

# 参加者募集!!

第4期  
女性大学

# ワタシカレッジ

女性大学とは、「食と農」「暮らし」「文化」について  
季節とともに楽しく学ぶ、地域交流の場です。

**参加対象者** 東大阪市内、八尾市内にお住まいの方で、  
満20歳以上満70歳以下の女性。  
(JAファンづくりを進めるため、原則、女性会に未加入の方を  
対象としています。)

**参加費用** 10,000円(第1回～第6回の計6講座を一括払い)  
※第1回講座日(7月25日)にお支払い頂きます。

**申込受付** 6月28日(金)まで。定員15名程度。  
(応募多数の場合は、抽選といたします。)

**申込方法** 各支店窓口、又は専用申込フォーム



専用申込フォーム



**第1回** 7月25日(木)  
9:30～12:00

本店4階「グリーンホール」  
フレッシュ・クラブ本店  
2階調理室

第1部 開講式  
第2部 紅茶の教室

カフェ リュニオン  
角田 恭兵 先生

焼きたてのショートブレッドを楽し  
しみながら、英国式の紅茶の  
淹れ方や茶葉の種類など、紅  
茶についての知識を学びます。



(紅茶の教室)

**第2回** 8月26日(月)  
9:30～12:00

フレッシュ・クラブ本店  
2階調理室

「玲子さんちの一品十杯百笑」

朝日放送テレビ「LIFE～夢のカタチ～」出演  
「Ryoko's kitchen」オーナー(河内小阪)

森上 玲子 先生

地元産のものを中心に、季節の野菜  
をおいしく食べて、楽しくなるような食  
卓のいろどりを学びます。



(メニュー例「生春巻き」)

**第3回** 10月4日(金)  
9:30～12:00

本店4階「グリーンホール」

「アンチエイジング・リンパケアストレッチ」

山城 敦子 先生

ストレッチとボディークリームを  
使用した全身セルフマッサージ  
で身体をほぐします。リンパ  
を刺激してむくみや日頃の疲  
れをと、一緒にリラックスしま  
しょう。



(第3期生と講師)

**第4回** 12月6日(金)  
10:00～12:00

本店4階「グリーンホール」

「地元の河内木綿を使ったクリスマスリース」作り

教室「プレス」講師(若江岩田)  
地元のいちご農家

加藤 利子 先生

常緑のハーブに白い綿などを  
重ねてクリスマスに飾るリースを  
作ります。生花とは違った魅力  
を楽しみましょう。



(クリスマスリース)

**第5回** 2月21日(金)  
9:30～12:00

「川浦農園」(七軒家)  
フレッシュ・クラブ本店  
2階調理室

「いちご狩り」と「いちご大福」作り

「菓匠庵 白穂」店主(若江岩田)  
新澤 貴之 先生

「川浦農園」(オーナー:川浦慎  
太郎氏)でいちご狩りを体験し、  
採れたてのいちごで「いちご大  
福」を作ります。プロの和菓子  
作りを体験します。



(いちご大福)

**第6回** 3月21日(金)  
9:30～12:00

本店4階「グリーンホール」

第1部 「ミニブーケ」「ブートニア」作り  
第2部 閉講式

「shimizu garden」オーナー(若江東町)  
清水 信行 先生

パリスタイルのアレンジメントを  
学んだ清水先生から、自家農  
園栽培のフレッシュな花々で、  
ブーケの束ね方やブートニア  
の作り方を学びます。



(受講生の作品)

# 参加者募集!!

## 第4期 女性大学

# ワタシカレッジ

女性大学とは、「食と農」「暮らし」「文化」について  
季節とともに楽しく学ぶ、地域交流の場です。

**参加対象者** 東大阪市内、八尾市内にお住まいの方で、満20歳以上満70歳以下の女性。  
(JAファンづくりを進めるため、原則、女性会に未加入の方を対象としています。)

**参加費用** 10,000円(第1回～第6回の計6講座を一括払い)  
※第1回講座日(7月25日)にお支払い頂きます。

**申込受付** 6月28日(金)まで。定員15名程度。  
(応募多数の場合は、抽選といたします。)

**申込方法** 各支店窓口、又は専用申込フォーム



専用申込フォーム



**第1回** 7月25日(木) 9:30～12:00  
本店4階「グリーンホール」 フレッシュ・クラブ本店  
2階調理室  
第1部 開講式 カフェ リユニオン  
第2部 紅茶の教室



**第2回** 8月26日(月) 9:30～12:00  
フレッシュ・クラブ本店  
2階調理室  
Ryoko's kitchen(河内小阪駅前)  
「玲子さんちの一品十杯百笑」



**第3回** 10月4日(金) 9:30～12:00  
本店4階「グリーンホール」  
「アンチエイジングリンパケアストレッチ」  
山城敦子先生



**第4回** 12月6日(金) 10:00～12:00  
本店4階「グリーンホール」  
「地元の河内木綿を使った  
クリスマスリース」作り 加藤利子先生



加藤利子先生

**第5回** 2月21日(金) 9:30～12:00  
「川浦農園」(七軒家) フレッシュ・クラブ本店  
菓匠庵「白穂」  
「いちご狩り」と  
「いちご大福」作り



**第6回** 3月21日(金) 9:30～12:00  
本店4階「グリーンホール」  
shimizu garden  
第1部 「ミニブーケ」  
「ブートニア」作り  
第2部 閉講式



お問合せ JAグリーン大阪 組合員課 06-6748-5209 ※スケジュールや内容を変更する場合があります。※写真はイメージです。  
(キリトリ線)

受付  
支店名

第4期女性大学「ワタシカレッジ」  
申込書

申込日: 2024年 月 日

以下のチェック項目をご確認いただき、枠内にご記入ください。

東大阪市内、八尾市内在住  満20歳以上満70歳以下の女性  女性会に未加入

ふりがな 氏名	生年 月日	満( )才
住所 〒	(TEL)	
受講に際して、託児をご希望の方はお申出ください。 <input type="checkbox"/> 希望する ( ) 人		

### 写真・映像等の撮影・掲載承諾同意書

受講中に、写真や映像等を撮影します。  
撮影したデータは、当JAのHP、Instagram、広報誌等に掲載  
させていただく場合がございます。

署名

※ご記入いただいた個人情報は、JAの総合事業以外には使用致しません。