

フォレスト <https://www.ja-greenosaka.or.jp/>

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2024
MAY/JUNE

5月・6月

VOL.281

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.281

令和6年5月1日発行（隔月発行）発行責任者/中野博之 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ぶれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス	2	ホビークラブ	8
第3期女性大学好評のうちに閉講	4	フレッシュ・クラブ通信	10
支店長紹介/人事異動のお知らせ	5	営農情報/4コマ漫画	11
フォトニュース	6	第4期女性大学募集!	13
特集/美術作品展を開催!	7	フォレストクラブ	14

フレッシュ・クラブ
商品券
3,000円分
プレゼント!!

お取扱いは令和7年3月31日(月)まで

大切な年金のお受取りは

JAグリーン大阪で!



地元の新鮮な農産物
お買い求めいただけます。

フレッシュクラブ

「フレッシュクラブ」(農産物直売所)は、地元農業の強みである「生産者の顔の見えるどこよりも新鮮な農産物」を消費者に提供しています。



期間中、新たに年金のお受取りをご指定いただいた方に、当JA農産物直売所「フレッシュクラブ」や、朝市開催店舗でご利用いただける、フレッシュクラブ商品券**3,000円分**をプレゼントいたします。

※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。
※年金のお振込をご指定いただき、初回年金をお受取り後、お渡しいたします。
※1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は**1,000円分**の商品券をプレゼントいたします。

さらに 当JAで年金をお受取りの方には
うれしい特典!!

当JAで公的年金をお受取りになると、自動的に
JAグリーン大阪みどりの会会員となり、お誕生日
プレゼントなどの特典がございます。

観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

この他にも
特典は
あります

グリーン定期貯金**300**

グリーン定期貯金1年もの

年**0.25%**

税引後
年0.199%

限度額 300万円以内

グリーン定期貯金**500**

グリーン定期貯金1年もの

年**0.15%**

税引後
年0.119%

限度額 500万円以内

どちらかお選びいただけます

- 対象の方 当JAで公的年金をお受取り中の方、または新たに当JAで公的年金をお受取りになる方。
- お取扱期間 令和7年3月31日(月)まで
- その他
- マル優もご利用いただけます。
 - 税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。
 - 年金受取りが継続している場合は、自動継続時に選択しているグリーン定期貯金の金利を適用します。
 - 年金受取りが消滅している場合は、自動継続時の期間1年のスーパー定期貯金の店頭表示金利を適用します。
 - 満期日前に中途解約する場合は、所定の中途解約金利を適用いたします。
 - 商品概要説明書は窓口にご用意しております。
 - 選択しているコースの残高が0円になった場合に、商品を変更していただけます。

※年金のお受取りを他金融機関へ変更された場合は以後の特典は受けられません。

グリーントピックス

令和5年度東大阪市農業関係者表彰される！

3月16日(土)、東大阪市農業関係表彰式がクリエイション・コア東大阪にて開催されました。今回の表彰式では、優良農業団体・優良農業者・第57回農産物品評会入賞者が表彰されました。

グリーン大阪管内の受賞者は左記の方々です。(順不同・敬称略)
なお、第57回農産物品評会入賞者の方々について、「展示夏野菜の部」はフォレスト令和6年1・2月号に掲載しています。



入賞者のみなさん

令和5年度優良農業者						令和5年度優良農業団体					
地区	氏名	地区	団体名	地区	氏名	地区	団体名				
英田	竹澤 清博	英田	本郷東実行組合	意岐部	西田 成範	意岐部	共栄実行組合				
盾津	藤井 尚弥	玉川	西岩田実行組合	楠根	浅田 博	楠根	七軒家実行組合				
若江	山野 隆志	三野郷	玉串花卉生産組合	三野郷	種田 光訓	三野郷	玉串花卉生産組合				
縄手	高岡 義一	縄手	下六万寺実行組合	縄手	高岡 義一	縄手	下六万寺実行組合				
三野郷	種田 光訓	三野郷	川田実行組合	三野郷	種田 光訓	三野郷	川田実行組合				
楠根	浅田 博	三野郷	川田実行組合	楠根	浅田 博	三野郷	川田実行組合				
意岐部	西田 成範	三野郷	川田実行組合	意岐部	西田 成範	三野郷	川田実行組合				

地区座談会を開催！ ご出席ありがとうございました。

グリーン大阪では、3月18日(月)〜26日(火)に、管内の支店などの8カ所にて、組合員との対話のため地区座談会を開催しました。総計約200名の組合員に出席をいただき、ありがとうございました。

本座談会では、前回の地区座談会(令和5年3月開催)での対話に基づき作成した「JAグリーン大阪自己改革工程表」における令和5年度の自己改革の実践状況や府下JAの合併協議の状況報告などについて説明させていただきました。組合員からは、様々な評価や貴重なご意見をいただきました。

今後は、その評価やご意見を踏まえ、自己改革の取組施策等の点検・見直しを行い、令和6年度の取組組みを計画・実行し、「不断の自己改革」を実践して参ります。

組合員には、次回の座談会で改めて、その取組組みに対する評価や合併に対するご意見等をいただくこととなりますが、JAでは様々な機会を通じて、組合員の声を聴かせていただきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。



三野郷地区

主な意見等

(抜粋)

- ・米の検査日の日程について
- ・合併のメリット、デメリットについて
- ・合併後の店舗統廃合や組合員との希薄化について
- ・地区座談会の開催時刻の見直しについて

食農教材本を小学校に寄贈



左から中野組合長、古川教育長

4月12日(金)、「農業とわたしたちの暮らし」をテーマにした小学5年生向けの教材4,118冊を、本年度も管内の東大阪市立小学校49校、義務教育学校前期課程2校に寄贈しました。贈呈式では、中野組合長が古川教育長へ教材本を手渡し、「分かりやすく説明されている教材本を通して、日本農業への学びをぜひとも深めていただきたい。授業で活用いただきたい」と、お願いたしました。

女性会第26回通常総会、全議案が決議される。

女性会の通常総会の全議案(令和5年度活動報告、令和5年度会計報告、令和6年度活動計画(案)、令和6年度予算(案)が4月16日(火)、通常総会にて決議されました。

川口会長はこれからの女性会について、「私たちが先輩方から引き継いできた仲間づくりは、地域農業に欠かせない人との繋がりがづくりそのものです。今後も、協同組合の名の通り、たてよこなめのパートナーシップを育んでいくことができればと考えております」とあいさつしました。



女性会総会

第7期農業塾がはじまりました！

2月20日(火)、第7期農業塾(担い手サポートスクール)を開催しました。



第1回目講義



第2回目講義

農業塾は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や支店での朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりを基礎から学習することを目的として平成29年にスタートしました。

今期の受講生8名は、本店農地エリアであるアグリゾーンにて、実習を交えた講義を受けまます。講師は、グリーン大阪の営農渉外が中心となり担当し、9月までの開講を予定しています。

農業塾では、東大阪の特産品である「オカワカメ」の栽培を学ぶほか、夏野菜栽培の基礎技術や土壌・肥料の基礎知識、大阪工「農産物制度」についての知識などを習得します。

第1回目は、「土づくりの基礎技術」の講座と「初穀堆肥づくり」の実習を行いました。

また、3月26日(火)には第2回講座を開催し、「病害虫防除(夏野菜)の基礎技術」について講義を行った後、雨天のため心耕塾にて、電子図書システムの使用について、タブレットを

第27回通常総代会開催のお知らせ

日時 令和6年6月22日(土)
場所 本店グリーンホール

会場の駐車スペースには限りがありますので、お車での来場は出来る限り控えていただきますようお願いいたします。

第3期女性大学「ワタシカレッジ」好評のうちに閉講

2月16日(金)、第3期女性大学「ワタシカレッジ」第5回講座「いちご狩りといちご大福作り」を開講しました。受講生は、採れたてのいちごを使っていちご大福づくりを体験しました。いちご狩りは、東大阪市の川浦農園にて行い、受講生は「ハウスに入る甘い香りかおりがして、子供の頃にもどったようで嬉しかったです」と話されています。

また、いちご大福作りの講師には、人気和菓子店「菓匠庵白穂」の店長、新澤貴之さんを招きました。実際の商品に使用している包装紙やリボン、持ち帰り用の紙袋を使い、オリジナルのいちご大福を完成させました。

受講生は、「大好きな白穂さんのあんを使って自分で和菓子を作るなんて夢のようでした。採りたてのいちごを使って自分で作った大福に大満足です」と笑顔で話されていました。

3月22日(金)には、第6回講座「ミニブーケ作り」を開講し、続いて閉講式を行いました。



女性大学閉講式

講師には、地元花卉農家でもあり、花屋「shimizu garden」を営んでいる清水信行先生を招き、受講生は講師の指導のもと、ガーベラやランキュラス等をあしらったミニブーケとブーニア作り



ブーケ作りを楽しむ受講生(第6回講座)

を行いました。また、受講生は、「地元でこんなにおしゃれな花作りをされている事に感動です。これからも生活に花を取り入れていきたいです」

と話されていました。続いて、閉講式を行い、中野組合長から挨拶があった後、受講生へ修了証の授与を行いました。

受講生からは、「本当に楽しい講座ばかりでした。OG会も楽しみにしています」といった声が多数寄せられました。

グリーン大阪では、今後第4期女性大学の開講と共に、修了生向けの講座も予定しています。



どの講座も楽しかったです!

受講生が自分で摘んだいちごで作ったいちご大福(第5回講座)

女性大学OG会で 麴とスパイス教室!

3月1日(金)、女性大学「ワタシカレッジ」のOG会として、「麴とスパイス教室」を開催し、12名が参加しました。今回は、ワタシカレッジ修了生に向けて、体にやさしい麴(発酵)の力やスパイスの薬効で、腸内環境を整え、より健康で美しくなりましょう、と呼びかけました。

当日は、料理研究家で家の光講師の為後左依先生を招き、スパイススキーマカレーや麴を使ったタンンドリーチキン、甘麴ラッシーを作りました。

受講生は、「ずっと使ってみたかったスパイスについて学ぶことができ良かったです。回を重ねることにみなさんと仲良くなり、嬉しいです。今後も楽しみにしています」と話されていました。



麴とスパイス教室

認証・資格試験合格者

令和5年10月1日〜令和6年3月31日の期間に、次の職員が、認証・資格試験に合格しました。

- 農協内部監査士検定試験 (3名)
 - 土岐知恵子・宮田 和弥・田中 良幸
- 職員資格認定1級 (1名)
 - 奥田祐一郎
- 職員資格認定2級 (4名)
 - 今田 正記・谷 紗也佳・福田 千運
 - 川崎咲恵梨
- FP2級技能検定試験 (3名)
 - 山本 麻由・樋口明香里・木林 雛乃
- FP3級技能検定試験 (3名)
 - 東谷 美祐・武田 愛弥・木林 雛乃
- 信用事業業務検定試験 信用事業管理者 (8名)
 - 北野 弥生・林 史佳・北村 基樹
 - 中山 佳奈・西村 智成・吉田 大輝
 - 緒方 佑衣・樋口明香里
- 信用事業業務検定試験 信用事業基礎(総合) (10名)
 - 奥田祐一郎
 - 内部管理責任者資格試験 (5名)
 - 岡田 柊人・月山 莉瑤・廣畑 一輝
 - 大槻 千嘉・長橋 隆仁
 - 金融コンプライアンス・オフィサー2級 (2名)
 - 成房 寛人・緒方 佑衣

令和6年度支店長12名を紹介します。 よろしくお願ひします。

 縄手支店 支店長 中川 智弘	 新庄支店 支店長 宮前 宣昭	 盾津支店 支店長 笹部 浩巨	 玉川支店 支店長 大久保 ひろみ	 花園ラグビー支店 支店長 樋上 暁	 英田支店 支店長 貞包 純孝
 荒本支店 支店長 松永 恭典	 意岐部支店 支店長 東野 範彦	 楠根支店 支店長 大北 剛史	 玉串支店 支店長 西田 由美子	 三野郷支店 支店長 中本 鈴代	 縄手南支店 支店長 桑島 由美

◎人事異動のお知らせ

令和6年4月1日付けで人事異動がありましたので、お知らせします。

(課長・支店長以上)

新職位

営農経済部長 ふれあい部長 共済部長兼査定課長 総務企画部総務課長 総務企画部人事課長 総務企画部リスク管理課長 営農経済部営農経済課長 【営農センター】 営農経済部直売課長 ふれあい部組合員課長 金融部運用課長 金融部融資課長 共済部共済課長 英田支店長 玉川支店長 盾津支店長 新庄支店長 縄手支店長 縄手南支店長 玉串支店長 楠根支店長 荒本支店長	氏名 浦野 光晴 草開 俊明 吉川 貴司 中野 亮 富永 泰史 澤竹 志芳 佐々木猛士 小島 崇弘 尾方 瑞穂 富崎 薫 橋本 芳一 長 秀一 貞包 純孝 大久保ひろみ 笹部 浩巨 宮前 宣昭 中川 智弘 桑島 由美 西田由美子 大北 剛史 松永 恭典
--	---

今年度の新入職員、12名です!

よろしくお願ひします!



くわしくは
Instagram
から!



今年度、営農渉外を担当します!

営農についてお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。



左から、上垣祥次、廣瀬謙、秦光芳



組合員美術作品展会場

美術作品展を開催！
ご来場ありがとうございました！



作品を鑑賞される来場者の方々

3月12日(火)から15日(金)まで、第25回組合員美術作品展を本店4階グリーンホールにて開催し、217名が来場されました。
この作品展は地域文化への貢献と、組合員の顔の見える関係の構築を目指し、毎年開催しています。
今回も、日頃から制作に励んでいる組合員56名が、絵画・書道・写真・手芸作品など、幅広い作品89点を出展しました。併せて、「家の光・世界こども画コンテスト」入選作品も展示し、ジャンルにとらわれない幅広い作品展となりました。
また、会場内に設置したグリーン大阪のインスタグラムPRコーナーでは、来場者のみなさんのお気に入りの投稿に、たくさんのおいしいねシールを貼って頂きました。
さらに会場ロビーでは、広報誌フォレストの表紙絵を手がける、東大阪在住の絵本作家大西ひろみ先生の原画

ミニトマトで栽培体験!
栽培セット一式をプレゼント
親子で楽しむ野菜づくり
参加家族募集!
畑はなくても野菜は作れる
プランターで野菜を育てよう!!

募集対象

JAグリーン大阪管内在住のご家族
(小学生以下のお子様を対象にしています)

お申込み期限

令和6年5月17日(金)

募集総数

先着200セット(プランター、野菜の土、肥料、ミニトマトの苗)

参加要領

栽培しているミニトマトのスケッチ(A4用紙)1枚を提出していただけます。

申込み方法

最寄りの支店窓口でお申込み下さい。
詳しくは、お気軽にお尋ね下さい。



展を開催しました。来場者には、先着200名に、大西先生のイラストを使用したグリーン大阪オリジナルポストカードが配られました。
出展者は「地元で頑張っている方々の力作揃いの展覧会、毎年見応えがあり、良い刺激になっていきます。大西先生が、自分の出展作品についても興味を持って話してくださって嬉しかったです。来年に向けて、制作の励みになりました」と笑顔で話されていました。



一部の原画は、会期後も本店玄関ホールにて、期間限定で展示中



インスタグラムPRコーナー

また、大西先生からは「美術作品展に出品されている方々からいっぱい元気をいただきました。皆さん! 一年間、楽しく作品を作っていましたよ」とコメントが寄せられました。



2月14日(水)、不動産経営研究会英田支部外視察研修会に12名が参加し、シャープミュージアム(奈良県天理市)を見学しました。



2月16日(金)、17日(土)、三野郷支部朝市会外視察研修会に9名が参加し、(株)竹内園芸(徳島県)を見学しました。



2月16日(金)、女性会縄手支部では、参加者14名のもと、縄手支店にて、味噌づくりをしました。



2月19日(月)、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、参加者7名のもと、ひしの美保育園にて、園児56名に読み聞かせをしました。



2月27日(火)、徳庵愛和幼稚園の園児53名が、稲田地区の大西順博さんの畑にて、じゃがいもの植付けをしました。



3月4日(月)、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、参加者6名のもと、ひしの美東保育園にて、園児47名に読み聞かせをしました。



3月5日(火)、三野郷支店駐車場にて、組合員が使用した農業用廃棄ビニール計35件、約5トンの回収を行いました。



3月7日(木)、安全な食と農の研究会外視察研修会に51名が参加し、夢前夢工房(兵庫県)の講演を聞きました。



3月14日(木)、若江宮農研究会外視察研修会に15名が参加し、直売所おうみんち(滋賀県)を見学しました。

食と農から始まる。家の光
JAグループのファミリーマガジン
5月号
ごみ楽しく捨てない暮らし
年間購読料は8,782円!
お申込みはお近くの支店まで!



3月19日(火)、女性会盾津支部では、参加者14名のもと、盾津支店2階会議室にて、スマホ教室を開催しました。



3月26日(火)、意岐支部朝市友の会と女性会意岐支部では、参加者17名のもと、福寿山魚捨にて、合同でお花見会を開催しました。

盆栽クラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

盆栽

今回は、盆栽が趣味の細川政次さんをご紹介します。

細川さんは30歳の頃、京都で初めての盆栽の展示会を見た際に、あまりの美しさにその場を離れる事ができないほど感動し、それをきっかけに盆栽を始めたりました。

これまでに「五葉松、真柏、黒松、赤松、もみじ、寒くみ」などの作品を制作されました。盆栽は、限られた鉢の中で、自然に木々が生きていくように表現します。細川さんは特に、「花を咲かせる・実をつける・紅葉を見る」ことができるよう気を配り、四季を感じられる盆栽を作る事を意識されているそうです。

樹に対しては、根張りから幹の様子、葉性をじっくり観察し、その良さを活かしてイメー



細川 政次さん(75)

横小路町



ジに合った樹に作り変えていく楽しみがあるそうです。細川さんは、75歳になり、盆栽を始めると45年、大変なことも多いですが、その分、木は生きていますし、季節を感じさせてくれます。また、手先の運動にもなり、色々長所のある趣味なので、これからも毎日、元気で可能な限り楽しんで続けていきたいと思っています」と笑顔で話されていました。

思い出の写真

今回は、東鴻池町にお住まいの大西千鶴さんより、昭和45年に開催された大阪万博にて撮影された写真を提供していただきました。

当時の大阪万博はたくさんの方々がごった返して、丸二日かけて会場をまわったそうです。写真は、本庭園の入口の前で、ご夫婦で撮影し



大西 千鶴さん(76)

東鴻池町



たものです。大西さんは当時からお二人で旅行等によく出かけられていたものの、写真を撮る事があまりなかったため、貴重な一枚だそうです。

この写真を現像する際、とても仲睦まじいお二人の写真を見て、写真屋さんで記念にとプレートにプリントしてプレゼントしてくださったそうです。

大西さん夫婦は喫茶店を営まれており、お話を伺った際には、お店のお客様とも当時の思い出話を花を咲かせていらっやいました。

キッズコーナー

尾崎 由都くん(4)左・大華くん(8)右

父 亮輔さん 母 早希さん 玉串



今回は仲良し兄弟、由都くん和大華くんをご紹介します。大華くんは笑顔がとっても可愛らしく、元気いっぱい。いつも家族を笑顔にしてくれます。由都くんはお絵描きと恐竜が大好きです。お絵描きでは、恐竜や恐竜のたまご、海の世界などを描きます。家族で行った福井県の恐竜博物館では、実物大の骨格標本や展示を熱心に見学するほど、恐竜に興味津々で、特にティラノサウルスが大好きです。

ご両親は、「由都くん和大華くん、生まれてきてくれてありがとう。二人は宝物です。自分らしさを大切に、これからは健康で元気よく育ててほしいです」と話されていました。



福井 英子さん(74)
若江南町



今回は、若江南町にお住まいの福井英子さんをご紹介します。福井さんは、和文タイピストとして8年間会社勤めをされた後、26歳で結婚されました。家業として喫茶店を経営されており、お店を守り続けて49年になるそうです。

趣味はショッピングや食べ歩きで、料理教室にも通われています。旅行もお好きで、最近では西国三十三所巡り等、ご家族で日帰り旅行を楽しんでいます。

健康の秘訣は、喫茶店のお客様との会話を楽しむ事です。みどりの会の社会見学についても、「タイミングが合えばぜひ参加したいです」と笑顔で話されていました。

我が家のペットちゃん



レオくん
ココアちゃん
ルチアくん

桑田 仁史さん(61) 吉田

桑田さんの愛犬は11歳のトイプードルのレオくん(9歳)とココアちゃん(ルチアくん)です。11年程前に息子さんのお願いがきっかけで犬を飼う事を決め、ペットショップでレオくん(と出会い、一目惚れだったそうです。ココアちゃん(とルチアくんは、レオくんの子供です。仁史さんのベッドで親子そろって、よく寝ています。3匹ともお散歩で自由に駆け回ることや、ボール遊びが大好きです。ボールを投げると、元気に駆け回りながらボールを拾ってきます。

お気に入りのささみジャキーは、すぐになくなってしまうくらい大好きだそうです。人懐っこい3匹は、大事な家族の一員と、仁史さんは話されていました。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時: 6月20日(木)

午前10時~正午 三野郷支店
午後2時~午後4時 英田支店

新規ご加入者さまへの特典

特典1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!

※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

特典2 お得な定期貯金・定期積金にお預入れ!!

グリーン定期貯金 なごみ定期積金

特典3 観劇・社会見学等にご優待!!

※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただきます場合がございます。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中のご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典



キッチンセレクション キャンプ油ギフトセット

大きくなったら

これは大きくなったらピーマンができるよ
あれはトマトとキュウリ
これはナスビ
あれはトウモロコシ



じゃあこれは？
その幼虫はカナブンになるよ



あっちゃん はね大きくなったらね
うんうん 何にしたいの？



ナスビにしたい
いいな
ははは、そいうことね
なれるといいね



春も終わりの時期となりましたが、田植えの準備はいかがでしょう。
今回は、田植え前の代掻き作業についてお話しします。代掻きは、秋の収穫を左右する大切な作業です。
代掻きとは、荒起こしを終えた田に水を張り、土を細かく砕き、田の表面をならす作業です。代掻きを行うことで、田植えがスムーズにでき、その後の苗の育成を助けるだけでなく、水や肥料の管理がしやすくなります。

営農情報

抑え、有毒なガスの発生を防ぐ等、さまざまな効果があります。その後の田んぼの管理が容易になります。
代掻きが不十分な場合、土を砕き切れていないので、田植え時に苗が入り込みにくく、稲の根もうまく活着せず浮いてきてしまいます。雑草も土中に混和されず、育ってしまいます。
また、土壌面に凹凸があると水の流にムラがでやすくなり、肥料や農薬の効果にもムラができてしまいます。
かと言って何度も繰り返すと、柔らか過ぎて苗が立ちにくかったり、土壌の質によっては酸欠になり根を痛めたりするので、適度な作業を心掛けましょう。
ポイントとして、トラクターの速度

は遅過ぎず、速過ぎず、水も時間をかけてゆっくりと貯めるようにし、必要以上に入力過ぎないようにしましょう。
（浅水の方が土壌面の起伏を把握しやすく、被膜肥料のプラスチックの流出対策にもなります。）
最後にレーキ（トンボ）等を使って水面をならし、数日中に田植えを行いましょう。
JAグリーン大阪では現在オカワカメの苗を生産しております。
苗の生育状況によりですが、若干の余裕があります。
生産者の方で、オカワカメ苗の希望があれば営農センターまでお問い合わせください。

農地をお持ちの皆様へ

納税猶予を受けている農地や生産緑地等に対して、進入路を作る等、土地に手を加える場合は、税務署や農業委員会等への確認が必要です。
自己判断で行くと、後日確認を求められることがあり、場合によっては、意図せず、納税猶予や生産緑地が解除になる可能性もあります。
また、行政による助成金を受けられるケースもありますので、**事前に**営農センターまでご相談ください。

お問い合わせは
JAグリーン大阪 営農センターまで
フリーコール：0120(2236)4809

フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

地元産の葉タマネギが旬です！

葉タマネギは甘みとやわらかさが特徴のお野菜です。また、ビタミンB群に属し、やる気・集中力を高めるなどの働きを促す、葉酸も多く含みます。葉まで食べられるので、お肉との炒めものや、お味噌汁、チヂミ等に混ぜるのもおすすめです。
丸ごと食べることで、消化促進や生活習慣病の予防改善、血液をさらさらにするなど、多くの効能が期待できる葉タマネギ、旬の時期にぜひご賞味ください！



米こうじ講習会を開催！

3月23日（土）、フレッシュ・クラブ本店2階料理教室にて、2部合わせて30名参加のもと、米こうじ講習会を開催しました。講習会では、厚生産業（株）から講師を招き、旬の地元農産物や米こうじを使い、免疫力を高める方法などを学びました。



ピクルス特集！旬のものをさっぱり楽しもう！

きのこのピクルス

材料(約4人前)
きのこ(お好みで) 200g
エコーブほめられ酢 100cc

(作り方)
①きのこは食べやすい大きさに切り、熱湯でさっと茹でて水気を切る。
②粗熱が取れたら①を容器に入れほめられ酢を注ぐ。
※漬ける時間の目安は15~20分程度です。



玉ねぎのカレーピクルス

材料
玉ねぎ 1個(300g)
☆漬け液
カレー粉 小さじ1/2
エコーブほめられ酢 1/2カップ

(作り方)
①玉ねぎは5mm幅の薄切りにし、水に5分ほど浸し、水気をきる。
②漬け液を合わせ、切った玉ねぎを漬け込む。
※翌日位から食べられます。
※焼き魚などのつけ合わせにも使えます。



梅の甘酢漬け

材料
梅 2kg
エコーブらっきょう酢 1.8ℓ

〈準備器具〉
竹串、保存ビン又は瓶、落し蓋

(作り方)
①梅はきれいに洗って、たっぷりの水に2~3時間浸してあく抜きをし、竹串でヘタを取る。
②ざるに上げて水気をふき、保存ビン(又は瓶)に入れ、エコーブらっきょう酢を注ぐ。
《保存》
落し蓋をし、密閉して涼しい所で保存してください。
※2ヵ月以上漬けてください。



インフォメーション

第4期女性大学 ワタシカレッジ

参加者募集!!

参加対象者 東大阪市内、八尾市内にお住まいの方で、満20歳以上満70歳以下の女性。
(JAファンづくりを進めるため、原則、女性会に未加入の方を対象としています。)

申込受付 6月28日(金)まで。定員15名程度。(応募多数の場合は、抽選といたします。)

申込方法 各支店、又は専用申込フォーム **参加費用** 10,000円(第1回～第6回の計6講座を一括払い)
※第1回講座日(7月25日)にお支払い頂きます。



申込フォーム

第1回 7月25日(木) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」 フレッシュ・クラブ本店
2階調理室
第1部 開講式
第2部 紅茶の教室 カフェ リユニオン

第2回 8月26日(月) 9:30～12:00
フレッシュ・クラブ本店
2階調理室
Ryoko's kitchen(河内小阪駅前)
「玲子さんちの一品十杯百笑」

第3回 10月4日(金) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」
「アンチエイジングリンパケアストレッチ」
山城敦子先生

第4回 12月6日(金) 10:00～12:00
本店4階「グリーンホール」
**「地域の河内木綿を使った
クリスマスリース」作り** 加藤利子先生

第5回 2月21日(金) 9:30～12:00
「川浦農園」(七軒家) フレッシュ・クラブ本店
菓匠庵「白穂」
**「いちご狩り」と
「いちご大福」作り**

第6回 3月21日(金) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」
shimizu garden
**第1部 「ミニブーケ」
「ブートニア」作り**
第2部 閉講式

※スケジュールや内容は変更する場合があります。※写真はイメージです。

JAバンクで

NISAを はじめませんか?

くわしくはこちら!



今から始めても間に合うの? 投資って聞くと不安があるけど、でも何もしないのも不安... 今からでも間に合うぞう! 国がつくった制度だから使わないなんてもったいない! 大きな金額でなくてもできるの? **始めるのは今からでも遅くない!**

6月は「就職差別撤廃月間」です(しない させない 就職差別)

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

【就職差別110番】

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

●電話番号:06-6210-9518
(月間中(閉庁日を除く)9時30分～17時30分)

●E-mail: koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp
(Eメールでの相談受付は月間中随時)

[問合せ]大阪府商工労働部雇用推進室

提携ATMのご利用について

次に該当する方は、提携ATMの入出金手数料を所定の回数、無料でご利用いただけます。是非とも、便利でお得にご利用ください。

○対象者

- ①当JA組合員の方(家族は含みません)
- ②給与(給与・賞与)または年金(公的年金)振込のある方

○無料回数

- ①または②に該当する方は、月に1回
- ①と②両方に該当する方は、月に2回

○提携ATM

セブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行のATM
利用可能時間帯:午前8時から午後9時(土・日・祝含む)

※対象取引は、毎月末日時点でのお取引の内容に応じて毎月見直しをします。

くわしくはこちら!



©よりぞう

准組合員モニターを募集!

昨年度から、准組合員の皆さまの声をJA運営に反映させる取り組みの一環として、**准組合員モニター制度**を導入しています。つきましては、今年度もモニターとなつていただける准組合員の方を募集しますので、ご協力をお願いいたします。

募集方法等の詳細については、後日、店頭・ホームページ等で案内いたします。

インフォメーション

JA共済

アンパンマンこどもくらぶ

会員
募集中!

入会金・年会費無料

先着
180名様!

J Aグリーン大阪から、
プレママ・パパ、ベビーママ・パパのみなさんにうれしいお知らせ!!

ご対象者: J Aグリーン大阪管内在住で、
0歳～5歳※のお子さまがいらっしゃる方
※下記募集期間における入会受付時点の年齢です。
募集期間: 令和6年5月7日(火)～6月28日(金)
会員期間: ご入会～令和6年12月末日まで
★会員特典として、JA共済オリジナル
アンパンマングッズ等をプレゼント

(お問合せ) J Aグリーン大阪のお近くの支店までお問い合わせください。

ゴールデンウィーク期間中の 精米機、ATMの稼働について

◎精米機を休止させていただきます。

○休止期間

令和6年5月2日(木)17:00から
令和6年5月7日(火) 9:00まで

○精米機設置店

英田支店・新庄支店・縄手南支店
三野郷支店・意岐部支店

◎ATMは、休まず稼働します。

※日曜・祝日に稼働しないATMはご利用いただけません。



年に1度の健康チェック! 定期的な健診を受けましょう!

JAでは、組合員皆さまが、より健康で充実した生活をおこせるように、生活習慣病巡回健康診断を実施しています。詳しくは、支店窓口へお問合せください。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するため、
健診は私たちが生活習慣を振り返る絶好の機会です。
健康で健やかな生活を過ごすために、毎年受診し、
生活習慣病の予防に努めましょう。

日程	実施地区(会場)
6月14日(金)	楠根地区(楠根支店)
6月18日(火)	盾津地区(新庄支店)
7月11日(木)	玉川地区(旧資産活用センター)
7月17日(水)・18日(木)	三野郷地区(三野郷支店)
7月18日(木)	英田地区(英田支店)
8月21日(水)	縄手地区(縄手支店)
9月18日(水)	意岐部地区(意岐部支店)

検診内容	検診料	検査項目
(A) 胃部検診	1,500円	胃部X線検査(間接撮影)
(B) 循環器系検診	8,000円	身長、体重、腹部測定(BMI指数)、 尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査(HbA1c)、心電図検査、胸部X線検査、眼底検査、医師診察
(C) 大腸がん検査	1,500円	便潜血反応検査(2回法)
(D) 骨密度検査	2,500円	AI医療機器による胸部X線画像解析
(E) 腫瘍マーカー	1,500円	C E A 検査
(F) 視力・聴力検査	500円	視力、聴力

New 今から検査方法が変わりました!

胸部X線検査で撮影した画像を使って解析するので、追加の撮影が不要です。

■対象者: 組合員及び共済契約関係者の方々
■取扱医療機関: 医療法人 恵生会病院 健診部
■検診料: セット料金のため、検査項目の一部返金はできません。
昨年の検診料を目安に実施しますが、料金は変更となる場合があります。

「夏のエコスタイルキャンペーン」 実施について

当JAでは、地球温暖化防止対策を実践し、
節電をはかるため、全役職員のエコスタイル
(ノーネクタイ・ノー上着)を実施いたします。

外務員については、熱中症対策
のためポロシャツで訪問させて
いただくことがあります。



実施期間 令和6年5月1日(水)
～10月31日(木) (6か月間)

※ご来店のお客様には、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法律相談

5月14日(火)・6月11日(火) 10:30から 縄手支店 072(982)1212

5月9日(木)・6月13日(木) 14:00から 意岐部支店 06(6781)7881

5月9日(木)・6月13日(木) 13:00から 本店 資産活用課 06(6748)5208

税務相談

5月21日(火)・6月18日(火) 13:30から

英田支店 花園ラグビー支店 玉川支店
盾津支店 新庄支店 縄手支店
縄手南支店 三野郷支店 玉串支店
楠根支店 意岐部支店 荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。



▼毎月フォレスト心待ちにしています。
3・4月号表紙の菜の花と電車、近鉄車庫の東側の風景と重なっていますね。菜の花の咲きだし、きれいですよ。

吉田 宇野 君子

▼3・4月号のサバと大根のバターカレー、作ってみようと思います。ヘルシーで美味しそうです。美術作品展も、友達を誘って「こう」思います。私も小物の手作りが好きなので、参考にしたいと思っています。

若江本町 藤澤 イサ子

▼習い事に年齢は関係ないと言われますが、3・4月号のホビークラブで社交ダンスをされている佐々木さん、ステキですね。見習って人生これからがんばりましょう。

吉原 矢口 明美

▼いつも表紙を見てほっこりしています。3・4月号の4コマ漫画、春にセットしたスマホが人の心にも鳴り響けばいいですね。能登の復旧復興の春が早く来ることを願っています。

上六万寺町 山川 安夫



問題
一重入の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

エトワカギ

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえは
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥指揮者が振るもの
- ⑦家臣が仕えます
- ⑧村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(よみだれ)です
- ⑨目には――山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩遠くの親類より近くの――
- ⑪1と1の間地点

タテのカギ

- ①アルバイトの――試験を受けた
- ②黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③「ご」の良い日にお越しください
- ④ケシ科の花。特にヒナゲシのこと
- ⑤味を感じ取ります
- ⑥沖縄では5月中に――入りすることが多いですね
- ⑦ゴールデンウイークのホテルは、――客で混雑しそうです
- ⑧魚偏に占と書く魚
- ⑨凸と凹の音読みは
- ⑩早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬衣服のしわをのほします

◎前号のクイズの解答
「ウツオジレ」

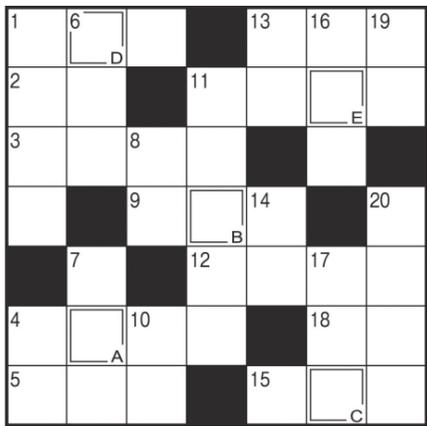
フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。

▼春を待っています。対策をして桜を見に行きたいです。孫たちのお出掛けを楽しみにしています。

七軒家 菅沼 保子

◎次の職員が退職しました。

- 3月31日付
- 松本 充弘 (常務付検査役) 定年退職
 - 牧野 雄幸 (意岐部支店) 定年退職
 - 河合 礼子 (縄手南支店) 定年退職
 - 樋口 徹 (直売課)
 - 奥野 明美 (楠根支店)
 - 中田 有美 (意岐部支店)
 - 松川 雄哉 (新庄支店)
 - 高岡 拓真 (三野郷支店)
 - 植村 祐輔 (縄手支店)
 - 藤本 諒一 (玉川支店)
 - 佐野 元基 (花園ラグビー支店)
 - 村田 友毅 (玉川支店)
 - 梅本 奈歩 (縄手支店)



(JA広報通信より)出題 ●「ワ」

(締切)

令和6年5月24日(当日消印有効)
※なお、当選者発表は本誌7・8月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎていたハガキが届いていません。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。
正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を一本ずつセットがプレゼントされます。

〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪



※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報、当選者への賞品を呈呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただきます。

JAグリーン大阪 3月末日現在	
●貯金高	330,858,842(千円)
●貸出金	34,426,973(千円)
●長期共済保有高	554,772,621(千円)
●購買品取扱高	199,066(千円)
●組合員数	正組合員1,929名・准組合員15,626名
●職員数	203名(男性115名、女性88名)

組合員資格確認のお願い

グリーン大阪では、組合員資格の確認をお願いしております。

組合員の皆さまには、組合員届出事項や組合員資格要件に変更が生じた場合、定款の定めるところにより、速やかに書面にて届出いただくことになっております。

次のような変動があった場合には、お手数ですが最寄りの各支店にてお手続きいただけますようお願いいたします。

《主な変動事由》

1. 組合員がお亡くなりになられた場合
2. 当JAに届出している基本情報(姓、住所等)が変更になる場合
3. 農業を辞めた、または、始めた場合

クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。



理事会報告(次の議案が可決されました)

2月定例理事会 令和6年2月28日(水)

- 第1号議案 機構改革について
- 第2号議案 規程類の名称及び決裁権限の一部変更について
- 第3号議案 マネー・ローンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更について
- 第4号議案 マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の一部変更について
- 第5号議案 JAバンク利用者保護等管理規程の一部変更について
- 第6号議案 融資規程(融資要項)の一部変更について
- 第7号議案 所在不明組合員の資格喪失について
- 第8号議案 令和6年度内部監査基本方針及び監査計画について
- 第9号議案 3月定例理事会 令和6年3月27日(水) 第27回通常総代会の開催について
- 第1号議案
- 第2号議案
- 第3号議案
- 第4号議案
- 第5号議案
- 第6号議案
- 第7号議案
- 第8号議案
- 第9号議案

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(JA新聞連発行)

今月のあなたの運勢 5/1~5/31	
★おひつじ座 3/21~4/19 (全体運) あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行おうのは大変。クオリティを保てる範囲に絞って(健康運) 筋力アップのチャンス!頭痛、歯痛は早めに対処を	★かに座 6/22~7/22 (全体運) ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉(健康運) 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ
★おうし座 4/20~5/20 (全体運) 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉(健康運) 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め	★しし座 7/23~8/22 (全体運) やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に(健康運) スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
★ふたご座 5/21~6/21 (全体運) 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ(健康運) 友人と一緒に話題の健康法を試してみて	★おとめ座 8/23~9/22 (全体運) 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず(健康運) 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を
★やぎ座 12/22~1/19 (全体運) 難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで(健康運) バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防	★さそり座 10/24~11/22 (全体運) 注目されて大変そうですがメリットもありです。やりたいたことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず(健康運) 発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎
★みずがめ座 1/20~2/18 (全体運) 運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみよう(健康運) 散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして	★うお座 2/19~3/20 (全体運) 高めの安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて(健康運) 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も

◎前号のクイズの当選者(順不同敬称略)

応募総数122枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を一本ずつセットで進呈いたします。

- 宇野 君子 亀岡岐代子
- 山本千葉子 山川 安夫
- 中西 定義 小田ヒデ子
- 尾崎 光子 國平 卓志
- 藤澤イサ子 右田みつ子
- 林 武文 菅沼 保子
- 北野 桃代 長坂 里美
- 溝口多喜也 米永 由香
- 矢口 明美 木村登久子
- 大岡 基代 丸山 兼治

表紙のごとば
大きくなら

「大きくならたら何になる?」そんなあっちゃんとおばあちゃんのやりとりを絵にしてみました。私が描く野菜の絵は、貸農園での経験が元になっています。その農園はもうなくなりましたが、絵の中の夏野菜たちは、今年もみんなすくすくと育っています。

大西ひろみ

◎あしがき

新緑が映える過ぎやすい季節となりました。この度の人事異動により広報担当となりました。

「フォレスト」を通じて、皆さまとのふれあいを大切に、役立つ情報を紙面に反映していきますので、よろしくお願いたします。

(組合員課 尾方 瑞穂)