグイス」



(JA広報通信より出題 ●「」)

(締切)

令和7年5月30日(当日消印有効)
※なお、当選者発表は本誌7・8月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントいたします。

(あて先)
〒577-0001
東大阪市荒本北一丁目5番50号
JAグリーン大阪

ふれあい部 組合員課 宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報、当選者への賞品を進呈するため

◎次の職員が退職しました。

3月31日付

川西 信久(組合員課)

西野 美記男(常務付審査役) 定年退職

奥田 匠(荒本支店) 定年退職

東野 伸二(共済課) 定年退職

増田 順(縄手支店) 定年退職

坂本 正彦(玉串支店) 定年退職

中村 仁美(貯金課) 定年退職

増田 順(縄手支店) 定年退職

坂本 正彦(玉串支店) 定年退職

中村 仁美(貯金課) 定年退職



JAグリーン大阪 3月末日現在

●貯金高	327,070,782(千円)
●貸出金	34,499,723(千円)
●長期共済保有高	542,108,344(千円)
●購買供給高	182,970(千円)
●組合員数	正組合員1,855名・准組合員15,259名
●職員数	202名(男性110名、女性92名)

今月のあなたの運勢 5/1～5/31

星占いの区分について 太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているので、よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(JA新聞連発行)

★おひつじ座 3/21～4/19 (全体運) 良好運です。分りにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして(健康運) 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ (幸運の食べ物) 梅	★かに座 6/22～7/22 (全体運) 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときの行動が好結果に結び付きます(健康運) 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って (幸運の食べ物) フキ	★てんびん座 9/23～10/23 (全体運) 頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ(健康運) 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで (幸運の食べ物) ナガイモ	★やぎ座 12/22～1/19 (全体運) 運勢は好調。助けしてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ(健康運) 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め (幸運の食べ物) サンショウ
★おうし座 4/20～5/20 (全体運) 活気がありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていくきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵(健康運) 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処 (幸運の食べ物) キクラゲ	★しし座 7/23～8/22 (全体運) 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを(健康運) バッフルで頑張りが利きます。睡眠が大事 (幸運の食べ物) タケノコ	★さそり座 10/24～11/22 (全体運) 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッパすると落とす穴が。冷静に対処すれば◎(健康運) カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に (幸運の食べ物) ニンニク	★みずがめ座 1/20～2/18 (全体運) 運勢は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して(健康運) シェイブアップの好機。無茶をせず計画的に (幸運の食べ物) ニラ
★ふたご座 5/21～6/21 (全体運) 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感(健康運) チームで行うスポーツやダンスにツキあり (幸運の食べ物) 新ジャガイモ	★おとめ座 8/23～9/22 (全体運) 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉(健康運) 早寝早起きで。生活のリズムを大切に (幸運の食べ物) ソラマメ	★いて座 11/23～12/21 (全体運) 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に(健康運) ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして (幸運の食べ物) ルッコラ	★うお座 2/19～3/20 (全体運) 良好なスタートですが、下旬はベースダウン。早めに行けることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり(健康運) 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて (幸運の食べ物) コゴミ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。 <https://www.rene-v.com/>

◎前号のクイズの当選者(順不同敬称略)

応募総数131枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットで進呈いたします。

田中さおり 藤村 良一
松本 美鈴 林 美千代
成房 多英 西井 均
大野 毅 佐々木康裕
前田 孝子 飯屋 良子
矢川 鈴江 神野恵美子
西原 晴美 大原 滝子
中野嘉代子 松田 妙子
山本 久江 大村喜代子
川田 尚子 青山ちい子

表紙の豆の精たち

プランターでえんどう豆を育ていたらムクドリに喰い散らかされたことがあります。

ずっと見張りをしているわけにはいかないで、豆を鳥から守ってくれる豆の精がいたらいいですね。

そして表紙のように収穫まで手伝ってくれるのなら感謝感激です！

大西ひろみ

◎あながき

爽やかなそよ風が心地よい季節となりました。
この度の人事異動により、広報担当となりました組合員課の貞包です。華やかに紙面を飾り、組合員の皆さまへ役立つ情報を発信していきますので、フレッシュな顔ぶれ共々、よろしくお願ひします。

(組合員課 貞包 純孝)

<https://www.ja-greenosaka.or.jp/> (JAグリーン大阪のHP)

*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん