

# FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2023  
NOVEMBER/DECEMBER

11月・12月

VOL.278

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.278

令和5年11月1日発行（隔月発行）発行責任者/中野博之 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ぶれあい部 組合員課  
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



## CONTENTS

グリーントピックス	2	フレッシュ・クラブ通信	10
夏休み親子料理教室	3	営農情報／4コマ漫画	11
フォトニュース	4	インフォメーション	12
ホビークラブ	6	フォレストクラブ	14
特集／第23回農業祭のご案内	8		



話せる。頼れる。生活バンク。

JAバンク大阪 (JA/信連)  
https://www.jabankosaka.or.jp/ja/

JAグリーン大阪

JAバンク大阪

# 冬のライフプラン 応援キャンペーン!

人生  
100年時代。  
「この先」のこともJAと  
設計してみませんか。



キャンペーン期間 令和5年 11月1日※・12月29日◎



## こっそり貯める 定期貯金

キャンペーン期間中 〈貯めるプラン〉

組合員限定  
キャンペーン  
特別金利

通帳式

3年もの  
年

0.12%  
税引後  
年0.095%

1年もの  
年

0.07%  
税引後  
年0.055%

## かしく増やす 〈増やすプラン〉



投資信託

## いまから備える 〈備えるプラン〉



共済

どちらのプランに興味がありますか?

- 貯めるプラン  
目標を決めてしっかり貯めるお金
- 増やすプラン  
将来のために増やしておくお金
- 備えるプラン  
もしもの時に備えておくお金

キャンペーンの詳細は裏面をご覧ください。

詳しくはお近くのJA窓口、またはホームページでご確認ください。 https://www.jabankosaka.or.jp/ja/ JAバンク大阪 検索



# グリーンピックス

## 第3期女性大学を開講しました！

9月11日(月)、「第3期女性大学ワタシカレッジ」を開講しました。  
 「ワタシカレッジ」は、「JAFファンづくり」の一環として、女性を対象に、「食と農」「暮らし」「文化」について、四季を通じて楽しく学んでJAFを身近に感じていただく地域交流の場です。広報誌やLINEなどで募集したところ、定員数を上回る応募があり、抽選の結果、15名が受講されました。



Instagramでチェック！  
 生春巻きの実習

であり、近鉄奈良線河内小阪駅前で、季節のスープとお惣菜のお店「SOSのSOTO」を営む、オーナーの森上玲子氏を講師に招き、料理教室を開講しました。  
 受講生は、7種類以上の地元野菜やハーブ、エディブルフラワーを使った生春巻きやお料理を引き立てる地元産の花をテーブルに飾り、華やかな料理づくりを楽しみました。  
 受講生達は「ずっと楽しみにしていたので、受講できてうれしいです。華やかなだけでなく美味しく大満足です。家でもやってみたいと思います」と、笑顔で話していました。  
 「ワタシカレッジ」は、今回を含め、6回の講座を予定しています。



受講生が作った生春巻きやカオマンガイ等

## 第6期農業塾閉講式を挙行！



閉講式の参加者

第6期JAグリーン大阪農業塾担い手サポートスクールが、9月5日(火)、全7回の最終の講義を終え、受講生へ修了証を授与しました。  
 農業塾は、農産物直売所「フレッシュクラブ」や支店での朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりの基礎を学習することを目的としています。  
 講義後に、閉講式を挙行し、出口専務が受講生へ修了証を授与しました。  
 受講生は、「農業塾で学んだ土壌や農薬・病害虫などの知識を、安全・安心な野菜作りに役立てたい」と今後の抱負を話していました。

## 4年ぶりにゴルフ競技大会を開催！

9月21日(木)、第23回JAグリーン大阪ゴルフ競技大会を京都府木津川市の美加ノ原カンツリークラブで開催し、173名が参加しました。成績発表会は、参加者の待ち時間解消と感染対策に配慮するため同日開催を避け、9月28日(木)に、本店4階グリーンホールにて、女子プロゴルファー山崎千佳代さんを招いて開催しました。  
 大西実行委員長は、「4年ぶりにこのような大きなコンペを開催できたこと、初めての試みとして成績発表会が別日開催となり、農繁期にもかかわらず、沢山の人が集まってもらったことに対して、心より御礼申し上げます」とあいさつしました。  
 参加者は、美しいコースで親睦を深めながら、練習の成果を発揮し、ベストスコアを競い合いました。

Instagramでチェック！



第23回JAグリーン大阪ゴルフ競技大会 成績発表会  
 写真右から中野組長、3位 木村賢一(盾津地区)、優勝 松本忠春(英田地区)、準優勝 東野勝彦(縄手地区)、山崎千佳代プロ、大西実行委員長(敬称略)

# 夏休み 親子料理教室

7月26日(水)から8月23日(水)にかけて、計116名の参加のもと、女性会6支部にて4年ぶりに夏休み親子料理教室を開催しました。

英田支部  
 7月26日(水)  
 英田支店



参加者12名のもと、夏野菜カレーと、ブロッコリーとツナのマカロニサラダ、豆乳プリンを作りました。

盾津支部  
 7月26日(水)  
 フレッシュクラブ本店  
 2階料理教室



参加者23名のもと、肉まんやパンパンジー、スイカのゼリー寄せを作りました。

縄手支部  
 8月3日(木)  
 縄手支店



参加者17名のもと、「親子で作る防災食」として、ポリ袋で白ごはんちキンライス、乾物サラダ、麩のわらびもち風デザートを作りました。

三野郷支部  
 8月23日(水)  
 三野郷支店



参加者19名のもと、ポテトサラダのサンドイッチ、蒸しケーキのフルーツサンド、ペットボトルを使ったキャンドルライトを作りました。

楠根支部  
 7月26日(水)  
 楠根支店



参加者26名のもと、デコレーションご飯、地元野菜のサラダ、オレンジムースを作りました。

意岐部支部  
 7月26日(水)  
 意岐部支店



参加者19名のもと、サラダうどん、フルーツゼリー、かき氷、空きビンで作るおにぎり、卵スープを作りました。

夏休み親子料理教室は、子供たちが「食」と「農」の大切さに触れ、関心を高める事を目的としています。参加した子供たちは、女性会会員やおうちの方に教わり、地元の野菜をたっぷり使って作った料理を、おいしそうに食べていました。オカワカメやキュウリ等、子供たちにとって地元野菜を美味しく食べる良い機会となりました。  
 女性会会員の方々は「子供たち自身が調理することで、食べ物大切さを実感することができたと思います」と話されていました。





10月4日(水)、英田支部営農研究会では、英田南小学校の5年生が製作した「手作り案山子」を、児童実習田に立てました。



10月4日(水)、女性会縄手支部では、会員・組合員計11名が、縄手支店2階にて、スマホアプリの楽しみ方を学ぶ「JAスマホ教室」に参加しました。



10月5日(木)、若江小学校の5年生90名が、若江地区の市村勝治さんの田にて、若江支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月6日(金)、池島学園(前期課程)の5年生86名が、縄手地区の河西勉さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月10日(火)、北山本小学校の5年生15名が、三野郷地区の向井正雄さんの田にて、福万寺営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月11日(水)、縄手小学校の5年生43名が、縄手地区の山口裕之さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



8月9日(水)、10日(木)、三野郷支部朝市会では、三野郷支店朝市店舗にて、「お盆大売出し」を実施しました。



8月18日(金)、玉串花卉生産組合は、玉串元町の極楽寺にて、花供養を行いました。



8月29日(火)、グリーン大阪とJA共済連大阪は、本店グリーンホールにて、午前・午後の部を合わせて約120名の参加のもと、「JA共済プレゼンツ それいけ!アンパンマンミニショー&握手会」を開催しました。



8月30日(水)、盾津支部朝市部会では、参加者12名のもと、新庄支店2階会議室にて、「野菜栽培のポイント(秋冬野菜の栽培方法)」について講習会を開催しました。



8月30日(水)、三野郷支部朝市会では、参加者12名のもと、三野郷支店にて、「農業講習会」を開催しました。



9月7日(木)、盾津支部営農研究会では、参加者19名のもと、新庄支店2階会議室にて、「稲刈り後の機械作業(土づくり)」「農業使用安全講習」について講習会を開催しました。



橿原神宮を訪れる参加者

**みどりの会 社会見学を楽しむ!**

グリーン大阪の年金受給者の組織「JAグリーン大阪みどりの会」は、9月12日(火)、13日(水)の2日間、会員276名参加のもと、奈良方面で社会見学を実施しました。

社会見学では、JAならけん直売所「まほろばキッチン」を見学し、「橿原神宮を訪れました。広大な敷地にたたずむ社殿を参拝した後、地元のホテル「エー・ASHIHARA(ザ・カンハラ)」に移動し、和食中心の昼食や抽選会を楽しみました。

みどりの会役員からは「社会見学やゲートボール大会などを通じ、さらなる親睦を深めて参ります。会員の皆さまには、知人・友人の方に、年金受取りのPRやご紹介をよろしくお願ひします」とあいさつがありました。

同会は、会員13,000人を超える組織になり、今後もみどりの会の活性化とJAファンづくりのサポート役として活動します。



抽選会の様子



JAならけん直売所「まほろばキッチン」



9月7日(木)、女性会意岐部支部役員7名が、うみがめ保育園にて、園児に読み聞かせをしました。



9月11日(月)、グリーン大阪は近畿大学農学部食品栄養学科へ、地元産パプリカ7.5kgを提供しました。これは、同大学奈良病院の病院食に活用されました。



9月20日(水)、女性会盾津支部では、参加者41名のもと、嵐山にて、府外視察を実施しました。



9月21日(木)、楠根小学校の2年生68名が、楠根地区の榊季男さんの畑にて、サツマイモ掘りをしました。



9月28日(木)、意岐部東小学校の4年生16名が、本店アグリゾーンにて、営農渉外の指導のもと、河内木綿の綿摘みをしました。



9月28日(木)、若江幼稚園の園児38名が、若江地区の畑にて、若江支部営農研究会の指導のもと、サツマイモ掘りをしました。



# 我が家のペットちゃん



尾崎 清子さん74 〓福万寺町 〓

オモチちゃん(右)  
ポテトちゃん(左)  
(トイプードル)

尾崎さんのペットはトイプードルのポテトちゃん(13歳)と、オモチちゃん(3歳)です。  
2匹ともパンが大好きで、オモチちゃんが小麦アレルギーの為、尾崎さんが米粉でパンを作って食べさせているそうです。  
毎年、娘さんと2匹と一緒に温泉旅行に行くのが恒例で、去年は福井・石川県の温泉旅館に行き、併設のドッグランで遊んだそうです。  
「人懐っこい性格で、特に夫がそばにいると喜んでしゃべっています」と話されていました。

# キッズコーナー



裏野 碧斗くん(2)  
父 敬大さん 母 奈津美さん 〓長田 〓

碧斗くんは公園やボール遊びが大好きな元気いっばいの男の子です。  
家の中ではトイストーリーのおもちゃで遊んでいることが多く、おままたも大好きです。最近では大人のまねをするようになり、お買い物ごっこで、PayPay(電子マネー)で支払う様子をまねしているそうです。  
好きな食べ物、大きめのウインナーやアイスクリーム、麺類、ご飯です。  
YouTubeで他の子どもが遊んでいる動画を見て、自分も同じように遊んでいます。  
ご両親は「優しい男の子に育って欲しいです」と話されていました。

# アートクラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

## 油絵

今回は油絵が趣味の福永隆顕さんをご紹介します。

福永さんが絵に興味を持たれたのは、小学校3年生の頃。当時は戦時中



福永さんと「蘇生の森」



「信楽のボス」



「人形峠」



「花あじさい」

のため娯楽がなく、物資不足で絵の具が入りず、クレヨンで描かれていたそうです。  
その後、小学校6年生の頃に「両親から水彩絵の具を買ってもらった時は、大変嬉しかったそうです。本格的に油絵を始められたのは40歳の頃で、創造美術協会の会員として、創造美術展(天王寺美術館にて開催)にも何度か出展されていたそうです。同志との交流やスケッチ旅行に行くのも楽しみで、今回は一番のお気に入りである1997年に出品された「信楽のボス」を中心に、作品を紹介していただきました。  
制作中は、ご飯を食べるのも忘れるぐらい作品に集中するので、色使いや構図を悩むと、寝ている時も夢に出てきて、良い案が浮かべば、何時であっても起きて修正する日々が大変だったそうです。今後の目標について福永さんは「過去の作品で、未完成の部分に取り組み、納得がいくまで仕上げたいです」と笑顔で話されていました。

# 思い出の写真

今回は新庄にお住まいの長谷川廣次さんより、平成9年7月20日に大峰山登山口供養塔前にて撮影された写真を提供いただきました。前から3列目、左から2番目の白い帽子を被った方が長谷川さんです。第17回登山の記念に供養塔を新庄浄聖会で建立し、毎年7月第3日曜日に新庄浄聖会で登山をされているそうです。  
新庄浄聖会では大峰登山を40回開催されていて、長谷川さんは大峰山を35回登っておられ、多い時には90人近くの団体で登った時もあったそうです。



第十八回 大峰登山 登山口供養塔前にて 平成九年七月二〇日

長谷川 廣次さん(80)  
〓新庄 〓

「コロナ禍でなかなか思うように行動ができませんでしたが、少しずつ制限解除になってきて、以前のようにまた活動してほしいです。また、会員も募集しています」と話されました。

# 年金受取ってます!



岩谷 恵美子さん(73)  
=下六万寺町=

今回は、下六万寺町にお住まいの岩谷恵美子さんをご紹介します。

岩谷さんの趣味は、LINEやインスタグラム等のSNSで動物の動画の視聴や、スマホゲームをすることです。日々の楽しみは、近所のお友達と一緒に車で買い物に出掛けることや、近場での花見です。また、飼っている柴犬の小太郎君と一緒に、朝と夕方に30分〜1時間かけてお散歩をするのも日々の楽しみみです。  
さらに、岩谷さんは貸農園で作った採れたての野菜で料理するなど、いつまでも元気な暮らしを、健康管理をしています。  
「毎年、みどりの会からお誕生月にもらえる梅干し、いつも楽しみにしています。みどりの会の社会見学にもいつか行ってみたいです」と話されていました。

# 年金ご紹介まつり

JAで年金お受取中のご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取のお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!



キッチンセレクション ヒカヒカ泡ハンドソープセット

## 新規ご加入者さまへの特典

- 1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!  
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。
- 2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!  
グリーン定期貯金 なごみ定期積金
- 3 観劇・社会見学等にご優待!!  
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただきます。

## 年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。  
開催日時：11月16日(木)

午前10時~正午 楠根支店  
午後2時~午後4時 荒本支店

※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただきます。





## コロナ禍で中止が続いた農業祭を、4年ぶりに7会場で開催!

次世代の組織基盤とJAファンづくりを目指し、地区役員、各組織、JA役職員等と一緒に、組合員や地域の皆さまにより身近な第23回農業祭を開催します。ぜひご来場ください。

※催し物については、都合により変更する場合があります。ご了承ください。

※各会場には、駐車場はございません。会場周辺は駐車禁止です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### スピードくじ 抽選会賞品一覧

空くじなし

**A賞** 地元産新米 ひのひかり精米3kg 70本

**B賞** 地元産新米 ひのひかり精米2kg 140本

**C賞** こめ油(750g) 210本

**D賞** ほめられ黒酢 350本

**E賞** キッチンポリ袋

※写真はイメージです。

スピードくじ抽選会は、全会場(7会場)で行っています。当選本数は7会場の合計です。

### 第23回農業祭スピードくじ抽選会 抽選会参加券

当日お持ちください。

切り取って、農業祭会場へお持ちください。スピードくじ抽選会参加券をご持参の方に限り、当日農業祭会場にて、抽選会参加券1枚でスピードくじによる抽選が1回できます。この抽選会参加券の当日再発行はできません。必ず、お取引支店名・お名前を記入してください。

支店名  
お名前

メインテーマ

## 「持続可能な大阪農業と地域共生をめざして」

### 英田支店(英田地区)

- ◎野菜販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・フランクフルト・ミルクせんべい・バザー
- ◎スーパーボールすくい・コイン落とし



### 岩田公園(玉川・若江地区)

- ◎野菜販売
  - ◎フランクフルト・バザー
  - ◎スーパーボールすくい・コイン落とし
- ※「EN朝市マルシェ」と同じ会場です。



### 加納西公園(盾津地区)

- ◎野菜果物販売・手芸品販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・フランクフルト・バザー
- ◎スーパーボールすくい・射的



### 縄手支店(縄手地区)

- ◎野菜果物販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・ゲソ焼き・うどん・フランクフルト・ポップコーン
- ◎スーパーボールすくい



# 第23回 農業祭

第23回農業祭後援/東大阪市 第23回農業祭協賛/八尾市

雨天決行!

11/19日 午前10時~正午まで

JAグリーン大阪 =支店協同活動=

毎日の食卓に健康百菜!



### 三野郷支店(三野郷地区)

- ◎野菜果物販売・花卉販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・ゲソ焼き・フランクフルト・みたらし団子・ジュース
- ◎めだかすくい・コイン落とし



### 楠根支店 楠根川緑地公園(楠根地区)

- ◎野菜販売
- ◎焼きそば・フランクフルト・ミルクせんべい・ジュース・ホットコーヒー・たこせん・ぜんざい
- ◎スーパーボールすくい・コイン落とし・千本引き



### 御厨交通公園(意岐部地区)

- ◎野菜果物販売
- ◎焼きそば・フランクフルト・みたらし団子・バザー・ぜんざい・ジュース
- ◎輪投げ





農業祭だよ



がんばれ！  
ほら夜明けは近い！



さあ  
待ちに  
待った  
農業祭だよ  
イエー！

営農情報

稲刈りも片付き、冬の訪れを感じる季節になりました。今回はこれからの作業であるタマネギの栽培方法と水田の後処理について紹介します。

◎タマネギの栽培方法

タマネギの定植は11月中旬に行うのが望ましいです。定植の1週間前に元肥を施用し、土が細くなるように耕しておきます。またタマネギは酸性土壌を嫌うので、pHが6.0～6.5になるように調整しましょう。

幅1m程度の畝を作り、株間が縦15cm、横25cmになるように植えます。根はすべて土の中に入れ、少し斜めに植えつけま

す。その際、苗の白い部分が2cm程度出るようにすること、根や葉を傷つけないことに注意します。

追肥は1月に1回目をを行います。マルチを使用する場合は株周りに、使用しない場合は条間に撒きます。この際、株が浮き上がらないように軽く手で押さえてやると良いでしょう。2回目は2月に行います。2回目の追肥が遅れると貯蔵性が落ちますので注意してください。

全体の8割程度の地上部が自然に倒れてくると収穫時期です。土がよく乾いた時に掘りあげ乾燥させてから、雨の当たらない日陰に釣り上げて保管します。このようにして収穫したタマネギが腐りにくくなります。

収穫後貯蔵できる期間は品種によって異なり、晩生になるほど長くなる傾向がありますので、貯蔵したい期

間に合わせて選ぶようにしてください。

◎水田の後処理

ようやく稲刈りや粉摺りが終わり、一段落した水田ですが、年内に一度稲わらの鋤き込み荒起(こし)を行います。秋のうちに行うことで稲わらが腐りやすくなり、翌年のガス障害が起りにくくなります。

さらに、早期に耕うんすることにより、ヒメトビウンカなどの病害虫の越冬場所になるヒコバエを枯らしたり、多年生雑草のクログワイやオモダカなどの塊茎の発生を減らしたりする効果もあります。

◎今回のおすすめ資材「苦土セルカ2号」

牡蠣殻から作られる「セルカ」に天然苦土(マグネシウム)を配合した製



苦土セルカ2号  
20kg入り ¥1,190  
※R5年9月末時点

お問い合わせは  
JAグリーン大阪 営農センターまで  
フリーコール：0120(2036)4889  
▼9・10月号以前の「4」はホームページにて公開中！ぜひご覧下さい。



フレッシュ・クラブ通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

こめ油を生活に取り入れませんか？

身体に良いとして最近注目されている「こめ油」ですが、その特徴やメリットは以下のようものです。

- 酸化しにくい  
こめ油は酸化しにくく、時間がたっても揚げ物の嫌なニオイがしにくいので、お弁当のおかずを作る際におすすめです。
- 油酔いしにくい  
こめ油は油の中でも「油酔い」しにくいのですが、それは加熱しても「油酔い」の原因となるアクロレインが発生しにくいからです。おうちで頻繁に揚げ物をする方は油をこめ油に変えてみるのはいかがでしょうか？
- 洗しやすい  
こめ油は油のキレが良いので、鍋などにつきにくく、洗しやすいです。

フレッシュ・クラブでは国産のお米を原料にした安全安心なこめ油を販売しています。ぜひ、お立ち寄りください。



フレッシュ・クラブ 本店・吉田店・東花園店  
営業時間：9:30～14:00  
定休日：木曜日

新米入荷！  
ヒノヒカリ

ヒノヒカリは、「コシヒカリ」と「黄金晴」の交配によって生まれたお米です。炊いたときの粒の光沢がきれいで、もちもちした食感のヒノヒカリは、冷めても甘み・うま味が逃げないので、お弁当やおにぎりにするのもおすすめです。ぜひお試しください。



品 種	規 格	税込価格
玄米	30kg	8, 200円
白米	5kg	2, 450円
	1.4kg	690円

フレッシュ・クラブ各店にて  
好評販売中！

オカワカメのチャーハン

レシピ提供:JAグリーン大阪 女性会



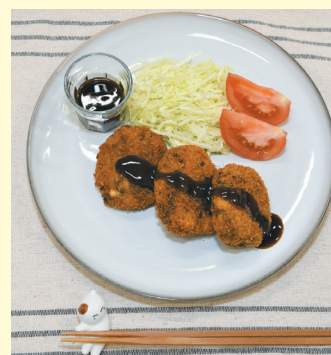
材料(2人分)  
ご飯お茶碗2杯分(約400g)  
かにかま .....6本  
卵 .....2個  
オカワカメ .....1袋  
だしの素 .....少々  
しょうゆ .....大さじ1  
ちりめんじゃこ .....100g程度  
油(ごま油でも可)  
刻みのり .....適宜

(作り方)  
①オカワカメはさっとゆでて、粗く刻む。  
②フライパンに油を入れ、卵、かにかま、オカワカメと、ちりめんじゃこを炒める。  
③②にご飯を加え、だしの素としょうゆで味付けをする。  
※お好みで刻みのりをトッピングする。



オカワカメのコロッケ

レシピ提供:JAグリーン大阪 女性会



材料(できあがり13個)  
ミンチ .....150g～200g  
玉ねぎ .....1個  
ジャガイモ .....3～4個(500g)  
オカワカメ .....2袋  
塩・コショウ .....適宜  
砂糖・バター .....適宜  
(衣用)  
パン粉 .....適宜  
小麦粉 .....適宜  
卵 .....1個  
油 .....適宜

(作り方)  
①ジャガイモは皮をむいて茹でて、つぶしておく。  
②オカワカメはさっとゆでて、粗く刻む。  
③フライパンでみじん切りにした玉ねぎとミンチを炒める。  
④①に②③を加え、さらに、砂糖・バター、塩・コショウで味付けし、楕円形に丸める。  
⑤④を小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけて油で揚げる。







