

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2026
SEPTEMBER/OCTOBER

9月・10月

VOL.295

JAグリーン大阪

FOREST

VOL.295

令和8年9月1日発行〈隔月発行〉発行責任者/出口博司 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614



CONTENTS

グリーントピックス	2	フレッシュ・クラブ通信	10
当JAの経営状況等について	5	営農情報／4コマ漫画	11
フォトニュース	6	インフォメーション	12
ホビークラブ	8	フォレストクラブ	14



JAネットバンク De 定期貯金 One Point Zero キャンペーン

募集期間 令和8年8月3日(月)～令和8年12月31日(木)

期間1年

預入金額
20万円以上
1,000万円未満

年1.0% (税引前)

(税引後年0.796%)

◆お預け入れは個人の方に限ります。◆窓口・ATMからのお預入れは対象外となります。◆お預入れには「JAバンクアプリ プラス」または「JAネットバンク」の利用登録が必要です。◆キャンペーン金利は初回満期日までとなります。自動継続後は店頭表示金利となります。万一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。◆この商品は貯金保険制度の保護対象商品であり、同保険の範囲内で保護されます。◆募集期間の途中で取扱い内容を変更または終了する場合がございます。◆お利息は、20.315%（国税15.315%※、地方税5%）の分離課税となります。※令和19年12月31日まで復興特別所得税が附加されています。◆税引後利率は下4桁以降を切り捨てて表示しています。実際に受け取られる金額とは異なる場合がございます。◆商品概要説明書はホームページをご覧ください。



・サービス利用口座登録完了2日後に預入可能となります

JAバンクアプリ プラスのダウンロードはこちら。



グリーン大阪農業協同組合

くわしくは、各支店へお問い合わせください。

■英田支店 TEL. 072-961-4567
■花瀬ラビー支店 TEL. 072-963-0881
■玉川支店 TEL. 072-962-2206
■唐津支店 TEL. 072-962-0506

■新庄支店 TEL. 06-6744-8451
■縄手支店 TEL. 072-982-1212
■縄手南支店 TEL. 072-985-7701
■三野郷支店 TEL. 072-922-2081

■玉串支店 TEL. 072-965-1311
■楠根支店 TEL. 06-6744-8171
■意岐部支店 TEL. 06-6781-7881
■荒本支店 TEL. 06-6781-0553



グリーントピックス

第26回農業祭！ 支店協同活動として、3会場にて開催！

今年の農業祭も、支店協同活動として、3会場にて開催します。ぜひご来場ください。

◀ 中会場の様子

◎開催日時

令和8年11月22日(日)
午前10時～正午

各地区の開催場所は、左記の通りです。

◎開催場所

○東会場 山本町北第二公園
〈縄手・三野郷地区〉

○中会場 吉田春日公園
〈英田・玉川・若江・盾津地区〉

○西会場 東大阪市立藤戸小学校
〈楠根 意岐部地区〉

農業や肥料の使用を抑えた「健康百菜(工口農産物)」や地元の農産物の販売の他、お子様も楽しめる模擬店など、幅広い世代の方にお楽しみいただける内容を計画中です。

詳細につきましては、11・12月号でお知らせいたしますので、お楽しみに！

※支店協同活動とは、J A改革の一環として支店を拠点に、地区の役員・組織のみなさん・職員が協同組合運動を通じて、J Aと地域との絆をより深める活動です。



第6期女性大学開講！

7月28日(火)、第6期女性大学「ワタシカレッジ」を開講しました。
「ワタシカレッジ」は、「J Aファンづくり」の一環として、女性を対象に、「食と農」「暮らし」「文化」について、四季を通じて楽しく学んでJ Aを身近に感じていただく地域交流の場です。広報誌やSNSなどで募集したところ、定員を上回る応募があり、抽選の結果、18名の受講生が選ばれました。

第1回目の講座は、2部構成で行いました。第1部では、女性会盾津支部の大畑雅弓氏を講師に招き、受講生らは、アンチエイジングや美容など自分の悩みにあった効能のアロマクリームを作りました。

第2部の「アンチエイジング・リンパケアストレッチ」では、リンパ健康セラピストの山城敦子氏を講師に招き、第1部で作ったアロマクリームを使用して、セルフでのリンパマッサージとストレッチを行いました。受講生は、「お気に入りのクリームを作る事ができ、アロマにも興味がわきました。良い香りの中、身体をほぐして、心も身体もいやされました」と、笑顔で話していました。



アロマクリーム作りを楽しむ受講生



完成したアロマクリーム



大福を作る受講生

受講生に作り方を説明する新澤氏



メロン大福とメロン寒天

第9期農業塾 第2回～第5回講座 を開催！

第9期農業塾第2回～第5回講座を、営農渉外を講師として本店農地工リア「アグリゾーン」にて、行いました。農業塾は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりの基礎を学習することを目的としています。

3月24日(火)に行った第2回講座では、心耕塾(アグリゾーン)にある東屋にて、「病害虫防除(夏野菜の基礎技術)」について学んだ後、乗用トラクターと小型耕運機トラクターの操縦方法を実践で学びました。

また、4月28日(火)に行った第3回講座では、「夏野菜(果菜類)の基礎技術」について学んだ後、「夏野菜(果菜類)の定植作業」として、ナスやミニトマト、トウモロコシといった夏野菜の



第2回講座での実習の様子

事業委員会の委員長と 副委員長を互選

理事会の諮問機関である各委員会において、次の方々が委員長と副委員長に互選されました。(敬称略)

総務・営農生活委員会

委員長 氏野 正廣(意岐部)

副委員長 樋口 展行(盾津)

金融・共済委員会

委員長 川口 敏子(女性枠)

副委員長 松村 幸宣(英田)

※()内は区域等を記載しています。

工口農産物申請受付

6月8日(月)～10日(水)にかけて、東大阪市工口農産物推進協議会主催、「大阪工口農産物」の申請受付を、英田・盾津・三野郷・楠根・意岐部支店にて行いました。

対象は、フレッシュ・クラブ、朝市部会会員など管内生産農業者で、全地区合わせて57名の参加がありました。

この申請受付は、農業や化学肥料の使用量を通常の半分以下で栽培された、より安心で、環境にも配慮した農産物を消費者に届けるため、毎年行っており、各会場にて大阪版認定農業者及びグリーン大阪推奨工口農産物の受付も行いました。



三野郷地区



GreenConnect

若手の力で新たな果樹産地「淡海なし」「淡海ぶどう」本格出荷

J A グリーン近江

グリーンコネクト先の J A 情報をお伝えします

滋賀県近江八幡市で、若手農家が育てた地域ブランド「淡海なし」「淡海ぶどう」の本格出荷が始まりました。約9haの遊休農地に20～40代の9人が入植し、果樹生産に挑戦しています。
8月4日には津田町の津田干拓地果樹団地で収穫セレモニーが開かれ、行政やJ Aグリーン近江、土地改良区関係者が門出を祝いました。セレモニーでは徳永久志近江八幡市長やJ Aの中江吉治副組合長らがハウスでブドウ「シャインマスカット」とナシ「香麗」を収穫し、出席者は新たな特産品の発展に期待を寄せました。同地区では高齢化や後継者不足、連作障害により遊休農地が増加。県や市、J Aなどが活用策を検討し、高収益が見込める果樹に着目しました。
生産組合の弓削田信基組合長(41)は「支援のおかげで出荷できた。挑戦者としてロマンとそろばんを両立し、粘り強く取り組む」と語りました。
J Aは園地整備や技術支援を行い、直売所「きてか～な」での販売を通じて販路拡大とブランド定着を後押ししています。若手の力を生かし、地域を代表する果樹産地の形成を目指します。

グリーンコネクト協定(グリーン長野・グリーン近江・グリーン大阪は協同組合間協同を進めています)



ぶどうにはさみを入れる副組合長

夏休み親子料理教室 盛況に開催！

7月下旬から8月中旬にかけて、女性会各支部で夏休み親子料理教室が開催されました。
イベント当日の様子は、11・12月号にてご紹介いたします。お楽しみに！



第3回講座での
苗植えの実習

第5回で営農渉外の説明のもと
脇芽取り作業を行う実習生

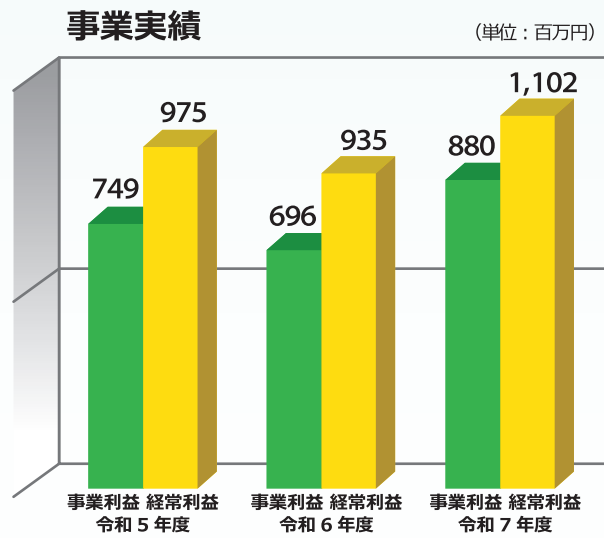
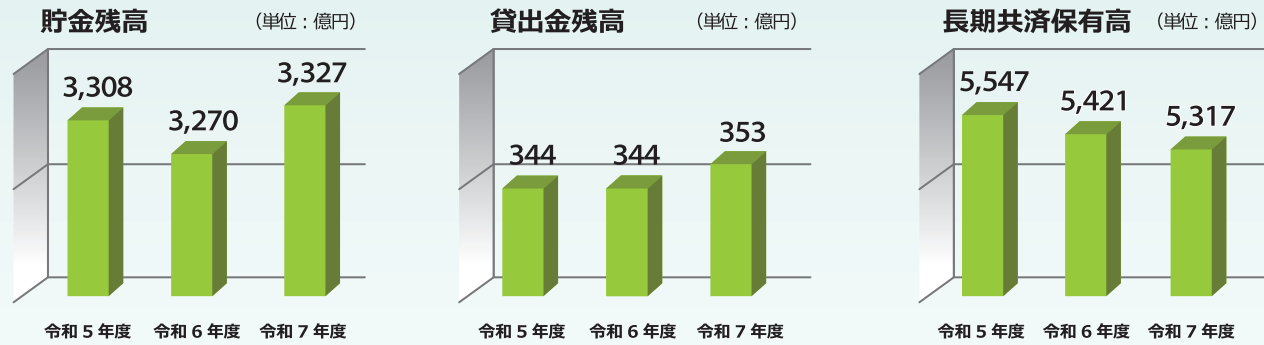


第4回講座での剪定作業

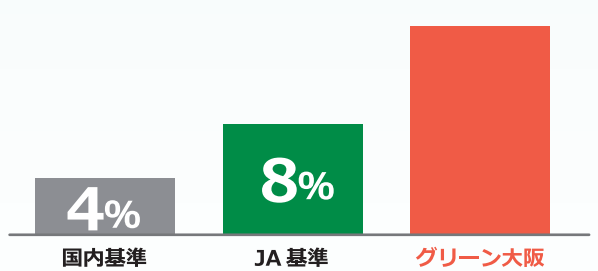


当JAの経営状況等について

JAは地域の皆さまから安心と信頼のもとにご利用・ご相談いただき、その期待に応える「地域のプライベートバンク」を目指しています。



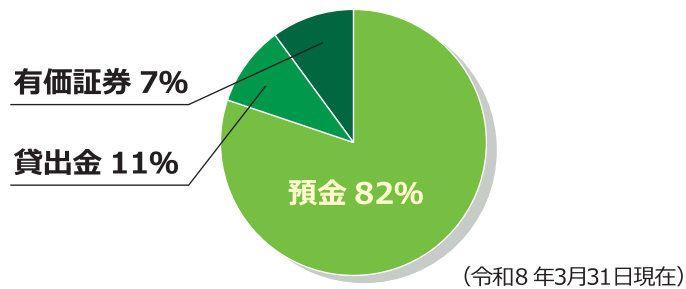
JAグリーン大阪の自己資本比率は **18.31%**



国内基準の4%、JAバンクの自主基準である8%を満たし、健全な経営基盤を確立しています。
(令和8年3月31日現在)

主な運用資産の状況

皆様からお預かりした貯金については、安全性を第一に運用しています。
信連への預金のほか、地域の皆様へのご融資を中心に運用し、地域の発展に貢献しています。



JAバンク・セーフティネット

JAバンクでは、「破綻未然防止システム」と「貯金保険制度」により「JAバンク・セーフティネット」を構築しています。これにより、組合員・利用者の皆さまにより一層の安心をお届けしています。



※左記 QRコードより、当JAの経営状況の詳細を記載した「ディスクロージャー2026」をご覧ください。



講演をする高岡特別解説委員



講演をする高田税理士

相続・税務セミナー開催

7月29日(水)、本店4階グリーンホールにて、162名参加のもと、相続・税務セミナーを開催しました。
第1部では、近畿税理士会東大阪支部の高田芳文税理士が「2026年税制改正大綱」についての講演を行いました。
第2部では、読売テレビ放送の高岡達之特別解説委員をお招きし、「報道の現場から今後の日本を読む」と題して、時事ネタを交えた講演を行いました。

地産地消フレッシュマルシェに出品!

6月20日(土)、21日(日)の2日間、JAグループ大阪が、りんくうプレミアム・アウトレット(泉佐野市)で開催した農産物販売マルシェ「地産地消フレッシュマルシェ」に出品しました。
JA職員らが店頭に立ち、買い物客らに地元の新鮮な野菜のPRや販売に励みました。
イベントには府内7JAが参加し、都市部の農家が丹精込めて育てた旬の大阪産農産物を多くの人に知ってもらい、地産地消の推進をしようと開催しました。
この日は、フレッシュクラブから出品した野口さんのブルーベリーとオカワカメが大人気でした。特にオカワカメは、食べ方について紹介すると、その珍しさも相まって、多くのお客様にお買い求めいただきました。また、今が旬のナス、トマト、スイートコーンなど、夏野菜を中心に20品目を出品、購入者からは、「大阪産の新鮮な野菜と果物が買えてうれしかった」などの声が寄せられました。



野菜と果物を販売するスタッフ

「夏休み子ども体験フェスタ2026」を開催!

8月22日(土)、本店4階グリーンホールにて、第45回JAふれあいライブ「夏休み子ども体験フェスタ2026」を開催し、小学生以下の子どもと保護者、計110名が参加しました。
第1部では、モジャ博士による「サイエンスショー」を行いました。参加した子ども達は、大小さまざまなシャボン玉や振ると色が変わる液体等、実験を取り入れたショーに興味津々の様子でした。特にダイナミックな空気砲を発射した際には、大きな歓声が上がりました。

第2部では、JA共済が実施する地域貢献活動の全国共通プログラムである「介助犬デモンストレーション」を行いました。介助犬は、手や足に障がい等のある肢体不自由者の手足となり、日常生活における動作の補助をしています。
会場では、落とし物を拾う等といった、介助犬による実演や交流を通じて、その役割や重要性について理解を深めるとともに、参加者が介助犬を身近に感じる良い機会となりました。

子ども達には、JAから直売所で販売している「3色フルーツゼリー」をプレゼントしました。また、子ども達は、「はじめての空気砲は、形がドーナツみたいでおもしろかった。介助犬は仕事をがんばっているから、ぼくもこまっている人を見かけたら、自分からやさしく、いろいろな声かけをしていこうと思います」、保護者は「子ども向けの学びの場とと思っていましたが、大人の私にも学びと感動がありました。それと、子ども達がたくさん体験できる参加型のイベントで、楽しかったです。大変有意義な夏の思い出になりました」と、話されていました。



発券機から券を受け取る介助犬



皿回しに挑戦する子供たち



6月12日(金)、ゴルフ友の会玉川支部では、春日台カントリークラブ(奈良県天理市)にて、18名参加のもと、第27回玉川支部ゴルフ大会を開催しました。(敬称略)優勝:諏訪義二(左)、2位:西川和洋(右)



6月12日(金)、しまのうちこども園の園児58名が、英田地区の田中成嘉さんの畑にて、英田支部営農研究会の指導のもと、じゃがいも掘りを実施しました。



6月12日(金)、英田幼稚園の園児25名が、英田地区の田中成嘉さんの畑にて、英田支部営農研究会の指導のもと、じゃがいも掘りを実施しました。



5月26日(火)、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、アーバンチャイルドこども園(吉田)にて、紙芝居やクイズ、歌の合唱を行いました。



5月25日(月)、上之島小学校2年生47名が、三野郷地区の橋本利一さんの畑にて、さつまいも苗の植え付けを実施しました。



5月15日(金)、三野郷支部朝市会では、14名参加のもと、三野郷支店2階会議室にて、通常総会を開催しました。



6月15日(月)、英田南小学校2年生95名が、英田地区の田中成嘉さんの畑にて、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、じゃがいも掘りを実施しました。



6月15日(月)、女性会盾津支部ボランティアサークル「コスモス」では、21名参加のもと、東大阪都市清掃施設組合にて、府内視察研修会を開催しました。



6月13日(土)、フレッシュクラブでは、フレッシュクラブ本店2階料理教室にて、30名参加のもと、めか床講習会を開催しました。



6月4日(木)、5日(金)、女性会意岐支部では、17名参加のもと、意岐支部支店3階調理室にて、らっきょう漬け講習会を開催しました。



5月28日(木)、ゴルフ友の会三野郷支部では、ディアーパークゴルフクラブ(奈良県奈良市)にて、24名参加のもと、令和8年度三野郷地区ゴルフ大会を開催しました。(敬称略)優勝:橋本多佳師(中央)、準優勝:中西啓豪(左)、3位:岩橋節子(右)



5月26日(火)、徳庵愛幼稚園の園児84名が、楠根地区の大西順博さんの畑にて、じゃがいも掘りを実施しました。



6月19日(金)、女性会縄手支部読み聞かせサークルでは、社会福祉法人玉美福祉会高齢者ケアセンター向日葵(玉串町東)にて、紙芝居やクイズ、歌の合唱を行いました。



6月17日(水)、北山本小学校5年生15名が、三野郷地区の向井正雄さんの田にて、福万寺営農研究会の指導のもと、田植えを実施しました。



6月15日(月)、英田北小学校2年生113名が、英田地区の田中成嘉さんの畑にて、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、じゃがいも掘りを実施しました。



6月8日(月)、若江小学校5年生75名が、若江地区の市村勝治さんの田にて、若江支部営農研究会の指導のもと、田植えを実施しました。



6月8日(月)、くすは縄手南校(前期課程)5年生90名が、縄手地区の山口裕之さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えを実施しました。



6月8日(月)、縄手小学校5年生58名が、縄手地区の山口裕之さんの田にて、縄手支部営農研究会の指導のもと、田植えを実施しました。



6月25日(木)、女性会玉川支部では、22名参加のもと、温山荘園(和歌山県海南市)にて、府外視察研修会を開催しました。



6月23日(火)、英田北小学校5年生108名が、英田地区の田中成嘉さんの田にて、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、田植えを実施しました。



6月23日(火)、英田南小学校5年生91名が、英田地区の田中成嘉さんの田にて、英田支部営農研究会の指導と女性会英田支部の協力のもと、田植えを実施しました。



6月12日(金)、楠根支部営農研究会と朝市友の会では、11名参加のもと、JA伊賀ふるさと「とれたて名張交流館」(三重県名張市)にて、合同の府外視察研修会を開催しました。



6月12日(金)、女性会三野郷支部では、15名参加のもと、蓬莱本館(大阪市浪速区)にて、豚まんの手作り体験をしました。



6月10日(水)、上之島小学校5年生55名が、三野郷地区の植田重義さんの田にて、上之島農事研究会の指導のもと、田植えを実施しました。

ホビークラブ

組合員さんの趣味をご紹介します

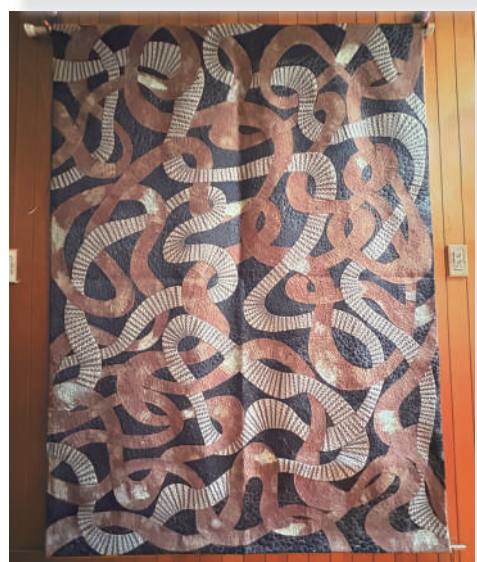
手芸

今回は、手芸が趣味の朝田靖子さんをご紹介します。

朝田さんは高校を卒業後、洋裁の専門学校に通われ、結婚後、夢であった娘さんのウエディングドレスを作られたことをきっかけに、パッチワークを始められたそうです。

これまでにパッチワークで、スマホケースや小物入れなどを制作されており、ショルダーバッグに関しては、ひもの部分も編むなど、細部までこだわって制作されています。

コロナ禍の時には、生地からマスクを作っている方の新聞記事を読まれ、ご自身で制作したマスクをご友人にプレゼントして、喜んでもらえたこと



朝田 靖子さん(82) 〓新庄〓

が嬉しかったそうです。

数年前に足を怪我されて、新たに材料を買いに行くのは難しくなりましたが、ご自宅にある洋服の生地を活用して制作を続けられています。ご自身でデザインを考え、新たな作品を作ることが楽しみだそうです。

朝田さんは、「制作中の作品が数点あるので、完成できるように頑張ります。去年、長年使っていたミシンが壊れてしまったので、ミシンを新調したので、これからは頑張って作品を作っていきたいです」と、話されていました。



店 地元のお店紹介

今回は、山本町北のお花屋さん「フ・フルール・シモン」をご紹介します。店名の「フ・フルール」はフランス語で、「花」を意味し、おしゃれな響きに惹かれ、店主の下門さんの苗字と組み合わせで名付けられ、今年で創業36年の地域に根差したお花屋さんです。

店内には、季節のお花や贈り物にぴったりの花々が並んでいます。下門さんは、「人と違う仕事がしたい」という思いから、お花屋さんの道へ進まれました。本当は飲食業にも興味があったそうですが、「花屋は地域に必要な存在」と考え、お花を通じて人々の暮らしに寄り添うこの仕事を選ばれたそうです。長年お店を続ける中で、大切な人やペットとの別れの際に、お花を求めて来店されるお客様との出会いが、最も印象に残っています。涙を流しながらお花を選ばれる姿に、胸が締め付けられる一方で、結婚や誕生日のお祝いなど、人生の節目を彩るお花を届け、「ありがとう」「喜んでもら



お店の外観



店内の様子

えました」という言葉をいただけることが何よりの励みになっているそうです。最近では、花言葉やお花に意味を求めて選ばれることが増え、「本当に気に入った花を選ぶ人が少なくなり、少し寂しさを感じます」と、話されていました。それでも、お客様一人ひとりの繋がりを大切にしながら、地域に愛されるお花屋さんを目指して、お店を続けられています。

下門さんは、「今回の取材をきっかけに、多くの方にお店を知っていただき、気軽にお花を買いに来てもらえたら嬉しいです」と、笑顔で話されていました。大切な人への贈り物や、ご自宅を彩る一輪の花を探しに、ぜひ「フ・フルール・シモン」へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

下門 英二さん(59) 〓山本町北〓

キッズコーナー



細川 千晴ちゃん(9)・小百合ちゃん(7) 左

父 征志さん 母 日土美さん 〓吉田〓

今回は、仲良し姉妹の千晴ちゃん和小百合ちゃんをご紹介します。

季節のお花を折り紙で作るのが好きな千晴ちゃんは、サクラやアジサイを作ってお友達にプレゼントして、喜ばれているそうです。そんな千晴ちゃんの夢は、フランスで洋菓子や学ば、お花屋兼パティスリーを開店することだそうです。

理科の実験や観察に興味津々の小百合ちゃんは、小さい頃から千晴ちゃんと一緒に英語を習っている頑張り屋さんで、将来はお医者さんになって、困っている人を助けたいという夢があるそうです。

2人は、お父さんが育てた野菜や果物が大好きで、休日になるとお父さんの畑仕事を一緒に手伝っています。ご両親は、二元气にすくすく育ってくれてありがたい。これからも2人仲良く、笑って楽しんで過ごしてね」と、話されていました。

ハッチーちゃん

田邊 眞弓さん(63) 〓高井田〓



今回は、高井田にお住まいの田邊さんの愛犬、トイプードルのハッチーちゃん(1歳7カ月)をご紹介します。

田邊さんは、以前から行き場のない犬の命をつなぐ、里親制度に関心を持っていたところ、今年の4月に保護犬カフェで偶然、ハッチーちゃんに出会いました。小さい体で元気がいいに過ぎず、姿にひと目ぼれ、その日のうちに家族として迎えることを決めたそうです。ハッチーちゃんは、家の中をドッグランのように走り回るのが大好きで、ドッグフードの補助食品(ちゅーるやササミ)をおいしそうに食べ、お出かけや抱っこをされると、とても嬉しそうなお表情を見せてくれるそうです。田邊さんは、「毎日、たくさん笑顔といやしを届けてくれるハッチーちゃん、これからは家族みんな、元氣いっぱい楽しい思い出をたくさん作ってきたいです」と、笑顔で話されていました。

年金 受取ってます!

吉井 美湖さん(63) 〓旭町〓



今回は、旭町にお住まいの吉井美湖さんをご紹介します。

吉井さんは大学卒業後、製薬会社に勤務された後、39年前、ご家族とともにライブバー「ウイング」を開業されました。昼夜の営業で日々忙しく過ごされている吉井さんにとって、毎日の楽しみは、お客様との会話だそうです。

趣味は歌ということで、バンド活動や瓢箪山中央商店街のチームマン「スマイルひょうたん山」の制作にもボランティアとして携わるなど、音楽を楽しみながら充実した毎日を過ごされています。

みどりの会の行事には、まだ参加されたことはありませんが、「機会があれば参加してみたいです」と話され、「気軽に参加できる楽しい行事や、参加者同士が交流できる機会が増えることを期待しています」と、笑顔で話されていました。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時 9月17日(木)

午前10時～午後3時

盾津支店

年金受給新規ご契約者様への特典

特典1 3,000円相当のデジタルギフトまたはQUOカードをプレゼント!!

特典2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!

特典3 観劇・社会見学等にご優待!!

年金ご紹介キャンペーン

JAで年金お受取り中のご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典

令和8年 4/1 (水)

令和9年 3/31 (水)

花王 キュキュット3本セット

レック 激落ちくんセット

住んじゃダメ!



ぼくたち
かぼちゃハウス
1号棟に
住むんだ



私たちは
レジデンス
かぼちゃ
私たちが
グリーンハイツ
かぼちゃ
俺たちは
トキワ荘
かぼちゃ



そんなわけで
ここは虫の
かぼちゃ
タウンに
なりました



なんて
ことに
なったら
大変だから
早く収穫
しちゃおう

秋はまだ気温が高いうちに土壌に空気を取り込むことにより、微生物の活動を活性化させ、切り株・稲わらの分解を促進することができます。特に切り株は、病害虫の発生源となるだけでなく、今後行う代かきや田植えなどの妨げとなるため、できるだけ早く荒起こしをしましょう。

◎荒起こし

暦は秋に入り、いよいよ稲刈りの時期が近づいて参りました。今回は、稲刈り後の作業についてご紹介します。

営農情報

荒起こしとは、土の塊ができる程度に荒く耕うんする作業です。荒起こしを行うことにより、土壌に空気の通る隙間を作ることができます。

秋のまだ気温が高いうちに土壌に空気を取り込むことにより、微生物の活動を活性化させ、切り株・稲わらの分解を促進することができます。特に切り株は、病害虫の発生源となるだけでなく、今後行う代かきや田植えなどの妨げとなるため、できるだけ早く荒起こしをしましょう。

◎「鉄次郎」の使用

「鉄次郎」は、根を守るための酸化力のある酸化鉄を多く含み、稲の品質向上に欠かせないリン酸、カリ、苦土、マンガン、けい酸等をバランスよく含んだ土壌改良材です。「鉄次郎」に含まれるけい酸加里の働きにより根の張り

う。切り株・稲わらを分解させておく土質の向上が図れるだけでなく、次年度栽培における赤枯れ症の予防をすることが出来ます。
赤枯れ症とは、田植え後2週間～1カ月前後に起こる生理障害です。赤枯れ症が発生すると、下葉が黄色くなり生長が止まります。
これは土壌中の有機物が分解されたときに、発生するガスが土壌中に溜まり根腐れを起こすことが原因です。発生した場合はすぐに落水し、田面を軽く干したり、田の中を歩いたりなどでガス抜きを行ってください。

※1ク溶性とは、水には溶けにくいものでも、クエン酸には溶けやすく、植物が吸収しやすい性質のことです。
※2秋落ち田とは、稲が生育前半には順調に生育するものの、生育後半になると土壌中の養分不足や根の活力低下などにより、生育が衰える水田のことです。
※3秋落ち田とは、稲が生育前半には順調に生育するものの、生育後半になると土壌中の養分不足や根の活力低下などにより、生育が衰える水田のことです。

お問い合せは
JAグリーン大阪 営農センターまで
フリーコール：0120(2)3(3)489
4コマ漫画の
動画を公開中!
こちらからぜひ
ご覧下さい。



「鉄次郎」
20kg入り
¥2,630 (税込)
(令和8年9月現在)

☆おすすめ資材 (鉄次郎)

※2秋落ち田とは、稲が生育前半には順調に生育するものの、生育後半になると土壌中の養分不足や根の活力低下などにより、生育が衰える水田のことです。

フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報を
お届けします。

お店紹介 naturalカフェ



お店の
Instagram

今回は、荒本北にある「natural カフェ」をご紹介します。
お店を始められたきっかけは、国の就労支援サービスである「就労継続支援B型事業所」を、同じ建物の2階で開業された事です。
今年で6年目となるカフェは、「お店の雰囲気こそ敵」と話されるお客様が多く、会社員の方を中心に、20代から60代まで幅広い年代の方々に親しまれています。
お店の方は、「フレッシュ・クラブには、新鮮で珍しい野菜があり、カフェからも近いのでよく利用しています。お客様には、いつもあたたかく見守っていただき、感謝しています。ありがとうございます。これからも、病気や障がいをお持ちの方々の一般就労を目指して、一緒にがんばります」と、話されていました。



【お店情報】 natural カフェ

【住 所】 東大阪市荒本北 1-7-22
【電話番号】 06-6224-4114
【営業日時】 月曜日～金曜日 9時～14時

【メニュー】

- ・からあげプレート ¥800(11時30分から提供)
- ・ロコモコ ¥800(11時30分から提供)
- ・コーヒー ¥350・他メニュー多数



フレッシュ・クラブをご利用のお店の皆様へ
広報誌に、お店の紹介を掲載しませんか?お気軽にご連絡ください!
本店 組合員課 TEL: 06-6748-5209

秋の味覚を たのしめる季節に なりました!



10月13日は「さつまいもの日」 『さつまいも』

さつまいもには、ビタミンC、Eや食物繊維、カリウムなどが豊富に含まれています。特に皮の栄養素に含まれるポリフェノールやヤラビンが腸内環境を整え、美肌、むくみ解消効果が期待されています。

『秋ナス』

昼と夜の寒暖差により、実が引き締まり果肉もやわらかく、旨みや甘みがたっぷり蓄えられるのが特徴です。皮が薄いため、焼きナスや揚げ浸しなどにすると絶品です!



生産者
村尾保子さん



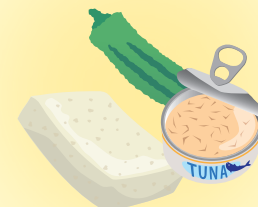
刺し身こんにゃくとツナ・オクラの梅おろしあえ

レシピ提供
日本こんにゃく協会(JA広報通信)



材料(2人分)

- 刺し身こんにゃく 100g
- ツナ缶 小 1/2 缶
- しょうゆ 小さじ 1/2
- オクラ 4 本
- ダイコン(すり下ろし) 150g
- 塩 少々
- 酢 小さじ 1
- 梅干し 1 個
- 大葉 4 枚



(作り方)

- (1) 刺し身こんにゃくは塩少々(分量外)を振り、水気をよく切る。
- (2) ツナ缶は汁気を切り、ほぐしてからしょうゆを混ぜておく。
- (3) オクラはへたとがくを切り落とし、塩少々(分量外)を付けてまな板にこすり付けて産毛を取る。鍋に湯を沸かしてさっとゆでたら水気を切り、小さめの乱切りにする。
- (4) ダイコンに塩、酢、種を取りちぎった梅干しを混ぜ合わせる。
- (5) (4)に(1)、(2)、(3)、ちぎった大葉を加え、さっくり混ぜ合わせて出来上がり。

インフォメーション

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法律相談

9月 8日(火)・10月13日(火) 10:30から	縄手支店 072 (982) 1212
9月10日(木)・10月 8日(木) 14:00から	意岐部支店 06 (6781) 7881
9月17日(木)・10月15日(木) 13:00から	本店 資産活用課 06 (6748) 5208

税務相談

9月15日(火)・10月20日(火) 13:30から

英田支店	新庄支店	玉串支店
花園ラグビー支店	縄手支店	楠根支店
玉川支店	縄手南支店	意岐部支店
盾津支店	三野郷支店	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。

最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

来店予約のご案内

当JAでは、組合員・ご利用者の皆さまのさらなる利便性向上を目的として、下記対象取引は来店予約制となっております。
ぜひ「来店予約」をご利用いただき、より身近にJAをご利用いただけますようお願い申し上げます。
組合員・ご利用者の皆さまには、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ご来店の際にはお取引店舗にてご予約を

対象のお取引

相続手続き 等

高額な現金出金

新規口座開設

融資相談

※必要書類がご準備できたら、「来店予約」をご利用ください。※必要書類が不明な場合は、お取引店舗にお問い合わせください。
※ご予約は来店または窓口にお申し付けください。

予約受付時間

電話受付 9:00~16:00

※土・日・祝を除く

窓口受付 9:30~14:30

※業務の繁忙状況により予約できない日もございます。
※ご予約いただいているご利用者の皆さまを優先的にご案内させていただきます。
※ご予約のない場合はお待たせする場合がございます。再度ご来店をお願いする場合がございます。
※必要書類およびご準備いただきたい事項につきましては、事前にご案内申し上げます。

なお、当日ご持参いただいた書類に不足や不備があった場合、または手続き内容によっては、改めてご来店をお願いする場合がございます。

JAグリーン大阪 グリーン大阪農業協同組合

くわしくは、各支店へお問い合わせください。

■英田支店 TEL.072-981-4567	■新庄支店 TEL.09-6744-8451	■玉串支店 TEL.072-965-1311
■花園ラグビー支店 TEL.072-983-0881	■縄手支店 TEL.072-982-1212	■楠根支店 TEL.06-6744-8171
■玉川支店 TEL.072-982-2206	■縄手南支店 TEL.072-985-7701	■意岐部支店 TEL.06-6781-7881
■盾津支店 TEL.072-982-0506	■三野郷支店 TEL.072-982-2081	■荒本支店 TEL.06-6781-0553



インフォメーション

フレッシュ・クラブ吉田店閉店のお知らせ

平素よりフレッシュ・クラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、誠に勝手ながらフレッシュ・クラブ吉田店は、令和8年12月30日(水)をもちまして閉店させていただきますこととなりました。

平成18年6月開店以来、永きにわたり多くのお客様にご愛顧いただきまして、心より御礼申し上げます。

なお、今後はフレッシュ・クラブ本店、東花園店にて、地元農産物の販売をはじめ、変わらぬサービスを提供してまいります。お客様にはご不便をおかけいたしますが、引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

略儀ながら書中をもちまして、ご挨拶とさせていただきます。

これまでのご愛顧に重ねて感謝申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。

令和8年9月吉日
フレッシュ・クラブ運営委員会 会長 加藤 正隆

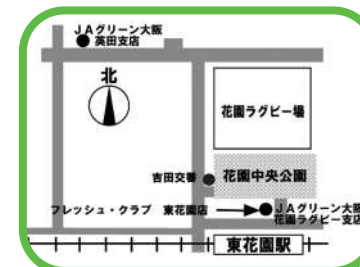
【店舗のご案内】

店舗名：フレッシュ・クラブ本店



住所
東大阪市荒本北1-5-50
電話番号
06-6747-1831

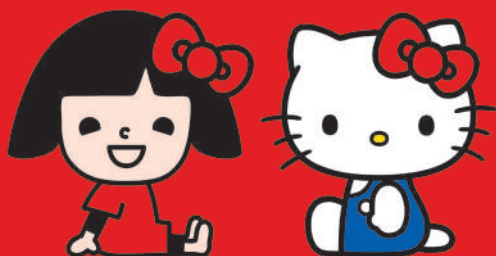
店舗名：フレッシュ・クラブ東花園店



住所
東大阪市吉田6-2-45
電話番号
072-965-8318



笑味ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、国消国産!

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方で、子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

なくそう部落差別!

10月「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間



条例啓発
シンボルマーク

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等の行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先
大阪府府民文化部人権局人権擁護課人権・同和企画グループ
電話：(06) 6210-9282



JAグリーン大阪

営農センター

☎072-962-8126

三野郷営農センター

☎072-998-9913

～ 電話はつなげず、絆をつなぐ。JAバンク大阪 ～ JAバンク大阪は大阪府・大阪府警察と連携し、 特殊詐欺撲滅に向けた対策を強化中

JAバンク大阪では特殊詐欺被害防止のため、府内全JAのATMで、携帯電話による通話を禁止する対策を講じております。

※ 対策の内容はATMによって異なる場合があります。

特殊詐欺対策強化中

安全・安心な
JAバンク大阪



大阪府安全なまちづくり条例にのっとり、JAバンク大阪では、
**高齢者(65歳以上)の方が携帯電話で
通話しながらのATMの操作を禁止**

させていただきます。





▼この季節、トマト、ナス、ズッキーニ、枝豆、ブルーベリー等、今日は何を買おうかなと、フレッシュクラブに行くのが楽しみです。お赤飯や豆腐も美味しいですよ！

水走 岡田 久栄
▼大阪でも、日中30度超えという暑い夏がやってきました。買い物も墓参りも、夕方の涼しい時間に行ってきます。JAも近くにあるので、野菜等の買い物ができ、ありがたいです。

加納 ちよちゃん
▼猛暑ですね。次号が届くころまでのしんぼつでしようか。とにかく暑い!!新鮮なお野菜を頂く度に、作られている方のご苦労を思います。少しでも涼しくなあれ、涼しくなあれと、願っている毎日です。

玉串町西 藤本 淑子
▼私は、小松菜を作ってくれている大西さんを幼稚園の時から知っています。おっちゃんの小松菜は、メチャ美味しいから大好きです。いつまでも作り続けて下さいね。

島之内 ウイちゃん



問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・――
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑤ さつま、里、こんにやくといえは
- ⑥ 江戸の進みづらい道のこと
- ⑦ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑧ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑨ 形態――はものまねの一種
- ⑩ サギンウモデンドロビウムもこの仲間
- ⑪ ゆつくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとセットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べ、て証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲――「吐息」
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの――

◎前号のクイズの解答

「ミナミカゼ」

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼いつも楽しみにしています。広報誌7・8月号で紹介されていた「toko cafe」さんは何度か行っています。がとても美味しいです。お値段も、お財布に優しいですよ。

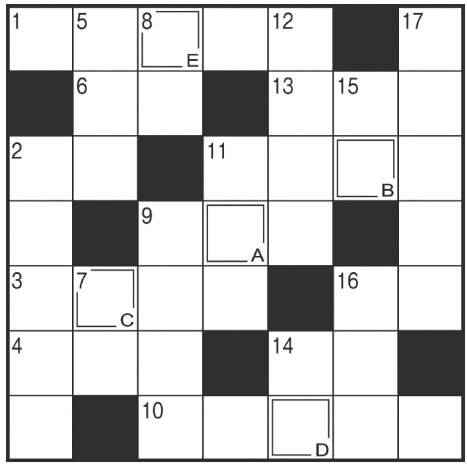
稲田新町 木村 登久子
▼大西ひろみさんの絵が大好きです。唯一無二の色合い、野菜や果物がイキイキと踊ったり歌ったり、特におばあちゃんの顔が可愛いです。一度おじいちゃんにも登場してほしいです。

吉原 中谷 玲子
▼大西ひろみさんの表紙の絵や4コマ漫画を読むと、可愛くてほんわかします。ずっと続けてほしいです。

若江本町 山野 由美子
▼いつも楽しく読ませていただいています。表紙の絵、素敵ですね。なんだか幸せな気分になります。

新庄 はるやん
▼昨年お世話になりました、職員の今西さんが優秀賞で表彰されていました。(広報誌7・8月号)とてもうれしいです。今後の活躍を心よりお祈りいたします。

吉原 みつちゃん



(JA広報通信より出題 ●二コリ)

(締切)

令和8年9月30日(水)当日消印有効
※なお、当選者発表は本誌11・12月号にて行います。

※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所・氏名・ペンネーム、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を1本ずつセットでプレゼントします。



(あて先)

〒577-0011

東大阪市荒本北一丁目5番50号

JAグリーン大阪

ふれあい部 組合員課 宛

▼クイズコーナー、お料理レシピをいつも楽しみにしています。広報誌7・8月号、新入職員さんの笑顔が素敵ですね。がんばってください。

吉田 金岩 直美

▼新入職員の皆様、がんばってください。表紙の大西ひろみさんの妄想の絵を楽しく拝見しました。

西堤本通西 大原 滝子

▼グリーン大阪の職員さんに、年金の手続きをお願いしました。親切で、本当にありがとうございました。

稲田本町 大野 外志子



JAグリーン大阪 7月末日現在

●貯金高	338,418,872(千円)
●貸出金	35,103,534(千円)
●長期共済保有高	527,982,433(千円)
●購買品取扱高	52,846(千円)
●組合員数	正組合員1,797名・准組合員14,933名
●職員数	227名(男性116名、女性111名)

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報、当選者への賞品を呈呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、原則、氏名での掲載となります。匿名・ペンネーム等での掲載を希望される方は、その旨を合わせてご記入ください。また、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について

下のQRコードからでも応募ができます。



理事会報告(次の議案が可決されました)

6月定例理事会

令和8年6月24日(水)

- 第1号議案 役員退職慰労金規程の一部変更について
- 第2号議案 退任役員報奨規程の廃止について
- 第3号議案 投信窓販に関する規程類の設定及び一部変更について
- 第4号議案 不祥事再発防止策の取組状況報告(令和8年6月分)について
- 第5号議案 非常通報装置の更改について

第29回通常総代会終了直後の理事会

令和8年6月27日(土)

- 第1号議案 理事に対する報酬の支給額及び支給方法について
- 第2号議案 信用の供与等の最高限度額決定について
- 第3号議案 貸出金利率の最高限度決定について
- 第4号議案 借入金金の最高限度額決定について
- 第5号議案 令和7年度業務報告書について
- 第6号議案 事業委員会の構成について

7月定例理事会

令和8年7月22日(水)

- 報告議案第1号 常勤理事の他団体の理事等への就任承諾について
- 第1号議案 ディスクロージャー誌の開示について
- 第2号議案 ハラスメント対策基本方針の設定について
- 第3号議案 JAバンク投信ネットサールス利用規程の一部変更について
- 第4号議案 常勤理事の他団体の理事等への就任について
- 第5号議案 役員賠償責任保険の契約更新について
- 第6号議案 不祥事再発防止策の取組状況報告(令和8年7月分)について
- 第7号議案 LED照明への切替工事について
- 第8号議案 マネロ等の防止にかかる改善策等について
- 第9号議案 フレッシュ・クラブ POSレジ等の更新について
- 第10号議案 新規貸出金について
- 第11号議案 貸出金の条件変更について

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(株式会社日本農業新聞発行)

今月のあなたの運勢

星占いの区分について 太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

★おひつじ座 3/21~4/19 (全体運) 計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎ (健康運) 低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに(幸運の食べ物) シイタケ	★かに座 6/22~7/22 (全体運) 何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に (健康運) 頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保(幸運の食べ物) サトイモ	★てんびん座 9/23~10/23 (全体運) 心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず (健康運) 関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを(幸運の食べ物) マツタケ	★やぎ座 12/22~1/19 (全体運) あれもこれもしなければと思うがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ (健康運) 無理はしないで。スクエンケアは入念に(幸運の食べ物) マツタケ
★おうし座 4/20~5/20 (全体運) 好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう (健康運) 軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを(幸運の食べ物) カボチャ	★しし座 7/23~8/22 (全体運) あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して (健康運) サブリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に(幸運の食べ物) ナス	★さそり座 10/24~11/22 (全体運) 順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉 (健康運) 入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう(幸運の食べ物) ゴーヤ	★みずがめ座 1/20~2/18 (全体運) 一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこと (健康運) 気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎(幸運の食べ物) スダチ
★ふたご座 5/21~6/21 (全体運) 調整が難しそうで思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に (健康運) カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め(幸運の食べ物) ミョウガ	★おとめ座 8/23~9/22 (全体運) 運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう (健康運) 機能性インナーを上手に使って快適さをアップ(幸運の食べ物) シメジ	★いて座 11/23~12/21 (全体運) 問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを (健康運) 弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防(幸運の食べ物) カボス	★うお座 2/19~3/20 (全体運) 良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合ってください (健康運) バストコンディションを保てそう。スポーツが吉(幸運の食べ物) サツマイモ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。 ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん