

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2025
MARCH/APRIL

3月・4月

VOL.286

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.286

令和7年3月1日発行（隔月発行）発行責任者/中野博之 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614

CONTENTS

グリーントピックス	2	フレッシュ・クラブ通信	10
自己改革アンケート	3	営農情報／4コマ漫画	11
第26回組合員美術作品展を開催!	5	インフォメーション	12
フォトニュース	6	フォレストクラブ	14
ホビークラブ	8		

JAグリーン大阪で、一緒に働きませんか

令和8年度職員募集



JAグリーン大阪は、未来のこどもたちと地元をつなぐため、都市農業の振興・豊かな地域づくりを目指しています。

組合員やお客様、ともに働く仲間と、心あたたかなつながりを持てる、明るい職場です。

私たちと一緒に働きませんか。ご応募お待ちしております。

新採用職員募集

応募資格	A 短大以上(令和8年3月卒業見込者) B 高卒以上(既卒者)
募集人数	若干名
募集開始日	令和7年3月1日(土)
休日	原則完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
給与	(令和6年度実績)大卒224,000円 短大卒220,800円 別途 資格手当、勤務手当、家族手当、通勤手当等支給
賞与	年2回
応募方法	応募資格Aに該当される方は、当JAホームページの「職員採用」マイナビアイコンからエントリーしてください。Bに該当される方は下記連絡先まで、電話にて説明会の予約をお願いいたします。

中途採用職員募集

応募資格	高卒以上
業務内容	窓口業務・渉外業務等
募集人数	若干名
休日	原則完全週休2日制(土・日)、祝日、年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
試用期間	6カ月間 (試用期間中)大卒224,000円 短大卒220,800円
給与	別途資格手当、勤務手当、家族手当、通勤手当等支給 (試用期間後)経験や適性等に応じて検討
賞与	年2回
応募方法 その他詳細	下記連絡先までお電話ください。

〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号
グリーン大阪農業協同組合 本店 総務企画部 人事課

TEL 06-6748-5200

JAグリーン大阪についてはこちらから
<https://www.ja-greenosaka.or.jp/>



ホームページ

グリーントピックス

第10次中期経営計画(令和7年度～9年度)策定委員会が発足！



第10次中期経営計画策定委員会

1月24日(金)、第10次中期経営計画(令和7年度～9年度)策定委員会(委員長：中野組合長)が発足しました。委員会では、12月に開催された第26回J A大阪府大会の決議事項を受けて、J Aグリーン大阪の今後3年間の経営指針を策定していきます。

委員会には、関係官庁、J A大阪中央会、各組織の代表、農家代表者、准組合員代表者と、各事業委員長、女性理事、常勤役員で構成しています。

会議では、「次代につなげる大阪農業と協同の力」「協同活動と総合事業で地域とあゆむJ Aグループ大阪に」をメインテーマとして掲げ、次のビジョン、基本方針、基本目標を基に、計画案の策定に取り組んでいきます。

《経営理念》
地域の活力となり、人々に貢献し、喜ばれるJ A

《ビジョン》
協同の力を発揮し、地域とともに大阪の食と農を支える存在となる

《基本方針》
対話を通じて組合員と地域の様々なニーズを的確に捉え、それに応える協同活動の充実と総合事業の展開により、大阪農業と地域の絆を次代につなげます。また、協同組合らしい人づくりと広報活動を通じて、組織・経営基盤の健全性を高めます。

《基本目標》
Ⅰ. 持続可能な大阪農業の振興
Ⅱ. 経営基盤の強化と協同組合らしい人づくり
Ⅲ. 協同活動と事業を通じた豊かなくらしにつながる取り組みとJ Aの魅力発信
策定した計画案を、6月の通常総代会に上程します。

J Aグリーン大阪 自己改革実践状況

1. 令和6年度の重点目標 (1) 農業者の所得増大・農業生産の拡大

- ・米の出荷量の拡大のため、J Aで種粃や水稻苗を購入した米の生産者全員に買取の案内を発信しましたが、収量の減少や市場の米不足により、1,059本(目標2,000本)の買取となりました。
- ・フレッシュ・クラブの来店客数は、1月末現在で前年度同月対比97%(年度末目標105%)となっており、目標達成のため、イベントの開催やSNSによる旬な情報等の更なる充実を図っています。
- ・エコ農産物の申請者確保のため、行政と連携して手続説明会を5支店で開催し、申請者数は115名(目標100名)となりました。
- ・土壌分析結果を基とする適正施肥が行えるよう、土壌分析検査を周知した結果、検査件数(簡易土壌分析を含む)は、141件(目標140件)となりました。

(2) 経営基盤の確立強化

- ・営農経済事業の収支改善を目指し、学校給食等の米の販売先の拡充や、組合員・利用者の健康増進に役立つ生活購買品の販売の強化等に取り組みました。

(3) 組合員との対話・意思反映

- ・令和6年6月から令和7年1月までの間、准組合員を対象に訪問による



第24回農業祭

対話運動を実施し、1,224名(目標1,000名)の方にJ Aに対するご意見等を伺いました。

令和5年度から准組合員モニター制度を開始し、今年度も12名の准組合員の参加のもと、計4回のミーティング等を行い、J Aの事業等に関する意見交換を行いました。

2. その他の取り組み

- ・担い手の確保・育成を目的に第7期農業塾を開講し、8名の方が参加されました。
- ・11月に、第24回農業祭を9年ぶりに3会場で開催し、組合員・利用者・地域の皆さまとJ Aの絆を深め、地元農産物のPRに取り組みしました。
- ・J Aを身近に感じていただくJ Aファンづくりの一貫として、第4期女性大学を開講し、18名の方が参加されました。

貸出金事務の取り扱い店舗が変わります！

4月1日(火)から、機構改革に伴い、お客様へのサービス向上の観点から、貸出金事務取り扱い店舗を下記のとおり変更いたします。住宅ローンやマイカーローン等、貸出金業務についてのお申込みは、変更後の店舗にお願いいたします。

貸出金事務の取り扱い店舗が変わります！	
変更後	変更前
英田支店	英田支店 花園ラグビー支店
玉川支店	玉川支店
盾津支店	盾津支店 新庄支店
縄手支店	縄手支店 縄手南支店
三野郷支店	三野郷支店 玉串支店
楠根支店	楠根支店
意岐部支店	意岐部支店 荒本支店

サマーキャンペーンWチャンスの抽選会を開催！

12月11日(水)、サマーキャンペーン定期貯金(6月3日～7月31日)のWチャンスの当選番号を決める抽選会を本店で開催しました。抽選は、金融共済委員会にて、厳正に行いました。

当選番号は下記の通りです。



番号札を引く西田委員長



J Aグリーン大阪は、組合員の皆様の貴重なご意見をもとに、「不断の自己改革」に取り組んでいます。

当J Aでは、対話運動・地区座談会・アンケート等を通して、自己改革、その他J A運営に関し、組合員の皆様のご質問・ご意見等をお聞きしています。

左欄の「アンケート用紙」の回答欄に記入、切り取りのうえ、最寄りの本支店、センター、直売所に設置の「アンケート回収BOX」へ令和7年3月24日(月)までに投函をお願いいたします。

※外務員の訪問時など、直接、職員へお渡しいただいても構いません。

J Aグリーン大阪自己改革アンケート用紙

※該当する回答欄の番号に○印を付してください。

①あなたの組合員資格

回答欄： 1. 正組合員 2. 准組合員

②あなたの年齢

回答欄： 1. 19歳以下 2. 20代～30代
3. 40代～50代 4. 60代～70代
5. 80歳以上

③健康百菜「エコ農産物」のことを知っていますか。

回答欄： 1. 知っている 2. 知らない

④「エコ農産物」とは、慣行栽培より農薬・化学肥料の使用を半分以下に減らして作られた、より安心で環境にも配慮した農産物です。購入したいと思いますか。

回答欄： 1. 購入したい 2. 購入しない

(裏面に続く)

地区座談会を開催！ ご出席ありがとうございました。

グリーン大阪では、1月22日(水)30日(木)に、管内の支店などの8カ所にて、組合員との対話のため地区座談会を開催しました。総計約230名の組合員に出席をいただき、ありがとうございました。

本座談会では、前回の地区座談会(令和6年3月開催)での対話に基づき作成した「JAグリーン大阪自己改革工程表」における令和6年度の自己改革の実践状況や自己改革の継続強化に向けて「不断の自己改革のさらなる深化」を掲げ、令和7年度から取り組む自己改革の取組方針について、説明させていただきました。また、府下JAの合併協議の状況報告、機構改革などについても説明させていただきました。組合員からは、様々な貴重な評価や意見等をいただくことができました。

え、自己改革の取組施策等の点検・見直しを行い、令和7年度の取組組みを計画・実行し、繰り返し実践する「自己改革実践サイクル」として取り組みます。

組合員には、次回の座談会で改めて、その取組組みに対する評価等をいただくこととなりますが、JAでは様々な機会を通じて、組合員の声を聴かせていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

主な意見等(抜粋)

- ・米の買取制度について
- ・合併した場合の各JAの総代定数の算出根拠について
- ・合併しない場合のメリット、デメリットについて



英田地区



盾津地区



楠根地区

地元産河内木綿でリース作り



リースを作る受講生

12月6日(金)、第4期女性大学「ワタシカレッジ」第4回講座を開講しました。今回は、クリスマスに飾る「リース作り」を体験しました。

クリスマスリースには、地元産のユーカリや本店敷地内等で栽培された河内木綿等を活用しました。

河内木綿は、地元河内地方で江戸時代から明治時代にかけて栽培されていた伝統的な木綿です。講師は、地元の農家でもありフラワーアレンジメント教室も開催されている、加藤利子先生を招きました。また、女性大学に興味を持つ方へのPRを兼ねて、体験講座を同時に開催し、第4期生17名のほか、5名の方々が参加しました。

受講生は「土台作りに手こずりながらも、華やかなリースが作れて楽しかったです。素敵なおリースになりました」と話していました。

切り取り線

(表面から続く)

⑤農産物直売所(フレッシュ・クラブ)での各種イベントの中で、興味があるのはどちらですか。

回答欄: 1. 料理講習会 2. キッチンカー
3. 試食会 4. なし

⑥(⑤で4に〇印をつけた方のみ回答)
参加したいイベントについて、記入をお願いします。

回答欄

⑦今後、当JAに対して望まれること等に関し、記入をお願いします。

回答欄

以上です。ご協力ありがとうございました。

グリーン大阪が「家の光文化賞」を受賞！



表彰状を受け取る中野組合長



文化賞受賞JAの紹介



左から女性会川口会長、中野組合長、出口専務

2月13日(木)、パシフィコ横浜国立大ホールにて、約2,000名が集まり開催された「家の光」創刊100周年記念第66回全国家の光大会において、グリーン大阪が「家の光文化賞」を受賞しました。

「家の光文化賞」は、昭和24年に『家の光』創刊25周年記念事業として、「農村文化の向上に特別顕著な成績をあげている農業協同組合(JA)」を表彰し、その結果をあまねく農村に広め、農村文化向上の一助とすることを目的に制定されたもので、1年度で1〜2JAのみが受賞することが許される名誉ある賞として、高く評価されています。グリーン大阪が「家の光文化賞」を受賞するのは、初めてです。今回はグリーン大阪と、東京都のマインス農業協同組合(JAマインス)の2JAが受賞しました。

審査については、①JA組合員、組合員組織主体の取組組みがなされているか、②協同組合らしい組織運営と経営がなされているか、③組織基盤強化に資する教育文化活動が展開されているか、の3点が評価基準のポイントとなりました。書類審査、現地調査を踏まえて、各地の大学教授や家の光協会役員を中心に構成される審査委員会にて厳正に審査されました。

グリーン大阪は、今後も「地域になくはないJA」を目指します。

『家の光』
創刊100周年記念
第66回全国家の光大会
表彰式

アーカイブ配信は
こちらから!



※開催から約1年間公開
の予定です。

第26回 組合員美術作品展を開催！

絵画・書道・写真・陶芸・押し絵・パッチワーク・手芸・工芸等
毎年大好評の作品展です。ぜひお越しください！

3月11日(火)～14日(金)

時間：午前10時～午後4時(※最終日は午後3時まで)

会場：JAグリーン大阪 本店 4階グリーンホール

今年は「家の光」にスポットを当てた企画展を開催！
上記に掲載の「家の光文化賞」や、7ページに掲載の
「家の光」記事活用発表にちなんで、組合員やJAの活動を紹介します！
会場では、広報誌表紙イラストでおなじみの絵本作家、
大西ひろみ先生のイラストを使用した不織布のバッグとステッカーを
先着200名様にプレゼント！ぜひお越しください！

※開催内容等は変更する場合があります。
お問い合わせ JAグリーン大阪 組合員課
TEL：06-6748-5209



© 大西ひろみ

～JA全農おすすめ！フレッシュ・クラブ取り扱い商品の試食会も同時開催～



1月17日(金)、女性会玉川支部では、9名参加のもと、旧資産活用センターにて、味噌づくりをしました。



1月30日(木)、玉川営農研究会・不動産経営研究会合同府外視察研修会に10名が参加し、農協市場館パスカルさんだ一番館(JA兵庫六甲直売所)を見学しました。



2月5日(水)、本店にて、銀行業務検定試験財務2級で、全国5位の成績をおさめた職員、羽柴雄生(企画課)が表彰されました。



11月27日(水)、女性会三野郷支部では、6名参加のもと、三野郷支店にて、味噌づくりをしました。



11月30日(土)、盾津支部歩こう友の会では、7名参加のもと、大阪城公園から中之島公園を通り、大阪市中央卸売市場まで散策しました。



12月4日(水)、女性会盾津支部では、30名参加のもと、盾津支店にて、味噌づくりをしました。



表彰状を受け取る草開会長

**JA大阪府大会にて
安食が表彰される！**

12月5日(木)、グランキューブ大阪(大阪府立国際会議場)で開催された「第26回JA大阪府大会組合員組織表彰」にて、安全な食と農の研究が優秀賞を受賞し、表彰されました。

今回の受賞にあたり、「農地が減少する昨今、都市農業の保全に努め地域農業の振興にも大きく寄与している」「健康白菜(エゴ農産物)や地産地消運動に積極的に取り組んでいる」「食農教育に取り組み、農業と地域社会に根差した組織活動を展開している」といった点が評価されました。

表彰式では、草開善城会長が表彰状を受け取りました。

安全な食と農の研究会では、今後も環境保全に配慮した営農活動をすすめて、地域農業の振興に努めていきます。



女性会本部役員とJA役職員による応援団



発表する川口会長

女性会川口会長が大阪府代表として横浜で「家の光」記事活用体験発表！

『家の光』創刊100周年記念
第66回全国家の光大会
都道府県代表体験発表大会

アーカイブ配信は
こちらから！



※開催から
約1年間公開
の予定です。

2月12日(水)、パシフィコ横浜にて開催された「家の光」創刊100周年記念第66回全国家の光大会「中日本地区都道府県代表体験発表大会」(記事活用)にて、女性会の川口敏子会長が大阪府代表として出場しました。

都道府県代表体験発表大会では、JAグループのファミリー雑誌「家の光」の記事を参考にした女性会の活動体験をテーマに、日本全国から発表者が集まり、3地区に分かれて地区予選が行われました。JAグリーン大阪女性会が大阪府代表として参加するのは、10年ぶりです。

川口会長は発表にて、「家の光」や「ちやぐりん」の記事を、夏休み親子料理教室やフードドライブ、女性会のサークル活動等に活用している事を具体的なエピソードを交えながらパワフルに発表しました。当日の発表の様子は、左記のQRコードよりご覧いただけます。



12月5日(木)、6日(金)、女性会意岐部支部では、22名参加のもと、意岐部支店にて、味噌づくりをしました。



12月6日(金)、女性会三野郷支部では、7名参加のもと、三野郷支店にて、お正月用寄せ植えをしました。



12月9日(月)、意岐部東小学校にて、4年生13名が、河内木綿の綿繰り、糸つむぎ体験をしました。



12月14日(土)、農産物直売所「フレッシュクラブ」では、利用者28名参加のもと、本店2階料理教室にて、「地元玉串の菊を使用したクリスマスリース及び正月用リース作り講習会」を開催しました。



12月14日(土)、玉川・若江支部歩こう友の会では、6名参加のもと、うめきた公園、御堂筋イルミネーションを散策しました。



12月17日(火)、若江営農研究会では、会員13名参加のもと、若江公民館にて、「代表的な秋冬野菜の栽培について」「農業の安全使用」について講習会を実施しました。



12月26日(木)、27日(金)、三野郷支部朝市会では、三野郷支店にて、「年末大売出し」を開催しました。



1月7日(火)、フレッシュクラブ3店舗にて初売りを行い、各店舗先着100名の来店者へ甘酒をプレゼントしました。



1月8日(水)、意岐部支部朝市友の会では、初荷会を行い、女性会意岐部支部の協力のもと、ぜんざいを振る舞いました。

ペーパークラフト

組合員みなさんの趣味を紹介しします

ペーパークラフト

今回は、ペーパークラフトが趣味の神館さんをご紹介します。
神館さんがペーパークラフトを始められたのは3年前。コロナ禍で何かできないかと思っていた時、大阪で開催された蓮の花づくりのワークショップに参加したのがきっかけだそうです。

「仏教では、泥は私たちの煩惱、迷いをあらわし、花は清らかな心、さとりを表します。泥田で成長し、泥に染まることなく綺麗な花を咲かせる蓮は、仏教のシンボルの花となっています」と、神館さん。日頃から馴染みのある蓮の花をモチーフにした制作に、熱心に取り組まれています。



昨年8月の万燈会では、お寺の婦人会の方々と一緒に制作され、お寺の本堂を光輝く蓮の花で飾られました。

「紙の先をよじって花びらを作る時、綺麗な花びらがなかなかできず苦労しますが、完成した蓮の花に電飾を取り付けて明かりを灯すと、花全体が美しく光り輝く瞬間が大好きで、続けています。本堂をお飾りした際も、非常に感激いたしました。一緒に作られた方も大変喜ばれていたので、今年の夏も、皆さまと共に蓮の花を作れたらと思っています」と、話されています。



神館 広昭さん(57) 〓 荒本 〓

思い出の写真

今回は、日下町にお住まいの山内美子さんから、平成3年の洋服店開業当時の写真を提供していただきました。写真の一番右端に写っている方が、山内さんです。

山内さんはもともと百貨店の婦人服売り場で働いていましたが、社長からお店を自分で持たないかと誘いがあり、それが後押しとなりお店を持つことになりました。

開業当時はバブル崩壊後でしたが、まだまだ景気が良く、仕入れたさきから商品が



山内 美子さん(83) 〓 日下町 〓

飛ぶように売れ、みるみるうちに空のハンガーラックが山のように残る状態だったそうです。その当時はロングスカートやロングコートなど丈の長い服が流行していたそうです。
ところが、開業してから2年3ヵ月後(平成5年10月頃)に近鉄電車の高架工事に伴い、当時の店舗の場所が工事の資材置き場となるため、移転することになりました。当時のお店があった場所は、今は、マンションとなっています。



に参加してみたいですね」とお隣のお母様と笑顔で話されていました。

キッズコーナー

北井 陽大くん(4・香帆ちゃん(1)

父 直樹さん 母 愛恵さん 〓 池島町 〓



恐竜ごっこやプラレール遊びが好きな陽大くんとおまごことや人形遊びが好きな香帆ちゃん。身体を動かすことが大好きな二人は、よく行く公園でめいっばい走り回っています。
陽大くんはラーメン、香帆ちゃんはパンが好きで、特に二人ともカレーライスが大好きです。また、二人とも歌が好きで、陽大くんは「ミックスジューズの歌」、香帆ちゃんは「アイアイ」、「ごめねピーマン」をよく楽しみに歌っています。

陽大くんは、スーパーでたくさんのお野菜を売っている、お父さんの仕事姿を見るのが好きで、将来の夢はお父さんと一緒に仕事をする事です。お父さんは嬉しい反面、大変な仕事なので少し複雑な気持ちだそうです。

ご両親は、「いつもおもちやの取り合いなど、ケンカが多い二人ですが、元氣いっぱい成長してくれて嬉しいですね！人に優しく、兄妹仲良く、たくさん笑って大きくなってほしいです」と話されていました。

我が家のペットちゃん

はる 覇瑠ちゃん (柴犬)

緒方 美枝子さん 〓 西堤 〓



緒方さんのペットは、柴犬の覇瑠ちゃん(1歳)です。

毛並みが立派で、特にしっぽがフワフワ。そのせいか、夏は冷たい床に寝そべって過ごしている事が多く、反対に、寒い時期は覇瑠ちゃんの季節と言わんばかりに、外で大好きな散歩やボール遊びをいつまでも楽しんでるそうです。

また、とても人懐っこく、お客さんにもサーブス精神旺盛。足元に来てはしっぽをフリフリ。お客さんと思わず笑顔になってしまふ可愛さで、みんなをメロメロにしています。

そして、緒方家では愛情を独り占めし、一家のアイドルとして日々、家中を笑顔にしています。緒方さんは、「お散歩とボール遊びが大好きで、ごはんもよく食べます。時々いたずらで困ってしまうこともあります。いつまでも元気でいてくれることが、家族の願いです」と、笑顔で話されていました。

年金受取ってます！

東野 勝紀さん(65)左
信子さん(89)右
＝上四条町＝



今回は、上四条町にお住まいの東野勝紀さんをご紹介します。

東野さんは、旧縄手農協時代から現在のグリーン大阪に至るまで、祖父の代から三世代に渡り理事を歴任され、当JAと深いご縁を感じられています。

勝紀さんは、保護司をはじめとする地域ボランティアに尽力し、活動後は知人を自宅に招き、自家製野菜を使った健康レシピでのご宴会を楽しまれています。

勝紀さんの趣味は、友人たちと大自然の中を散歩するトレッキングと秘湯巡りです。電気や水道のない山小屋や、温泉に浸かっているのんびり仲間たちと語り合ったことが健康の秘訣だそうです。

勝紀さんは、「みどりの会の会員になったばかりで行事に参加したことはありませんが、今後は会員の母と共に

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時 3月13日(木)
午前10時～正午 縄手支店
午後2時～4時 荒本支店

新規ご加入者さまへの特典

- 1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。
- 2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!
グリーン定期貯金 なごみ定期積金
- 3 観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただきます場合がございます。

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取中のご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典

または 4/1 3/31

キッチンセレクション キャンーラ油ギフトセット



営農情報

農業において特に重要とされることのひとつが「土づくり」です。栽培する作物ごとに必要な肥料成分の量があり、バランスの良い施肥が重要になります。

そこで今回は、昨年末に管内の圃場で行った土壌分析の結果の総評として、特に注意していただきたい成分についてご紹介します。

	①pH	②苦土(Mg)	③加里(K)	④腐植	⑤けい酸(Si)
米(水稻)	適正	不足	適正	不足	不足
野菜	高い	不足	不足	不足	—
花き	適正	適正	不足	やや不足	—

①「pH」：土壌の酸性・アルカリ性の度合いを示す数値です。作物ごとに適した値があります。石灰などのアルカリ資材の施用によって上昇するので、高すぎる圃場では使用を控えてください。

②「苦土」：葉の葉緑素や果実を作るのに必要な成分です。不足すると、古い葉が葉脈を残して黄化します。

③「加里」：栽培に必要な「三大要素」のひとつです。主に細胞液の中に存在し、様々な化学反応に作用していると考えられています。また、蒸散にも作用し、水分吸収を調節する役割もあります。不足すると、古い葉の先端や縁から黄化し、根張りが弱くなるなどの症状が生じます。肥料の量を調整して補うと良いでしょう。

④「腐植」：土壌中の有機物が分解されてきたものを言います。腐植には保肥力を高め、pHの増減を緩やかにし、土を柔らかくする役割があります。一般的に堆肥で十分な腐植成分を補充するには1a(100㎡)当たり年間150～200kg程度必要とされています。必要量が非常に多いため、一度に施用するよりは年に数回、作付けごとに施用する方が良いでしょう。

⑤「けい酸」：水稻に特有に必要な成分です。葉の表面にガラスの様なツヤを出し、茎を固くする成分で、倒伏防止や高温障害の軽減に効果があるとされています。元肥での「けい酸加里入りユーコート668」の使用や「けい酸加里プレミア34」の追肥をおすすめします。

▼4コマ漫画の動画を公開中！こちらからぜひご覧ください。

お問い合わせは

JAグリーン大阪 営農センターまで

フリーコール：0120(23)489

「けい酸加里プレミア34」

20kg入り

¥3,380-(税込)

(令和7年1月末現在)

☆おすすめ資材

けい酸とく溶性加里が主成分で、肥効が長く流しにくい肥料です。水稻での使用はもちろん、野菜や花きでも元肥に使用することで発根促進や萎れの軽減が期待でき、品質向上に役立ちます。

フレッシュ・クラブ通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

エコ農産物の拡充に向け、115名が申請！

エコ農産物の拡充に向けて、『大阪エコ農産物』、『JAグリーン大阪推奨農産物』の手続き説明会を5支店で開催し、申請者数は115名となりました。

今年も、『大阪エコ農産物』のJA単位の申請者は、大阪府内でトップクラスです。(1月末現在)

『大阪エコ農産物』とは、農業や化学肥料の使用を通常の半以下に抑え、生産者の栽培計画書をもとに、栽培・収穫された安全・安心な農産物のことです。

また、『JAグリーン大阪推奨農産物』とは、1品目あたりの栽培面積が1a未満の小規模の生産者でも、大阪エコ農産物栽培基準を満たせばグリーン大阪独自で認証できる制度です。

グリーン大阪では、これらのエコ農産物を、「健康百菜」と名付けて販売していますので、ぜひご利用ください。

期間 3月1日(土)～4月中旬

丸福珈琲店「大阪産いちごフェア」開催

丸福珈琲店が開催する「大阪産いちごフェア」に、JA大阪南とJA茨木市、JAグリーン大阪が地元産の新鮮な「いちご」を提供します。「大阪産いちごフェア」は、3月1日(土)から4月中旬までの期間限定で、心齋橋PARCO4階にある丸福珈琲店Good Old & New Editionで開催されます。

丸福珈琲店公式Instagramはこちらから！

大阪苺のショコラパフェ

単品 ¥1,485 (税込)

(ドリンクセット ¥1,980 (税込))

大阪苺のミルフィーユ

単品 ¥1,375 (税込)

(ドリンクセット ¥1,870 (税込))

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシビ

やわらかなキャベツとミルクが好相性

春キャベツとツナのクリームパスタ

出典

Jミルクウェブサイト

「ミルクレシビ」

参考 広報通信

材料(4人分)

スパゲティ 350g

キャベツ 5枚

ツナ(缶詰) 大1個(160g)

A

薄力粉 大さじ2

粉チーズ 大さじ4

マスタード 大さじ2

顆粒スープの素(洋風) 小さじ2/3

牛乳 400ml

細ねぎ(小口切り) 少量

塩こしょう 適宜

(作り方)

(1)鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。

(2)Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。

(3)スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。

(4)(2)とツナ、(3)を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

11

10

インフォメーション

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法律相談

3月11日(火)・4月8日(火) 10:30から 縄手支店 072 (982) 1212
3月13日(木)・4月10日(木) 14:00から 意岐部支店 06 (6781) 7881
3月13日(木)・4月10日(木) 13:00から 本店 資産活用課 06 (6748) 5208

税務相談

3月18日(火)・4月15日(火) 13:30から

英田支店 花園ラグビー支店 玉川支店
盾津支店 新庄支店 縄手支店
縄手南支店 三野郷支店 玉串支店
楠根支店 意岐部支店 荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

年に1度の健康チェック！定期的な健診を受けましょう！

JAでは、組合員皆さまが、より健康で充実した生活を送るために、生活習慣病巡回健康診断を実施しています。詳しくは、支店窓口へお問合せください。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行するため、
検診は私たちが生活習慣を振り返る絶好の機会です。
健康で健やかな生活を送るために、毎年受診し、
生活習慣病の予防に努めましょう。

日程	実施地区(会場)
6月6日(金)	楠根地区(楠根支店)
6月18日(水)	盾津地区(新庄支店)
7月9日(水)・10日(木)	三野郷地区(三野郷支店)
7月15日(火)	英田地区(英田支店)
7月24日(木)	玉川地区(旧資産活用センター)
8月20日(水)	縄手地区(縄手支店)
9月17日(水)	意岐部地区(意岐部支店)

検診内容	検診料	検査項目
(A) 胃がん検診	1,500円	胃部X線検査(間接撮影)
(B) 循環器系検診	8,000円	身長、体重、腹囲測定(BMI指数)、尿検査、血圧測定、血液検査、糖尿病検査(HbA1c)、心電図検査、胸部X線検査、眼底検査、医師診察
(C) 大腸がん検診	1,500円	便潜血反応検査(2回法)
(D) 骨密度検査	2,500円	超音波骨密度測定
(E) 腫瘍マーカー	1,500円	CEA検査
(F) 視力・聴力検査	500円	視力、聴力

■対象者：組合員及び共済契約関係者の方々
■取扱医療機関：医療法人 恵生会病院 健診部
■検診料：セット料金のため、検査項目の一部返金はできません。
昨年の検診料を目安に実施しますが、料金は変更となる場合があります。

インフォメーション

女性会 会員募集!

JA グリーン大阪女性会では、会員を募集しています。
様々なサークルやイベントと一緒に楽しみましょう!

「食」や「農」、「くらし」に関心のある女性が集まって活動する
自主的な組合組織です。
農家でない人でも参加でき、メンバーには、
幅広い世代のみなさんが集まっています。

主なサークルやイベント

料理教室・パン教室・和菓子

茶道・書道・華道・着物の着付け

ボランティア・読み聞かせ・ピアノ

ガーデニング・フラワーアレンジメント

3B 体操・生命の貯蓄体操・ヨガ

カラオケ など

サークルやイベントは、支部ごとに異なります。
詳しくは、お近くの支店にお尋ねください。

本部事務局 ふれあい部 組合員課
☎06-6748-5209



家の光

IEENO HIKARI

食と農から始まる。
JAグループのファミリーマガジン



レシビや家庭菜園、
暮らしの知恵など、
盛りだくさんの1冊!



別冊付録はどれも保存版



年間購読料は8,782円!

お申し込みはお近くの支店まで!



期間中
石碑 灯籠 墓石等
大奉仕品
多数ご用意しております

JA 大石材 大商談会
令和7年 2025

開催日時 4/25(金)・26(土) 10:00~15:00
開催場所 三野郷営業所 堺市中区平井695
TEL 072-278-3616

主催:JA全農・磊石株式会社(JA全農取扱業者)

お近くのJAへ、お気軽にご相談ください。
JAグリーン大阪
営農センター 三野郷営農センター
☎072-962-8126 ☎072-998-9913

4月から農作業受託料金が変わります!

農作業受託料金 新料金

物価高騰の影響により、下記の通り料金を改定いたします。
ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。 <令和7年4月1日より次回改定まで>

(1) 農作業受託料金

	作業項目	新料金	
		10a	5a迄
耕 運	荒起し	16,000円	14,000円
	荒起し・畝たて	20,000円	16,000円
	代かき	20,000円	16,000円
田植え	苗代金別途	18,000円	16,000円
	刈取り	36,000円	33,000円
稲刈り	四隅・隣接2条刈り	12,000円/10a	
	New 手こぎ作業	12,000円/枚	
籾摺り	乾燥及び籾摺り	2,300円/仕上り 30kg	
	持ち込み	810円/仕上り 30kg	
	JA運搬	1,100円/仕上り 30kg	

作業項目に「稲刈り、手こぎ作業」を新設いたしました。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。 **わくはくはこちらから!**

(2) 農機具レンタルに係る運搬料金

運搬方法	新料金
2tトラック	6,000円
軽トラック	4,000円

新たな農機具レンタル品をご用意しました!



刈払機のレンタルにバッテリー式が追加されました!



バッテリー充電器の無料貸出ははじめました!

ぜひご利用ください!

営農センター ☎072-962-8126 三野郷営農センター ☎072-998-9913

当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。

JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に
店頭でのお取引をもっと便利に



タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞう



タッチで簡単
お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要事項
を入力・選択するだけで、お取引の
受付ができます。※1



複数の書類
記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目のお取引
から同じ内容は自動表示される
ため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座
情報が自動で表示され、簡単・便利
にタブレット入力が行えます。※3

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります
(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。
※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を
行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
※3: キャッシュカードはカード表面記載の組合員本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。
また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客様は窓口までご相談ください。



▼何年かぶりに農業祭に出かけました。ものすごい人でびっく。10時半頃に行ったら、大根や白菜などすでに売り切れ。残念でした！

長田 日比野 涼

▼いつもフォレストを楽しみにしています。寒い季節、お鍋をする回数が多く、フレッシュクラブへ新鮮な野菜を買い求めに行きます。今年もよろしくお願いします。

加納 中村 百合子

▼あけましておめでとございます。30年お世話になり、高齢を迎え時退会しておりましたが、淋しくなり、去年から年金のお世話になり、「フォレスト」を拝読しております。色々な事が記され、楽しみです。特に本の表紙の絵が好きで、ずっと集めブックにして楽しんでます。

南四条町 篠原 禮子

▼いつもフレッシュクラブを利用しています。野菜は安くて新鮮で美味しくてエコなので安心して頂いています。農家の皆さん、ありがとうございます！

水走 岡田 久栄



問題

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①3月14日は——デー。
バレンタインデーのお返しを渡すの
にいい日です
- ②お手洗いともいいます
バレーボールのセッターが上げるもの
- ③梅は咲いたか、——はまだかいな
日本一長いものは367kmあります

タテのカギ

- ⑦インソップ—— 源氏——
- ⑨失敗は成功の——
- ⑪水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮草餅によく使われる植物
- ⑯お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰弾力がある、噛んで食べる菓子
- ①——造って魂入れず
- ③ニワトリの頭についています
- ⑥エックスの次です
- ⑦赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩脚本に書かれているセリフ以外の文章

- ⑭地球を暖める天体
- ⑯ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑰ひな祭りに飾る花
- ⑱春の景色がぼんやりとして見える原因
- ②細川たかしのヒット曲
「——の渡し」

◎前号のクイズの解答

「ゲイシユン」

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。

▼フォレストは毎回楽しみです。JA店内の野菜・果物が、新鮮でおいしくて嬉しいです。読ませてもらうて、みなさんから元気をもらい、またがんばろうと思いい、クイズを解いています。いつもありがとうございます。

末広町 南谷 千代子

▼秋に新米を予約させて頂き、助かりました。初めて精米機を使ったのですが、思うようにならず、お米をばらまいてしまった。何事も慣れなければと思いま

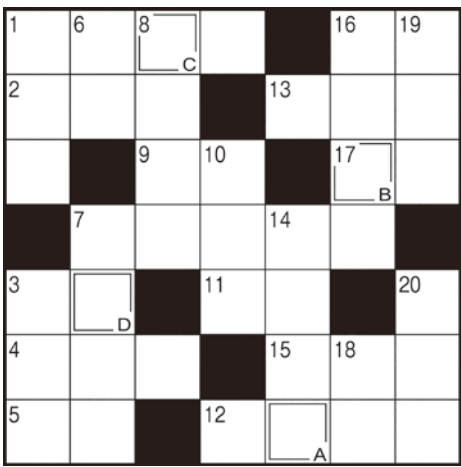
花園東町 北岡 由紀子

▼いつも楽しく拝読しております。知っている職員さんの写真を見つけると、こちらも笑顔になります。

高井田元町 前川 修司

▼若い頃は酸っぱい味が苦手でしたが、年と共に味覚も大人になり、高齢者になり、「ほめられ酢」の様な味が「美味しい♡」と思う様になりました。歳をとるのも悪くないと思うのです。

吉原 中谷 玲子



(JA広報通信より出題●二コリ)

(締切) 令和7年3月28日(金)(当日消印有効)

※なお、当選者発表は本誌5・6月号にて行います。

※消印が締切日を過ぎているハガキが届いていません。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、ペンネーム、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。
正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントします。



(あて先)
〒577-0001
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪

ふれあい部 組合員課 宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お

JAグリーン大阪 1月末日現在

●貯金高	326,678,907(千円)
●貸出金	34,200,335(千円)
●長期共済保有高	544,573,293(千円)
●購買供給高	134,457(千円)
●組合員数	正組合員1,880名・准組合員15,396名
●職員数	210名(男性116名、女性94名)

フォレストの配布について

グリーン大阪では環境に配慮して紙の使用軽減を目指し、ホームページでのフォレストの閲覧を進めています。今後、フォレストの配布が不要な方は、最寄りの支店までご連絡下さい。LINE登録していただければ、LINEからホームページが閲覧でき、フォレストもみることが出来ます。



フォレストの配布
不要のお申込み
はこちら→

◎次の職員が退職しました。

12月31日付
吉田 大輝 (英田支店)
濱崎 雄 (意岐部支店)

寄せいただいたご意見・ご感想は、**ペンネームまたはお名前、インシヤル**とともに「フォレストクラブ」に掲載させていただきます。場合がある場合があります。
クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。



理事会報告(次の議案が可決されました)

- 12月定例理事会 令和6年12月18日(水)
第1号議案 投信窓販に関する規程類の一部変更について
- 1月定例理事会 令和7年1月22日(水)
第1号議案 タブレット端末「JAバンクス Smile Navi」の追加設置について
- 第2号議案 新規貸出金について
- 第3号議案 新規貸出金について

フォレスト1・2月号 訂正とお詫び

広報誌「フォレスト」1・2月号7ページ、第24回農業祭「中会場」の模擬店紹介について、記載内容に誤りがございました。つきましては、この場を借りて次の通り訂正をさせていただきます。
(誤)「玉川支援学校 菓子・雑貨販売」
(正)「大阪府立たまたがわ高等支援学校 菓子・雑貨販売」
ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。今後このような事が無いよう、確認体制を強化し、徹底して参ります。
今後とも広報誌「フォレスト」をよろしく願いたします。

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(JA新聞連発行)

星占いの区分について 太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

今月のあなたの運勢 3/1～3/31

★おひつじ座 3/21～4/19
(全体運) 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして
(健康運) 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを(幸運の食べ物) ウッド

★おうし座 4/20～5/20
(全体運) 少しお人よし過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて
(健康運) 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事(幸運の食べ物) キウイフルーツ

★ふたご座 5/21～6/21
(全体運) 手話まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです
(健康運) 食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を(幸運の食べ物) 春キャベツ

★かに座 6/22～7/22
(全体運) 周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で
(健康運) クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも○(幸運の食べ物) ウルイ

★しし座 7/23～8/22
(全体運) 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ
(健康運) 生活の中に香りを取り入れてリラックス(幸運の食べ物) キュウリ

★おとめ座 8/23～9/22
(全体運) 予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして
(健康運) 羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を(幸運の食べ物) つまみ菜

★てんびん座 9/23～10/23
(全体運) やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう
(健康運) 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに(幸運の食べ物) グリーンピース

★さそり座 10/24～11/22
(全体運) 好調運。長年の苦労が報われる出来事の手感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう
(健康運) 筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめず(幸運の食べ物) サヤエンドウ

★いて座 11/23～12/21
(全体運) 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
(健康運) 無理はしない。古傷や持病はしっかりケア(幸運の食べ物) ジャガイモ

★やぎ座 12/22～1/19
(全体運) スリリングな運気です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように
(健康運) 自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物(幸運の食べ物) ソラマメ

★みずがめ座 1/20～2/18
(全体運) 争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がりやす。近距離旅行にツキあり
(健康運) 食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして(幸運の食べ物) タケノコ

★うお座 2/19～3/20
(全体運) 勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運
(健康運) 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ(幸運の食べ物) ニラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。 ルネ・ヴァン・ダール研究所

https://www.rene-v.com/

https://www.ja-greenosaka.or.jp/ (JAグリーン大阪のHP)

*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん