フォレスト　https://www.ja-greenosaka.or.jp/

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2023
JULY/AUGUST

7月・8月

VOL.276

JAグリーン大阪

FOREST VOL.276
令和5年7月1日発行〈隔月発行〉発行責任者/中野博之　編集・発行/グリーン大阪農業協同組合　ふれあい部　組合員課
〒577-0011　東大阪市荒本北1丁目5番50号　TEL:06-6748-5209　FAX:06-6748-5614



CONTENTS

第26回通常総代会報告 2
グリーントピックス 4
フォトニュース 5
ホビークラブ 6
新入職員紹介 8
フレッシュ・クラブ通信 10
営農情報／4コマ漫画 11
女性大学募集! 13
フォレストクラブ 14

JAバンク大阪
ライフプラン応援キャンペーン!
キャンペーン期間
令和5年6月1日(木)▸7月31日(月)

貯めるプラン 定期貯金

使い時のために!
将来のここぞ、という「使い時」のために必要なお金を計画的に貯金。蓄えの目的を考えてJAの定期貯金を賢く使い分けましょう。

期間中、新たな資金でスーパー定期貯金20万円以上、大口定期貯金1,000万円以上
(期間1年・3年、元利金継続型)をお預けいただいた方。
なお、満期となる定期貯金額の10%以上の増額の場合でも対象とさせていただきます。

組合員限定 キャンペーン特別金利

通帳式コース 通帳式にすると証書式の金利に 年0.03%アップ!
3年もの 年 0.12% 税引後 年0.095%
1年もの 年 0.07% 税引後 年0.055%

証書式コース
3年もの 年 0.09% 税引後 年0.071%
1年もの 年 0.04% 税引後 年0.031%

●預入金額:スーパー定期貯金20万円以上1,000万円未満、大口定期貯金1,000万円以上となります。●税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。《令和19年12月31日までの適用になります。》●本商品の取扱いは、期間中に新たな資金または満期となる定期貯金金額の10%以上の増額でご契約いただける方を対象とさせていただきます。●ATMでご契約の場合、店頭表示金利を適用いたします。●キャンペーン金利の適用は、初回満期到来時までとなります。満期継続後の金利は、満期日当日の店頭表示金利を適用いたします。●キャンペーン金利適用中に中途解約された場合は、所定の中途解約利率により計算した利息とともに払戻しいたします。●商品概要説明書は店頭にご用意しております。

備えるプラン 保障

もしもに備える!
組合員・地域の皆さまの暮らしのために。人生の「もしも」に備える総合保障で毎日の生活を大きくサポートします。

JAで安心!
JAには万が一に備える保障が充実。
今備えたい、ご心配事は何ですか?
ひとへの保障 いえへの保障 くるまへの保障

JAネットバンク
来店不要でいつでも使える!
便利でお得なJAネットバンクをぜひご利用ください。

JAバンクアプリが便利!
口座残高・明細チェックも税金・公共料金や通販代金等の支払いもカンタン登録!

第26回通常総代会開催、全議案が承認される！

第26回通常総代会を、6月24日(土)午前10時から、本店4階グリーンホールにて開催しました。総代会では、全議案が承認されました。

令和4年度事業報告について

令和4年度は「第9次中期経営計画」の初年度として、「不断の自己改革」の実践に取り組みました。その結果、左記の通り計上することができましたことを報告いたします。

事業利益　7億95万円
経常利益　9億2,522万円
当期剰余金　6億7,063万円

第26回通常総代会提出議案

第1号議案　令和4年度事業報告及び剰余金処分について

第2号議案　令和5年度事業計画の設定について

第3号議案　理事及び監事の報酬について

附帯決議案　この総代会で行った決議及び諸手続き上の字句並びに軽微な事項について、行政庁の指示を受けたときは、これに基づく修正を理事会に一任する。

◎令和4年度実績

貯金	3,293億1,310万円	購買品取扱高	2億2,591万円
貸出金	356億8,077万円	販売事業取扱高(フレッシュ・クラブ以外)	4,116万円
生命共済保障契約高	76億9,539万円	委託手数料(フレッシュ・クラブ)	3,072万円
建更共済保障契約高	323億5,287万円	精米機・農機具レンタル等利用料	651万円
自動車共済掛金額	2億727万円	耕うん・田植え等受委託手数料	1,073万円
自賠責共済掛金額	1,222万円	宅地等供給手数料	3,594万円

〈剰余金処分計算書〉

当期未処分剰余金	3,267,904,190円
任意積立金	260,000,000円
(信用事業基盤強化積立金)	200,000,000円
(施設整備積立金)	50,000,000円
(創立周年記念事業積立金)	10,000,000円
出資配当金	20,391,013円
	(年1.5%)
次期繰越剰余金	2,987,513,177円

◎出資配当金は、7月4日(火)に指定口座へ振込みいたします。

損益計算書

令和4年4月　1日から
令和5年3月31日まで

(単位:万円)

	収益	費用	利益
信用事業	244,938	25,124	219,813
共済事業	74,446	2,406	72,039
購買事業	5,667	3,549	2,118
販売事業	4,733	1,357	3,376
利用事業	1,725	725	999
宅地等供給事業	3,594	7	3,586
指導事業	1,093	2,891	△ 1,798
事業総利益			300,136
事業管理費		230,040	
事業利益			70,095
事業外収益	22,901		
事業外費用		474	
経常利益			92,522
特別利益	14		
特別損失		2,294	
税引前当期利益			90,243
法人税等合計		23,179	
当期剰余金			67,063
当期首繰越剰余金			253,726
施設整備積立金取崩額			2,500
創立周年記念事業積立金取崩額			3,500
当期未処分剰余金			326,790



総代会当日の様子

令和5年度事業計画

基本方針

JAグループ大阪では、令和3年12月の第25回JA大阪府大会で決議された、「Ⅰ. 持続可能な大阪農業の振興」「Ⅱ. 組合員・地域住民のJAへの参加・参画に向けた環境づくり」「Ⅲ. 将来の環境変化を踏まえた経営基盤の確立」「Ⅳ. JAの組織・事業・経営を支え活躍する「人」づくり」「Ⅴ. 広報活動の強化によるJAの魅力発信」の5つの項目に取り組んでいます。

当JAでは、令和4年度、この決議を基に策定した第9次中期経営計画の初年度として「不断の自己改革」に取り組み、自己改革工程表に基づき実践した自己改革について、取組施策の点検・見直しを行い、次の自己改革に繋げています。

運営面では、健全性向上のための施設整備を図りながら適切な経営管理を進め、営農・経済事業の成長・効率化プログラムの実践を継続的に行い、万全な財務基盤の確立を実施し、経営の改善に取り組みます。

農業関係では、行政と連携を図り、農地の保全と後継者不足問題等への取り組みとして多様な担い手の確保・育成・支援を行います。さらには、「健康百菜(エコ農産物)」の推奨、土壌分析検査による土づくりにより、質の高い農産物を生産し、消費者から信頼を得られる安全・安心な農産物の提供に努めます。

また、広域合併について、これまで培った研究事項や成果を基礎に引き続き協議を重ねていきます。

創立25周年を機に、役職員が一丸となって、組合員と地域にとってなくてはならないJAであり続けるため、様々な形で組合員からの「声」をいただき、「不断の自己改革」の実践を行い経営理念の実現を目指してまいります。

事　業　方　針

信用事業

組合員・利用者の皆様に信頼されるサービスを提供し、個人貯金の増強に繋げ、「JAファンづくり活動」に取り組みます。

貸出金については、農業者に向けた各種農業資金の提案と不動産賃貸事業資金の伸長に取り組みます。さらに、積極的な訪問活動を通じ、ライフスタイルに応じた商品を提案します。

本年度目標

貯金	期末残高	3,313億円
貸出金	新規獲得	27億円

共済事業

持続可能な事業基盤の強化・確立に向けて、「対面」と「非対面」の強弱をつけた契約者への3Q活動を展開します。展開にあたっては、職員一人ひとりが高い倫理観を持ち、契約者・組合員との「絆の強化」に取り組みます。

また、若年層ニューパートナーの確保を意識した次世代・次々世代との「新たな絆づくり」のため、「はじまる活動」に取り組みます。

本年度目標　新契約

生命(保障額)	50億円
建更(保障額)	340億円
自動車(掛金額)	1億9,500万円
自賠責(掛金額)	950万円

購買事業

生産資材においては、肥料・農薬の予約購買と引き取り制度の利用促進により、組合員の生産コストの軽減に取り組むとともに、品目集約による供給コストの低減に努めます。

生活物資においては、組合員・利用者の生活様式に対応した商品のPR強化により、購買品取扱高の拡大を目指し、経済事業の収支改善に取り組みます。

本年度目標

取扱高	2億1,000万円

販売事業

農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や朝市を通じ、「健康百菜(エコ農産物)」の販売促進に取り組み、消費者に安全・安心で新鮮な地元農産物を提供することに努め、組合員の農家所得の向上に貢献します。

本年度目標

販売事業取扱高(フレッシュ・クラブ以外)	4,300万円
委託手数料(フレッシュ・クラブ)	3,200万円
イベント	毎月開催

利用事業

農業者の高齢化や後継者不足に起因する労働力の低下に対応するため、受委託事業(外部委託提携)の更なる拡大と、組合員の生産コスト削減の一助としてレンタル農機具の充実に努めます。

本年度目標

精米機・農機具レンタル等利用料	650万円
耕うん・田植え等受委託手数料	1,150万円

宅地等供給事業

組合員の資産の有効活用並びに保全について、組合員とともに取り組みます。具体的には、遊休地の有効活用、駐車場管理、老朽化した賃貸物件の建て替え、リノベーションなど、長期的な視野で、次世代への資産継承を含めた提案・指導により、組合員の生活の安定・向上を図ります。

本年度目標

宅地等供給手数料	4,000万円

グリーントピックス

各組織にて全議案が決議されました。

4月中旬から6月下旬にかけて、各組織の総会・総代会が開催され、全議案が決議されました。

◎実行組合代表者会議並びに固定資産税等対策協議会

実行組合代表者会議では、令和5年度の議長に、細川能男氏（英田地区）、副議長に、竹田信行氏（玉川地区）が選任され、次の活動計画が決議されました。

大阪府認定農業者の推進を行うとともに、大阪エコ農産物の生産と生産履歴記帳運動への積極的な取り組みを行います。また、JAの各事業に積極的に参加し、地域農業の振興と発展を図ります。

固定資産税等対策協議会では、固定資産税等の「適正な評価・適正な課税」が維持されるよう今後の地価動向（7月1日：地価調査価格、1月1日：地価公示価格）を注視するとともに関係当局に働きかけます。

◎「安全な食と農の研究会」新旧役員幹事合同会議

役員改選を含む全議案が決議され、会長に草開善城氏（意岐部地区）が再任されました。

「安全な食と農の研究会」では、更なる安全で安心できる新鮮な農産物を求める地域消費者の声に応えると共に、「地産地消」「食農教育」等を通じて、都市農業と農地の保全に努め地域へ貢献していきます。また、安全・安心な「大阪エコ農産物」栽培の促進に取り組み、農業所得の向上に努めます。

◎JAグリーン大阪みどりの会総代会

6月16日（金）、第25回JAグリーン大阪みどりの会総代会を総代46名出席のもと開催、全議案が決議されました。同会は、会員13,000名を超える年金受給者の組織として、今年度も会員相互の親睦、健康で生き甲斐のある生活の確立を目指していきます。


JAグリーン大阪みどりの会総代会

◎農産物直売所「フレッシュ・クラブ」総会

5月24日（水）、「フレッシュ・クラブ」では、令和4年度総会を会員34名のもと開催、全議案が決議されました。「フレッシュ・クラブ」は、地産地消の促進と地元都市農業を守り、地域貢献・地域発展に役立つことを目標にして、事業展開していきます。


農産物直売所「フレッシュ・クラブ」総会

令和5年度事業推進大会を開催！



4月26日（水）、前年度に引き続き全12支店をリモートで結ぶハイブリッド形式で、令和5年度事業推進大会を本店グリーンホールで開催しました。

組合長のあいさつや事業方針の発表の後、前年度の事業推進実績の優績外務員と優績窓口職員への表彰を行いました。（9ページにて紹介）

続いて、信用事業・共済事業・購買事業の各部長が「新年度の事業方針と本年度目標の達成を目指す」と宣言しました。

大会の最後には、本店出席の役職員とリモート参加の職員らにより「がんばろう」を三唱し、事業目標の必達を誓いました。

令和4年度期末監事監査を実施



5月9日（火）～11日（木）の3日間に、令和4年度の期末監査を当JAの監事により行いました。

フォトニュース


4月9日（日）～10日（月）、楠根支部営農研究会と朝市友の会では、会員10名参加のもと、JAたじまファーマーズマーケット「たじまんま」にて、府外視察研修を実施しました。


4月10日（月）、女性会盾津支部ボランティアサークル「コスモス」では、19名参加のもと、新庄南公園にて、清掃をしました。


4月12日（水）、女性会楠根支部では、30名参加のもと、がんこ平野郷屋敷にて、収支報告会を開催しました。


4月14日（金）、女性会盾津支部では、54名参加のもと、旧桜ノ宮公会堂にて、総会を開催しました。


4月28日（金）、北宮こども園の園児70名が、加納地区西川昭史さんのレンゲ畑にて、レンゲ摘みをしました。


5月14日（日）、グリーン大阪は、「第44回東大阪市民ふれあい祭り」に参加し、健康百菜を販売し、地域貢献に取り組みました。


5月16日（火）、はるみやこども園の園児29名が、園内にて、玉ねぎの収穫をしました。


5月18日（木）、意岐部支部ゴルフ友の会では、参加者35名のもと、能勢カントリー倶楽部（兵庫県川西市）にて、第39回おさべ地区合同ゴルフ大会を開催しました。（敬省略）
優勝：北埜一男（中央）、準優勝：中野逸男（右）、
3位：米島武夫（左）



5月20日（土）、プロ野球のウエスタンリーグ公式戦（オリックスVS阪神タイガース）開幕セレモニーにて、中野組合長が両チームへ花束と地元の新鮮野菜・地元産米ヒノヒカリの贈呈を行いました。

新入職員が育苗作業！

グリーン大阪では、5月25日（木）～6月16日（金）の間の8日間、新入職員が育苗の出荷作業をしました。

同職員は、営農渉外の指導を受けながら、育苗作業に取り組み、組合員約100軒に水稲苗を配達しました。

この活動は、JAの自己改革の一環として、職員が日常業務では経験できない農作業を通じて、組合員との密接な関係をより深めるものです。

今後も地域に必要なJAを目指して、地域農業の振興に積極的に取り組んでいきます。


育苗出荷作業をする新入職員

ホビークラブ

組合員みなさんの趣味を紹介します

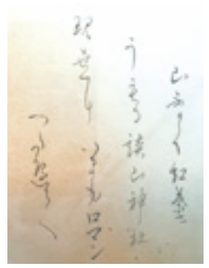
書道

今回は、「書道」が趣味の林睦子さんを紹介します。

林さんは、俳句を作るお姑さんのお手伝いをきっかけに、40年前に京都の書道会に入会されました。最初は、俳句を短冊や色紙に描写していましたが、上達するにつれ、読売展や書芸院展といった全国規模の展覧会に作品を出展されてきました。これまでに大型の作品をはじめ条幅や方形、扁額や巻子等、多種多様な大きさ・形の作品を数多く制作されました。









【作品名】

「古筆の臨書　本阿弥切（小野道風筆）」（上段）

「秋日和」（中段と下段）



林　睦子さん（79）
＝稲葉＝

林さんの所属する会は短歌を作り創作する「自詠歌自書」の会で、林さんは「言葉を文字にして心を伝えるという苦労はありますが、世界に一つだけの作品を作る楽しみがあります。今後は、気の合う仲間と短冊や小作品を、ゆっくり時間をかけて作っていきたいです」と笑顔で話されていました。

思い出の写真

今回は、元ＪＡ職員の石室隆重さんから、平成5年7月20日に撮影された富士山8合目付近での写真を提供していただきました。

この写真は、石室さんが合併前の縄手農協の職員時代に、婦人部（現在の女性会縄手支部）の活動の一環として、富士登山に同行した時のものです。



写真左奥の、サングラスをしている方が石室さんです。

当時、婦人部の会員数は５６７名で、着付け等の文化教室をはじめ、テーブルマナー講習や日帰り旅行、健康旅行として全国の山々を毎年登るなど積極的に活動を行っており、参加者が１００名近くになることもあったそうです。

「女性会の会員の皆様にはコロナ禍もあって活動が思うようにできないものの、昔のように頑張って活動して頂きたいですね」と話されていました。



石室（いしむろ）　隆重さん（65）
＝上六万寺町＝

キッズコーナー



朝田　拓真くん（10）右・美咲ちゃん（7）左
父　仁司さん　母　貴子さん　＝新庄＝

拓真くんと美咲ちゃんは体を動かすことが大好きな、元気いっぱいの仲良し兄妹です。

拓真くんの得意な科目は体育で、特にドッジボールが大好きです。また、宇宙のことにすごく興味があり、将来は天文学者になりたいそうです。

美咲ちゃんは国語が得意で、将来の夢は学校の先生になることです。最近は習い始めたバレエや、お母さんと料理を作ることを楽しんでいます。

ご両親は「兄妹いつまでも仲良く、友達を大切に、思いやりのある優しい子に育ってほしいです」と話されていました。

我が家のペットちゃん



くりちゃん（右）
ももじくん（左）
（ロングコートチワワ）

山口　一重（かずえ）さん（76）＝森河内西＝

山口さんのペットは、ロングコートチワワのももじくん（10歳）と、くりちゃん（7歳）です。

２匹はもともと保護犬で、家族になって7年になります。保護活動をされている獣医さんの事を知り、家族に迎えたいという思いで何度も足を運び、２匹と出会ったそうです。

ももじくんは、恥ずかしがり屋さんで人見知りする性格です。一方、くりちゃんは人になつきやすく、引き取られてすぐに山口家になじんだそうです。

「性格は違いますが、いつも２匹で仲良く遊んでいます。特に、娘が帰宅すると、ももじくんもくりちゃんも大喜びします。これからも家族として仲良く過ごしていきたいです」と、山口さんは笑顔で話されていました。



年金受取ってます！

田邉　芳子さん（76）
＝稲葉＝

今回は、長田東でお弁当屋さんを営んでおられる田邉芳子さんをご紹介します。

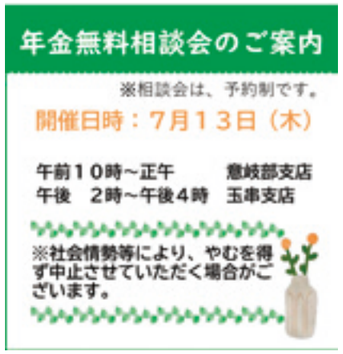
田邉さんは、ご主人のご病気をきっかけにお弁当屋の商売を始められ、今年で27年目になるそうです。

毎日の生活の中での楽しみは、きちんと3食の食事をすることと、1時間の昼寝をすることだそうです。料理が趣味ということもあり、食事は特に楽しみにされていて、得意料理の肉じゃがは、毎週作られているそうです。

健康の秘訣は、仕事で体を動かすこと、頭で考えること、そして疲れたらきっちり睡眠をとることだそうです。

田邉さんは、「みどりの会の行事にも機会があれば参加してみたいです」と話されていました。





令和４年度優績個人表彰の職員を紹介します。

（支店名は、令和４年度現在）

●優績外務員表彰（ローン・年金振込・給与振込・JA カード　獲得部門）



1 中嶋 紀敬（縄手支店）



2 東　貴生（英田支店）



3 西村 直晟（三野郷支店）



4 松澤 翔太（楠根支店）



5 瀬戸 風矢（荒本支店）

●優績職員表彰（窓口年金振込口座獲得件数）



1 中山 佳奈（盾津支店）



2 山德 早希（縄手支店）



3 中西 優衣（玉川支店）



特別賞 村山 優美子（縄手支店）

●外務員表彰（生命共済純新規契約獲得額）



1 今塩屋 辰治（縄手支店）



2 宮澤 研太（楠根支店）

●外務員表彰（長期共済）



1 瀬戸 風矢（荒本支店）



2 山西 宏弥（三野郷支店）



3 成房 寛人（英田支店）



4 濱﨑　雄（花園ラグビー支店）



5 奥田 祐二郎（楠根支店）

●スマイルサポーター実績表彰（共済部門）



1 豊田 佐弓（英田支店）



2 西村 祥美（花園ラグビー支店）



3 松田 梨恵子（玉川支店）

●新任外務員表彰（共済部門）



1 宮澤 研太（楠根支店）



2 井上 魁人（盾津支店）

信連業務検定試験優績者

全国上位15位以内の成績をおさめた2名の職員が、信連より表彰されました。

表彰の様子をインスタグラムで紹介しています!



左から、
全国1位　川平 藍（貯金課）、
全国14位　吉田 大輝（玉串支店）

特殊詐欺防止功労者

特殊詐欺を防止したとして、河内警察署と枚岡警察署から職員へ、感謝状が授与されました。

表彰の様子をインスタグラムで紹介しています!

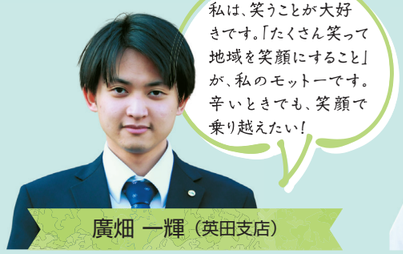


左から、北野 弥生支店長代理（縄手支店）、
大久保 ひろみ支店長（新庄支店）、
米田 健一支店長代理（新庄支店）

（支店名は、令和5年度現在）

令和５年度の新入職員です！

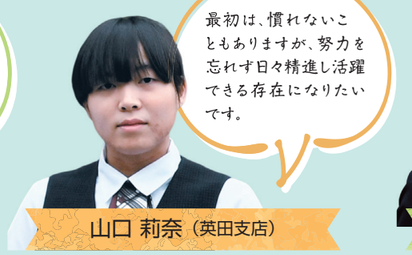
それぞれの「趣味」と「JA職員としての今後の抱負」を聞きました！



私は、笑うことが大好きです。「たくさん笑って地域を笑顔にすること」が、私のモットーです。辛いときでも、笑顔で乗り越えたい！

廣畑 一輝（英田支店）

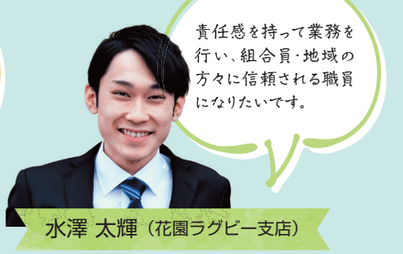
趣味：ラジオを聴くこと。



最初は、慣れないこともありますが、努力を忘れず日々精進し活躍できる存在になりたいです。

山口 莉奈（英田支店）

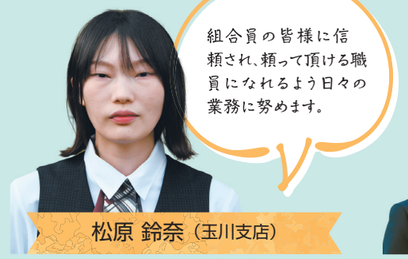
趣味：ピアノ、映画鑑賞



責任感を持って業務を行い、組合員・地域の方々に信頼される職員になりたいです。

水澤 太輝（花園ラグビー支店）

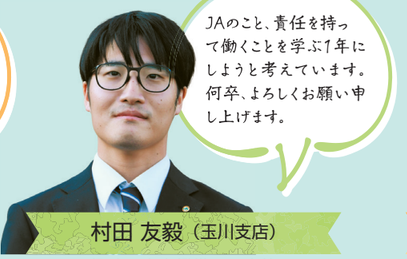
趣味：フットサル、映画鑑賞



組合員の皆様に信頼され、頼って頂ける職員になれるよう日々の業務に努めます。

松原 鈴奈（玉川支店）

趣味：スキー、漫画鑑賞



JAのこと、責任を持って働くことを学ぶ1年にしようと考えています。何卒、よろしくお願い申し上げます。

村田 友毅（玉川支店）

趣味：音楽鑑賞、一人旅



責任感を持ち、丁寧な業務を行うように努めます。

大槻 千嘉（盾津支店）

趣味：読書、映画鑑賞



学ぶことはたくさんあります。先輩方に教えて頂き、失敗からたくさん学んで成長していきたいと思います。

岡田 柊人（盾津支店）

趣味：プラモデル作り



組合員や利用者の方々に信頼される職員を目指して、笑顔で丁寧な接客を心がけます。

野口 明日香（新庄支店）

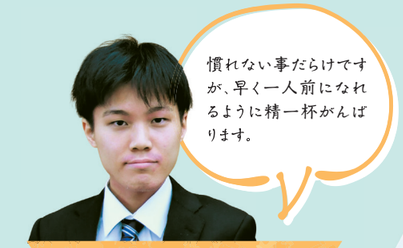
趣味：音楽鑑賞、寺社巡り



業務をしっかりと行い、お客様や組合員の方々のお力になれるよう、精一杯努めていきたいと思います。

梅本 奈歩（縄手支店）

趣味：ドラマ鑑賞、温泉巡り



慣れない事だらけですが、早く一人前になれるように精一杯がんばります。

安田 義弘（縄手南支店）

趣味：映画鑑賞



窓口業務を1人で行えるようになり、お客様に信頼される職員になりたいです。

小林 理佐（三野郷支店）

趣味：バスケットボール



業務を正確に覚えて、お客様から信頼していただける職員を目指します。

月山 莉瑳（玉串支店）

趣味：TikTok を見ること



お客様のお役に立ち、信頼していただける職員になることを目指し、日々の業務に取り組んでいきます。

古林 優香（楠根支店）

趣味：音楽鑑賞、ファッション



研修等を通じて業務内容を覚えて、実際に業務を一人で行い、活躍出来るようになりたいです。

長橋 隆仁（意岐部支店）

趣味：カラオケ、ゲーム



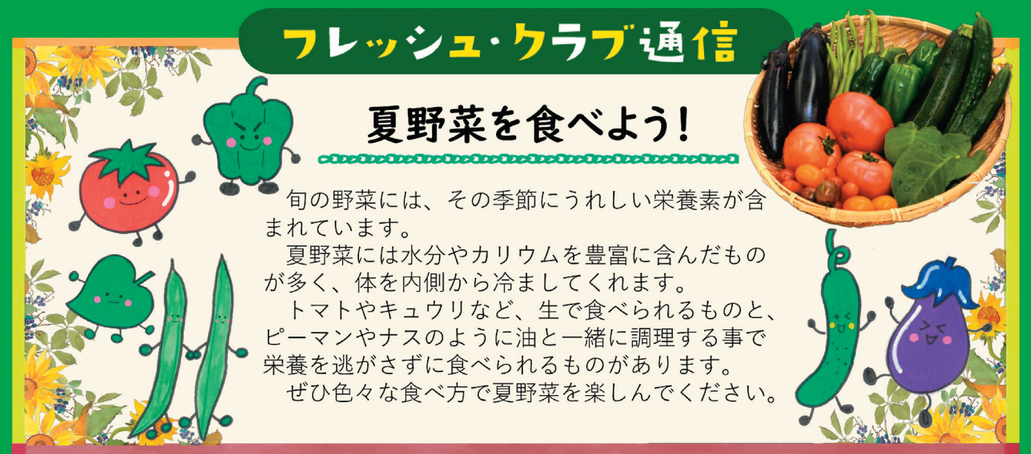
早く一人前になって、先輩方や利用者の方々のお役に立てるようになりたいです。

鶴田 美優（荒本支店）

趣味：カラオケ、ゲーム

農産物直売所

フレッシュ・クラブ通信



夏野菜を食べよう！

旬の野菜には、その季節にうれしい栄養素が含まれています。
　夏野菜には水分やカリウムを豊富に含んだものが多く、体を内側から冷ましてくれます。
　トマトやキュウリなど、生で食べられるものと、ピーマンやナスのように油と一緒に調理する事で栄養を逃がさずに食べられるものがあります。
　ぜひ色々な食べ方で夏野菜を楽しんでください。

イベントレポート



ゴールデンウィークに開催した「野菜の詰め放題イベント」は、おかげさまで大盛況でした！



6月の雨の日には、限定割引商品をご用意しました。

7・8月には、七タイベントやお盆セールを予定しています！
詳しくはホームページやLINE、店頭でのお知らせを随時ご覧ください。

フレッシュ・クラブ本店・吉田店・東花園店
【営業時間】9:30~14:00【定休日】木曜日

あじの南蛮漬け

レシピ提供:(株)大興産業

材料(4人分)
あじ(中~小) …… 4~8尾
片栗粉 …… 適量
揚げ油…… 適量
玉ねぎ…… 1/2個
にんじん …… 1/2本
ピーマン …… 2個
(パプリカでも可)

◎南蛮酢
赤唐辛子　1本
エーコープほめられ酢　150cc
しょうゆ　大さじ2



(作り方)
(1)玉ねぎは繊維を断ちきるように、薄切りにする。
(2)にんじんは長さ5cmほどのせん切りにする。
(3)ピーマンをせん切りにする。
(4)ボウルに◎南蛮酢の調味料を合わせ、玉ねぎ、にんじん、ピーマンを加えて混ぜる。
(5)あじは内臓、エラ、ゼイゴを除く。
(6)(5)のあじを酢水で洗い、水気を拭きとる。
　※酢水で洗うことによって、雑菌の殺菌効果と、
　魚介類の生臭みの消臭効果がある。
(7)あじに片栗粉をまぶし、160℃に熱した油でじっくりと揚げる。
(8)最後に油の温度を上げ、カラッとなるように揚げる。
(9)(8)のあじを、油をきってから熱いうちに(4)に漬け、
　味がなじんでから器に色どりよく盛り付ける。
　(一晩漬けると味が更になじむ)



フレッシュ・クラブにて販売中！
ほめられ酢　300ml
318円(税込)
令和5年6月現在

南蛮漬けは冷蔵庫で冷やしても美味しいよ！夏にぴったりだね！



営農情報

段々と暑い日が続くようになってきました。いよいよ夏本番です。

今回は水稲作業の一つである中干しについてお話させていただきます。

中干しという栽培管理方法が一般的に普及したのは戦後のようで、地域によってはあまり行われてはいませんでした。比較的、新しい作業方法で、まだまだ、これからという面もあります。

中干しの効果は、次のとおりです。

①根を横ではなく下に強く伸ばす(根腐れ防止)
②土中への酸素供給・有毒ガス(硫化水素、メタン等)の排出
③窒素の吸収抑制(無効分けつの抑制)
④コンバイン等の作業効率向上

また、藻・アオミドロ等の除去等の効果もあります。

中干しをする期間の目安は日付ではなく、一株が20~25本程度になったら落水し、幼穂形成期までの期間で、表面に軽い亀裂が入る程度(歩くと足跡が残る位)まで乾かし、間断潅水して水量を調整します。

その際、あまり強く干すと、土に大きなヒビが入り、根を痛めたり、保水性を悪化させたりしてしまうので注意しましょう。

中干し後の入水についても、最初は走り水をして根を水に慣らしておき、幼穂期には深水になるようにして下さい。中干しは間断潅水とセットで考えましょう。

排水のあまり良くない田では溝切りを併せて行い、効果を高めましょう。気候や土質によっても期間などは異なるので、状況をよく見て行いましょう。

最近の傾向としては、化成肥料を豊富に使用しており、過剰分けつになり易く、結果、繁りすぎて、病気の原因(光量不足、風通しの悪化)にもなります。中干しによって分けつの適時停止、発根促進、土地の体力維持に努めましょう。

中干し後のカメムシ・ウンカ防除にアルバリン粒剤をお勧めします。



アルバリン粒剤　3kg
¥4,000(税込)
6月末現在

お問い合わせは
JAグリーン大阪　営農センターまで
フリーコール：0120(233)489

▼5・6月号以前の4コマはホームページにて公開中！
ぜひご覧下さい。

大西ひろみ4コマ漫画劇場5

おいしいよ

インフォメーション

第３期女性大学 ワタシカレッジ 参加者募集!!



参加対象者 東大阪市内、八尾市内にお住まいの方で、満２０歳以上満７０歳以下の女性。
（JAファンづくりを進めるため、原則、女性会に未加入の方を対象としています。）

申込受付 8月25日(金)まで。定員15名程度。(応募多数の場合は、抽選といたします。)

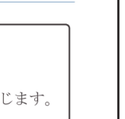
申込フォーム

申込方法 各支店、又は専用申込フォーム　**参加費用** 10，000円(第1回～第6回の計6講座を一括払い)
※第1回講座日(9月11日)にお支払い頂きます。

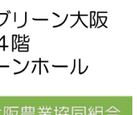
第１回 9月11日(月) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」　フレッシュ・クラブ本店2階調理室
第1部 開講式
第2部「玲子さんちの一品十杯百笑」出張授業
RYOKOSKITCHEN.KOSAKA

第２回 10月27日(金) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」
第1部「アンチエイジングリンパケアストレッチ」
第2部「ヨガ」

第３回 12月 1日(金)
10:00～12:00
本店4階「グリーンホール」
「クリスマスリース」作り



第４回 1月26日(金) 10:00～13:00
フレッシュ・クラブ本店2階調理室
「地場産いちごのタルトとミックスフルーツのタルト」作り



第５回 2月16日(金) 9:30～12:00
「川浦農園」(七軒家)　フレッシュ・クラブ本店2階調理室
「いちご狩り」と「いちご大福」作り
KAWAURA_FARM WAGASHISHIRAHO

第６回 3月22日(金) 9:30～12:00
本店4階「グリーンホール」
第1部「ミニブーケ」「ブートニア」作り
第2部 閉講式
SHIMIZU_GARDEN_OSAKA

※スケジュールや内容は変更する場合があります。※写真はイメージです。

無料法律・税務相談
お知らせ

※ご利用は組合員に限ります。

法　律　相　談

7月11日(火)・8月 8日(火)	10:00から	縄手支店 072（982）1212
7月13日(木)・8月10日(木)	14:00から	意岐部支店 06（6781）7881
7月13日(木)・8月24日(木)	13:00から	本店 資産活用課 06（6748）5208

税　務　相　談

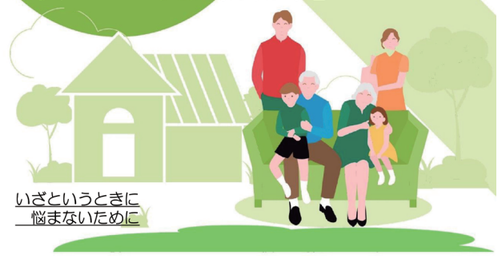
7月18日(火)　・　8月15日(火)　13:30から

英田支店	花園ラグビー支店	玉川支店
盾津支店	新庄支店	縄手支店
縄手南支店	三野郷支店	玉串支店
楠根支店	意岐部支店	荒本支店

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

わかりやすい！！

相続・税務セミナー
『役立つ！資産防衛策』



いざというときに
悩まないために

参加費無料！(事前予約制)　お申込みは、お近くの支店、又は担当の外務員まで

セミナー内容
- 相続について
- 税制改正について（生前贈与加算・インボイス）
- 資産防衛策（資産活用）

講師紹介
税理士法人ＦＰ総合研究所
税理士
三浦　希一郎 氏

開催日時
7月6日(木)
午後１時３０分～

会場 ＪＡグリーン大阪 本店４階 グリーンホール

お問い合わせはこちら
TEL:06-6748-5208
グリーン大阪農業協同組合 ふれあい部　資産活用課

インフォメーション

参加者募集中！　おいしく作って 楽しく学ぼう！

ＪＡグリーン大阪女性会
夏休み親子料理教室

女性会で「夏休み親子料理教室」を開催します。
楽しい夏休みに親子で食育体験はいかがですか。
おいしく作って楽しく学びましょう！

開催日時、場所、内容、申込方法については、お近くの支店へお尋ねください。
女性会会員以外の方でもご参加いただけます。



（お問合せ先）

英　田支部	072-961-4567（英　田支店）
盾　津支部	06-6744-8451（新　庄支店）
縄　手支部	072-982-1212（縄　手支店）
三野郷支部	072-922-2081（三野郷支店）
楠　根支部	06-6744-8171（楠　根支店）
意岐部支部	06-6781-7881（意岐部支店）

※玉川支部については、今年度は開催いたしません。

安心をひとつの保険にパッケージ
JA安心倶楽部
標準傷害保険

24時間、日本国内・国外を問わず補償します。
ケガや賠償責任、携行品の損害など、日常生活の偶然な事故を幅広く補償します。





●JA 安心倶楽部では、自転車事故も幅広く補償します。
（個人賠償責任補償は示談交渉サービス付）
●詳細は「JA 安心倶楽部」パンフレットを参照ください。
●補償開始日時点で、補償の対象となる被保険者ご本人の年齢が満 80 歳未満の方にご加入いただけます。

【取扱代理店】
グリーン大阪農業協同組合
【引受保険会社】
共栄火災海上保険株式会社

(23-0434)



組合員・利用者の皆様へ　JA共済

新型コロナウイルス感染症にかかる共済金等の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申しあげます。
ＪＡ共済連（全国共済農業協同組合連合会）では、令和５年５月８日以降、新型コロナウイルス感染症が「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下、「感染症法」）」の５類感染症に位置づけられるという政府方針を受け、同疾患に対する各種取扱いを以下のとおりいたします。
何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

【１】宿泊・自宅療養（みなし入院）について
今回の政府方針に伴い、本取扱いにおけるお支払い範囲は以下のとおりとなります。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲※１

ケース	診断日※２		
	令和4年9月25日以前	令和4年9月26日以降 令和5年5月7日以前	令和5年5月8日以降
入院された場合	○ お支払い対象 ※３	○ お支払い対象 ※３	○ お支払い対象 ※３
宿泊・自宅療養された場合(みなし入院) 重症化リスクの高い方	○ お支払い対象 ※３	○ お支払い対象 ※３	X お支払い対象外
宿泊・自宅療養された場合(みなし入院) 上記以外の方	○ お支払い対象 ※３	X お支払い対象外	X お支払い対象外

※１ 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。
※２ **検査日ではなく、診断日での判断**となります。
※３ 請求日に関わらずお支払い対象となります。

詳しくはこちら！

【２】約款に定める「特定感染症」について
新型コロナウイルス感染症は約款に定める「特定感染症」に該当しなくなるため、令和５年５月８日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された場合、災害給付特約等のお支払い対象とはならず、**疾病での保障対象となります。**

必ずご確認ください　My HER-SYSの療養証明書機能の利用は９月末までとなる政府方針が示されています。令和５年５月７日までに宿泊・自宅療養された方は早期のご請求を検討ください。

◎ 詳しくは、お近くの支店、または下記のJA共済相談受付センターへお問い合わせください。　電話番号　0120－536－093
（センター受付時間：月～金曜日 ９時～18時 ・ 土曜日 ９時～17時）

フォレストクラブ

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真**、**絵手紙**なども募集しています。**写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。**

▼いつもフォレストを楽しみにしています。盾津支店も新築になり、行きやすくなりました。新鮮な野菜も置いて下さっているので助かります。
加納　**谷口　千代子**

▼JAを年金受け取り先にしています。女性会の事、活発に活動されている事を最近知りました。組合員モニター制度も開始されるとの事、ますます身近になりそうなJAで頼もしく思います。
若江北町　**伊達　佳依子**

▼フォレストが届くと、こんな行事があったんだとか、女性会の方々の活動、子供達の農業参加などの記事を楽しく読ませて頂いています。
中野　**藤本　和子**

▼15名の新入職員さんの初々しい写真を見て元気をいただきました。エネルギッシュで笑顔いっぱい！いろいろ大変なこともあるでしょうけど、がんばって下さい。
横小路町　**木村　美佐子**

▼身近にいらっしゃる高齢者の方々に元気を頂戴しております。5・6月号のレシピ、子供の日に兜のはるまきはグッドです。
瓜生堂　**松森　儀子**

▼いつもフォレストを楽しみにしています。5・6月号の"こどもの日に♪兜はるまき"作りました。おいしかったです。孫たちもよろこんでいました。
吉田　**杉本　美紀子**

▼5・6月号の4コマ漫画、二人の玉ねぎ頭がとてもかわいかったです。毎回届けて頂きありがとう。
西岩田　**上田　すみ子**

▼玉ねぎ頭は黒柳徹子さんのイメージでしたが、5・6月号の4コマ漫画で、ついにおばあちゃんとあっちゃんも玉ねぎ頭になったんだと、思わず笑ってしまいました。大西先生の漫画、表紙のイラスト大好きです。
西堤本通東　**山科　祥子**

▼5・6月号の表紙の玉ねぎすばらしいですね。我が家の家庭菜園の玉ねぎも大きくなってきました。
花園本町　**出口　洋子**

▼私事の相談に心良く乗っていただきありがとうございました。表紙のかわいい絵、いつも楽しみにしています。
上四条町　**大津　美也子**

▼いつもフォレストを楽しみにしています。クイズコーナーで頭の体操をしたいと思っています。これからもがんばります。よろしくお願いします。
御厨　**辻　幸子**

▼女性会活動ご苦労さまです。なかなか参加は出来ませんが、手作りみそがもうすぐ食べ頃になり楽しみです。
中新開　**八尾　佳代子**

▼コロナも落ち着き気味で、これからまたバスツアーにも参加したいですね。
花園東町　**粟木原　靖子**

▼花々が咲き乱れる清々しい季節になりました。今年は営農情報を参考に夏野菜の植え付けにチャレンジしてみたいと思います。今から収穫が楽しみです。
六万寺町　**西川　光夫**

フォレストの配布について

グリーン大阪では環境に配慮して紙の使用軽減を目指し、ホームページでのフォレストの閲覧を進めています。今後、フォレストの配布が不要な方は、最寄りの支店までご連絡下さい。LINE登録していただければ、LINEからホームページが閲覧でき、フォレストもみることができます。

フォレストの配布不要のお申込みはこちら→

今月のあなたの運勢　7/1〜7/31

モナ・カサンドラ

JA広報通信より(JA新聞連発行)

星占いの区分について　太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ違います。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

★おひつじ座　3/21〜4/19
(全体運) 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
(健康運) 部屋は小まめに換気して。健康維持に一役

★おうし座　4/20〜5/20
(全体運) 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
(健康運) 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス

★ふたご座　5/21〜6/21
(全体運) 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立ててましょう。買い物は趣味を優先して
(健康運) 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ

★かに座　6/22〜7/22
(全体運) 注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
(健康運) 新しい健康法や健康グッズを試してみて

★しし座　7/23〜8/22
(全体運) 後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。発言は丁寧に
(健康運) 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひけつ）

★おとめ座　8/23〜9/22
(全体運) 焦って 1 人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて
(健康運) ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機

★てんびん座　9/23〜10/23
(全体運) プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
(健康運) ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に

★さそり座　10/24〜11/22
(全体運) 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
(健康運) 友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に

★いて座　11/23〜12/21
(全体運) 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
(健康運) 血圧や体温をチェック。検診なども活用して

★やぎ座　12/22〜1/19
(全体運) 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変！と思ったときこそ積極的に打開策を探して
(健康運) 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ

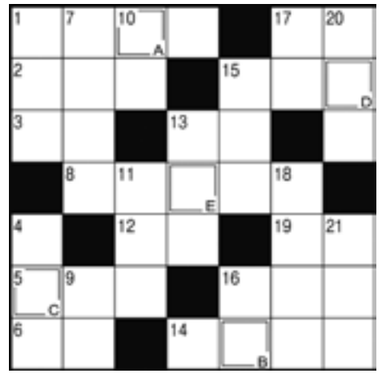
★みずがめ座　1/20〜2/18
(全体運) 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
(健康運) 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎

★うお座　2/19〜3/20
(全体運) 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
(健康運) 体調の変化に注意。休息をしっかり取って

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。
現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。　**ルネ・ヴァン・ダール研究所**　http://www.rene-v.com/

クイズコーナー

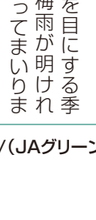
問題
二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



（JA広報通信より・出題●ニコリ）

(締切) 令和5年7月21日（当日消印有効）
※なお、当選者発表は本誌9・10月号にて行います。
※消印が締切日を過ぎているハガキが届いています。早めにご投函ください。

(応募方法)
○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。
正解者の中から抽選により、20名様に「ほめられ酢」2本をプレゼントします。



(あて先)
〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪
ふれあい部　組合員課　宛

※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報は、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について
下のQRコードからでも応募ができます。

◎前号のクイズの解答
「アマリリス」

タテのカギ
②河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と――と女』
④長針、短針、秒針が付いているものも
⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
⑨騎手が騎乗時に持つもの
⑩手首と肩の間にある関節
⑪本に挟みます
⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
⑮種から芽が出ること
⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
⑰定規を当てて引くことも
⑱高校球児たちが地方大会で――を繰り広げています
⑳トップ・――・ボトム
㉑駅の券売機で買います

ヨコのカギ
①七夕伝説のヒロイン
②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
③手のひらや足の裏の反対側
⑤蚊取り線香から立ち上るもの
⑥――を聞いて十を知る
⑧ルーペともいいます
⑫兄弟姉妹の息子のこと
⑬チョウが花を巡って吸うもの
⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
⑮――タオル、――ソープ、ゴッド――
⑯一時的に建てるもののこと。――住宅
⑰アブラ、クマ、ミンミンといえば
⑲地球の衛星です

理事会報告

4月定例理事会　令和5年4月26日(水)
第1号議案　令和5年度 事業計画の設定(余裕金運用方針含む)について
第2号議案　税効果会計に係る将来5年間税引前当期利益の見積りについて
第3号議案　理事及び監事の報酬について
第4号議案　グリーン大阪農業協同組合企業年金規約の一部変更について
第5号議案　令和5年度 会計監査人に対する監査報酬について
第6号議案　OTMの改造について

5月定例理事会　令和5年5月30日(火)
第1号議案　令和4年度 決算関係書類等の承認について
第2号議案　第26回 通常総代会の提出議案について
第3号議案　第26回 通常総代会の招集手続について
第4号議案　事務リスク管理規程の一部変更について
第5号議案　早期警戒制度における取組検討項目（JAバンク経営戦略シート）の更新について

JAグリーン大阪 5月末日現在

●貯金高	329,124,582(千円)
●貸出金	35,421,488(千円)
●長期共済保有高	559,338,410(千円)
●購買品取扱高	48,323(千円)
●組合員数	正組合員2,021名・准組合員15,764名
●職員数	223名(男性126名、女性97名)

◎前号のクイズの当選者(順不同・敬称略)
応募総数122枚の中から次の20名の方に「ほめられ酢」2本を進呈いたします。

森田　増子
粟木原靖子
杉本美紀子
松森　儀子
上田すみ子
伊達佳依子
八尾佳代子
谷口千代子
中谷　玲子
市川　和子
大川　光子
大津美也子
西川　光夫
仲津　芳子
辻井　泰子
出口　洋子
小西知恵子
中森　恵子
藤本　和子
馬場　伸子

表紙のことば　おいしいキュウリ

毎年プランターにキュウリやナスを植えているのですが、カマキリやてんとう虫などを発見すると、畑で野菜作りをしている気分になって嬉しくなります。
さて、そのお味は?
表紙の絵に書いたとおり「おいしいよ」
大西ひろみ

◎あとがき

色とりどりの七夕飾りを目にする季節となり、うっとうしい梅雨が明ければ、いよいよ夏の本番がやってまいります。
早いもので、コロナ禍に開講し始めた女性大学は、おかげさまで第3期生の募集開始となりました。
今期から、今まで以上に幅広い世代の方々と交流していただきたい思いを込めて、参加対象年齢を70歳以下の女性とさせていただきましたので、是非、ご応募くださいますようお願い申し上げます。
（組合員課　川西　信久）

*フォレスト表紙イラスト／大西ひろみさん

https://www.ja-greenosaka.or.jp/（JAグリーン大阪のHP）