

フォレスト <https://www.ja-greenosaka.or.jp/>

FOREST

フォレストとは、森、森林という意味です。JAグリーン大阪がみんなの集まる森のようになりたいと名付けられました。

2025
NOVEMBER/DECEMBER

11月・12月

VOL.290
JAグリーン大阪

FOREST

VOL.290

令和7年11月1日発行〈隔月発行〉発行責任者/出口博司 編集・発行/グリーン大阪農業協同組合 ぶれあい部 組合員課
〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号 TEL:06-6748-5209 FAX:06-6748-5614

第25回 農業祭 スピードくじ抽選会 抽選会参加券

(おひとり様1枚限り)



LINE
友だち追加は
こちらから！

切り取って、農業祭会場へお持ちください。
スピードくじ抽選会参加券をご持参の方に限り、当日農業祭会場にて、
抽選会参加券1枚でスピードくじによる抽選が1回できます。
この抽選会参加券の当日発行はできません。
必ず、お取引支店名・お名前を記入してください。
なんと！LINEで友だち追加して頂いた方（当日追加含む）にはもう1回、
抽選クーポンを配布。ぜひこの機会お見逃しなく！！

当日お持ち
ください



©よい食P

支店名

お名前

キリトリ線

冬物語 ほろほろ 貯金キャンペーン



©よりぞう

キャンペーン期間 令和7年11月4日(火)～12月30日(火)

スーパー定期貯金20万円以上、大口定期貯金1,000万円以上（期間1年、元利金継続型）を新規にお預けいただいた方。なお、満期となる定期貯金の10%以上が20万円のどちらか多いほうの増額でもキャンペーン対象とさせていただきます。

通帳式
預入期間
1年

年 0.5%

税引後年0.398%

- 税金20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。（令和19年12月31日までの適用になります。）
- キャンペーン金利の適用は、初回満期到来時までとなります。満期継続後の金利は、満期日当日の店頭表示金利を適用いたします。
- キャンペーン金利適用中に中途解約された場合は、所定の中途解約利率により計算した利息とともに払戻いたします。
- ATM・アプリでのお取扱いはできません。
- 商品概要説明書は店頭にご用意しております。

CONTENTS

グリーントピックス	2	営農情報／4コマ漫画	11
フォトニュース	4	インフォメーション	12
ホビークラブ	6	フォレストクラブ	14
第25回農業祭のご案内	8	第25回農業祭スピードくじ抽選会参加券	裏表紙
フレッシュ・クラブ通信	10		



グリーン・トピックス

第8期農業塾閉講式を挙行！



閉講式の集合写真

第8期JAグリーン大阪農業塾（担い手サポートスクール）が、9月2日（火）、7回目の最終講義を終え、受講生へ修了証を授与しました。農業塾は、農産物直売所「フレッシュ・クラブ」や支店の朝市への出荷を目指す新規就農者・定年帰農者・農業後継予定者を対象に、野菜づくりの基礎を学習することを目的としています。当日は、「エコ農産物・大阪版認定農業者制度について」の講義後、閉講式を挙行了しました。出口組合長は、受講生へ修了証を授与した後、「今後この農業塾で身に付けた知識を活かして、安全・安心でおいしい農産物を作っていたら、朝市や「フレッシュ・クラブ」へ是非出荷をお願いします」とあいさつしました。

第25回ゴルフ競技大会を開催！

JAグリーン大阪は、9月9日（火）、美加ノ原カントリークラブ（京都府木津川市）にて、169名参加のもと、第25回JAグリーン大阪ゴルフ競技大会を開催しました。参加者は、美しいコースで親睦を深めながら、練習の成果を発揮し、ベストスコアを競い合いました。



個人の部優勝 北野 満（中央）、準優勝 九門 公一（左から2人目）、3位 草間 輝雄（右から2人目）、大西実行委員長（右）、出口組合長（左）（敬称略）

第5期女性大学 第3回講座を実施！

10月9日（木）、第5期女性大学「ワタシカレッジ」の第3回講座を開講しました。



笑顔の講師と受講生

今回の講座は、2部構成で、第1部「ピラティス入門！」では、ピラティスインストラクターの生駒里奈先生をお招きし、腹式呼吸で自律神経を整える「マットピラティス」に挑戦しました。受講生はさまざまなポーズや、ボールを使ったトレーニングを通して、インナーマッスルを意識しながら正しい動き、美しい姿勢や全身に呼吸を巡らせるコツ等を学びました。第2部の「アンチエイジング・リンパケアストレッチ」では、リンパ健康セラピストの山城敦子先生からヒアリングが行われ、受講生の体調に合わせたプログラムで、セルフでのリンパマッサージとストレッチを行いました。

受講生は、「ピラティスでは身体がのびたような感じが心地よく、普段動かさない筋肉を意識しながら、呼吸する事を学べて良かったです。また、リ

グリーンネット会議を開催！

10月2日（木）、3日（金）の2日間、全国でJA名にグリーンが付く3JA（JAグリーン近江、JAグリーン長野、JAグリーン大阪）が、ホテル圓山荘（長野県）にて、令和7年度グリーンネット会議を開催しました。会議では、グリーンネット協定の「参加JAの組合員の営農と生活の向上による『幸せ』と地域農業の発展につなげるため、人的な交流を図り、併せて『信頼』の『絆』を深め、将来に亘って『誠実』に果たすこと」を改めて確認しました。



絆を深めた3JAの代表者

今後も3JAは、「ひと」「もの」の交流などを通じて、「自己改革」に繋げ、更なる協同組合間協同を進めていきます。

ンパケアストレッチの後、体がホカホカし、血流が良くなったように感じます。とてもリラックスできました」と話されていました。

女性大学は残り3回の講座を予定しています。

Instagramで
チェック！



夏休み親子料理教室

7月23日（水）から8月20日（水）にかけて、計148名の参加のもと、女性会7支部にて夏休み親子料理教室を開催しました。

英田支部
7月30日（水）
英田支店



参加者7名のもと、ハンバーグ、マカロニサラダ、みかんゼリーを作りました。

玉川支部
8月1日（金）
旧資産活用センター



参加者18名のもと、いなりちらし寿司、レタスと豚肉のおかずサラダ、カップパフェ、オクラとオカワカメのお吸い物を作りました。

盾津支部
7月29日（火）
盾津支店



参加者27名のもと、簡単ポロネーゼ風パスタ、クレープ、サラダ、ミネストローネを作りました。

縄手支部
7月30日（水）
縄手支店



参加者20名のもと、餃子、シャキシャキサラダ、プリン、コーヒゼリーを作りました。

三野郷支部
8月20日（水）
三野郷支店



参加者26名のもと、煮込みハンバーグ、スイカのミルクシャーベットを作りました。

楠根支部
7月30日（水）
楠根支店



参加者24名のもと、ロールサンド、サラダ、ニンジンゼリーを作りました。

意岐部支部
7月23日（水）
意岐部支店



参加者26名のもと、サラダそうめん、トッピングおにぎり、豚のしょうが焼き、かき氷を作りました。

夏休み親子料理教室は、子ども達が「食」と「農」の大切さに触れ、関心を高める事を目的としています。

参加した子ども達は、女性会会員やおうちの方に教わり、地元産野菜をたっぷり使った料理を、おいしそうに食べていました。オカワカメやキュウリ等、子ども達にとって地元産野菜をおいしく食べる良い機会となりました。



9月30日(火)、女性会玉川支部では、旧資産活用センターにて、18名参加のもと、料理教室イベントを開催しました。



9月29日(月)、女性会縄手支部では、14名参加のもと、縄手支店2階会議室にて、枚岡警察より講師を招き、特殊詐欺についての講習会を開催しました。



9月28日(日)、フレッシュクラブは、東大阪市役所1階ロビーにて開催された「中学生吹奏楽部のつどい」で、地元採れたて野菜を販売しました。



8月8日(金)～16日(土)の9日間、フレッシュクラブは、お盆フェアを開催。新鮮野菜、果物、仏花等を販売し、3店舗合計で約5,000名が来店されました。



7月22日(火)、グリーン大阪は、ホテル日航大阪(大阪市中区)にて開催された「ふれあいジュエリー展」(全農主催)に参加、組合員51名が来場されました。



7月10日(木)、11日(金)の2日間、楠根支部営農研究会・朝市友の会合同府外視察研修会に9名が参加し、あわじ花さじき産地直売所(JA淡路日の出直売所)を見学しました。



10月1日(水)、楠根小学校2年生78名が、川俣地区の樹井季男さんの畑にて、さつまいも掘りをしました。



10月1日(水)、東山本わかばこども園の年長56名が、三野郷地区の松下ファームにて、さつまいも掘りをしました。



10月1日(水)、本店グリーンホールにて、令和8年度新採用職員内定式を挙行し、内定者12名が出席しました。



8月21日(木)、盾津支部朝市部会では、参加者12名のもと、新庄支店2階会議室にて、「9月種まき野菜栽培のポイント」について講習会を開催しました。



8月19日(火)、玉串花卉生産組合は玉串元町の極楽寺にて、花供養を行いました。



8月12日(火)、13日(水)の2日間、三野郷支部朝市会では、毎年恒例の「お盆大売り出し」を開催しました。



10月8日(水)、女性会縄手支部では、28名参加のもと、「福寿山魚捨」にて、支部交流会を開催しました。



10月7日(火)、意岐部東小学校の4年生12名が、本店アグリゾーンにて、営農渉外の指導のもと、河内木綿の綿摘みをしました。



10月3日(金)、英田北小学校と英田南小学校の5年生が製作した「手作り案山子」を、田中成嘉さんの田に設置しました。



9月16日(火)～19日(金)の4日間、女性会英田支部では、10名参加のもと、味噌づくりを行いました。



9月8日(月)、盾津支部営農研究会では、会員12名参加のもと、新庄支店会議室にて、「水田の土づくり」「稲わら分解促進材の紹介と使い方」について講習会を開催しました。



9月3日(水)、女性会三野郷支部では、親睦を目的に、16名で、大阪ダックツアーに参加しました。



女性会盾津支部 新サークル発足!

女性会盾津支部では、新サークル「アロマサークル」を発足し、9月1日(月)参加者13名(体験入会2名含む)のもと、活動を開始しました。

初回はルームスプレー、第2回は夏肌のケアクリームとローションを和気あいあいと作りました。

参加者は、「肌荒れ、しみ、しわ、不眠、痛みの緩和等、症状に適したアロマ等、専門知識に基づき、丁寧に教えてくださいます。次回は何をやるか、先生のアドバイスをもとにメンバーで決めるのも楽しみです。参加希望者お待ちしております」と話されていました。

今後も、毎月第1月曜日に(祝日等の場合は第2・第3月曜日に変更)盾津支店にて、楽しく活動していきまします。女性会サークルに参加ご希望の方は、お近くの支店事務局までご相談ください。



9月26日(金)、楠根支部不動産経営研究会では、会員8名参加のもと、大和ハウス総合技術研究所(D-ROOMプラザ館奈良)にて府外視察研修会を開催しました。



9月22日(月)、女性会盾津支部では、46名参加のもと、滋賀県大津方面にて、府外視察研修会を開催しました。



9月17日(水)、女性会縄手支部では、10名参加のもと、縄手支店2階会議室にて、スマホ教室を開催しました。

ホビークラブ

組合員さんの趣味をご紹介します

カラオケ

今回はカラオケが趣味の黒川浩伺さんをご紹介します。

歌を通じて仲間との交流を楽しんでおられる黒川さんは、幼い頃から歌が好きで、いつも流行歌を口ずさんでいたそうです。30歳頃、カラオケに出会い、日頃テレビに出ていたプロの歌手と同じ伴奏で歌えることに大変驚くと同時に、その魅力に引きつけられ、頻りに店に通われたそうです。

15年程前からはご友人の紹介で、年に3〜4回程度、カラオケ発表会にも



黒川 浩伺さん(78) 花園西町



参加されています。「ステージに立つて歌うのが嬉しくて楽しみです。毎回緊張しながら一生懸命歌っています」と話され、演歌や歌謡曲を好んで歌われるそうです。

「歌は音程の正確さに加え、ビブラート、こぶし、抑揚等のテクニックと、曲の表現力やリズムの要素も重要なので、それらを勉強して、繰り返し練習するのが大変です。最近ではカラオケのAI分析採点機能を参考にして練習に励んでおり、その成果を発表会でどれだけ発揮できるかが楽しみです」と話されていました。

発表会では、奥様が撮影された動画を家族に見てもらえる他、面識のない方からも褒めてもらえることがあるので、とても嬉しく、やりがいを感じられています。

黒川さんは「妻も歌が好きなので、これからも夫婦仲良く、共通の趣味を楽しみと共に、練習を続けて、発表会にも参加していきたいです」と、話していました。

キッズコーナー

永塚 匠くん(4)



父 公彬さん 母 美奈奈さん 六万寺町

今回は、ゲームが大好きな匠くん(写真左前方)をご紹介します。特にお気に入り「星のカービィデラックス」です。お母さんよりもゲームが上手で、将来の夢は、ゲームを作る人になることだそうです。

昨年から通っている英会話教室に加え、最近ではひらがなの勉強も頑張っていて、毎日、タブレット端末で学習しています。

いとこの濱田実希ちゃん(5歳、写真右)、桐吾くん(3歳、写真左後方)とも仲良く、毎年夏には祖父母の家に集まり、花火やプールで遊んでいるそうです。匠くんは実希ちゃんと桐吾くんの事が大好きです。

ご両親は「とても元気で甘えん坊な匠くんが、将来『匠』と呼ばれるまで努力できる子に育ってほしい」と、話されていました。

おつるちゃん(黒柴)

安井 美喜さん 横枕



安井さんの愛犬は、10歳の黒柴のおつるちゃんです。コロナ禍の時、当時大学生だった娘さんが、犬を飼いたいと希望された事をきっかけに、保護犬活動をしている施設をご家族で訪れ、おつるちゃんに出会ったそうです。

最初のうちは、人や車の多い場所での散歩を怖がっていたおつるちゃんでしたが、今では、安井さんが「散歩行こか」と言うと、大喜びで家中を駆け回るほど散歩が大好きになり、安井さんとの家中での追いかけっこが終わったら、ようやく散歩に行ってくれます。そんなおつるちゃんの好きな食べ物、ささみと魚のお刺身だそうです。

おつるちゃんとは出会って5年だという安井さんは、「もっと一緒にいたいので、いつまでも元気でいてほしいです」と、嬉しそうに話していました。

思い出の写真

今回は、菱江にお住まいの乗本則子さんより、昭和45年に撮影された、息子さんの七五三記念写真を提供していただきました。

ひらかたパークで開催された、菊祭りを見に行った時に撮影された一枚で、左から則子さん、娘さん、息子さん、お義父さんです。

昭和41年に、乗本さんは「大衆食堂 百万堂」を開店されました。撮影当時は高度経済成長期で、昼夜を問わず、



乗本 則子さん(81) 菱江



多忙で大繁盛していたそうです。現在は、則子さん夫婦と長男さん一家で経営されています。

則子さんは「今年は食堂が開店して60年となり、家族やパートナー、お客様ののおかげで助けられ、感謝の毎日です。これからも家族みんな楽しく切り盛りしていきたいです」と、笑顔で話されていました。



年金受取ってます!

中道 朝弘さん(81)右 秀子さん(83)左 稲田上町



今回は、稲田上町にお住まいの中道朝弘さん、秀子さんご夫婦をご紹介します。

中道さんは、ご夫婦で長年自転車修理屋さんを営んでおり、近隣の方々に大変喜ばれています。

毎日の生活での楽しみは、登下校時の見守りボランティア「愛ガード」に参加することだそうです。多くの小学生と触れ合うことができ、子供達から元気を貰うことができ、明日への活力になっていると話されていました。

また、健康の秘訣は毎日、自宅周辺をウォーキングすることで、日々足腰を鍛えており、太陽の光を浴びると心も体もリフレッシュするそうです。

年金無料相談会のご案内

※相談会は、予約制です。

開催日時 11月20日(木)

午前10時～正午 縄手南支店

午後2時～4時 玉串支店

中道さんご夫婦は、「まだ、みどりの会の行事に参加したことは無いですが、機会があれば是非、参加したいです」と、話されていました。

年金ご紹介まつり

JAで年金お受取り中のご家族・お友達をご紹介くださった方、年金お受取りのお手続きをされた方にうれしいプレゼント!!

ご紹介者さまへの特典



新規ご加入者さまへの特典

1 フレッシュ・クラブ商品券 3,000円分プレゼント!!

※1回の年金振込金額が15,000円以上を対象とさせていただきます。また、1回の年金振込金額が15,000円未満の場合は1,000円分の商品券をプレゼントいたします。

2 お得な定期貯金・定期積金にお預け入れ!!

グリーン定期貯金 なごみ定期積金

3 観劇・社会見学等にご優待!!

※社会情勢等により、やむを得ず中止させていただく場合がございます。

メインテーマ

「次代につなげる 大阪農業と協同の力」

次世代の組織基盤とJAファンづくりを目指し、各組織、JA役職員等と一緒に、組合員や地域の皆さまとともに第25回農業祭を開催します。ぜひご来場ください。

※各会場周辺は路上駐車禁止です。お車でのご来場はご遠慮ください。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※スピードくじ参加券は裏表紙にあります。

なんと！LINEで友だち追加して頂いた方(当日追加含む)にはもう1回、抽選クーポンを配布。
ぜひ、この機会お見逃しなく!!

LINEの
友だち追加は
こちらから



第25回

11/23 日 午前10時～正午まで

農業祭



©よい食P

雨天
決行

JAグリーン大阪
＝支店協同活動＝



スピードくじ 抽選会賞品一覧 空くじなし

A賞 T-fal
電気圧力鍋
6本



B賞 象印
電気フライヤー
24本



C賞 北海道
バター昆布
90本



D賞 米粉
150本



E賞 宝海苔
240本



F賞 冷凍パック
Wジッパー
5枚入



スピードくじ抽選会は、全会場(3会場)で行っています。当選本数は3会場の合計です。

C賞～E賞はフレッシュクラブ(直売所)にて販売中! ※C賞は11月16日(日)から販売予定。
※画像はイメージです。

東会場
東大阪市立縄手小学校
支店 縄手・縄手南
三野郷・玉串
地区 縄手・三野郷

- ◎野菜果物販売・花卉販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・どて焼き・おでん・うどん・クレープ・焼きトウモロコシ・餃子・ぜんざい・わたがし・チュロス・フランクフルト
- ◎バザー・食農教育コーナー
- ◎コイン落とし・めだかすくい・わなげ
- ◎キッチンカー(キューバスンド)
- ◎イベント等(若林美樹とひよこたんによるライブ、東大阪市立義務教育学校池島学園中学部吹奏楽部)



中会場
吉田春日公園
支店 英田・花園ラグビー
玉川・盾津・新庄
地区 英田・玉川
若江・盾津

- ◎野菜販売・草花販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・イカ焼き・フランクフルト・焼きトウモロコシ・たません・ミルクせんべい・水餃子・みたらし団子・飲み物・ホットコーヒー
- ◎バザー・手芸品販売・食農教育コーナー
- ◎スーパーボールすくい・コイン落とし・わなげ・ヨーヨーつり・金魚すくい
- ◎キッチンカー(クレープ)
- ◎イベント等(くすのき保育園)



西会場
御厨公園
支店 楠根・意岐部
荒本
地区 楠根・意岐部

- ◎野菜販売
- ◎焼きそば・焼き鳥・ゲン焼き・はし巻き・フランクフルト・フライドポテト・たません・ミルクせんべい・みたらし団子・ぜんざい・ジュース
- ◎バザー・食農教育コーナー
- ◎スーパーボールすくい・コイン落とし・金魚すくい・わなげ・ストラックアウト
- ◎キッチンカー(麻婆豆腐)
- ◎イベント等(おりづる保育園、うみがめ保育園)



※催し物については、都合により変更する場合があります。
ご了承ください。

ピッカピカ



稲刈りも終わり、肌寒さを感じる季節になりました。今回はタマネギとキャベツの栽培方法についてご紹介します。

◎タマネギの栽培方法

タマネギの定植は11月中旬に行うのが望ましいです。定植の1週間前に元肥を施用し土が細くなるように耕しておきます。また、タマネギは酸性土壌を嫌うので、pHが6.0～6.5になるように調整しましょう。

幅1m程度の畝を作り、株間が縦15cm、横25cmになるようにします。根はすべて土の中に入れ、少し斜めに植えつけます。その際、苗の白い部分が2cm程度出るようにすること、根や葉を傷つけないこと

営農情報

に注意します。

追肥は1月に1回目を行います。マルチを使用する場合は株周りに、使用しない場合は条間に撒きます。

この際、株が浮き上がらないように軽く手で押さえてやると良いでしょう。2回目は2月に行います。2回目の追肥が遅れると貯蔵性が落ちますので注意しましょう。

また、こまめな除草が必要です。雑草が繁茂していると、タマネギの肥大の妨げになったり、分球やとう立ちの原因になったりするので、雑草がまだ小さく少ないうちに除草するようにしましょう。

全体の8割程度の地上部が自然に倒れてくると収穫時期ですので、土がよく乾いた時に掘りあげ、乾燥させてから雨の当たらない日陰に釣り上げて保管します。

収穫後貯蔵できる期間は品種によって異なり、晩生になるほど長くなる傾向があります。

向がありますので、貯蔵したい期間に合わせて選ぶようにしてください。

◎キャベツの栽培方法

キャベツは本葉が5～6枚の苗を植え付けます。元肥は有機肥料を多めにし、株間は品種に合わせて30～45cm間隔にします。

キャベツは害虫が付きやすいため、防虫ネットを設置したり適宜農薬を散布したりして予防しましょう。特に、定植直後のシンクイムシには注意が必要です。

追肥は春先の新葉が動き出したころに1回目を、外葉が10枚程度の結球し始めたころに2回目を行います。追肥が遅れると上手く結球できないことがあります。

収穫は球が肥大して固くしまったのが目安です。獲り遅れると球が割れてしまったり、葉が固くなってしまったりします。

▼4コマ漫画の動画を公開中！こちらからぜひご覧ください。



お問い合わせは
JAグリーン大阪 営農センターまで
フリーコール：0120(233)489



参考価格 2,620円
(令和7年10月末現在)

◎おすすめ農薬 グレーシア乳剤

チヨウ目害虫やアザミウマなど幅広い害虫に効果がある殺虫剤です。キャベツをはじめ多くの作物に使用できます。

フレッシュ・クラブ 通信

フレッシュ・クラブの情報をお届けします。

フレッシュ・クラブで秋の味覚を楽しみましょう！

柿、栗、落花生等、旬の食材は、短い期間の出荷となりますので、ぜひ、この機会にお買い求めください。※採れたて新鮮地元産の生落花生は水から塩ゆでして約40分で火を止めそのまま1時間くらい置いてから湯切りします。ゆでたての落花生はホクホクしておいしいです！



プレゼントのお知らせ

12月24日(水)、各レジにて数量限定で
エーコープ塩こうじパウダー(試供品)
をプレゼント！ぜひお越しください！

※画像は店舗取扱い商品のイメージです。

🍴 メンマと野菜のスパゲティ

レシピ提供：JAグリーン大阪女性会玉川支部 中田明子



材料(1名分)

スパゲティ(1～1.6mm) 1束
なす 50g
赤パプリカ 20g
黄パプリカ 20g
ピーマン 20g
メンマ 1/2瓶(50g)
ガーリック油 適量
めんつゆ 適量
七味とうがらし 適量(お好みで)

(作り方)

- (1)スパゲティをゆでる。
- (2)なすを5mm幅の半月切りにして、レンジで2分温める。
- (3)赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマンは千切りにする。
- (4)ガーリック油と(3)のパプリカ・ピーマンを炒め、ある程度火が通ったら、メンマと(2)のなすを入れ、さっと炒める。
- (5)(4)に、ゆでたパスタを入れ、めんつゆと、お好みで七味とうがらしで味を調えたら、器に入れて出来上がり！

なすの代わりに、オカワカメ、キャベツ、小松菜、ほうれん草等の野菜、スパゲティの代わりに、うどん、焼きそば等、幅広くアレンジできておすすめです！



インフォメーション

中途採用職員募集について

雇用形態	正職員
応募資格	学歴：高卒以上
募集人数	男女 若干名
業務内容	金融窓口業務・渉外業務（営業職）等 ※入組後、人事異動制度による業務内容の変更あり
給与	「採用職員モデル月収例」を基準といたします。 「採用職員モデル月収例」は下記ホームページからご覧いただけます。 (https://www.ja-greenosaka.or.jp/recruit/) HPはこちらから→ 
賞与	年2回
勤務地	東大阪市・八尾市
休日	原則完全週休2日制（土・日）、祝日、 年末年始 有給休暇、特別休暇制度 ※一部シフト制勤務
応募方法	下記連絡先までお電話ください。

お問い合わせ 〒577-0011 東大阪市荒本北1丁目5番50号
本店総務企画部人事課 TEL06-6748-5200



▶お申込み承り期間 2025年12月12日(金)まで
▶出荷開始日 11月27日(木)より
宅配希望日のご指定は12月27日(土)までとなります

新鮮

協力JA農産物や
特産品を産地より
直送します。

簡単

お支払いは口座
引き落としもご利用
いただけます。

全国宅配料金込み価格

お申込みはお近くの支店窓口へ！

インフォメーション



窓口での通帳コメント入力 サービス終了のお知らせ

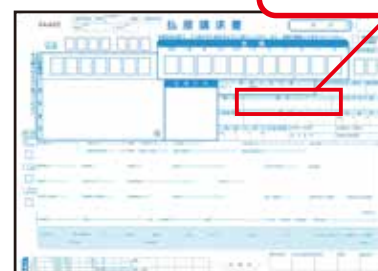


©よりぞう

今後も通帳コメントを利用されたい方は以下の方法がございます。



（備考1）への
コメント記入の終了



ご自宅でコメント入りの入金・出金
伝票が作れます。
※インターネットに接続したパソ
コンとプリンターが必要です。
<https://www.jabank.org/qr-tool/>



窓口で設置してあるタブレットでコメント入りの
入金・出金伝票が作れます。
キャッシュカードを通せば入力もとても簡単です。

「JAバンクアプリ」を
ご利用くだされば、
入出金明細に「メモ」
が入力でき
ます。



これまで当組合では、組合員・利用者様からのご依頼に基づき、入金・出金伝票の備考欄にご記入
いただいた文字等を職員が登録し、貯金通帳へコメント表示しておりましたが、誠に勝手ながら、
窓口での待ち時間短縮および窓口業務の見直し等のため、通帳コメント入力サービスの取り扱い
を終了させて頂くこととなりました。【令和8年3月31日終了】

※詳しくは窓口までお問い合わせください。

偽メールによる詐欺にご注意ください

JAバンク利用者の貯金を狙ったメールが利用者あてに送付されております。
受信された場合は、メールを削除いただき、メールに記載されているURL、
不正サイトには、絶対にアクセスしないようご注意ください。



ヘイトスピーチゆるさへん！

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違
いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。
私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての
人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

●問合せ先
大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ
電話：(06)6210-9282

無料法律・税務相談 お知らせ

※ご利用は組合員に限りします。

法律相談

11月11日(火)・12月9日(火) 10:30から	縄手支店 072(982)1212
11月13日(木)・12月11日(木) 14:00から	意岐部支店 06(6781)7881
11月13日(木)・12月11日(木) 13:00から	本店 資産活用課 06(6748)5208

税務相談

11月18日(火)・12月16日(火) 13:30から	英田支店 花園ラグビー支店 玉川支店 盾津支店	新庄支店 縄手支店 縄手南支店 三野郷支店	玉串支店 橋根支店 意岐部支店 荒本支店
-----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

※ご相談は事前予約制となっております。
最寄りの支店又は担当の外務員へお申込み下さい。
顧問弁護士、各支店担当の派遣税理士がご相談に応じます。

◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

（「家の光」12月号に別冊付録としては付きません）

家の光
IE no HIKARI

『家の光』増刊号
2026年家の光家計簿 日記付き
●定価 660円(税込) (11月1日発行)



お申し込みはお近くのJAへ

認定・資格試験合格者
令和7年4月1日～9月30日の期間に、
次の職員が、認定・資格試験に合格しま
した。
・FP2級技能検定試験（1名）
米田健一
・FP3級技能検定試験（4名）
・朱都女・西井怜奈・廣畑一輝
・古林優香
・銀行業務検定試験 融資管理3級（1名）
田中良幸
・銀行業務検定試験 税務3級（1名）
福田千遥
・内部管理責任者資格試験（3名）
吉川加那子・山本萌華・土居彩夏
・金融コンプライアンス・オフィサー2級（2名）
朱都女・竹内阿美



2025
12/23(火) | 開演 午後1時30分
(開場：午後1時)

| 会場 | JAグリーン大阪本店 4階 グリーンホール

お申込み方法 支店窓口申込用紙・はがき
専用応募フォーム（ホームページ・LINE）
必要事項 ①住所 ②申込者氏名 ③電話番号 ④お取引支店名
⑤参加希望人数 ⑥参加希望氏名
宛先 〒577-0011
東大阪市荒本北1丁目5番50号
JAグリーン大阪 本店 ふれあいライブ係 宛
入場 180円
（先着順）
定員 無料

募集期間 11月7日(金)～12月5日(金)
※参加予定の方にはハガキをお送りします。
必要事項をご記入のうえ、当日ご持参
ください。
（当日消印有効）（12月12日(金)以降発送予定）



▼9.10月号、フォトニュースで、園児たちのじゃがいも掘りやさつまいも苗の植付け、とってもかわいらしいですね。また、小学5年生の田植えの実習は、次世代を担う子どもたちにとって貴重な経験が出来て良かったですね。今後、人生の良き思い出となるでしょう。もうすぐ実りの秋で、収穫が楽しみですよね。

古賀輪 高橋 富美子

▼毎回フォレストの表紙の絵と、4コマ漫画をみて、ほっこりとして癒されています。自然に頬が緩んできます。クロスワードも、JAについての情報もあり、楽しみにしています。

若江東町 山本 香代

▼何時もフォレストが来るのを楽しみにしています。クイズを解くのが面白いです。

若江本町 堅田 照夫

▼4コマ漫画は、いつも心が、ほんわか温まるお話で毎回楽しみにしています。これからも続けて下さる。

新鴻池町 山内 絹枝



問題

一重入の文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨロの力

- ①育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です。
- ②——果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑤「豚」の音読み。——カツ
- ⑥金属の輪を長くつないで作ります
- ⑦旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑧平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑨よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑩佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑪ギターに張りります

タテの力

- ⑫川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑬熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑭分別して出します
- ⑮雄弁は銀、——は金
- ⑯陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑰耳の長い動物
- ⑱天高く——肥ゆる秋
- ⑲暦の上ではこの日から冬
- ⑳『源氏物語』の作者は紫——です
- ㉑S——とも呼ばれる蒸気——

フォレストクラブは読者のページです。みなさんからJAグリーン大阪へのご意見・ご要望、おすすめ簡単料理メニュー、あなたの健康法、手軽に行けるハイキングスポットなどを郵政ハガキにお書きの上、クイズコーナーの応募先にお寄せください。また、あなたの家族写真、お子さんの写真、**ペット写真、絵手紙**なども募集しています。写真について、封書で写真説明文をつけて、お寄せ下さい。なお、写真の応募多数の場合は、紙面の都合上、抽選によって採用を決めさせていただきますので、ご了承ください。

▼9.10月号の表紙は秋らしい色彩で、雰囲気はロケットと変わって素敵です。今年はいつまでも暑くて、秋がちっちゃい秋になってしまっています。

玉串町西 大黒 正枝

▼クイズコーナーにいつも心ときめいておられます。右脳、左脳の両方が鍛えられ、脳が活性化されているようで、生き生きと毎日を過ごされています。

六万寺町 西川 喜美子

▼クロスワードが大好きです。まず一番に解いています。誕生月にはいつも年金受給者特典の美味しい梅干しをいただいて、主人共々、喜んでおります。

古賀輪 ヨッチャンバア

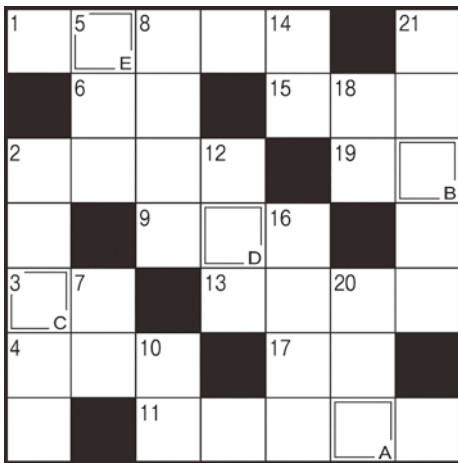
▼今夏の異常気象の中、丹精込めて作って頂いた夏野菜等々、ありがたく美味しく頂きました。

吉田 福田 喜美子

▼フレッシュクラブにて、新鮮な野菜や花を売って頂き助かっています。暑い中、作っていただく農家の方々に感謝です。

吉田 西田 光子

◎前号のクイズの解答「ラッカセイ」



(JA広報通信より出題●二リ)

(締切)

令和7年11月28日(当日消印有効) ※なお、当選者発表は本誌12月号にて行います。

※消印が締切日を過ぎていたハガキが届いていません。早めにご投函ください。

(応募方法)

○郵政ハガキに答えとあなたの住所、氏名、ペンネーム、電話番号、年齢、職業、お取引支店名とJAグリーン大阪および、本誌に対するご意見・ご希望等を記入の上、次のところへお送りください。

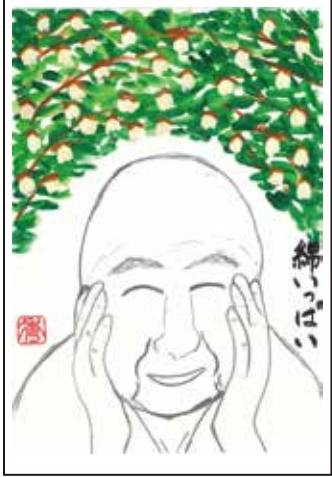
正解者の中から抽選により、「ほめられ酢」と「ほめられ黒酢」を一本ずつセットでプレゼントします。

(あて先)

〒577-0011 東大阪市荒本北一丁目5番50号 JAグリーン大阪 ふれあい部 組合員課 宛



<YouTube 公式チャンネル>
JAグリーン大阪 YOUTUBE チャンネル
「グリーンチャンネル」で発信中!
グリーン大阪では、アグリゾーンでの田植えや、女性大学の活動等、様々な取り組みやイベントについて、YouTubeにて発信しています。ぜひご覧ください!
視聴はこちらから!
QRコード



川口哲秀さんよりイラストの投稿がありましたのでご紹介いたします。二六万寺町

◎次の職員が退職しました。

9月30日付
葉山 優(玉川支店)
竹内 智久(三野郷支店)



※クイズに応募いただいた皆さまの個人情報、当選者への賞品を進呈するために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご感想は、原則、氏名での掲載となります。匿名・ペンネーム等での掲載を希望される方は、その旨を合わせてご記入ください。また、「フォレストクラブ」に掲載させていただく場合があります。

クイズの応募について

下のQRコードからでも応募ができます。



JAグリーン大阪 9月末日現在	
●貯金高	331,140,115(千円)
●貸出金	34,393,431(千円)
●長期共済保有高	535,083,638(千円)
●購買品取扱高	93,157(千円)
●組合員数	正組合員1,837名・准組合員15,069名
●職員数	212名(男性115名、女性97名)

理事会報告(次の議案が可決されました)

- 8月定例理事会 令和7年8月27日(水) 業務災害補償保険の契約について
- 9月定例理事会 令和7年9月24日(水) 第1号議案 育児休業等に関する規程の部変更について
- 第2号議案 コンプライアンスマニュアルの部変更について
- 第3号議案 当組合におけるリスク評価書の全部変更について
- 第4号議案 経営改善特別委員会の委員選出について

今月のあなたの運勢 11/1~11/30
星占いの区分について 太陽の動きを元に星座は決められています。うるう年があるように、太陽の動きは毎年少しずつ異なります。そのため星座の境目は、毎年少しずつずれているのです。よって境目生まれの人は、前号と星座が違う場合があります。

★おひつじ座 3/21~4/19 (全体運) スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを (健康運) しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK (幸運の食べ物) シュンギク	★かに座 6/22~7/22 (全体運) 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります (健康運) ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて (幸運の食べ物) ナガイモ	★てんびん座 9/23~10/23 (全体運) おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎ (健康運) 友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉 (幸運の食べ物) 干し大根	★やぎ座 12/22~1/19 (全体運) 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣 (ひけつ) (健康運) 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に (幸運の食べ物) 西洋梨
★おうし座 4/20~5/20 (全体運) 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう (健康運) 痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効 (幸運の食べ物) セロリ	★しし座 7/23~8/22 (全体運) 一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいる (健康運) スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉 (幸運の食べ物) カレイ	★さそり座 10/24~11/22 (全体運) 勢いがあります。逆転運があるので状況を变えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて (健康運) 腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 (幸運の食べ物) 食用菊	★みずがめ座 1/20~2/18 (全体運) 壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう (健康運) 血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎ (幸運の食べ物) カツオ
★ふたご座 5/21~6/21 (全体運) イラッとなることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵 (健康運) 張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を (幸運の食べ物) 小松菜	★おとめ座 8/23~9/22 (全体運) あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎ (健康運) 油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を (幸運の食べ物) サトイモ	★いて座 11/23~12/21 (全体運) 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO! (健康運) 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに処置を (幸運の食べ物) ナメコ	★うお座 2/19~3/20 (全体運) 運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を (健康運) カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉 (幸運の食べ物) ネギ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。 ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

◎あとかぎ
猛暑続きの長かった夏が終わり、秋の深まりとともに冬の訪れを感じるようになりました。気づけば今年もあと2ヵ月。早いと感じるのは僕だけでしょうか。
今年11月23日(日)に第25回農業祭を3カ所会場で開催します。地元の新鮮な農産物販売はもちろんの事、様々な趣向を凝らした催しが行われます。また今年は、昨年通りの広報誌裏面にある抽選会参加券と新たな試みとして、LINE登録者にも抽選クーポンを発信します。
組合員の方々は、ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、最寄りの会場へお越しください。今年、今年の農業祭を楽しんでください。
(組合員課 貞包 純孝)

*フォレスト表紙イラスト/大西ひろみさん