フォレスト　https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2026
NOVEMBER/DECEMBER

11月・12月

VOL.296

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.296

令和8年11月1日発行〈隔月発行〉発行責任者/出口博司　編集・発行/グリーン大阪農業協同組合　ふれあい部　組合員課
〒577-0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号　TEL:06-6748-5209　FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス ―― 2
フォトニュース ―― 5
ホビークラブ ―― 6
第26回農業祭のご案内 ―― 8
フレッシュ・クラブ通信 ―― 10
営農情報／４コマ漫画 ―― 11
インフォメーション ―― 12
フォレストクラブ ―― 14
第26回農業祭スピードくじ抽選会参加券 ―― 裏表紙

第26回 農業祭 スピードくじ抽選会

（おひとり様１枚限り）

抽選会参加券

切り取って、農業祭会場へお持ちください。
スピードくじ抽選会参加券をご持参の方に限り、当日農業祭会場にて、
抽選会参加券１枚でスピードくじによる抽選が１回できます。
この抽選会参加券の当日発行はできません。
必ず、お取引支店名・お名前を記入してください。
なんと！ＬＩＮＥで友だち追加して頂いている方（当日追加含む）にはもう１回、
抽選クーポンを配布。ぜひこの機会お見逃しなく!!

LINE
友だち追加は
こちらから！

当日お持ちください



©よい食P

支店名　　お名前

キリトリ線

JAグリーン大阪

この冬は、
ちょきんぎょと
ワクワク貯金♪

250億円限定 キャンペーン

キャンペーン期間
令和8年 11月2日(月)～12月30日(水)

金利コース（通帳式）

スーパー定期貯金
50万円以上

大口定期貯金
1,000万円以上

（期間1年、元利金継続型）を新規にお預けいただいた方。
なお、満期となる定期貯金の10%以上か20万円のどちらか多い方の増額でも対象とさせていただきます。
50万円未満はキャンペーンの対象外となります。

適用金利
年1.5%

預入期間1年
税引後 年1.195%

●募集総額　募集総額は250億円とさせていただきます。（募集期間中に募集総額に到達した場合は、当キャンペーンを終了させていただく場合があります。）
●金　利　上記金利は初回満期日まで適用します。満期日以降は継続日のスーパー定期貯金、大口定期貯金の店頭表示金利を適用いたします。
●税　金　個人のお客さまは税率20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税、法人のお客さまは総合課税となります。
※2037年12月31日までの適用になります。
●解約等　中途解約される場合は、当組合所定の中途解約利率により計算した利息とともにお支払いいたします。
●その他　ご本人様を確認できる書類（マイナンバーカード／運転免許証等）が必要な場合があります。
詳しくは店頭の商品概要説明書をご覧ください。

グリーントピックス

グリーンコネクト会議を開催！

10月8日(木)、9日(金)の2日間、全国でJA名にグリーンが付く3JA（JAグリーン大阪、JAグリーン近江、JAグリーン長野）が、さらなる協同組合間協同を進めるため、大阪市内にて、令和8年度グリーンコネクト会議を開催しました。

会議では、各JAが相談業務で抱える課題やその解決策を共有し、今後の相談業務の充実に向けて交流を深めていく事を確認しました。

今後も3JAは、「ひと」「もの」の交流などを通じて、「自己改革」を実践し、更なる協同組合間協同を進めていきます。



絆を深めた3JAの代表者

令和8年度女性会文化交流会を開催！

グリーン大阪女性会では、10月7日(水)、ホテル日航大阪にて、「令和8年度JAグリーン大阪女性会文化交流会」を開催し、約140名が参加しました。米田会長は、「ぜひ今日は、なじみ深い支部の仲間だけではなく、他支部で活動されている会員の皆さまとも交流していただき、女性会の輪がさらに広がることを願っています」と、あいさつしました。

第1部の式典に続き、第2部では、スマイルサーカス代表兼パフォーマーのやまち氏を招き、「変面・ジャグリング・マジックショー」を開催しました。「中国第二級国家機密」とも称された中国伝統芸能の変面をはじめ、ジャグリングや光るコマ回し等、参加者の目を惹きました。第3部の懇親会で、参加者は洋食のコース料理を楽しみ、お楽しみ抽選会も行いました。

参加者は、「変面がどうなっているのか、不思議で興味深かったです。抽選会も盛り上がり、とても楽しい時間でした」と、話されていました。



あいさつをする米田会長



変面を披露するやまち氏

第9期農業塾閉講式を挙行！

第9期JAグリーン大阪農業塾（担い手サポートスクール）が、9月8日(火)、7回目の最終講義を終え、受講生へ修了証を授与しました。

農業塾は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や支店朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりを基礎から学習することを目的としています。

講義後、挙行した閉講式では、出口組合長が受講生へ修了証を授与した後、「皆様には今後、この農業塾で身に付けた知識を活かして、安全・安心でおいしい農産物を作っていただき、朝市や『フレッシュ・クラブ』へ是非出荷をお願いします」と、あいさつしました。



農業塾閉講式出席者のみなさん

女性大学OG会「豆腐作り教室」を開催！

10月14日(水)、英田支店にて、女性大学OG会「手作りお豆腐教室」を開催しました。

当日は女性会英田支部会員を講師に招き、16名の受講生が参加しました。はじめに講師から手順を学んだ後、前日から水に浸けておいた大豆を砕いて、呉汁を作り、加熱、布で絞る作業等を経て、豆腐が出来上がる過程を、給食場にあるような大きな回転釜や水槽等の設備を使って体験しました。

できたてのまだ温かい手作り豆腐を試食した受講生は、「大豆のうま味とほのかな香りが口の中に広がって、京都の嵐山で食べた湯豆腐の風味を思い出しました」と満足気な様子で話していました。


注意深く計測しながら呉汁を加熱する受講生

夏休み親子料理教室

7月24日(金)からから8月19日(水)にかけて、計139名の参加のもと、女性会7支部にて夏休み親子料理教室を開催しました。



英田支部
7月28日(火)
英田支店

参加者6名のもと、冷やし中華、まぜおにぎり、フルーツ寒天（白玉あんこ入り）を作りました。



玉川支部
7月31日(金)
旧資産活用センター

参加者20名のもと、ハヤシライス、キャベツの洋風スープ、カステラトッピングケーキを作りました。



盾津支部
7月28日(火)
盾津支店

参加者35名のもと、ハンバーガー、油で揚げないフライドポテト、コーンスープ、フルーツ寒天ゼリーを作りました。



縄手支部
7月29日(水)
縄手支店

参加者13名のもと、米粉のサラダうどん、ペッパーライス、杏仁豆腐を作りました。



三野郷支部
8月19日(水)
三野郷支店

参加者20名のもと、卵のスペイン風オムレツ、みかんゼリーを作りました。



楠根支部
7月24日(金)
楠根支店

参加者19名のもと、デコレーション寿司、サラダ、チョコレートのマシュマロムースを作りました。



意岐部支部
7月29日(水)
意岐部支店

参加者26名のもと、サンドウィッチ、フライドポテト、オカワカメのたまごスープ、かき氷、ミックスジュースを作りました。

夏休み親子料理教室は、子ども達が「食」と「農」の大切さに触れ、関心を高める事を目的としています。

参加した子ども達は、女性会会員やおうちの方に教わり、地元産野菜をたっぷり使った料理を、おいしそうに食べていました。オカワカメやキュウリ等、子ども達にとって地元産野菜をおいしく食べる良い機会となりました。

フォトニュース



8月19日(水)、玉串花卉生産組合は、玉串元町の極楽寺にて、花供養を行いました。



8月7日(金)～16日(日)の10日間、フレッシュ･クラブでは、お盆フェアを開催しました。新鮮野菜、果物、仏花等を販売し、3店舗合計で約7,000名が来店されました。



6月15日(月)、池島学園(前期課程)の5年生88名が、縄手地区の河西勉さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えをしました。



9月10日(木)、ゴルフ友の会楠根支部では、春日台カントリークラブ(奈良県天理市)にて、15名参加のもと、支部コンペを開催しました。(敬称略)優勝:黒田喜晴(中央)、準優勝:木田義幸(左)、3位:杉原信孝(右)



9月3日(木)、女性会意岐部支部では、13名参加のもと、意岐部支店3階会議室にて、手芸教室を開催しました。



9月2日(水)、女性会盾津支部では、44名参加のもと、兵庫県姫路方面にて、府外視察研修会を開催しました。



9月15日(火)、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、東大阪養護老人ホーム(新上小阪)にて、紙芝居やクイズ、歌の合唱を行いました。



9月15日(火)、女性会盾津支部では、新サークル「フラワーサークル」を発足し、10名参加のもと、盾津支店2階会議室にて、活動を開始しました。



9月11日(金)、女性会楠根支部では、13名参加のもと、楠根支店2階調理室にて、アロマストーン作り教室を開催しました。



9月18日(金)、資産活用担当者ならびに外務員が、パナソニックホームズ湖東工場にて、工場見学会を開催しました。



9月18日(金)、楠根支部不動産経営研究会では、8名参加のもと、華観音寺、福知山城にて、府外視察研修会を開催しました。



9月17日(木)、三野郷支部朝市会では、17名参加のもと、三野郷支店2階会議室にて、農薬適正使用講習会を開催しました。

支店長紹介

[なんでも相談できる地域のパートナー]

私たちは、地域のみなさまの暮らしに寄り添い、金融や相続に関することはもちろん、日々のお困りごとまで気軽に相談いただける「なんでも相談できる地域のパートナー」を目指しています。「こんなことを相談してもいいのかな？」と思ったら、まずはお気軽にご相談ください。私たちは、地域のみなさまの身近な相談相手です。

こんなご相談をお待ちしています！



例えば…

- 相続って、何から準備したらいいの？
- 親が高齢になってきたので、今のうちにできることを知りたい
- 子どもや孫のために、今から準備しておきたい
- 家を建てたい・リフォームしたいけど、資金計画が心配
- 農業や土地のことを相談したい
- どこに相談したらいいかわからない



【SC 相続手続カウンセラー】

英田支店



支店長 中野　亮

花園ラグビー支店



支店長 辻野 貴裕

玉川支店



支店長 森　慎治

盾津支店



支店長 小枝 尚史

新庄支店



支店長 宮前 宣昭

縄手支店



支店長 藤井 宏樹

縄手南支店



支店長 佐々木 猛士

三野郷支店



支店長 草開 太一

玉串支店



支店長 西田 由美子

楠根支店



支店長 土岐 知恵子

意岐部支店



支店長 樋上　暁

荒本支店



支店長 小島 崇弘

※私たちは、相続に関するお悩みに、より身近な存在として寄り添えるよう、「SC 相続手続カウンセラー」資格を取得しました。

HOBBY CLUB

ホビークラブ

組合員さんの趣味をご紹介します

トールペイント

今回は、トールペイントが趣味の大西朋子さんをご紹介します。

大西さんは、子どもの頃から絵を描くのが大好きで、子育てがひと段落した40代後半から、本格的にトールペイントを始められたそうです。

すっかりトールペイントの魅力にはまった大西さんは、5～6年かけて講師の資格を取得、今では教室を開かれるほどの腕前です。

風景画から建物、キャラクター等、様々な作品を制作されており、組合員美術作品展に出品していただいたこともあります。







大西　朋子（ともこ）さん（72）
＝七軒家＝

大西さんは、「納得がいく作品が完成した時は、とても嬉しいですね。どうやって描いたら良いか悩むことも多いですが、それも楽しさの一つです。生徒さん達には、自由に絵を描いてもらっています。

共通の趣味を持つみんなと、楽しく喋りながら絵を描くことが、一番楽しいです。これからも、目が見える限り、身体が動く限り、絵を描き続けていきたいです」と、笑顔で話されていました。

思い出の写真

今回は、荒本西にお住まいの南野美子さんより、昭和57年10月に撮影された、南野さんがお嫁入りされた際の集合写真を提供していただきました。

この写真は、南野さんの嫁入り道具をトラックへ積み込み、嫁ぎ先へ出発する直前に撮影されたご親族の集合写真だそうです。

南野さんの故郷である京都府相楽郡の辺りでは、当時、花嫁は嫁入り道具を運んでいるところを見てはいけないという地域ならではの風習があったため、南野さんは参加することが叶いませんでしたが、写真、後列左から4人目、杖を持っておられる方が、お父様の弟である叔父様、その左隣でピンクの上着を着用されている方がお母様です。





南野　美子（よしこ）さん（66）
＝荒本西＝

当時、早くにお父様を亡くされた南野さんの事を心配した叔父様からの紹介で、お見合いをされたそうです。

お見合い当日の終盤に、世話人から出掛けることを勧められ、帰宅が遅くならないように、京都方面にドライブに連れて行ってくれたことや、結婚後、世話人に、「さよう、ならになるから、奈良へ行かないように」と冗談めいた事を言われたと、ご主人が教えてくれた事を今も覚えているそうです。

南野さんは、「当時、母と5歳上の兄が用意してくれた嫁入り道具を見送れず、残念に思ったことも良い思い出です」と、話されていました。

キッズコーナー



西田　綾花（あやか）ちゃん(5)左・穂花（ほのか）ちゃん(5)右
父　智仁さん　母　美玲さん　＝喜里川町＝

今回は、仲良し姉妹の綾花ちゃんと穂花ちゃんをご紹介します。2人はディズニープリンセスが大好きで、映画やディズニーチャンネルを観て、楽しく過ごしています。

今年の夏休みには、家族でディズニーランドに行き、めいっぱい楽しんだそうです。また、公園でブランコに乗ったり、砂遊びやお人形遊びも大好きで、2人で仲良く遊んでいます。さらに、2人で一緒に始めたピアノは、習い始めてから1年ほどが経って、現在は、『メリーさんの羊』を片手で演奏できるように練習しているそうです。2人ともお母さんが作るオムライスとグラタンが大好きで、お母さんと一緒に簡単な料理のお手伝いをしています。将来は、お母さんと一緒に、おいしい料理やお菓子を作ることが夢だそうです。

ご両親は、「好きなことをたくさん見つけて、色々なことにチャレンジしながら、のびのび元気に育ってほしいです」と、笑顔で話されていました。

我が家のペットちゃん



蘭（らん）ちゃん（トイプードル）

木村　光永（みつえ）さん（71）
＝新庄＝

今回は木村さんの愛犬、トイプードルの蘭ちゃん(15歳)をご紹介します。

食べる事が大好きで、生後間もない頃から、他の4匹の兄弟がご飯を食べ終わっているにも関わらず、蘭ちゃんだけが食べ続けていた様子を見た木村さんは、元気な子犬だと思い、引き取ることを決めたそうです。好きな食べ物は鶏肉で、今までモモ肉を食べていましたが、年齢と共に、脂肪を減らすため、現在はササミを食べています。

一番好きな遊びはボール遊びで、来客があるたびにボールを探して来ては、ボールを投げてほしいと、誰に対してもアピールするそうです。さらに蘭ちゃんは、一度散歩中に誤ってリードが外れてしまった際、一目散に家に帰ったことがあるほど、家が大好きだそうです。

木村さんは、「蘭ちゃんが家にいないなんてことは、想像がつかないです。外出するといつも玄関で帰りを待ってくれているので、いつまでも元気に出迎えてほしいです」と、話されていました。



年金受取ってます！

小枝　美喜生（みきお）さん(71)
＝水走＝

今回は、水走にお住まいの小枝美喜生さんをご紹介します。

大学卒業後、税務公益法人にて、39年間勤められました。お父様が亡くなられた後に退職され、当JAの非常勤理事や水走土地改良区の理事長、町水走実行組合長等、地域の役員を数々歴任されてきました。

小枝さんは、毎日の朝夕、神仏に手を合わせ、家族の健康と安全を祈ることを日課にされており、健康の秘訣は体を動かすことだそうです。また、働けば働くほど人としての魅力が増して、豊かになっていくという「働きをもって信仰の第一とする」という言葉を大切に、日々を過ごされているそうです。

趣味は名所や旧跡、名物を夫婦で訪ねるマイカーツーリングで、今年の3月には、道路に溶けきっていない雪が少し残る中、長門、秋吉台、萩、津和野から日本海ルートで出雲大社へ参拝されたそうです。

みどりの会の行事にも例年参加されており、「会員さんが喜ばれる実りのある活動を期待しています」と、話されていました。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典

キャンペーン期間 令和8年 4/1(水) ▶ 令和9年 3/31(水)

どちらか



花王 キュキュット3本セット



レック 激落ちくんセット

年金受給新規ご契約者様への特典

特典1 3,000円相当のデジタルギフトまたはQUOカードをプレゼント!!
※対象期間中、新規で1度に50,000円以上の年金振込を確認できた方を対象とさせていただきます。

特典2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金　なごみ定期積金

特典3 観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時
11月19日(木)

場所 三野郷支店
午前10時～午後3時

メインテーマ

「次代につなげる 大阪農業と協同の力」

LINEの友だち追加はこちらから

次世代の組織基盤とJAファンづくりを目指し、各組織、JA役職員等が一緒になって、
組合員や地域の皆さまとともに第26回農業祭を開催します。ぜひご来場ください。

※各会場周辺は路上駐車禁止です。お車でのご来場はご遠慮ください。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※スピードくじ参加券は裏表紙にあります。

なんと!LINEで友だち追加して頂いている方（当日追加含む）にはもう1回、抽選クーポンを配布。
ぜひ、この機会お見逃しなく!!

スピードくじ 抽選会賞品一覧

空くじなし

A賞 パナソニック 電子ジャー炊飯器 6本



B賞 電気せいろ蒸し器 24本



C賞 塩昆布 90本



D賞 米粉 150本



E賞 宝海苔 240本



F賞 スタンドフリーザーバッグ



スピードくじ抽選会は、全会場（3会場）で行っています。当選本数は3会場の合計です。
C賞～E賞はフレッシュ・クラブ（直売所）にて販売中! ※画像はイメージです。

第26回農業祭後援／東大阪市
第26回農業祭協賛／八尾市

第26回 農業祭

11/22（日） 午前10時～正午まで

雨天決行

JAグリーン大阪 ＝支店協同活動＝

毎日の食卓に健康百菜!



東会場

山本町北第二公園

支店 縄手・縄手南・三野郷・玉串

地区 縄手・三野郷

- ◎野菜果物花卉販売
- ◎焼きそば・キャベツ焼き・焼きとうもろこし ゴマ団子・飲み物・わたがし・やきとり フランクフルト・ぜんざい・ミルクせんべい
- ◎メダカすくい・コイン落とし・輪投げ ストラックアウト
- ◎バザー・食農教育コーナー
- ◎キッチンカー（ホルモン）
- ◎イベント等
- ※豚汁（振る舞い時間未定）



中会場

吉田春日公園

支店 英田・花園ラグビー・玉川・盾津・新庄

地区 英田・玉川・若江・盾津

- ◎野菜販売
- ◎焼きそば・はしまき・フランクフルト・たません ベビーカステラ・飲み物・ホットコーヒー
- ◎ストラックアウト・輪投げ・射的・千本つり コイン落とし・スーパーボールすくい
- ◎バザー・手芸品販売・食農教育コーナー
- ◎キッチンカー（クレープ・ドリンク）
- ◎イベント等
- ※豚汁（振る舞い時間未定）



西会場

東大阪市立藤戸小学校

支店 楠根・意岐部・荒本

地区 楠根・意岐部

- ◎野菜果物販売
- ◎焼きそば・はしまき・たません・ぜんざい ミルクせんべい・飲み物
- ◎金魚すくい・スーパーボールすくい・輪投げ 千本つり・コイン落とし・ストラックアウト
- ◎バザー・食農教育コーナー
- ◎キッチンカー（串揚げ・軽食）
- ◎イベント等
- ※豚汁（振る舞い時間未定）



JA共済の地域貢献活動

※催し物については、都合により変更する場合があります。
ご了承願います。

©2017 JA-KYOSAI

フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

お店紹介　Osteria Animato（オステリア アニマート）

お店のインスタグラム

今回は、中新開にある「Osteria Animato（オステリア アニマート）」をご紹介します。

2000年4月に開業されて現在に至るまで、地元の方々を中心に親しまれているイタリア料理店です。ご主人は元々、長野県のスキー宿で料理人として働かれていましたが、一念発起し、イタリア料理を一から勉強されたそうです。

「イタリア料理を勉強する中で、地産地消を大切にする事を学びました。地元産農産物を取り扱うフレッシュ・クラブには、長年お世話になってきました。夫婦2人で切り盛りしている、小さなイタリアンです。現在は夜のみの営業ですが、皆様のお越しを心よりお待ちしております」と、話されていました。

前菜6種もりあわせ



お店の外観



【お店情報】 Osteria Animato オステリア アニマート
【住　　所】 東大阪市中新開2-13-35 モアライフ1階
【電話番号】 072-965-2200
【定 休 日】 火曜日（不定休あり）
【営業日時】 17時30分～21時30分（日・祝 ラストオーダー21時）

【メニュー】
・前菜6種もりあわせ　￥2,200＜2人前＞
・他メニュー多数

フォレストを見たと言っていただくと何かあるかも！

フレッシュ・クラブをご利用のお店の皆様へ
広報誌に、お店の紹介を掲載しませんか？お気軽にご連絡ください！
本店 組合員課 TEL：06-6748-5209 【掲載は無料です！】

ひもの

「フレッシュ・クラブ」
塩干物販売予定（売切次第終了）

12月4日（金）
本店9時30分～



歳末大売出し

「フレッシュ・クラブ」では、
12月25日（金）～30日（水）まで、
“年末大売出し”を開催！

新鮮な野菜をはじめ、お正月用しめ飾り
花き販売等実施
（※吉田店閉店セール同時開催）予定

ブリのうま味を吸ったジャガイモがおいしい ブリじゃが

レシピ提供：赤堀料理学園校長
赤堀 博美（JA広報通信）



材料（2人分）

ブリ	2切れ	油	大さじ1
塩	少々	だし（かつおだし）	300ml
酒	大さじ1	酒	大さじ1
タマネギ	1/2個	みりん	大さじ1
ニンジン	1/2本	しょうゆ	大さじ1
ジャガイモ	2個		
キヌサヤ	6本		



（作り方）

（1）ブリは一口大に切り、塩、酒を振っておく。

（2）タマネギはくし切り、ニンジンは乱切り、ジャガイモは皮をむいて食べやすい大きさに切る。

（3）キヌサヤは筋を取って、熱湯で2、3分ゆでる。冷水に取って冷ましたら斜め半分に切る。

（4）鍋に油を熱して（2）を炒める。ジャガイモが透き通ったら、だしを加えて煮る。野菜が柔らかくなったら酒、みりん、しょうゆを加え、（1）のブリを加えて4、5分ほど煮る。

（5）皿に盛り付け、（3）のキヌサヤを散らして出来上がり。

営農情報

秋野菜の収穫を終えたら、冬野菜の栽培や春野菜に向けた土づくりを行いましょう。

今回は土づくりに役立つpH（土壌の酸性度）の話をしたいと思います。

◎pHとは酸性やアルカリ性といった性質をはかる指数です。0から14までの数字で表され、0に近いほど酸性、14に近いほどアルカリ性となります。

土壌にもその成分によりpH値に違いがあります。例えば、土壌内の石灰分が多いほどアルカリ性に傾きます。

この石灰分は水に溶けやすいので、雨が多い土地ほど土壌は酸性に傾きます。逆に、雨の少ない土地はアルカリ性に傾いているのです。

日本は雨が多い気候なので、酸性の土壌が多いですが、都市部は石灰分を含むコンクリート製の建物がたくさんあるので土がアルカリ性になりやすいといわれています。

また、化学肥料も酸性の性質がありますので、畑や田んぼのほとんどが酸性と考えてよいでしょう。

◎作物によって育ちやすい環境は違います。

一般的に野菜はpH6.0～6.5程度の土壌を好みますが、その中でも育ちやすい環境があります。

例を挙げると

pH6.5～7.0で育ちやすい野菜エンドウ・ホウレンソウ

pH6.0～6.5で育ちやすい野菜ハクサイ・レタス・トマト・サトイモ・ナス・キュウリ

pH5.5～6.5で育ちやすい野菜キャベツ・ダイコン・ニンジン・タマネギ・コマツナ

pH5.5～6.0で育ちやすい野菜ジャガイモ・サツマイモ

栽培する作物にとってpHが適正範囲外の土壌では生育不良や、病気が発生しやすくなります。

そのため、その作物に適した土壌で栽培することが大切です。

土壌のpH値を図るキットも市販されておりますので、一度測定してみてはいかがでしょうか。

◎pH値を調節するための方法として一般的なのは石灰の施用です。

写真のセルカは牡蠣殻などを原料とした有機石灰でアルカリ性への変化は緩やかで施用した翌日には播種や定植を行うことができます。



☆おすすめ資材



「セルカ」
20kg入り
¥940
（令和8年11月現在）

お問い合わせは
JAグリーン大阪 営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

▼4コマ漫画の動画を公開中！
こちらからぜひご覧下さい。

大西ひろみ4コマ漫画劇場25

ルンルンルン



中途採用職員募集について

雇用形態	正職員
応募資格	学歴：高卒以上
募集人数	男女　若干名
業務内容	金融窓口業務・渉外業務（営業職）等 ※入組後、人事異動制度による業務内容の変更あり
給　与	「採用職員モデル月収例」を基準といたします。 「採用職員モデル月収例」は下記ホームページからご覧いただけます。 （https://www.ja-greenosaka.or.jp/recruit/） HP はこちらから→
賞　与	年２回
勤務地	東大阪市・八尾市
休　日	原則完全週休２日制（土・日）、祝日、年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
応募方法	下記連絡先までお電話ください。

お問い合わせ　〒577-0011 東大阪市荒本北１丁目５番 50 号
本店総務企画部人事課　TEL 06-6748-5200

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法律相談

11月10日(火)・12月 8日(火) 10:30から	縄手支店 072（982）1212
11月12日(木)・12月10日(木) 14:00から	意岐部支店 06（6781）7881
11月12日(木)・12月10日(木) 13:00から	本店 資産活用課 06（6748）5208

税務相談

11月17日(火)・12月15日(火) 13:30から

英田支店	新庄支店	玉串支店
花園ラグビー支店	縄手支店	楠根支店
玉川支店	縄手南支店	意岐部支店
盾津支店	三野郷支店	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

JAネットローン

（三菱 UFJ ニコス保証型）

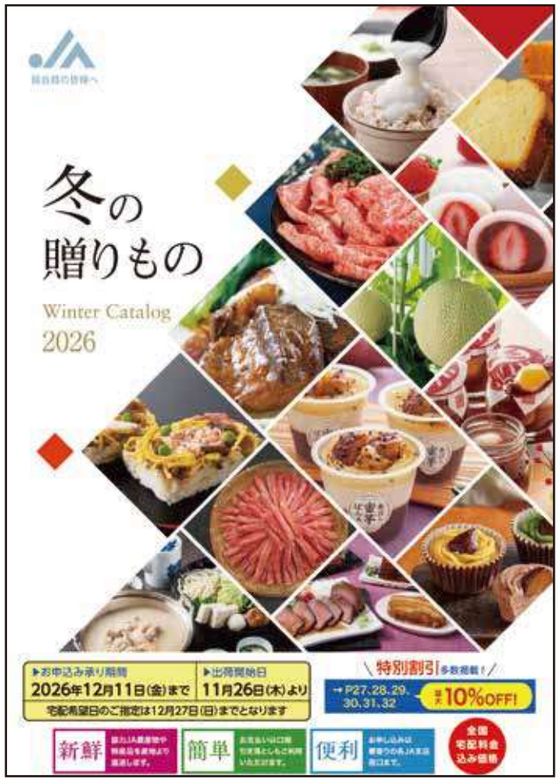
24時間365日受付

スマホからでも
パソコンからでも
事前申し込みOK!

JAネットローンの詳細はこちら

JAネットローン　検索

https://ja-netloan.jp/



ヘイトスピーチゆるさへん！

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。

私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

●問合せ先
大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ
電話：（０６）６２１０－９２８２





フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼大西ひろみさんの表紙、4コマ漫画が好きでフォレストを毎回読むのを楽しみにしています！絵の雰囲気が柔らかくてかわいいです！
吉田　**はるちゃん**

▼大西ひろみさんの絵ってどこからアイデアが湧いてくるのか？いつ見てもホンワカしますね。
西岩田　**中谷　信夫**

▼いつもポストに入れていただいて、ありがたく感謝しています。特にホビークラブが一番楽しみです。趣味は老後を生き生きさせてくれると、見習いたいと思います。
菱屋東　**中原　宏子**

▼フォレストを毎回楽しみにしています。特に、クイズや今月のあなたの運勢などを楽しみに読んでいます。これからもよろしくお願いします。
岩田町　**交合　幸夫**

▼フレッシュ・クラブ吉田店閉店のお知らせを見てビックリ！お世話になっていたので残念です。長い間、ありがとうございました。
島之内　**ゆうゆ**

▼フレッシュクラブ吉田店閉店、とても残念です。仕事上よく利用させていただきました。残りの日々、楽しく買い物させていただきます。
小阪　**カコ**

▼今年は大変な雨に悩まされています。被害に遭われた皆さまにお見舞い申し上げます。
新池島町　**みわさん**

▼フォレストを毎回楽しく読ませて頂いています。クイズコーナーは難しい時もありますが、頭の体操にgoodです。
西岩田　**柴坂　洋子**

▼建物更生共済の満期を迎え、次の火災保険をどうしようかと思っている時、荒本支店の大村さんと浅田さんが親切丁寧に説明、手続きをしてくださり、安心して契約する事が出来ました。ありがとうございました。
荒本北　**白井　勝美**

◎次の職員が退職しました。
8月31日付
長谷川　美陽（楠根支店）
田中　暖菜（新庄支店）
9月30日付
田中　孝司（直売課）

認証・資格試験合格者

令和8年4月1日～9月30日の期間に、次の職員が、認証・資格試験に合格しました。

営農指導員認証試験（1名）
・秦　光芳

FP3級技能検定試験（1名）
・宮本 凌成

銀行業務検定試験　融資管理3級（1名）
・山西 宏弥

銀行業務検定試験　税務3級（1名）
・羽柴 雄生

銀行業務検定試験　法務3級（3名）
・福田 千遥・山徳 早希・藤田 明香里

内部管理責任者資格試験（5名）
・伊藤 尚馬・中辻 鈴菜・西田　雅
・三輪 流聖・阿部 希美

金融コンプライアンス・オフィサー2級（6名）
・羽柴 雄生・浅田 大輝・瀬戸 風矢
・水澤 太輝・河合 佳那・田中 洸太朗

JAグリーン大阪 9月末日現在

●貯金高	334,578,566（千円）
●貸出金	35,859,668（千円）
●長期共済保有高	526,513,923（千円）
●購買品取扱高	94,500（千円）
●組合員数	正組合員1,789名・准組合員14,975名
●職員数	224名（男性115名、女性109名）

今月のあなたの運勢
11/1～11/30

モナ・カサンドラ

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

JA広報通信より（株式会社日本農業新聞発行）

★おひつじ座　3/21～4/19
（**全体運**）実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉
（**健康運**）かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に（**幸運の食べ物**）サツマイモ

★おうし座　4/20～5/20
（**全体運**）予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり
（**健康運**）胃に優しい食事を心がけて。刃物の扱いは慎重に（**幸運の食べ物**）リンゴ

★ふたご座　5/21～6/21
（**全体運**）丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も
（**健康運**）軽いスポーツで体を動かせば元気がアップ！（**幸運の食べ物**）シイタケ

★かに座　6/22～7/22
（**全体運**）好調運。無理が通りますから、いつもより強気でいきましょう。感謝の言葉は忘れずに。家計の管理はしっかりと
（**健康運**）喉の痛み、鼻炎は甘く見ず早めに対処を（**幸運の食べ物**）クワイ

★しし座　7/23～8/22
（**全体運**）大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます
（**健康運**）アイマスクや蒸しタオルで目をしっかり休ませて（**幸運の食べ物**）ダイコン

★おとめ座　8/23～9/22
（**全体運**）効率良く進められます。すっきりいかないときは情報収集から。有益な知恵を得られます。下旬は家族を中心に
（**健康運**）食生活の乱れに気を付けて。肌のケアは入念に（**幸運の食べ物**）カボチャ

★てんびん座　9/23～10/23
（**全体運**）五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事
（**健康運**）適度な運動と小まめな水分補給で血行を改善（**幸運の食べ物**）ゴボウ

★さそり座　10/24～11/22
（**全体運**）注目度がアップ。良いことが多いですが頼まれ事も増えそう。どれから取りかかるかしっかり見極めると開運
（**健康運**）ストレッチやつぼ押しで腰痛、関節痛を予防して（**幸運の食べ物**）カリン

★いて座　11/23～12/21
（**全体運**）上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をして OK。おけいこ事や旅行もツキあり
（**健康運**）活動的なほど元気でいられます。スポーツを（**幸運の食べ物**）シュンギク

★やぎ座　12/22～1/19
（**全体運**）少しずつ整ってきますから油断せず進めて。焦らなければうまくいきます。友人との交流は吉。皆で出かけましょう
（**健康運**）下半身を冷やさないように。持病に要注意（**幸運の食べ物**）ナガイモ

★みずがめ座　1/20～2/18
（**全体運**）刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです
（**健康運**）トイレは小まめに。水分補給は少し多めで（**幸運の食べ物**）ブロッコリー

★うお座　2/19～3/20
（**全体運**）良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せて OK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動は一から
（**健康運**）サプリの取り過ぎは逆効果です。適度に活用を（**幸運の食べ物**）野沢菜

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　**ルネ・ヴァン・ダール研究所**　https://www.rene-v.com/

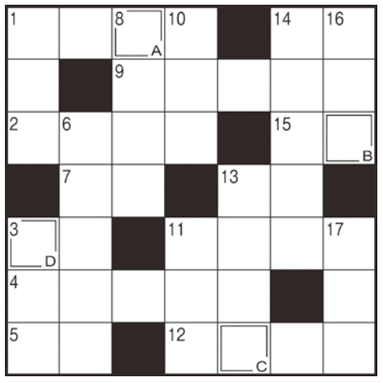
クイズコーナー

問題
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ
①旧暦11月の異称
②他のグループの客は入りません
③俳句に入れて、季節を表現
④もう9時?!　寝過ごした！
⑤アウトの反対語
⑦積もれば山となります
⑨博多名物の辛子――
⑪ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬割り算。加減乗――
⑭ネコが前足で洗う場所
⑮アイロンでのばします

タテのカギ
①仏教の開祖です
③「エイッ！」「ヤァッ！」と声を出して入れることも
⑥千歳飴がつきものです
⑧指先でパチンパチンと切る道具
⑩固定――の住宅ローンを借りた
⑪メーカー――小売価格は9800円です
⑬とってもタフです
⑭ストレス――にカラオケへ行った
⑯漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰人の長所や美点のこと

◎前号のクイズの解答
「クツワムシ」



（JA広報通信より・出題●ニコリ）

（締切）
令和8年11月30日(月)(当日消印有効)
※なお、当選者発表は本誌1・2月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎている ハガキが届いています。早めにご投函ください。

（応募方法）
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、ペンネーム、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。
正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントします。

（あて先）
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛



※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、原則、氏名での掲載となります。匿名・ペンネーム等での掲載を希望される方は、その旨を合わせてご記入ください。また、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について
下の二次元コードからでも応募ができます。

◎前号のクイズの当選者（順不同・敬称略）
応募総数106枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットで進呈いたします。

はるちゃん　高橋　勝芳
朝川　和美　柴坂　洋子
千歳美保子　白井　勝美
正木　啓之　吉川　妙子
西田　英嬰　殿村　節子
中谷　信夫　ゆうゆ
辻中　嘉治　交合　幸夫
白井　義邦　中原　宏子
小西嘉須恵　カコ
みわさん　マサキチ

理事会報告（次の議案が可決されました）

8月定例理事会　令和8年8月26日(水)
第1号議案　共済規程の一部変更について
第2号議案　不祥事再発防止策の取組状況報告（令和8年8月分）について

9月定例理事会　令和8年9月24日(木)
第1号議案　同一労働同一賃金ガイドラインの改正に係る規程類の一部変更について
第2号議案　コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
第3号議案　当組合におけるリスク評価書の全部変更について
第4号議案　不祥事再発防止策の取組状況報告（令和8年9月分）について

◎あとがき
暑い夏が終わり、やっと過ごしやすい季節がやってきたと思ったのもつかの間、またすぐに寒い日が来るのか～と思う今日この頃です。
第26回農業祭を11月22日日曜日に3ヵ所会場で開催します。地元産農産物の良さを知る、絶好の機会かと思いますので組合員の方々は、最寄りの会場に是非ともお越しください。
また、JAグリーン大阪では、初めての取り組みとして、LINEスタンプの販売を開始しました！地元産農産物をモチーフにした、かわいいLINEスタンプ全40種類を1セットにして、皆様に笑顔をお届けします。ご家族やご友人にもご紹介いただき、ご購入のうえ、日々のLINEでのやり取りにご活用くださいますよう、よろしくお願いします。
（組合員課　貞包　純孝）

表紙のことば
みんなニコニコ農業祭
今年もおばあちゃんたちは農業祭にやってきました。
「毎年ちょとずつ違ってきてるけど、主役は変わらないね」
「ん？しゅやくってなあに？」
「ウフフ、野菜たちも、参加する人たちも楽しそうに笑ってるってこと」
みんなニコニコ農業祭です。
大西ひろみ



*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）