

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようにになりたいと名付けられました。

2026
JANUARY/FEBRUARY

1月・2月

VOL.291

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.291

令和8年1月1日発行（隔月発行）発行責任者/出口博司 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

新年のごあいさつ	2	フレッシュ・クラブ通信	10
グリーントピックス	3	営農情報／4コマ漫画	11
フォトニュース	4	インフォメーション	12
ホビークラブ	6	フォレストクラブ	14
特集／第25回農業祭	8		

みんなの新しい一歩が、
ウマくいきますように。



更なる自己改革の深化にむけて



代表理事組合長

出口博司



あけましておめでとうございます。
皆さまには、ご家族お揃いで、お健やかに、新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、各事業に対しまして格別のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

令和7年度の各事業実績におきましては、皆さまのご協力のおかげを持ちまして、順調に推移しております。

さて、昨年は、大阪・関西万博の開催や高市新内閣の発足などの影響により、わが国の景気は、一部で足踏みをしたものの、全体としては緩やかな回復基調が続きました。こうした情勢のもと、当JAでは、総合事業の強みを生かした事業運営に努めて参りました。

特に、3会場で開催した「農業祭」では、幅広い世代の方々にご来場いただき、地元の園児による鼓笛隊、和太鼓の演奏など、組合員・利用者・地域の皆さまとJAの絆を深める良い機会になりました。加えて、「ふれあいライブ」「女性大学(ワタシカレッジ)」などの交流の場を通して、JAファンづくりを着実に進める事ができたと考えております。

一方で、今期も対話運動・地区座談会等で行った意見を踏まえた新たな「JAグリーン大阪自己改革工程表」を策定し、重点目標の達成に向けて、役職員一丸となり取り組んでおります。一定の

成果を得ている取り組みは継続するとともに、一層の農業者の所得増大に向けて、新たなエコ農産物の付加価値の向上に取り組むほか、信用事業におけるオンラインワン戦略による経営基盤強化や組合員との対話・意思反映の取り組みも進めることで、自己改革のさらなる深化を図っていく所存です。

農業関係では、土壌分析検査を活用した土づくりの指導により質の高い「健康百菜(エコ農産物)」の生産拡大に取り組み、消費者から信頼される安全・安心な農産物の提供に努めています。

JAを取り巻く環境は依然として厳しい状況にありますが、地域になくはならないJAであり続けるため、JA全体の収益性の確保や合理化・効率化に取り組んで参ります。

今後とも、組合員・利用者の皆さまには、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

令和8年

元旦

グリーントピックス

第59回東大阪市農産物展示品評会開催！

東大阪市は、11月28日(金)、第59回東大阪市農産物展示品評会(秋冬野菜の部・花きの部)を市総合庁舎1階ロビーにて開催されました。

秋冬野菜の部では、グリーン大阪と大阪中河内2JA管内の農業者22名から45点の出品がありました。

審査の結果、グリーン大阪管内では、2点が最優秀賞、8点が優秀賞と

なりました。

また花きの部では、グリーン大阪管内の農業者5名(すべて玉串地区)から17点の出品があり、審査の結果、1点が最優秀賞、4点が優秀賞を受賞されました。

入賞者は、左記の方々です。(敬称略)

秋冬野菜の部・花きの部ともに受賞者は、令和8年3月、東大阪市農業関係表彰式で表彰される予定です。



左から、大西専務、野田市長(東大阪市)、畑中組合長(JA大阪中河内)

第59回 東大阪市農産物展示品評会(秋冬野菜の部)審査結果

	賞典	氏名	地区	出品物
最優秀賞	大阪府知事賞	竹澤清博	英田	ダイコン
	東大阪市長賞 / 河内国一之宮枚岡神社賞	芦田 篤	縄手	ホウレンソウ
優秀賞	東大阪市議会議長賞	柳生 貴	縄手	コマツナ
	東大阪市農業委員会会長賞	柳生 貴	縄手	ブロッコリー
	グリーン大阪農業協同組合組合長賞	田中隆夫	楠根	ネギ
	東大阪市エコ農産物推進協議会会長賞	芦田 篤	縄手	カブ
	大阪府農業協同組合中央会会長賞	松村勝義	英田	ハクサイ
	全国農業協同組合連合会大阪府本部本部長賞	藤本清次	縄手	サトイモ
	中河内地区農業委員会連合会会長賞	柴村福美	盾津	丸ダイコン
	大阪府農業共済組合組合長賞	宮崎行俊	英田	キャベツ

第59回 東大阪市農産物展示品評会(花きの部)審査結果

	賞典	氏名	出品物
最優秀賞	東大阪市長賞 / 河内国一之宮枚岡神社賞	大東 守	輪菊(白)
	東大阪市議会議長賞	平尾亨也	輪菊(黄)
優秀賞	東大阪市農業委員会会長賞	清水信行	ガーベラ(ピンク)
	グリーン大阪農業協同組合組合長賞	大東雄太	糸菊(グリーン)
	大阪府農業協同組合中央会会長賞	東口丈一	輪菊(黄)

謹賀新年

代表理事組合長		出口博司
代表理事専務		大西孝義
常務理事		南野秀
理事		中島通泰
理事		松村幸宣
理事		宮崎行俊
理事		北野善行
理事		寺尾重博
理事		大原俊次
理事		樋口展行
理事		石川敬治
理事		西川和洋
理事		北川孝之
理事		山口裕之
理事		西岡達章
理事		向井直美
理事		大西直博
理事		西勝登志子
理事		氏正廣
理事		西田成範
理事		川口敏子
理事		樋口健二
理事		安田博
理事		和田恵博
理事		和重一行
理事		小林重一
理事		島瑞季

女性会文化交流会を開催！

グリーン大阪女性会では、10月24日(金)、本店4階グリーンホールにて、会員150名出席のもと、「令和7年度女性会文化交流会」を開催しました。

開会にあたり、米田会長が「フードドライブや農業祭への参加を通じて、JAを掘りどころに、地域や仲間とのつながりを深め、『食』『農』『地域』の活性化やJA事業への積極的な運営参画を進めて参ります」と、あいさつしました。続いて、出口組合長が祝辞を述べました。

第2部では、口笛奏者の儀間太久実さんをお招きして、会員に口笛のレクチャーをし、一緒に口笛で演奏するなど、会場を巻き込んだ賑やかな演奏会が行われました。

第3部では、JA全農大阪から米ぬかを使ったスキンケア商品の説明が行われ、その後、これらの商品が当たるお楽しみ抽選会を行いました。また、会場では、フードドライブの受付ブースを設け、200点を超える食品が集まり、後日、地元の福祉団体へ寄付しました。



地区座談会の開催について

今年度、当JAが取組む自己改革の実践状況並びに第5次店舗統廃合等について、組合員の皆さまからご意見等を伺うため、地区座談会を次のとおり開催いたしますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

なお、各会場とも駐車スペースが限られていますので、お車でのご来場は出来る限り控えていただきますようお願いいたします。

地区名	日時	開催場所
意岐部	2月 3日(火) 午後7時	意岐部支店
盾津	2月 5日(木) 午後1時30分	盾津支店
若江	2月 5日(木) 午後6時30分	若江公民分館
玉川	2月10日(火) 午後1時30分	旧資産活用センター
三野郷	2月12日(木) 午後1時30分	三野郷支店
縄手	2月12日(木) 午後7時	縄手支店
楠根	2月17日(火) 午後1時30分	楠根支店
英田	2月17日(火) 午後7時	英田支店



10月21日(火)、上之島小学校5年生61名が、三野郷地区の植田重義さんの田にて、上之島農事研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月14日(火)、英田北小学校5年生114名が、英田地区の田中成嘉さんの田にて、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、稲刈りをしました。



10月14日(火)、英田南小学校5年生90名が、英田地区の田中成嘉さんの田にて、英田支部営農研究会の指導と、女性会英田支部の協力のもと、稲刈りをしました。



10月27日(月)、准組合員モニター16名が、本店アグリゾーンの田にて、稲刈りをしました。



10月21日(火)、ポッポ第2保育園の園児17名が、加納地区の西川昭史さんの畑にて、さつまいも掘りをしました。



10月21日(火)、徳庵愛和幼稚園の園児134名が、稲田地区の大西順博さんの畑にて、さつまいも掘りをしました。



11月11日(火)、ゴルフ友の会英田支部では、飛鳥カンツリー倶楽部(奈良県奈良市)にて、38名参加のもと、第18回ゴルフコンペを開催しました。(敬称略)優勝:松本忠春(中央)、準優勝:島野綱靖(左)、3位:西田義君(右)



11月10日(月)、女性会盾津支部ボランティアサークル「コスモス」では、参加者21名のもと、新庄南公園の清掃を行いました。



10月27日(月)、楠根東小学校5年生81名が、本店アグリゾーンの田にて、営農渉外の指導のもと、稲刈りをしました。



11月19日(水)、上之島小学校2年生65名が、三野郷地区の橋本利一さんの畑にて、さつまいも掘りをしました。



11月13日(木)、上之島小学校5年生61名が、上之島小学校にて、上之島農事研究会の指導のもと、脱穀をしました。



11月11日(火)、おさべ地区歩こう会では、参加者7名のもと、航空自衛隊奈良基地の見学と平城京跡を散策しました。



11月5日(水)・6日(木)・7日(金)の3日間、令和7年度半期の監事監査を実施しました。

監事監査を実施しました



大逆転!! 戦国武将誉賑

みどりの会で観劇!
グリーン大阪の年金受給者の組織「JAグリーン大阪みどりの会」は、11月20日(木)、会員470名参加のもと、大阪新歌舞伎座にて、「大逆転!! 戦国武将誉賑(せんごくぶしょうかーにばる)」を観劇しました。
参加者は、「笑いあり、涙あり、最後にサンバあり。とても楽しかったです。また行きたいです」と話されていました。



長野市松代町の豊栄小学校5年生8人が11月15日(土)、松代地区JA祭で授業の一環で育てたお米の販売を行いました。青壮年部松代支部が田植えや稲刈り、脱穀を支援して育てたお米で、10月に稲刈りをしてはげに掛けて天日干しし、脱穀したばかりの新米です。
お米は1袋3キロずつ入れ、同小学校のキャラクター「とよっきー」の手作りラベルを貼り、うるち米は「とよっこ米」、もち米は「もちもち米」と名をつけました。児童たちは学校で試食して、そのおいしさを確認済み。「いっぱい売れるようにがんばりたい」と意気込み、「白米のままでも甘くておいしい」と自慢のお米を売り込みました。昨年の5年生が作ったお米がおいしかったと来店したリピーターもあり、お米は次々と売れて完売。児童たちはお米を育て収穫し、販売するまでの一連の流れを経験することができました。
グリーンコネクト協定(グリーン長野・グリーン近江・グリーン大阪は協同組合間協同を進めています)



自慢のお米を販売する児童

フォトニュース



10月9日(木)、縄手小学校5年生56名が、縄手地区の山口裕之さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月9日(木)、くすは縄手南校(前期課程)5年生97名が、縄手地区の山口裕之さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月8日(水)、若江小学校5年生80名が、若江地区の市村勝治さんの田にて、若江支部営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。



10月13日(月)、フレッシュクラブ本店2階料理教室にて、15名参加のもと、米こうじ講習会を開催しました。



10月11日(土)、「マスタース花園2025開催記念イベント」に参加し、地元野菜の販売、PRを行いました。



10月10日(金)、北山本小学校5年生35名が、三野郷地区の向井正雄さんの田にて、福万寺営農研究会の指導のもと、稲刈りをしました。

ホビークラブ

組合員さんの趣味をご紹介します

車・バイク

今回は、古い車やバイクをレストア（修復・復元）することが趣味の音野裕司さんをご紹介します。

音野さんは、昔から車やバイクが大好きで、ご自身で整備した車やバイクでドライブやツーリングを楽しんでおられます。

所有されている車は、スズキのジムニーSJ10という50年近く前のとても希少なモデルで、今でも現役で走っているそうです。



音野 裕司さん(68) 〓 稲田本町 〓



Z50J、ダックスをはじめ、10台ほど所有されており、中でも一番古いものは、1960年代のもので、そうです。

苦労されていることは、部品の調達だそうです。昔の車やバイクは、メーカーが部品の製造を終了していることが多いため、そういった場合は、ご自宅にある3Dプリンターを使ってオリジナルの部品を制作されるそうです。

「車やバイクの状態を維持するため、日々のメンテナンスは欠かせません。また、それぞれのパーツにオリジナルのデザインを入れるなど、様々なカスタマイズをして楽しんでいます。特に1960年代から1990年代の車やバイクが大好きで、これからも整備しながら、古い車やバイクの良さを伝えていきたいなと思います」と、笑顔で話されていました。



思い出の写真

今回は、池島町にお住まいの西田公行さんから、昭和20年頃に撮影された、太鼓台の写真を提供していただきました。今は亡き、お父様（西田順一氏）の20歳頃の姿が写っている写真だそうです。（前から3列目、左から3人目）

この写真は、お父様の三回忌後、遺品整理の時に出てきたもので、若い頃のお父様を写した、とても貴重な写真で、お父様を偲ぶため、今も大切に保管されているそうです。



西田 公行さん(72) 〓 池島町 〓



お父様は、体調を崩される80歳まで、お米、小松菜、ほうれん草、ネギ等を耕作する農業をされていたそうです。

公行さんも会社に通いながら、お父様から受け継いだ田で米作りをされています。

「小学生の頃に太鼓台に乗せてもらったことが良い思い出です。地域の役職も歴任し、真面目で、よく働く自慢の父でした」と、話されていました。



西田さんのお父様 順一さん



キッズコーナー



辻井 佑虎くん(9)右 琥羽ちゃん(7)左 星乃ちゃん(4)中央

今回は、佑虎くん、琥羽ちゃん、星乃ちゃんの仲良し3兄妹をご紹介します。

ドッジボールが好きな佑虎くんのお気に入りの食べ物は、オムライスと551蓬萊の豚まん、特に豚まんは1日に4個も食べたことがあるそうです。

ダンスとサーモンが好きな琥羽ちゃんのお趣味は、シール交換で、集めたシールを貼っておくシール帳が3冊目を突破しているそうです。

滑り台や鉄棒、うんてい等、身体を動かすことが好きな星乃ちゃんはお父さんの晩酌のおつまみ、鶏のせせりとなんこをよく分けてもらっています。

ご両親は「兄妹3人とも、元気で仲良く、過ごしてほしいです」と、話されていました。

モアちゃん (トイプードル)



中野 逸男さん(84) 〓 荒本 〓

今回は、トイプードルのモアちゃん(3歳)をご紹介します。

モアちゃんは、元気いっぱいの子で、最近はお散歩からお座敷へ、スリッパや靴を一生懸命運んでくれます。中野さんとの散歩も大好きで、毎日3〜4回、自宅周辺を一緒に歩いています。

中野さんのお孫さんとも仲良しなモアちゃんは、会社から帰ってくるお孫さんを、毎日玄関までお出迎えしています。

中野さんは、「季節を問わないお散歩は、私の健康の基にもなっています。モアちゃんは、大切な相棒です。これからも一緒に元気に、がんばるぞー」と、笑顔で話されていました。

年金 受取ってます!

奥野 弘さん(83)左
春美さん(79)右
= 吉田 =

今回は、吉田にお住まいの奥野さんご夫妻をご紹介します。

奥野さんご夫妻は昭和45年に結婚し、2人の息子さんを育てられました。ラグビー場の西側に、お好み焼き・たこ焼きのお店「春美」を開業、夫婦で協力して切り盛りし、42年が経ち、今では、地元で人気のお店です。

お店でラグビー場に来るラグーマンや近所の方々と、おしゃべりするのが毎日の生活の中で、お二人の楽しみです。

健康の秘訣は、よく食べて、よく身体を動かす、よく寝ることです。

「みどりの会の行事はよく参加しています。私たちの友達も高齢

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時 1月15日(木)

午前10時～正午 盾津支店

午後2時～4時 荒本支店

になっているので、高齢者でもたくさんの方々が参加できるように企画を楽しみにしています」と、話されていました。

年金ご紹介まつり

JAで年金お受取り中でご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典



新規ご加入者さまへの特典

1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!
※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

2 お得な定期貯金・定期積金にお預入れ!!

グリーン定期貯金 なごみ定期積金

3 観劇・社会見学等にご優待!!
※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

中会場

吉田春日公園

支店 英田・花園ラグビー・玉川・盾津・新庄

地区 英田・玉川・若江・盾津



会場の様子



いか焼き



わなげ



野菜販売



大阪府立たまたご高等支援学校 菓子・雑貨等販売



女性会 コーヒー



スーパーボールすくい



たません



くすのきこども園 和太鼓演奏

西会場

御厨公園

支店 楠根・意岐部・荒本

地区 楠根・意岐部



会場の様子



みたらし団子



ストラックアウト



野菜販売



うみがめ保育園 演技



女性会 バザー



フランクフルト



ミルクせんべい



おりづる保育園 演技

東会場

東大阪市立 縄手小学校

支店 縄手・縄手南・三野郷・玉串

地区 縄手・三野郷



会場の様子



おでん



メダカすくい



野菜販売



東大阪市立義務教育学校池島中学部 吹奏楽部演奏



女性会 わたがし



コイン落とし



焼きそば



ひょこタンライブ

各会場にて食農クイズを実施!



東会場



西会場

参加者には
フルーツ味のグミを
プレゼントしました!
(フレッシュ・クラブで販売中!)



今年はグリーン大阪の公式 LINE に
友だち追加して頂いた方にも抽選
クーポン(抽選券)を配布しました。



抽選会大盛況!



中会場

日頃の感謝を込めて3会場で開催!

第25回

農業祭

～支店協同活動～

令和7年11月23日(日)開催!

組合員・地域の皆さまに支えられ、多数のご来場をいただきありがとうございました。

準備から当日まで各組織の組合員の皆さま、並びにご協力いただきました各地域の方々に、厚くお礼申し上げます。



寒風が身に染みる季節となりました。今回はジャガイモの栽培について書きたいと思います。

ジャガイモの栽培は、1月に栽培の下準備をしておくのが良いでしょう。

◎ジャガイモ栽培の下準備

ジャガイモは酸性土壌（pH5.0未満）を極端に嫌がる野菜であり、またナス科の植物であるため、連作障害が出やすいので注意が必要です。

さらに土壌の湿度が高くジメジメしたところでは種芋が腐ったり、粉状そうか病が発生したりします。

◎耕起

植付けの1カ月前までに深め（25〜30

営農情報

cm）で土壌を耕しておいてください。その時、酸性土壌に傾いているかも、と心配な方は苦土石灰（mあたり100g程・pH調整が必要）などを施用すると良いでしょう。しかし、中性土壌に近くなるに連れ「そうか病」（芋の表面にかさぶたのような病斑ができる）が発生する可能性がありますので、注意が必要です。

元肥として有機肥料や堆肥・炭等を施用する場合はこの時に行ってください。

植え付けの付近で施用すると、有機質が微生物によって分解する際に芋に触れて、表面が荒れてしまうおそれがあるため、早めの施用をお勧めします。

◎種芋

ジャガイモはアブラムシを媒介としたウイルス病を持っている可能性が高いため、国の施策として厳密な管

理下で生産され、検査に合格した専用の種芋を使用しましょう。

種芋の芽出しを行うと、植え付け後に発芽しないといった事が無くなります。やり方は色々ありますが、雨に掛からず薄暗く発芽適温18℃〜20℃で保ち芽出しを行い、白い芽の場合は弱い日光があたる場所で緑化と太い芽になるよう促しましょう。切り分ける作業については、植付けの2〜3日前となるように準備しましょう。

◎今回のおすすめ

新ふりかけ堆肥eco

腐植酸やゼオライトなど豊富な栄養素を乾燥させ、粒状に成型した堆肥です。堆肥独特の香りが少なく粒状の為、散布しやすくなっています。施用量もカウユキや樹皮堆肥の10分の1程度で効果を発揮します。

お問い合わせは
JAグリーン大阪 営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

4コマ漫画の動画を公開中！
こちらからぜひご覧ください。



フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

年末年始の営業について

12月31日(水)〜1月6日(火)まで休業いたします。

1月7日(水)の初売りでは、「米こうじの甘酒」を合計200本プレゼントいたします。
（「フレッシュ・クラブ」本店100本 吉田店50本 東花園店50本）

今年も「フレッシュ・クラブ」の地元産「健康百菜（エコ農産物）」をたくさん食べて体の芯からぽかぽかに温まりましょう!!

先着200名様に「プレゼント」!

出汁が決め手! ぜび、「おでん」や「お鍋」にフレッシュ・クラブおすすめの食材を一緒に!

(店頭におすすめ表示があります。)

「おでんの食材」

大根・ジャガイモ・卵
さつま揚げ・こんにゃく
厚揚げ・餅巾着等

おでん(だしパックの使い方)
水……………850ml
だしパック…………2袋
しょう油…………大さじ1〜1.5

酒…………大さじ2
みりん…………大さじ2
砂糖…………大さじ1/2
塩…………少々

① エーコープ簡単和風だし旨! だしパック 638円(税込)
② 和風だし 1,480円(税込)

「お鍋の食材」

オレンジキーン(白菜)
ネギ・ニラ・きのこ類
豆腐・魚介・肉類等

お鍋(なべの素の使い方)
なべの素…………1袋
水……………1,000ml(5カップ)

③ 醤油屋が造ったコラーゲン入りのなべの素 600円(税込)

サトイモと鶏肉のみそグラタン

レシピ提供：広報通信 料理研究家 和田麻紀子

サトイモのトロミが重くなく、さらっと食べられます。

POINT

サトイモはトロミが強く焦げ付きやすいです。作り方(2)の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

アレンジ

- ご飯の上にのせてドリアに
- 牛乳を豆乳に変えてより軽い味に

材料(2人分)

サトイモ……………4個
鶏もも肉……………1枚
タマネギ……………1/2個
バター……………15g
牛乳……………150ml
水……………250ml
小麦粉……………大さじ2
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
みそ……………大さじ1
とろけるチーズ……………70g

(作り方)

(1)鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう、小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。

(2)鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ、サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。

(3)牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのトロミになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200℃のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

インフォメーション

第44回 JAふれあいライブ

ぐりーん寄席

3月3日(火)午後2時開演

場所 JAグリーン大阪本店
4階グリーンホール

出演 桂雪鹿 桂福丸 桂小春團治 桂小春團治

三味線 花登益子

演出 子ほめ

演目 「豊竹屋」 「アーバン紙芝居」 「あんま炬燵」

お申込み方法 支店窓口申込用紙、はがき
専用応募フォーム(ホームページ・LINE)

必要事項 ①住所 ②申込者氏名 ③電話番号 ④お取引支店名
⑤参加希望人数 ⑥参加希望者氏名

宛先 〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪 本店 ふれあいライブ係 宛

専用応募フォーム

定員 150名
先着順

入場無料

募集期間 1月8日(木)～2月10日(火)(当日消印有効)
※参加予定の方にはハガキをお送りします。必要事項をご記入
のうえ、当日ご持参ください。(2月16日(月)以降発送予定)



第27回 / 組合員美術作品展のお知らせ

期間 3月10日(火)～13日(金)
午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで

場所 JAグリーン大阪本店4階
グリーンホール

作品を募集しています!

募集作品 組合員の美術作品
(絵画・書道・写真・工芸品など)

締切 2月6日(金)

申込受付 各支店窓口

出展料 無料

搬入搬出 本店へのご持参、持ち出しとなります。
日時については、後日お知らせします。
※展示スペースの都合により、作品数やサイズ
等の調整が必要となる場合があります。

お問い合わせ JAグリーン大阪 組合員課 TEL 06-6748-5209

**無料法律・税務相談
お知らせ**

※ご利用は組合員に限ります。

法 律 相 談	
1月13日(火)・2月17日(火) 10:30から	縄手支店 072 (982) 1212
1月 8日(木)・2月12日(木) 14:00から	意岐部支店 06 (6781) 7881
1月 8日(木)・2月12日(木) 13:00から	本店 資産活用課 06 (6748) 5208

税 務 相 談	
1月20日(火)・2月17日(火) 13:30から	
英田支店	新庄支店
花園ラグビー支店	縄手支店
玉川支店	縄手南支店
盾津支店	三野郷支店
玉串支店	楠根支店
	意岐部支店
	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

**美術工芸品
展示会**

1月21日(水)・22日(木) ▶ JAグリーン大阪 縄手支店
1月28日(水)・29日(木) ▶ JAグリーン大阪 盾津支店

**同時
開催**

**石碑石材製品
仏壇製品相談会**



LLADRO
HANDMADE PORCELAIN
Spain

輪島塗

純金
プラチナ
小判

お問い合わせ：営農センター 072(962)8126

インフォメーション

就業体験、オープン・カンパニーの開催について

対 象 者	大学院、大学、専門学校、短期大学に在籍中で、 当JAの採用にご興味のある方
開催日程	① 就業体験 1月22日(木)～23日(金) (2日間) ② オープン・カンパニー 1月8日(木)、1月28日(水)
内 容	① 就業体験 事業内容説明・金融商品説明・職場見学 グループワーク・先輩職員交流会 ② オープン・カンパニー 事業内容説明・金融商品説明・先輩職員交流会
応募方法	マイナビ2027でエントリーのうえ、希望日の 参加予約をお願いします。 https://job.mynavi.jp/27/pc/search/corp201303/outline.html

お問い合わせ 〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号
本店総務企画部人事課 TEL:06-6748-5200

**第9期 JAグリーン大阪農業塾
(担い手サポートスクール)
受講生募集のお知らせ**

当JAでは、これから就農を予定されている方、または現在農業
に従事されている方で、農業に関する基礎的な知識・技術を身に
付けたい方等を対象に、「第9期 JAグリーン大阪農業塾(担い手
サポートスクール)」を開講します。講座内容は、野菜栽培や病害
虫の防除の基礎知識に関する講習等を予定しています。

つきましては、以下のとおり受講生を募集いたしますので、こ
の機会に是非ご参加ください。




受講対象者	直売所・朝市への出荷を目指す新規就農者・ 定年帰農者・後継予定者及び農業経験の浅い方等
受講資格	当JAの組合員またはその家族
募集人数	10名程度(応募者多数の場合はJAにて選考)
開講場所	JAグリーン大阪 本店 心耕塾 他
受講料	3,000円(教材費含む)
募集期間	1月5日(月)～1月30日(金)
申込方法	各支店または営農センターにて申込受付

年末年始のATM・精米機の稼働、朝市の休業日について

- ATM

◆本店ATMコーナー
12月31日(水)～1月4日(日)の期間は、休止いたします。

◆東大阪役所ATMコーナー
12月31日(水)～1月3日(土)の期間は、休止いたします。
(12月27日(土)～30日(火)の稼働時間は17時までです。)

◆縄手南支店・玉串支店にて、下記の期間にご利用いただけません。
1月1日(木)～1月4日(日)(他の店舗ではご利用頂けます。)
- 精米機

◆下記の期間、5店舗(英田・新庄・縄手南・三野郷・意岐部)
にある精米機の稼働を休止します。
12月30日(火)17:00～1月5日(月)9:00

店舗名	休業日
英田	12月30日(火)～1月7日(水)
盾津・新庄	12月30日(火)～1月5日(月)
三野郷	12月30日(火)～1月5日(月)
楠根	12月29日(月)～1月6日(火)
意岐部・荒本	12月29日(月)～1月6日(火)

ATM・JAネットバンクなどの
サービスを一時休止させていただきます。

2026 1/11 日 [終日]

2026 1/12 月・祝 [終日]

現金のお引き出しはお早めに

**地域の農業を
もっと身近に!**

地域のくらしや環境、みなさんの食に関する情報をお届けしています。

お友だち募集中! 楽しく発信中! 地域の農業を
フォローお願いします フォローお願いします 応援しよう!

QRコード: LINE, 公式Instagram, ホームページ

©よりぞう



いつも楽しく拝読しています。農業祭が楽しみです。抽選会があるのも楽しみです。ハラハラドキドキ。2カ月に1度配布されるフォレスト、首を長くして待っています。皆様ありがとうございます。

岩田町 中野 喜久男

フォレストがポストに入っているのを取り出すと、すぐにクイズコーナーのページを開き、頭を回転させてスタート!!クイズが解けたらページ目から、ゆつくり読ませて頂きます。今回の農業祭には是非参加して楽しみたいですね。雨にならないよう祈ります!!

松原 ふじしお

フォレストを届けて頂き、ありがとうございます。朝市にて、新鮮な野菜、花を販売して頂き重宝しています。

高砂町 下野 富美子

毎回来しみに拝見しております。なつかしい写真を見つけた時は、嬉しく思います。今後ともよろしく願います。楽しみにしています!!

吉田 えいちゃん



問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヒントのカギ

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②ごら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのごを洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くこと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑱アルカリと混ぜると中和します
- ⑳焚くことよいかおりが広がります

タテのカギ

- ②メレンゲを作るときに使った道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑳書初め大会で——に選ばれた
- ㉑受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉒単位はアンペアです

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。

毎年、落語会を楽しみにしています。12月は、ジャズ演奏会ですね。楽しみです。今時無料ですごくいいですね。

南鴻池町 唐津 令子

11・12月号に掲載されていた、「メンマと野菜のスバゲティ」が美味しそうでした。ラーメン用に買った瓶のメンマが余りがちなので、作ってみます。

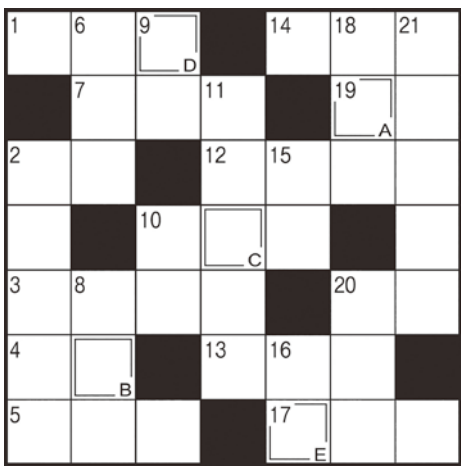
中新開 中野 美智子

11・12月号「思い出の写真」に掲載されていた乗本則子さんのお店、大衆食堂「百万堂」について、81歳になられた今でも、お仕事を頑張っているのを読ませて頂いて、私も元氣を出して過ごさないと—-と思いました。ありがとうございます。

鴻池本町 小西 末子

いつもフォレストをお届けくださいます。暑い夏が終わり、急に肌寒くなり、着る物を出すのに戸惑っています。久しぶりにクイズを解いて、ゆつくりした時間を過ごす事ができました。これからも楽しい記

◎前号のクイズの解答「ブンカサイ」



(JA広報通信より出題 ●ニリ)

(締切)

令和8年1月30日(当日消印有効)※なお、当選者発表は本誌3・4月号にて行います。※消印が締切日を過ぎているハガキが届いていません。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。**正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を一本ずつセットとプレゼントします。**



(あて先)〒577-0011 東大阪市荒本北一丁目5番50号 JAグリーン大阪 ふれあい部 組合員課 宛

事をよろしく願います。

角田 藤戸 賢子

あつという間の1年でした。行事や万博、毎日のニュースに、落ち着く間もない年だったように思います。2026年も何卒よろしく願ひ申し上げます。

上小阪 下田 恵子

秋が短く、あつという間に冬支度です。冬もあつという間に過ぎて、暖かい春が早く来るといいですね。

西堤本通東 山科 祥子

◎次の職員が退職しました。

10月3日付

小島 彰介(縄手支店)



ミニトマトのスケッチ公開中!



フォレスト5・6月号にて募集した「親子で楽しむ野菜作り」に、約200組のご家族がご参加いただきました。みなさんが育てたミニトマトのスケッチをInstagramにて公開しています!ぜひご覧ください。

Instagramでチェック!



今月のあなたの運勢

1/1~1/31

星占いの区分について 太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

★おひつじ座 3/21~4/19 (全体運) 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり (健康運) 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復 (幸運の食べ物) セリ	★かに座 6/22~7/22 (全体運) ドキッとするのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉 (健康運) けかに気を付けて。動く前に準備運動を (幸運の食べ物) シュンギク	★てんびん座 9/23~10/23 (全体運) 壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります (健康運) ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎(幸運の食べ物) 小松菜	★やぎ座 12/22~1/19 (全体運) とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に (健康運) ヘッドマッサージで血行を促進。髪ケアも◎(幸運の食べ物) 芽キャベツ
★おうし座 4/20~5/20 (全体運) 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎ (健康運) スポーツを楽しむ好調運。下旬は慎重に (幸運の食べ物) ナバナ	★しし座 7/23~8/22 (全体運) 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善悪でできる範囲にとどめましょう (健康運) 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉 (幸運の食べ物) セロリ	★さそり座 10/24~11/22 (全体運) コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵れます。調べものや勉強にも良いときです (健康運) 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して (幸運の食べ物) ユリ根	★みずがめ座 1/20~2/18 (全体運) 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます (健康運) バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ (幸運の食べ物) キンメダイ
★ふたご座 5/21~6/21 (全体運) 気になっていることがあっても様子を。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう (健康運) 気になるところは早めにケアを。健診もお勧め (幸運の食べ物) レモン	★おとめ座 8/23~9/22 (全体運) 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり (健康運) 良好です。体を動かしてパワーアップ! (幸運の食べ物) 長ネギ	★いて座 11/23~12/21 (全体運) 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで (健康運) 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に (幸運の食べ物) 伊予カナン	★うお座 2/19~3/20 (全体運) 望んでいた方向へと歩み出すことができます。決意を持って事に当たります。助けになってくれる人へ近くに (健康運) 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり (幸運の食べ物) ミズナ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。 **ルネ・ヴァン・ダール研究所** <https://www.rene-v.com/>

JAグリーン大阪 11月末日現在	
●貯金高	332,056,839(千円)
●貸出金	35,274,086(千円)
●長期共済保有高	533,250,711(千円)
●購買品取扱高	116,963(千円)
●組合員数	正組合員1,821名・准組合員14,986名
●職員数	214名(男性115名、女性99名)

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、原則、氏名での掲載となります。匿名・ペンネーム等での掲載を希望される方は、その旨を合わせてご記入ください。また、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について

下のQRコードからでも応募ができます。



表紙のことば
今年も家族で二致団結!
学生たちが力を合わせて二つの作品を創り上げる書道パフォーマンス。これをテレビで見ているおばあちゃんがつくつと立ち上がりました。「あたしもやってみたい!」その言葉で家族は大騒動。今年も賑やかで楽しいおばあちゃん家です。



◎前号のクイズの当選者(順不同敬称略)
応募総数119枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を一本ずつセットで進呈いたします。

中野 喜久男	中村 久米
ふじしお	中野 美智子
唐津 令子	小野寺 康公
小西 末子	ぺこちゃん
ナッチャンママ	山内 勝喜
トコ	下田 恵子
ノブサン	西村 弘
えいこさん	木村 真由美
下野 富美子	炭田 和明
藤戸 賢子	奥田 由佳

◎あとかき

新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。一年があつという間に過ぎたように感じるの、私だけではないと思います。2026年の干支は午(丙午)です。古くから、丙午の年は燃え立つような活力の気が満ちると言われております。この明るい勢いに乗って、実り豊かな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。(組合員課 貞包 純孝)

*フォレスト表紙イラスト/大西ひろみ

<https://www.ja-greenosaka.or.jp/> (JAグリーン大阪のHP)